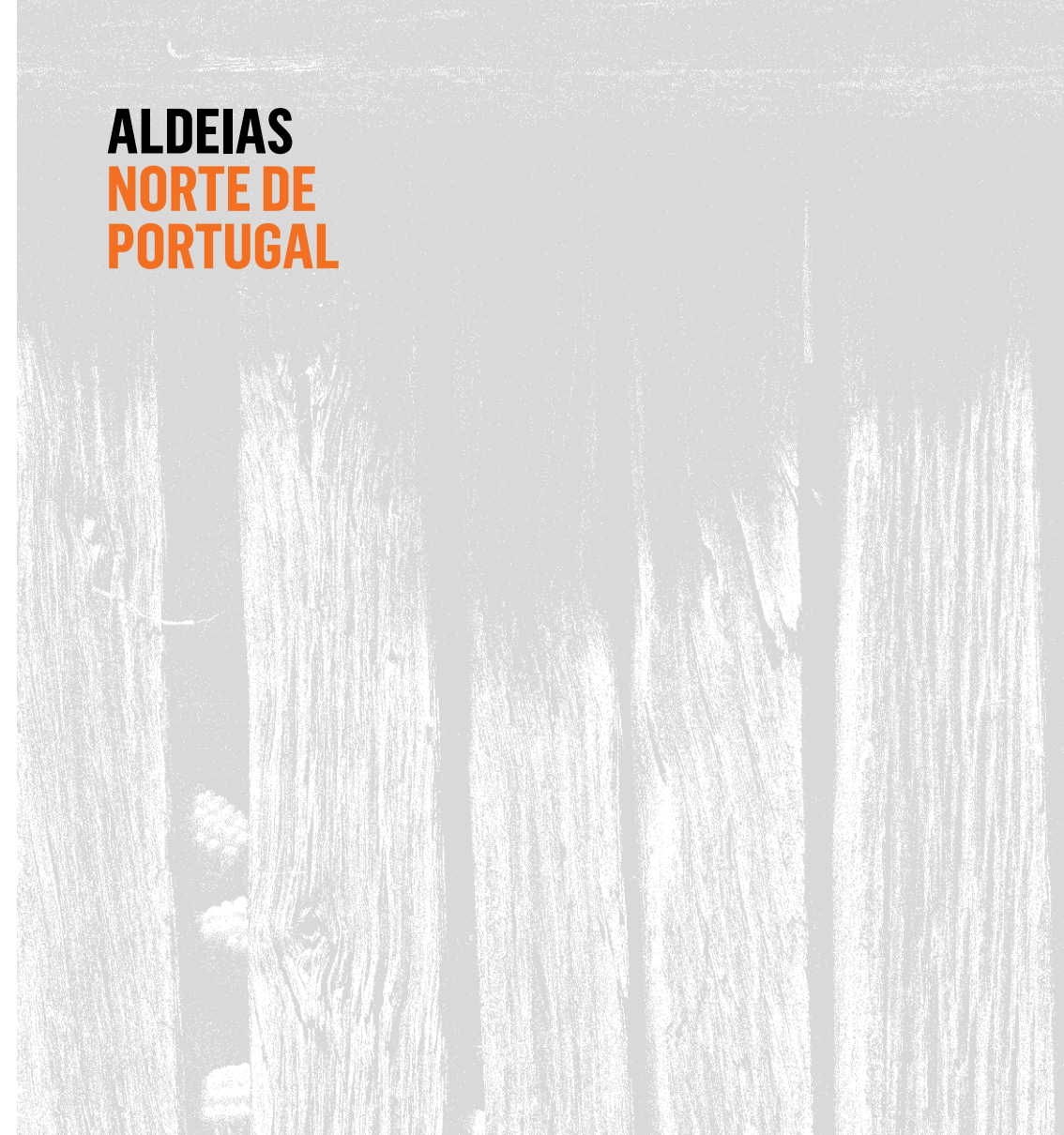


ALDEIAS NORTE DE PORTUGAL

www.portoenorte.pt

ALDEIAS
NORTE DE
PORTUGAL



coordenação geral

Sofia Ferreira (TPNP)

equipa técnica

Ana Mafalda Pizarro (TPNP)

Clotilde Rio (ATA)

textos

ATA – Associação do Turismo de Aldeia

fotografias

ATA – Associação do Turismo de Aldeia

design

Cristina Lamego

impressão e execução gráfica

Rainho & Neves, Lda.

edição

TPNP©2016

4	Prefácio		
8	Mapa		
	Alfândega da Fé		
10	Sambade		
	Alijó		
12	Favaios		
	Amarante		
14	Lugar da Rua		
16	Ovelhinha		
	Amares		
18	Urjal		
	Arcos de Valdevez		
20	Sistelo		
22	Soajo		
	Arouca		
24	Meitriz		
26	Paradinha		
	Baião		
28	Almofrela		
30	Porto Manso		
	Boticas		
32	Vilarinho Seco		
	Bragança		
34	Montesinho		
36	Rio D'Onor		
	Cabeceiras de Basto		
38	Busteliberne		
40	Moimenta		
	Caminha		
42	Conjunto Rural das Argas		
	Carraceda de Ansiães		
44	Vilarinho de Castanheira		
	Celorico de Basto		
46	Castelo		
	Cinfães		
48	Boassas		
50	Vale de Papas		
	Fafe		
52	Mós		
54	Pontido		
	Felgueiras		
56	Codeçais		
58	Burgo		
	Freixo de Espada à Cinta		
60	Poaires		
	Gondomar		
62	Areja		
	Macedo de Cavaleiros		
64	Chacim		
	Marco de Canaveses		
66	Canaveses		
68	Tongóbriga		
	Melgaço		
70	Branda da Avelreira		
72	Castro Laboreiro		
	Mesão Frio		
74	Cidadelhe		
	Miranda do Douro		
76	Picote		
	Mirandela		
78	Abreiro		
	Mogadouro		
80	Bemposta		
	Monção		
82	Ponte de Mouro		
	Mondim de Basto		
84	Travassos		
	Montalegre		
86	Vila da Ponte		
	Oliveira de Azeméis		
88	Ul		
	Paredes		
90	Castromil		
	Paredes de Coura		
92	Bico		
94	Porreiras		
	Penafiel		
96	Cabroelo		
98	Figueira		
100	Quintandona		
	Penedono		
102	Souto		
	Ponte da Barca		
104	Germil		
106	Lindoso		
	Ponte de Lima		
108	Cabração		
	Póvoa de Lanhoso		
110	Carreira		
	Ribeira de Pena		
112	Agunchos		
114	Santo Aleixo de Além Tâmega		
	Sabrosa		
116	Provesende		
	Santa Maria da Feira		
118	Porto Carvoeiro		
	São João da Pesqueira		
120	São Xisto		
	Sernancelhe		
122	Lapa		
	Tabuaço		
124	Barcos		
126	Granja do Tedo		
	Terras do Bouro		
128	Cuteló		
130	Santa Isabel do Monte		
	Torre de Moncorvo		
132	Aldeia de Carviçais		
	Vale de Cambra		
134	Felgueira		
136	Trebillhadouro		
	Valongo		
138	Couce		
	Viana do Castelo		
140	Zona Histórica da Passagem		
	Vieira do Minho		
142	Agra		
144	Campos		
146	Espindo		
148	Lamalonga		
150	Louredo		
	Vila Flor		
152	Freixiel		
	Vila Nova de Cerveira		
154	Covas		
	Vila Nova de Foz Côa		
156	Freixo de Numão		
	Vila Pouca de Aguiar		
158	Tresminas		
	Vila Real		
160	Lamas d'Olo		
	Vila Verde		
162	Gondomar		
164	Santo António Mixões da Serra		
	Vimioso		
166	São Joanico		
	Informação turística		
168			

**A “aldeia”,
fruto do paradigma
da modernidade,
constitui um desses
espaços de convívio
rural a necessitar
urgentemente
de ser reinventado.**



A “aldeia”, fruto do paradigma da modernidade, constitui um desses espaços de convívio rural a necessitar urgentemente de ser reinventado. Porque a “aldeia” simboliza a força do localismo que todos precisamos de voltar a defender, em nome da uma realidade mais humana e intimamente ligada às origens da organização social e política, é com grato prazer que a Entidade Regional de Turismo do Porto e Norte de Portugal, em parceria com a ATA – Associação de Turismo de Aldeia, apresenta a brochura das “Aldeias do Norte de Portugal”, ou seja, um outro importante documento que surge no âmbito da estruturação da oferta e da promoção dos recursos turísticos existentes no nosso território, constituindo uma mais-valia para a

dinamização da economia local e de um património cultural, material e imaterial, de singular interesse. Outrora unidade territorial de grande valor social, económico, cultural e antropológico, a “aldeia”, fruto do paradigma da modernidade, constitui um desses espaços de convívio rural a necessitar urgentemente de se reinventado, com o objetivo de preencher o vazio que as cidades de natureza megalómana por vezes nos deixam e que o presente trabalho, pelas agradáveis experiências que proporcionará, quero acreditar, ajudará a contrariar. Certo que também você partilha desta nossa ideia, aqui fica o meu convite. Nós esperamos vê-lo por cá, sempre que queira!



ANA PAULA XAVIER

Presidente da Direção da ATA

Os espaços rurais distinguem-se pela sua longínqua existência, e por conservarem legados de grande valor patrimonial e cultural. É também cada vez mais reconhecido a estes espaços um passado de tradições expresso pelas suas gentes, cultura, usos e costumes

A Associação do Turismo de Aldeia tem promovido um esforço importante no desenvolvimento integrado e sustentado do turismo nos territórios rurais, na valorização de recursos e produtos locais e na preservação da cultura e do património do mundo rural.

As aldeias da Região Norte apresentam locais verdadeiramente inigualáveis de uma beleza paisagística e riqueza arquitetónica memoráveis. Aspetos estes, indissociáveis de outros, como a variedade cultural, a gastronomia e a hospitalidade das suas populações. Pretende-se neste guia divulgar essas aldeias que podem ser visitadas e oferecem um conjunto de produtos e

valências reconhecidos com o carimbo "Aldeias de Portugal".

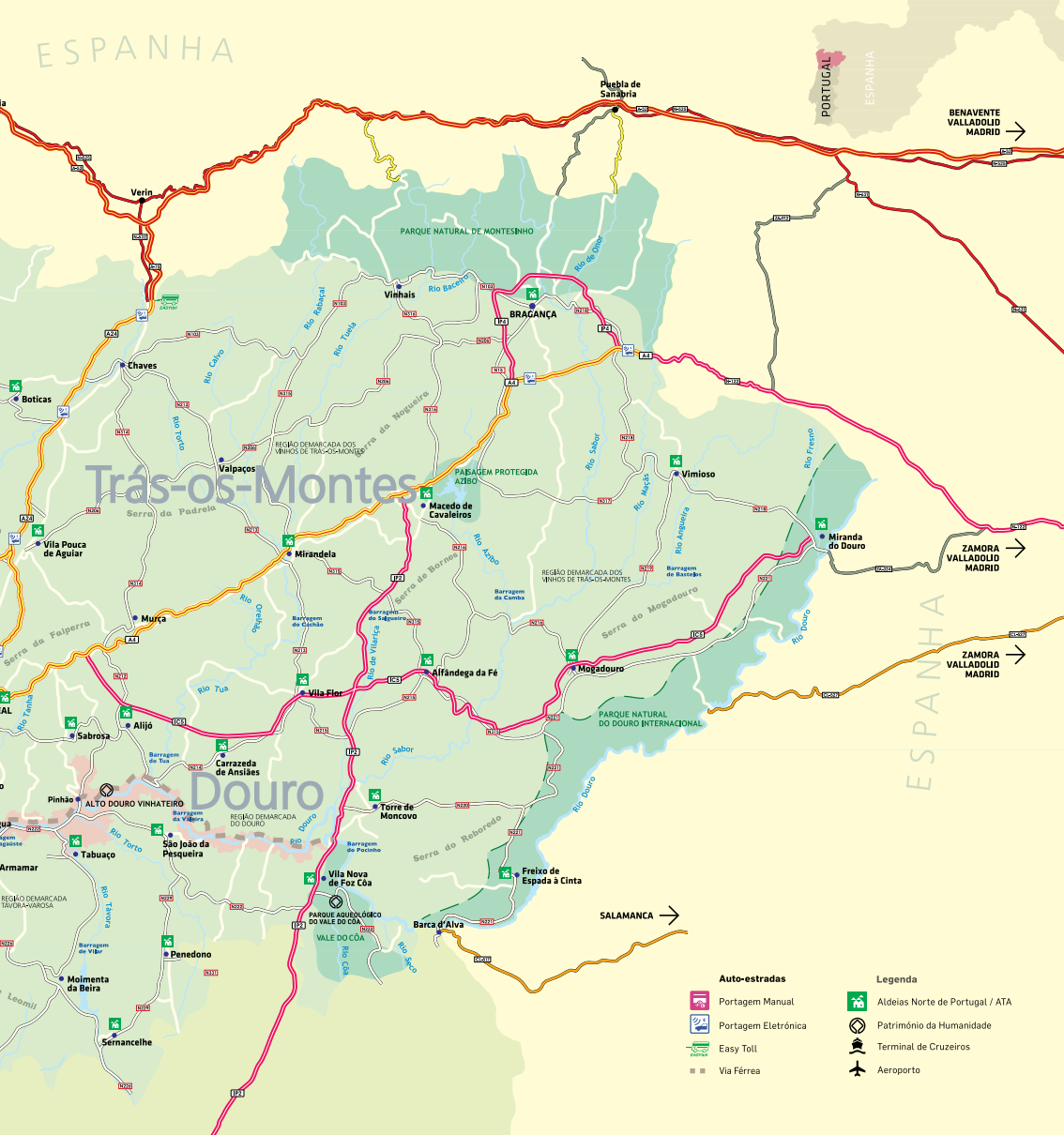
Esta marca é um referencial de certificação, que distingue aldeias rurais de excelência, através de um produto turístico único e inimitável, mais personalizado, que valoriza a hospitalidade, o lazer e as tradições, proporcionando aos seus visitantes a "experiência da ruralidade". Parta à descoberta, e venha conhecer o melhor do genuíno mundo rural!

ALDEIAS NORTE DE PORTUGAL



OCEANO ATLÂNTICO





ESPAÑA

PORTUGAL
ESPAÑA

BENAVENTE
VALLADOLID
MADRID →

ZAMORA
VALLADOLID
MADRID →

ZAMORA
VALLADOLID
MADRID →


ESPAÑA

SALAMANCA →





Trás-os-Montes

Douro

Auto-estradas

-  Portagem Manual
-  Portagem Electrónica
-  Easy Toll
-  Via Férrea

Legenda

-  Aldéias Norte de Portugal / ATA
-  Património da Humanidade
-  Terminal de Cruzeiros
-  Aeroporto



SAMBADE ALFÂNDEGA DA FÉ

Junto à serra de Bornes, entre as duas nascentes da ribeira de Zacarias, afluente do rio Sabor, encontra-se a aldeia de Sambade, concelho de Alfândega da Fé.

A aldeia foi habitada desde tempos antigos, como testemunham as Mamoas de Bornes, na área de Vila Nova, e as Fragas da Moura.

A paisagem envolvente prende a atenção pela riqueza e colorido das extensas plantações de castanheiros: deslumbre-se com o cenário no Miradouro de São Sebastião!

Na localidade há algumas casas de turismo que o convidam a passar dias descansados na serra!

Depois, parta à descoberta do património! No centro da aldeia destacam-se as casas tradicionais com



telhados em telha mourisca, e os rebordos das janelas, com pormenores em pedra granítica e pequenas varandas.

Repare na Igreja Matriz datada do século XVIII, classificada como imóvel de interesse público, no Santuário de Nossa Senhora das Neves, de São Sebastião, da Senhora do Rosário, de Santo António e de São Roque. Atente, ainda, no Cruzeiro, nas Fontes de Mergulho e nas antigas fontes com bebedouro para os animais.

Se gosta de caminhadas, aventure-se e suba ao cume principal da serra de Bornes, a 1200 metros de altitude.

E não parta sem conhecer a barragem de Sambade.

A gastronomia da terra engloba folar de carne, borrego e cabrito assados em forno de lenha, fumeiro e queijo de ovelha churra da serra de Bornes. O artesanato típico inclui artigos de tecelagem, cestaria em vime, calçado e bordados.

Pontos de interesse

Museu da Banda Filarmónica de Sambade, Igreja Matriz (datada século XVIII – Imóvel de Interesse Público), Santuário de Nossa Senhora das Neves, extensas plantações de Castanheiro

Rotas e trilhos

Trilho da Serra de Bornes e Trilho de Alvazinhos

Centros informativos/interpretativos

Centro de Interpretação do Território e Centro Cultural Tecnológico



Natureza

Serra de Bornes

Recursos hídricos

Barragem de Sambade

Desporto

Clube Sambade Aventura (Passeio TT e Montaria ao Javali, realizados anualmente)

Artesanato e produtos locais

Fumeiro d'Avó Maria – Cozinha Regional de Fumeiro

Alojamento

Casas do Bairro (Casas de Campo), Bota-te à Descoberta (alojamento rural de Covelas), Hotel & Spa Alfândega da Fé

Animação

Festival Sete Sóis Sete Luas, Festa da Montanha, Festas em Honra de Nossa Senhora das Neves

Aldeia de Sambade

Sambade – Alfândega da Fé

GPS: N 41.413376 O -6.973887





FAVAIOS ALIJÓ

Conhecida pelo seu vinho moscatel, a aldeia de Favaios reserva-lhe algumas surpresas! Situada no concelho de Alijó, integra-se no Douro vinhateiro que é património da humanidade. Implantada num dos mais belos planaltos da região, chegado a esta aldeia, pare, escute, olhe e prepare-se para uma viagem dos sentidos! É que além de deslumbrante paisagem, das marcas arqueológicas, das casas brasonadas e dos monumentos religiosos, Favaios oferece gastronomia de fazer crescer água na boca!

Percorrendo o vasto património a explorar numa visita por Favaios, começamos pelas muralhas do “Castelo dos Mouros”, prosseguimos com uma visita à Igreja Matriz de São

Domingos, com a torre sineira mais alta do concelho, a Quinta de São Jorge, onde se encontra uma estela funerária romana. Tanto o pão como o vinho possuem longa tradição no local, que pode ficar a conhecer em detalhe numa visita ao Museu do Pão e do Vinho. Não deixe de saborear o pão aqui produzido, uma verdadeira iguaria confeccionada numa padaria tradicional: prove o famoso pão de Favaios, delicie-se com o trigo de “quatro cantos” ou com a bola de carne. Mas a gastronomia tem mais para oferecer sempre na boa companhia dos vinhos regionais, sejam eles generosos ou de mesa, são muitas as opções a não perder! A visita não fica completa sem uma passagem pela Adega Cooperativa



de Favaios. Uma boa recordação para levar da aldeia, será o famoso moscatel e único no mundo o "Moscatel de Favaios"!

Pontos de interesse

Igreja Matriz de Favaios (Igreja de São Domingos), Museu do Pão e do Vinho, Fonte do Largo da Praça, Capela do Senhor Jesus do Outeiro, Cruzeiro de Favaios

Natureza

Alto Douro Vinhateiro – Património Mundial da Unesco

Miradouros

Miradouro de Santa Bárbara

Parques e Jardins

Jardim do Largo Teixeira Sousa

Adegas cooperativas

Adega Cooperativa de Favaios



Artesanato e produtos locais

Pão de Favaios ou trigo de quatro cantos, Moscatel de Favaios

Animação

Quinta da A vessada – Enoteca e Museu Interativo

Aldeia de Favaios

Favaios – Alijó

GPS: N 41.266676 O -7.500062



LUGAR DA RUA (Aboadela) AMARANTE

Lugar da Rua é uma pequena aldeia com casas típicas e construções agrícolas tradicionais em bom estado de conservação. A sua simplicidade surpreende e encanta ao primeiro olhar. Uma visita mais pormenorizada fará o resto. Há História e estórias para conhecer, artesanato, riqueza natural e humana.

Lugar da Rua foi, em tempos idos, sede de Ovelha do Marão e as memórias desse passado permanecem ainda, no núcleo central da aldeia. Na antiga Casa da Câmara, pode ver-se o brasão, símbolo do poder e da autonomia local de então. Para ficar a saber mais sobre a região, aconselha-se uma visita ao Centro Interpretativo e Cultural do Marão, onde poderá adquirir uma série de produtos locais, do artesanato à



gastronomia. O Centro Interpretativo dispõe também de alojamento de apoio aos amantes do turismo de natureza. A praia fluvial é um convite ao descanso e ao lazer. A partir da aldeia os visitantes podem ainda explorar as belezas naturais da Serra do Marão, através dos percursos pedestres. Uma extraordinária forma de conhecer a História da povoação, por entre caminhos ancestrais e em comunhão com a fauna e a flora locais. Quanto à gastronomia, não deixe de experimentar o arroz de cabidela e o cabrito assado no forno. Acompanhe com um fresco vinho verde da região.

Pontos de interesse

Capela de Nossa Senhora da Conceição, Igreja de Aboadela,

Pelourinho de Ovelha do Marão, Antiga Escola Primária do Lugar de Rua, Cruzeiro seiscentista, Ponte Romana
Centros informativos/interpretativos
Centro Interpretativo e Cultural do Marão

Praias fluviais

Praia Fluvial de Lugar da Rua

Alojamento

Casal de Aboadela

Lugar da Rua

Aboadela – Amarante

GPS: N 41.276894 O -7.993767



Ovelhinha situada na margem do rio Fornelo, é uma pequena aldeia típica, como que renascida das cinzas. Durante as Invasões Francesas, quando as tropas gaulesas batiam em retirada de Amarante, incendiaram Ovelhinha, que ainda hoje conserva as ruínas de algumas casas então destruídas pelo fogo.

De resto, trata-se de uma pequena aldeia de traça tradicional, com casas em pedra granítica e alguns solares, como a Casa de Vila Seca, a Casa do Ribeiro ou a Casa de Ovelhinha, datada do século XVII. A Capela de Santo Amaro é local de romaria por altura das festas em honra do santo com o mesmo nome. Se visitar a região nos meses quentes, refresque-se na praia fluvial criada nas margens do rio Fornelo, com todas as condições para um dia bem passado.

Ao longo do ano, a animação está garantida com a Feira do Cavalinho que, todos os meses, atrai centenas de visitantes e onde se vende um pouco de tudo, desde artefactos para a agricultura e gado, roupa e calçado, doces, cavalos, burros e outros animais de quinta. E terra de moinhos é, quase sempre, terra de pão! Pois saiba que ali nasceu o Pão de Ovelhinha, pão de quatro cantos também conhecido por Pão de Padronelo. Algumas padarias da região ainda o produzem nos moldes antigos, em forno de barro, aquecido a lenha, por isso não deixe de o provar. Como recordação, procure o artesanato em

OVELHINHA AMARANTE



barro preto. Na Casa do Oleiro encontrará preciosos exemplares de uma das artes maiores da região.

Pontos de interesse

Capela de Ovelhinha, Mosteiro de Gondar, Igreja Paroquial de Ovelhinha, Lagar dos Mouros, Lagar Medieval do Tapado, Museu Rural do Marão

Praias fluviais

Praia de Larim

Artesanato e produtos locais

Casa do Oleiro

Locais de piquenique

Parque da Praia Fluvial de Larim

Alojamento

Quinta do Peso

Aldeia de Ovelhinha

Gondar – Amarante

GPS: N 41.248704 O -8.030523

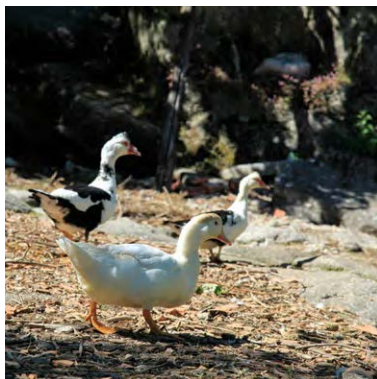


A aldeia de Urjal está encaixada nas encostas da serra de Santa Isabel e do monte da Abadia, pertencendo à freguesia de Seramil, concelho de Amares.

No núcleo histórico da aldeia, sobressaem alguns espigueiros e um conjunto de casas rústicas, típicas do Minho, algumas delas renovadas e adaptadas para turismo rural. Não deixe fugir a oportunidade de ficar instalado numa delas: a tranquilidade e o contacto com a natureza são garantidos! Atente, ainda, nos dois moinhos de água bem conservados que se encontram numa das extremidades da aldeia. Nas proximidades da localidade, mais precisamente na Serra de Santa Isabel, existe um troço de Geira



URJAL AMARES



Romana ou via nova romana (via XVIII antonina).
Aproveite que aqui está e deslumbre-se com a vista marcada pelas encostas em socalcos e pelos pastos verdes pintalgados pelos famosos laranjais da região! No Monte da Abadia situa-se o Santuário de Nossa Senhora da Abadia, o santuário mariano mais antigo de Portugal. O parque de merendas dos 4 caminhos é o local ideal para relaxar enquanto prova as especialidades culinárias típicas de Urjal: o bolo de milho e o bolo de sardinhas!

Pontos de interesse

Santuário de Nossa Senhora da Abadia, Capela de Nossa Senhora de Fátima, Troço da Geira Romana (Via Romana XVIII)

Alojamento

Casa da Sequeira d'Urjal, Casa da Urze, Casa de Chouselas, Quinta Rocha

Aldeia de Urjal

Seramil – Amares

GPS: N 41.677864 O -8.312875



SISTELO ARCOS DE VALDEVEZ

A aldeia de Sistelo situa-se no concelho de Arcos de Valdevez, em pleno Parque Nacional da Peneda-Gerês, junto à nascente do rio Vez. Famosa pelas suas paisagens em socalcos, onde se cultiva o milho e pasta o gado, a aldeia encontra-se muito bem preservada, tendo sido recuperadas as casas típicas de granito, os espigueiros e os lavadouros públicos. O Castelo de Sistelo, ex-líbris da aldeia, merece uma cuidadosa visita: trata-se de um palácio de finais do século XIX onde viveu o Visconde de Sistelo. Deambule pelas ruelas de Sistelo e aprecie a Igreja Paroquial, a Casa do Visconde de Sistelo, a Ponte Romana e o Moinho, a ponte de Sistelo de jusante, a Ermida de Nossa Senhora



O Castelo de Sistelo, *ex-líbris* da aldeia, merece uma cuidadosa visita: trata-se de um palácio de finais do século XIX onde viveu o Visconde de Sistelo

dos Aflitos e as Capelas de Santo António, de São João Evangelista, da Senhora dos Remédios e da Senhora do Carmo. Não deixe de subir ao miradouro do Chã da Armada para admirar a magnífica vista panorâmica!

Se é apreciador de caminhadas na natureza, percorra o Trilho das Brandas de Sistelo (10 km), que tem início na aldeia, e fique a conhecer as brandas de Rio Covo, em Sistelo, do Alhal, no Padrão, e da Cerradinha, terrenos que, durante o verão, serviam de apoio à pastorícia.

O artesanato característico da aldeia é composto pelas meias redondas de lã e pelos aventais de lã. Aproveite e traga algumas peças de recordação!

Pontos de interesse

Castelo de Sistelo, Ermida de Nossa Senhora dos Aflitos, Ponte Medieval de Sistelo, Igreja Matriz de Sistelo

Rotas e trilhos

PR "Brandas de Sistelo"

Praias fluviais

Praia Fluvial de Sistelo

Locais de piquenique

Parque de Merendas de Sistelo

Alojamento

Casa da Avó, Casa da Terezina, Casa do Avô

Aldeia de Sistelo

Sistelo – Arcos de Valdevez

GPS: N 41.972405 O -8.374242



O Soajo, uma das mais típicas aldeias portuguesas, situa-se numa das vertentes da serra da Peneda, inserida no Parque Nacional Peneda-Gerês.

A aldeia foi vila e sede de concelho entre 1514 e meados do século XIX mas, a sua história, começa muito antes, como o comprovam o Santuário Rupestre do Gião, na serra do Soajo, e as inúmeras antas e mamoas que existem nesta zona. Possui um grandioso conjunto de espigueiros (classificados como imóvel de interesse público) erigidos sobre uma gigantesca laje granítica e que, ainda hoje, são utilizados para secar o milho, pelas gentes da terra. Enquanto caminha pelas ruas pavimentadas com lajes de granito

repare nas casas típicas construídas no mesmo material. Atente na calçada medieval que proporciona uma vista panorâmica da aldeia. As inúmeras casas de turismo aqui existentes nasceram da recuperação de edifícios antigos. São espaços muito bem restaurados que mantiveram a traça tradicional e que proporcionam estadias confortáveis. Explore o Parque Nacional, os lugares de Eiró e Mezio e a albufeira do Lindoso. Perca-se na beleza natural do Soajo e não deixe de nadar nas águas frescas do “Poço Negro”, uma das mais famosas lagoas do rio Aodrão. Delicie-se com as receitas típicas da aldeia: cabrito à moda do Soajo, arroz de cabidela, charutos de ovos-moles e pão de-ló do Soajo.



SOAJO

ARCOS DE VALDEVEZ



Em agosto realiza-se a Feira das Artes e Ofícios Tradicionais de Soajo: aproveite para conhecer um pouco mais desta aldeia pelas mãos dos habitantes locais.

Pontos de interesse

Conjunto de Espigueiros do Soajo, Igreja Matriz de Soajo, Anta do Mezio, Calçada Medieval, Casa do Adro, Pelourinho de Soajo

Centros informativos/interpretativos

Porta do Mezio (Parque Nacional da Peneda-Gerês)

Artesanato e produtos locais

Laranja de Ermelo, feijão tarrestre das serras da Peneda e do Soajo

Locais de piquenique

Parque de Merendas do Mezio

Alimentação

Saber ao Borralho, O Espigueiro, O Videira

Alojamento

Casa de Pereiró, Casa do Eiró, Casa João Fidalgo, Casas do Souto, Casa dos Videiras

Aldeia do Soajo

Soajo – Arcos de Valdevez

GPS: N 41.8743 O -8.263230





A traça tradicional, o enquadramento verde e uma praia fluvial são marcas da aldeia de Meitritz. Banhada pelo rio Paiva, Meitritz preserva os traços de antigamente nas casas, de xisto e lousa, nos caminhos, e nos socalcos agrícolas. Enquadrada entre duas serras, a de Montemuro e a de Arada, desfruta de uma paisagem singular, para a qual contribui ainda o rio Paiva, criando uma agradável praia fluvial. Nestas águas cristalinas é obrigatório um mergulho se por aqui andar em época quente. Neste que é um dos cursos de água menos poluídos da Europa, pode também praticar *rafting*. Se prefere andar a pé, saiba que tem à disposição a Rota das Tormentas, percurso pedestre que cruza a aldeia e que, contrariamente ao nome, promete um magnífico passeio! Ainda hoje, neste espaço natural de rara beleza, a lavoura é a principal atividade da população, como poderá observar num passeio obrigatório pela povoação. Deixe-se envolver pela beleza natural de Meitritz e pela sua identidade própria, com os socalcos a revelarem o seu cariz vincadamente rural.

A aldeia veste-se de gala para as suas celebrações religiosas: a Santa Bárbara, no primeiro domingo de maio, a Nossa Senhora de Fátima, no último domingo de agosto e Santo António e São Sebastião, ambos a 4 de dezembro.

MEITRIZ AROUCA



Pontos de interesse

Capela de Janarde, antigas minas de volfrâmio de Regoufe

Natureza

Rio Paiva – Rede Natura 2000 (sítio n.º 22), Serras de Montemuro e Arada

Praias fluviais

Praia Fluvial de Ponte de Meitritz

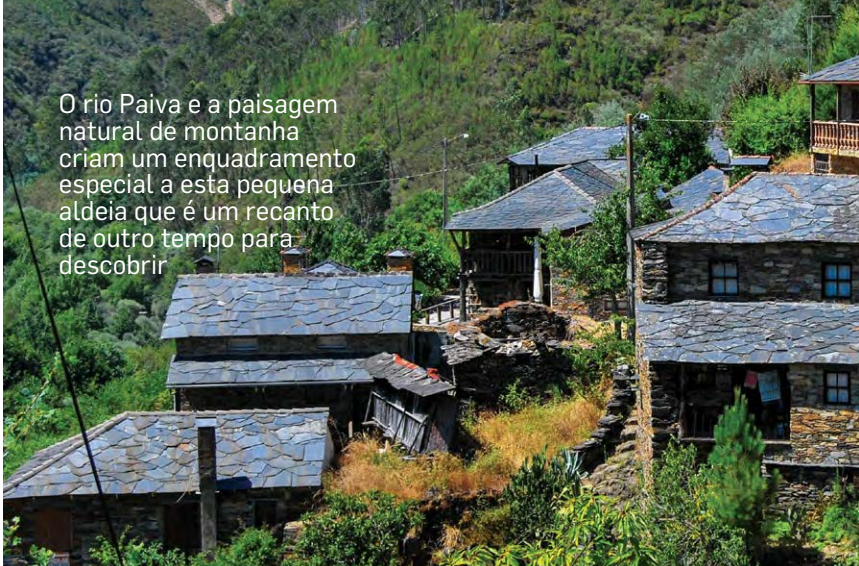
Locais de piquenique

Parque de Merendas de Ponte de Meitritz

Aldeia de Meitritz

Janarde – Arouca

GPS: N 40.920414 O -8.132017



O rio Paiva e a paisagem natural de montanha criam um enquadramento especial a esta pequena aldeia que é um recanto de outro tempo para descobrir

PARADINHA AROUCA

O xisto e a ardósia dominam o casario de Paradinha, uma aldeia nascida na montanha e a ela encostada. O rio Paiva e a paisagem natural de montanha criam um enquadramento especial a esta pequena aldeia que é um recanto de outro tempo para descobrir. Comece por se embrenhar na magnífica vista enquanto envereda por uma estrada antiga pontuada de curvas e contracurvas. O miradouro “Mira Paiva” é um ponto panorâmico sobre toda a área abrangente até ao rio Paiva. A partir deste local, desfrute de uma panorâmica ampla, de onde pode observar Paradinha, com o seu casario de xisto e ardósia, os pequenos campos de cultivo em socalcos e a praia fluvial. Depois

desça à povoação. Além das casas tradicionais, aqui encontra muitas marcas das antigas tradições e quotidiano do local, como mós, moinhos, carros de bois, arados e outros utensílios ligados à agricultura, mas também eiras, canastros, espigueiros, fornos, adegas, lareiras e lagares de azeite que faziam parte do quotidiano de outros tempos. Já a paisagem auditiva é marcada pelo correr constante das águas do rio Paiva, música tranquila para os ouvidos de quem percorre a aldeia. O som já encantou muitas pessoas que, em agosto, têm ocorrido ao concerto “Sons da Água”, que tem lugar na praia fluvial. O rio, além de conferir



colorido e fresca ao local, é também palco para a prática de diversos desportos radicais. Não perca a oportunidade de caminhar pelos trilhos e apreciar as cores da natureza na diversidade de vegetação que a aldeia abraça, tornando-a um local de rara beleza.

Pontos de interesse

Capela de Paradinha, Casario em Xisto

Centros informativos/interpretativos

Centro de Interpretação Geológica de Canelas

Natureza

Arouca Geopark, Rio Paiva

Miradouros

Miradouro “Mira Paiva”



Praias fluviais

Praia Fluvial da Paradinha

Locais de piquenique

Parque de Merendas da Paradinha

Animação

Concerto anual “ Sons de Água”

Aldeia de Paradinha

Alvarenga – Arouca

GPS: N 40.935743 O -8.173162



Na encosta da serra da Aboboreira, a uma altitude de cerca de 750 metros, fica a aldeia de Almofrela. Por entre um belo mosaico agrícola de prados e campos, pontuados por árvores e flores, espreita um pequeno aglomerado de casas de arquitetura tradicional, eiras, espigueiros e levadas. Mas como é normal neste tipo de aldeias de montanha, a gastronomia, as festas e romarias e as suas gentes são os principais pontos de interesse para quem visita Almofrela. E no que aos sabores diz respeito, seja verão ou inverno, a Tasquinha do Fumo é ponto de paragem obrigatória. Antiga tasca recuperada e transformada em restaurante, deve o seu sucesso à

qualidade dos seus pratos típicos, confeccionados com ingredientes da terra e da forma tradicional. Não deixe de visitar a capela de São Brás dos Bugalhos, um templo simples e caiado de branco no centro da aldeia onde, no primeiro fim de semana de fevereiro, tem lugar a Festa de São Brás. Na aldeia existe um pequeno albergue, no edifício da antiga escola primária, adaptada para acolher alguns dos muitos turistas e montanhistas que por ali vão passando. Nas imediações da povoação, num raio de cinco quilómetros, merece visita atenta o Campo Arqueológico da Serra da Aboboreira e o seu importante conjunto de monumentos megalíticos, dos quais se destaca o monumento Nacional Chã de Parada. Uma lição de História ao ar livre!

Pontos de interesse

Fonte de Almofrela, Capela de S. Brás dos Bugalho, Capela da Sra. da Guia, Anta de Meninas do Crasto 3, Núcleo Arqueológico de Outeiro de Gregos

Rotas e trilhos

PR1MCN "Pedras, Moinhos e Aromas de Santiago"

Praias fluviais

Praia Fluvial da Fraga do Rio

Parques e jardins

Parque da Fraga do Rio

Locais de piquenique

Parque de Merendas da Praia Fluvial

Alimentação

A Tasquinha do Fumo

ALMOFRELA BAIÃO



Alojamento

Albergue Antiga Escola Primária

Aldeia de Almofrela

Campelo – Baião

GPS: N 41.177386 O -8.057853



PORTO MANSO
BAIÃO





“Está ali também à vista do Douro e acasalado com laranjeiras e mais árvores de fruto. Escorre de um monte maneiro em cujo cimo marulham pinheiros...A aldeia ao longe é um presépio bonito”. Em meados da década de 40 do século XX, Alves Redol descrevia assim a aldeia de Porto Manso, num livro com o mesmo nome. A povoação já não é a mesma ao fim de tantos anos. Cresceu e desenvolveu-se, devido ao extraordinário enquadramento paisagístico com a albufeira da Pala e a foz do rio Ovil. As antigas estradas romanas, que permaneceram ativas até há poucas décadas, foram sendo substituídas, a vegetação, outrora abundante, tornou-se mais rara, mas o casario, as ruelas estreitas e, claro, o carácter das suas gentes fazem com que Porto Manso conserve ainda o irresistível charme que caracterizava as aldeias durienses do Portugal antigo. Se é adepto de desportos náuticos, encontrará ali condições ideais para a sua prática. Ali, o Douro corre manso e o cais náutico da Pala é um local abrigado e de fácil acostagem de embarcações – daí a designação

de Porto Manso. Na aldeia e nas suas proximidades, há diversos locais de interesse, mas nenhuma visita fica completa sem experimentar os sabores da região. Delicie-se com os peixes do rio ou o anho assado com arroz de forno. As miniaturas de barcos rabelos, produzidos pelos artesãos locais, são a recordação ideal para levar consigo.

Pontos de interesse

Capela de S. Domingos, Calçada Romana de Ribadouro, Lagar escavado na rocha, Ponte de Porto Manso

Rotas e trilhos

Circuito pedonal “Todos os Caminhos vão dar a Roma”

Natureza

Rio Douro

Miradouros

Miradouro de Mosteiro

Locais de piquenique

Parque de Merendas de Ribadouro

Alojamento

Casa de Rebolfe, Casa da Torre

Aldeia de Porto Manso

Ribadouro – Baão

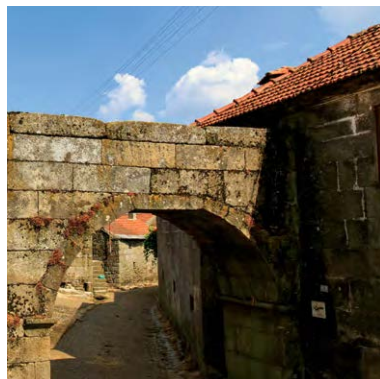
GPS: N 41.094886 O -8.081880



VILARINHO SECO BOTICAS

Percorra sem
pressas os
caminhos
labirínticos da
povoação e
demore-se a
apreciar um
grande exemplo
do que é a vida de
uma pequena
comunidade

Situada no sopé da serra de Alturas do Barroso, Vilarinho Seco é uma das mais bem conservadas aldeias barrosãs. Esta que é uma das três freguesias de Alturas do Barroso, pertencente ao concelho de Boticas, convida a uma visita atenta pelas suas ruas mais pitorescas! Dotada de traça tradicional em pedra granítica, a aldeia ainda hoje se dedica à agricultura e pastorícia. Não faltam espigueiros em granito e algumas habitações ainda conservam os telhados de colmo, típicos de outros tempos. Percorra sem pressas os caminhos labirínticos da povoação e demore-se a apreciar um grande exemplo do que é a vida de uma pequena comunidade. No principal largo da aldeia pode apreciar o tanque, o cruzeiro e a



capela. Por cima da principal rua da aldeia passa um arco, uma passagem superior que liga as habitações às cortes do gado. Além disso, a aldeia ainda hoje utiliza o forno comunitário para cozer o pão. Os moinhos tradicionais são outro marco da terra que não pode deixar de conhecer. Percorra o Trilho da Rota dos Moinhos e delicie-se com a tranquilidade que os rodeia. Aqui pode contar com diversas atividades promovidas e organizadas pelo Ecomuseu de Barroso. Ali próximo, pode visitar também a vasta albufeira do Alto Rabagão, especialmente apetecível nos dias mais quentes.

Pontos de interesse

Cruzeiro de Vilarinho Seco, Capela de São Paio, Fonte de Mergulho

de Vilarinho Seco, Forno do Povo de Vilarinho Seco, Moinho do Porto, Relógio de Sol e Passadiço da Casa dos Medeiros, Casa do Ferrador

Rotas e trilhos

Rota dos Moinhos

Miradouros

Miradouro da Pena da Franga

Alimentação

Casa do Pedro – Adega Regional, “O Palheiro”

Aldeia de Vilarinho Seco

Vilarinho Seco – Boticas

GPS: N 41.682208 O -7.811640



MONTESINHO BRAGANÇA

Montesinho é uma aldeia típica transmontana, situada nos contrafortes da Serra de Montesinho, a cerca de 1000 metros de altitude, em pleno Parque Natural de Montesinho.

Deixe que a serenidade desta aldeia o seduza e passe uns dias instalado numa das casas adaptadas para turismo, em granito, com telhados em lousa e varandas em madeira, abertas para a serra! Caminhe pelas ruas da aldeia, calcetadas e bem cuidadas, e descubra a Igreja de Montesinho, o Núcleo Interpretativo de Montesinho e o Museu instalado numa casa típica transmontana, onde poderá conhecer a caracterização geológica de Montesinho e os modos de vida

tradicionais desta "aldeia preservada". A beleza natural desta região convida a caminhadas demoradas: faça o Passeio Pedestre de Montesinho (10 quilómetros) que o conduzirá por trilhos e caminhos nas aldeias de Montesinho, França e Portelo.

Deslumbre-se com a paisagem de contrastes: o verde das pastagens pintalgado por flores coloridas e o dourado e avermelhado dos bosques... Encontra-se no Parque Natural de Montesinho, por isso não se surpreenda se avistar uma água real ou uma cegonha negra; um lobo ibérico ou um veado! Delicie-se com o famoso cabrito de Montesinho, com o fumeiro transmontano e com os doces típicos da região: ovos doces,



bolo de mel, rosquilhas e súplicas. Prove, ainda, o vinho e a aguardente que aqui são produzidos.

Aldeia de Montesinho
França – Bragança
GPS: N 41.938981 O -6.765264

Pontos de interesse

Museu de Montesinho

Centros informativos/interpretativos

Núcleo Interpretativo de Montesinho

Natureza

Parque Natural de Montesinho

Artesanato e produtos locais

Miniaturas de pedra e madeira
(máscaras e fachadas de casas típicas)

Alimentação

Café/Restaurante Montesinho

Alojamento

A Lagosta Perdida, Casa da Edra,
Abrigo IV, Casa do Alpendre,
Casa da Gadanha, Casa das Pedras

Das tradições ancestrais de Rio de Onor, merece uma menção o rionorês, dialeto que nasceu da mistura do castelhano e do português e que, ainda hoje, é falado na aldeia





A aldeia de Rio de Onor está inserida no Parque Natural de Montesinho, concelho de Bragança, sendo atravessada pela fronteira com Espanha. De um lado, Rio de Onor, do outro, *Rihonor de Castilla*. Esta aldeia comunitária é uma das mais bem preservadas do Parque Natural de Montesinho, com casas típicas serranas em xisto com varandas alpendradas, muito bem recuperadas. Goze momentos de pleno repouso ficando alojado numa unidade de turismo, ou no parque de campismo de Rio de Onor. A aldeia raiana é atravessada pelo rio Onor, também conhecido como rio Contensa, e a sua praia fluvial convida a momentos de descanso, junto às águas límpidas do rio! Em Rio de Onor, descubra a Ponte Romana, a Igreja Matriz, o forno, a forja e os moinhos comunitários. Aventure-se na descoberta da beleza natural desta região percorrendo o Roteiro da Baixa Lombada e Onor, que atravessa as aldeias de Baçal, Sacoias, Aveleda e Varge. O artesanato típico da aldeia engloba peças de cestaria e carpintaria e na gastronomia destacam-se os saborosos enchidos. Das tradições ancestrais de Rio de Onor, merece uma menção o rionorês, dialeto que nasceu da mistura do castelhano e do português e que, ainda hoje, é falado na aldeia; e a Festa dos Reis (6 de janeiro), um rito da puberdade no qual participam os rapazes solteiros.

RIO DE ONOR BRAGANÇA



Pontos de interesse

Igreja Matriz de Rio de Onor, Ponte Romana de Rio de Onor, Forno e a Forja comunitários de Rio de Onor, Associação Cultural de Rio de Onor

Natureza

Parque Natural de Montesinho, rio Onor

Artesanato e produtos locais

Miniaturas de pedra e madeira (máscaras e fachadas de casas típicas)

Alojamento

Casa da Portela, Parque de Campismo Rural de Rio de Onor

Aldeia de Rio D'Onor
Rio D'Onor – Bragança
GPS: N 41.940530 O -6.615728



Em plena serra da Cabreira, à cota de 800 metros, ergue-se a aldeia de Busteliberne, na freguesia de Cabeceiras de Basto – São Nicolau. Pensa-se que Busteliberne terá começado por ser um conjunto de tradicionais abrigos de pastores, tendo depois progressivamente evoluído para o aglomerado rural que conhecemos hoje. É uma aldeia tipicamente serrana, com as suas casas e moinhos dispostos em socalcos, chegando a confundir-se com rochas. Caminhe a pé pela povoação, é a melhor forma de a conhecer e sentir. O percurso pedestre da Veiga, num total de 14 quilómetros, não deixa de fora nenhum dos principais pontos de interesse da aldeia e suas imediações. Não deixe

também de observar os fascinantes exemplos de “engenharia” rural que são o caminho de atravessamento e a levada. O caminho define o limite entre os espaços construídos e os agrícolas; a levada, que nasce no ribeiro do Moureirinho, foi “desenhada” para que a força da água alimente um conjunto de moinhos, bem como lavadouros e tanques, e no fim regue parte dos lameiros da zona poente da aldeia. Elementos estruturantes que são, atualmente, um dos grandes atrativos de Busteliberne. O mel, os enchidos, a posta Barrosã, o cabrito das terras altas do Minho, os licores e as compotas são os produtos mais típicos da gastronomia local. Dê tréguas à dieta e usufrua dos sabores de Cabeceiras de Basto!



Pontos de interesse

Capela de Santo António, Pelourinho do Antigo Couto de Abadim, Torre de Abadim, achados arqueológicos de Lameiras Chã, na freguesia de Cabeceiras de Basto – São Nicolau, Aeródromo e Hipódromo de Cabeceiras de Basto, Conjunto de moinhos de Moinhos de Rei, Casa do Pão, Centro de Interpretação da Vida Selvagem da Serra da Cabreira, Posto de Fomento Cinegético de Moinhos do Rei, Casa da Lã de Bucos, Mosteiro São Miguel de Refojos, Núcleo Museológico de Arte Sacra, Casa do Tempo e Museu das Terras de Basto

Natureza

Área de Lazer do Oural, Serra da Cabreira, Centro de Educação Ambiental

Miradouros

Miradouro de Porto d'Olho – Abadim

Praias fluviais

Praia Fluvial de Cabeceiras de Basto – São Nicolau, Praia Fluvial da Ranha

Recursos hídricos

Barragem do Oural, Levada da Víbora

Desportos

Percurso de BTT "Moinhos de Rei – Além do Rio", Ecopista da Linha do Tâmega, Centro Hípico de Cabeceiras de Basto, Parque Cabeceiras Aventura

Locais de piquenique

Área de Lazer da Barragem do Oural, Parque de Merendas de Moinhos de Rei, Parque de Merendas da Víbora, Parque de Merendas da Veiga, Parque de Merendas de Cabeceiras de Basto – São Nicolau

BUSTELIBERNE

CABECEIRAS DE BASTO



Alojamento

Casa do Alpendre da Frágua, Quinta de Entre Sebes, Quinta do Rapozinho e Quinta de Alijó

Aldeia de Busteliberne

Freguesia de Cabeceiras de Basto – São Nicolau – Cabeceiras de Basto

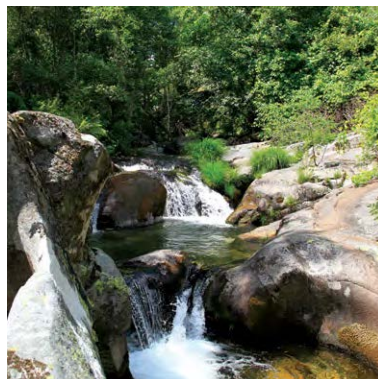
GPS: N 41.581710 O -7.996825

Se caminhar pela
aldeia, aproveite para
apreciar a ponte antiga
sobre o rio Moimenta,
classificada como imóvel
de interesse público



Num vale abrigado da serra da Cabreira, fica Moimenta, aldeia típica do concelho de Cabeceiras de Basto, na freguesia de Cavez. Para quem vê de fora, Moimenta é um pequeno aglomerado de belas casas rodeado, nas vertentes da serra, por socalcos quase na totalidade ocupados por vinhas, onde é produzido vinho verde de qualidade. É, aliás, um importante centro de produção de vinho verde. Na “casa” dele, não deixe de o provar! Para além da beleza natural da povoação, sobram motivos para visitar a aldeia: a excelência do património edificado, o turismo em espaço rural, as condições para a prática da caça e da pesca desportiva, os percursos pedestres e de BTT, organizados pela Associação Recreativa de Moimenta. Se caminhar pela aldeia, aproveite para apreciar a ponte antiga sobre o rio Moimenta, classificada como imóvel de interesse público. Encontra alojamento na Casa do Valle, edifício de traça tradicional, que possui uma unidade Turismo no Espaço Rural, numa casa agrícola anexa recuperada. Saboreie os enchidos, a posta barrosa, o cabrito das terras altas do Minho, o mel, os licores e as compotas e, acima de tudo, deixe-se encantar pela simplicidade, autenticidade e hospitalidade das suas gentes. Um verdadeiro património natural que vale a pena conhecer!

MOIMENTA CABECEIRAS DE BASTO



Pontos de interesse

Ponte antiga sobre o rio Moimenta (imóvel interesse público), Ponte de Cavez (monumento nacional), Mosteiro São Miguel de Refojos, Núcleo Museológico de Arte Sacra, Casa do Tempo e Museu das Terras de Basto

Natureza

Serra da Cabreira, Rio Moimenta

Praias fluviais

Praia Fluvial de Cavez

Desportos

Pista de Pesca Desportiva de Cavez, Parque Cabeceiras Aventura

Alojamento

Casa do Valle, Casa do Outeiro da Grade

Aldeia de Moimenta

Freguesia de Cavez – Cabeceiras de Basto

GPS: N 41.522972 O -7.888947



CONJUNTO RURAL DAS ARGAS

CAMINHA

As aldeias da serra d'Arga abarcam três núcleos: Arga de Baixo, Arga de Cima e Arga de São João. São aldeias tipicamente rurais, com construções tradicionais que servem de apoio às atividades agrícolas das gentes da terra. A aldeia possui um património edificado muito bem recuperado e preservado que pode ir admirando enquanto caminha tranquilamente. Fique alojado numa das casas restauradas para turismo, que proporcionam uma cómoda estadia em plena Serra d' Arga. Visite o Mosteiro de São João d'Arga, classificado como monumento nacional e aprecie a bela paisagem que daqui se avista! O Centro de Interpretação da serra d'Arga (CISA) disponibiliza informação sobre o



património natural da serra, para que aproveite ao máximo a sua visita! Zona de magnífica beleza natural, a serra d'Arga está classificada como sítio da Rede NATURA 2000. Aqui não faltam opções de percursos pedestres, opte pelos que entender e faça-se ao caminho! Descubra os moinhos da Serra d'Arga, situados junto aos principais cursos de água, cobertos com lajes de xisto, que constituem exemplares da arquitetura tradicional serrana. Saboreie a broa, o chouriço e o cabrito assado acompanhados por vinho verde de qualidade e encerre o repasto com uma aguardente com mel. A romaria de São João d'Arga (28 e 29 de agosto) é uma das mais célebres da região. Neste dia, os romeiros dormem na zona envolvente ao mosteiro de São João e assistem às cantigas ao desafio, numa festa animada pelo som das concertinas.

Pontos de interesse

Mosteiro de São João D'Arga (Monumento Nacional), Igreja Matriz de Arga de Cima, Igreja Matriz de Arga de Baixo, Capela de Castanheira, Albergue dos Romeiros

Rotas e trilhos

Trilho da Pedra Alçada, Trilho da Chã Grande, Trilho Cabeço do Meio-Dia, Trilho Chã da Franqueira

Centros informativos/interpretativos

Centro de Interpretação da Serra D'Arga

Natureza

Serra D'Arga – Rede NATURA 2000



Locais de piquenique

Área Recreativa de Arga de São João, Parque de Merendas de Arga de Cima

Alojamento

Casa do Torno, Quintinha D'arga (Agroturismo)

Animação

Romaria de São João D'Arga

Conjunto Rural das Argas

Argas – Caminha

GPS: N 41.845478 O -8.711547



Vilarinho da Castanheira é uma das freguesias mais antigas de Carrizada de Ansiães, tendo sido, inclusivamente, sede de concelho. Fica no extremo sudeste do concelho, num planalto arejado e airoso que pende para o Rio Douro. É uma terra farta do ponto de vista agrícola, com realce para a produção de vinho, azeite, amêndoa e frutas.

A ocupação do território remonta, todavia, aos tempos pré-históricos, de que ficaram alguns vestígios, sendo o mais significativo a Anta da Pala da Moura, catalogada como monumento nacional.

Os seus Moinhos de Água, um deles já integrado na Rede Nacional de Moinhos, são parte, não só do património edificado como também

das tradições das gentes de Vilarinho. No Domingo de Ramos, as famílias reúnem-se nas imediações dos Moinhos, onde vão provar os folares de Páscoa. É também nesta altura do ano que o Ribeiro do Coito tem maior afluência de água e possibilita observar os Moinhos em plena atividade.

Na passagem por Vilarinho de Castanheira é obrigatória a vista ao Museu da Memória Rural, inaugurado em setembro de 2013, que trabalha as temáticas relativas à cultura rural e ao património imaterial da região. Aqui estão representados ofícios tradicionais como o do ferrador, canasteiro, pescador do rio Douro, padeira, queijeira, pastor, tanoeiro, sapateiro, funileiro, moleiro, corticeiro, etc.

VILARINHO DE CASTANHEIRA CARRAZEDA DE ANSIÃES



Aproveite e suba ao Miradouro de Nossa Senhora da Assunção, aqui pode usufruir de uma panorâmica sem igual da paisagem vinhateira classificada pela UNESCO como Património da Humanidade.

Pontos de interesse

Monumentos arqueológicos – Anta da Pala da Moura – Monumento Nacional; Moinhos de Rodizio do Ribeiro do Coito (Rede Portuguesa de Moinhos); Pelourinho; Igreja de Santa Maria Madalena; Casa Morais Sarmento

Rotas e trilhos

Trilho da Pala da Moura

Centros informativos/interpretativos

Centro artes e convívio Vilarinho Castanheira, Museu da Memória Rural

Natureza

Paisagem Alto Douro Vinhateiro – Património Humanidade/UNESCO

Miradouros

Miradouro de Nossa Senhora da Assunção

Locais de piquenique

Parque de Merendas do Santuário de Nossa Senhora da Assunção

Alojamento

Casa Dona Urraca (Agro-turismo), Lagares Douro Villas (Casa de Campo)

Aldeia de Vilarinho de Castanheira

Vilarinho de Castanheira – Carrazeda de Ansiães

GPS: N 41.12187 O 7.12520



CASTELO CELORICO DE BASTO

O castelo de Arnoia foi provavelmente construído nos séculos X-XI durante o processo de reconquista e, em seu redor, cresceu uma pequena povoação que ficaria conhecida como a aldeia do Castelo... uma das típicas Aldeias de Portugal. A aldeia do Castelo é terra de História. Foi, no passado, sede do concelho, após foral de D. Manuel I, em 1520, sendo conhecida como "Villa de Basto". Cresceu sob a proteção do castelo, classificado como monumento nacional. Guardião de histórias e lendas, é de visita obrigatória até porque oferece uma magnífica vista sobre a aldeia, constituindo um verdadeiro miradouro sobre o Vale do Tâmega e o Vale de Infesta. Dê um passeio com os olhos bem abertos e embarque numa autêntica viagem ao passado. Caminhe



pela Rua Direita e observe a traça ancestral dos edifícios. Aprecie a Casa da Justiça, a Cadeia, a antiga Casa da Botica e o Pelourinho. Se deseja saber mais sobre a aldeia e o concelho de Celorico de Basto, a sua história, os seus costumes e as suas gentes, visite o Centro Interpretativo local, a funcionar no edifício da antiga escola primária. A visita não estará completa sem antes se entregar aos prazeres da boa mesa. A gastronomia da aldeia é variada e inclui arroz de cabidela, couves com feijão, bacalhau com batatas a murro, vitela assada, bacalhau à Freixieiro, feijoada com chispe. Se aprecia a doçaria, prove o pudim caseiro e o pão-de-ló. O vinho verde da região é acompanhamento de excelência.

Pontos de interesse

Castelo de Arnóia (Monumento Nacional), Mosteiro de São Bento de Arnóia, Pelourinho de Castelo, Capela de Castelo, Forca, Villa de Basto

Casas típicas e edifícios relevantes

Casa do Casal, Casa de Telhó, Casa de Toiande

Centros informativos/interpretativos

Centro Interpretativo do Castelo de Arnóia

Miradouros

Miradouro do Castelo de Anóia

Praias fluviais

Praia da Vila

Aldeia do Castelo

Arnoia – Celorico de Basto

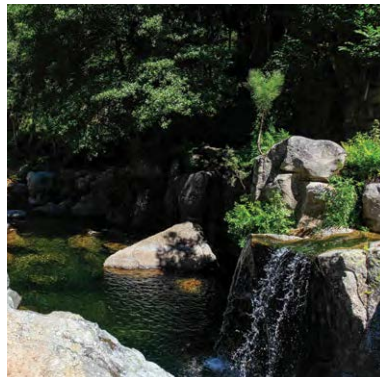
GPS: N 41.364547 O -8.051975



BOASSAS CINFÃES

Na margem direita do rio Bestança, o antigo casario da aldeia de Boassas surge-nos como uma varanda com vista privilegiada sobre o rio Douro. Boassas apresenta um património edificado de grande valor arquitetónico, cultural e histórico. Percorra sem pressas as ruas estreitas e os típicos pátios ornamentados de vasos coloridos com flores e descubra os vestígios do passado na arquitetura do velho casario. Não deixe de visitar a Capela da Nossa Senhora da Estrela, bem no centro da povoação e datada de 1710, a Casa do Cubo e a Casa do Fundo da Rua, esta última que pertenceu à família de Serpa Pinto, ilustre explorador africano. Mas Boassas

também é natureza e paisagens de cortar a respiração. Para que possa usufruir em pleno das riquezas naturais da região, saiba que existem alguns locais de visita obrigatória onde pode e deve chegar a pé. Suba até à Lapa da Chã e aprecie a deslumbrante vista para o Douro, visite os Penedos e o Sítio da Tília e deixe-se encantar pelo deslumbrante rio Bestança... Aprecie o artesanato local, famoso essencialmente pela cerâmica e a latoaria. E não parta sem antes se entregar aos prazeres da gastronomia local e, em especial, a sua doçaria. Não deixe de provar o matulo, um doce de manteiga típico de Boassas, e acompanhe-o com um dos exóticos licores ali produzidos.



Pontos de interesse

Museu Serpa Pinto, Capela de Nossa Senhora do Amparo (barroca), Cruzeiro de Boassas, Capela de Nossa Senhora, Azenha e Alambique dos Lameirinhos, Azenha Medieval (ruína) datada de 1072, Núcleo típico/histórico da Arribada Moinhos do Bestança (Pias e Cinco-Rodas)

Casas típicas e edifícios relevantes

Casa do Cerrado, Casa do Cubo, Casa do Fundo da Rua, Casa da Calçada, Casa das Portelas, Casa do Outeiro, Quinta do Paço da Serrana

Natureza

Cipreste classificado da Casa do Outeiro

Parques e jardins

Jardim Serpa Pinto

Alojamento

Casa do Lódão

Aldeia de Boassas

Oliveira do Douro – Cinfães

GPS: N 41.082347 O -8.071689



Chouriças,
salpicões e
presuntos são
marcos da
gastronomia
local

Vale de Papas é uma aldeia serena situada em plena serra de Montemuro. O conjunto de casas em granito, muitas delas ainda com telhados de colmo, dá uma graça especial a esta preservada aldeia da freguesia de Ramires, em Cinfães. Como outras aldeias serranas, Vale de Papas vive da agricultura e pastorícia, com os seus animais a deslocarem-se diariamente para os pastos.

Diversos canastros e eiras comunitárias e as casas em colmo marcam a paisagem do centro da aldeia, enquanto em redor é o verde que toma conta da vista e do passeio que se aconselha vivamente.

Percorra os caminhos em torno das casas, numa caminhada prolongada que permite um contacto estreito com a natureza. Toda a envolvente da aldeia é, aliás, indicada para longas caminhadas em boa companhia. No núcleo da aldeia, encostada à serra, descubra diversos pontos de interesse como a pedra malga, um bloco granítico de grandes dimensões, o tulho antigo, ou calçada romana, além da Capela de Vale de Papas. No terceiro domingo de julho, celebra-se a festa em honra da Senhora da Agonia. As atividades mais típicas de Vale de Papas são a desfolhada, a chapelaria, com tranças de palha, a descasca do cereal e a malha do centeio. Os cereais servem para fazer delicioso pão que acompanha com o famoso

VALE DE PAPAS CINFÃES



fumeiro local: chouriças, salpicões e presuntos, marcos da gastronomia local que não pode deixar de provar!

Pontos de interesse

Capela, Canastros e Eira Comunitária de Vale de Papas

Natureza

Serra de Montemuro

Miradouros

Miradouro da Capela de Santa Bárbara

Aldeia de Vale de Papas

Ramires – Cinfães

GPS: N 41.025511 O -7.991153

A aldeia de Mós é uma povoação tradicional com uma envolvente única. Trata-se de um miradouro natural para várias serras: da Cabreira, do Marão, da Amarela e do Gerês, para a albufeira do Ermal, e para o vale da Ribeira de Linhares. Demore-se a contemplar uma paisagem de cortar a respiração e, ao mesmo tempo, tranquila e bucólica: as serras a toda a volta, os prados verdejantes e os bosques de carvalhos conferem um cenário único a esta povoação. Para aqui chegar, terá de percorrer o sinuoso traçado da estrada municipal que atravessa a freguesia de Aboim, celebrado pelo *rally* de Portugal, sobretudo pelos troços de Luíllhas e da Lameirinha! Após o passeio motorizado, desacelere e venha descobrir a natureza viva e cativante num dos diversos passeios pedestres que convidam a percorrer este território de lés a lés, em que o contacto com a natureza e a descoberta dos cruzeiros, da capela e dos espigueiros, orgulho das gentes de Mós, estão em primeiro plano. A cerca de um quilómetro de distância, pode também visitar o peculiar moinho de vento de Aboim, o único no concelho dotado destas características. Depois do esforço físico e do ar puro que certamente lhe abrirão o apetite, delicie-se com uma densa refeição à minhota, onde não faltarão os pratos mais típicos da terra, principalmente a vitela assada à moda de Fafe.

MÓS

FAFE



Pontos de interesse

Igreja Matriz de Aboim, Museu de Aboim, Moinho de Vento de Aboim

Natureza

Serra da Lagoa

Artesanato e produtos locais

Artesanato da Associação Cultural e Desportiva de Pedraído

Alojamento

Casa de Fora, Casa de Domingues

Aldeia de Mós

Aboim – Fafe

GPS: N 41.551738 O -8.103937





PONTIDO FAFE

Situada nas margens do rio Vizela, Pontido é ponto de partida para uma experiência única no mundo rural. Venha mergulhar nesta aldeia em que a natureza quase selvagem convida ao mais puro relaxamento! O local esteve abandonado durante três décadas e renasceu agora, pronto para acolher quem queira descobrir mais sobre este refúgio tranquilo com muito para descobrir! O local possui uma moldura única de densa vegetação, uma paisagem de carvalhal, vinha de enforcado e outras de cultivo, e um grande espelho de água – a barragem de Queimadela. Encontra espaços próprios para merendas e locais para tomar banho

no rio, inseridos em plena natureza. O relaxante som ambiente é apenas cortado pela passagem, a toda a pressa, do Rally WRC Fafe Rally Sprint e do Rally Serras de Fafe. Para quem gosta de saber mais sobre o ambiente em que circula, é obrigatória uma passagem pelos antigos alpendre e espigueiro, hoje um Centro de Interpretação Ambiental. Para conhecer a antiga dinâmica da aldeia rural, dirija-se ao moinho e pisão, hoje recuperados, testemunhos do ciclo do pão, que se inicia com a desfolhada, animada por um tocador de concertina! A tradição foi recuperada e é possível assistir a todo o percurso do cereal à mesa! Não faltam opções



alojamento rural, todas habitações de traça tradicional, para se deixar ficar por este local tranquilo e apreciar as iguarias típicas que irão certamente deliciar quem passe pelo agradável restaurante do Pontido.

Pontos de interesse

Espigueiro, fonte da Pereira, ponte romana de Pontido

Rotas e trilhos

Rota do Maroiço, Rota das Aldeias das Margens do Rio Vizela

Centros informativos/interpretativos

Centro de Educação Ambiental, Núcleo Museológico Moinho e Pisão

Natureza

Rio Vizela



Recursos hídricos

Barragem de Queimadela

Alimentação

Restaurante da Aldeia do Pontido

Alojamento

Casas da Aldeia Turística do Pontido (Casa da Burra, Casa do Silvino, Casa do Forninho, Casa do Pontido, Casa da Quinta)

Aldeia de Pontido

Queimadela – Fafe

GPS: N 41.507037 O -8.156612



CODEÇAIS FELGUEIRAS

Codeçais possui um interessante núcleo rural, constituído por edifícios em granito de arquitetura tradicional mais associada à exploração agrícola, conservando ainda espigueiros, um alpendre e uma eira. Fazem parte do património da aldeia quintas mas também pequenas leiras, situadas no logradouro das habitações, destinadas à produção de pequena escala, na generalidade para autoconsumo. Atestando a grande religiosidade das suas gentes e a existência de casas dos senhores das terras, a aldeia possui ainda uma casa com capela. Codeçais é um magnífico ponto de miradouro, com local de cota elevada (altitude compreendida entre os 400 e os 500 metros de altitude) que permite

fruição cénica sobre um vasto horizonte, e em particular sobre o magnífico vale de Sendim, oferecendo à sua contemplação um agradável horizonte em tons de verde! A presença Romana pode ser testemunhada ao visitar, na proximidade da aldeia, a Villa Romana de Sendim, no lugar do Agrelo, junto à Igreja Paroquial, também digna de visita. A Villa foi construída na segunda metade do século I. d. C. com provável remodelação nos finais o século IV e início do século V com acrescentos vários entre os quais se destacam as termas. Foi destruída durante as invasões suevas na segunda metade do século V d.C. O espólio exumado nas escavações arqueológicas é



As escavações arqueológicas realizadas, atestaram a existência de uma grande villa romana

muito variado e poderá ser admirado no Centro de Interpretação, onde se encontra também o precioso legado do povoado da Cimalha – idade do Bronze (II.º milénio a.C). Na freguesia de Sendim, na proximidade, poderá visitar o Solar de Sergude. Trata-se de um solar que mantém muito da traça original que lhe mandara dar Gonçalves Coelho da Silva, Senhor de Felgueiras e de Vieira, pouco antes de falecer em 1584, instituindo nele um vínculo de morgadio para se manter na posse de seus netos e varões. Nos restaurantes de proximidade da aldeia poderá degustar a tradição gastronómica de Felgueiras, com destaque para o cabrito assado no forno a lenha, o Pão-de-ló de Margaride, cavacas e lérias. Os vinhos verdes são néctares de reconhecida qualidade, em perfeita harmonia com as sugestões gastronómicas! Em clima de festa, Sendim mantém a tradição da romaria a S. Tiago, a 25 de julho.

Pontos de interesse

Villa Romana de Sendim, Igreja Matriz de Sendim (século XVI), Solar de Sergude, Santa Quitéria

Centros informativos/interpretativos

Centro de Interpretação e Estação Arqueológica da Villa Romana de Sendim, Hidroelétrica do Corvete, pioneira na eletrificação da região, designadamente da Vila de Felgueiras e da cidade de Guimarães



Natureza

Rio Bugio

Aldeia de Codeçais
Sendim – Felgueiras
GPS: N 41.396489 O -8.171841



O Burgo convida-o para uma experiência singular, imperdível e inesquecível! Na aldeia, localizada em Pombeiro e Vila Fria, domina um ambiente que o levará a viajar até ao tempo da ocupação romana, o que irá sentir ao percorrer a rua do Burgo – velha estrada Romana que ligava Bracara Augusta a Tongobriga, bem como a calçada e a ponte Romanas. A viagem prossegue pela Idade Média, ao contemplar o *ex-libris* da aldeia: o Mosteiro de Pombeiro, e o Paço de Pombeiro (imóvel de interesse público). Até ao regresso da sua viagem à contemporaneidade são vários os motivos de interesse para visita, como são exemplo as construções de granito existentes e paisagens envolventes.

Demore-se num passeio pelos trilhos existentes no local, que o levarão a conhecer em detalhe todos os pontos de interesse da aldeia, desde o património histórico-cultural, ao património natural e paisagístico, e ao quotidiano rural da Aldeia. Em clima de festa, Pombeiro celebra a Festa de São Brás no primeiro domingo de fevereiro, e em Vila Fria são tradições as Festas do Corpo de Deus e de Santa Maria (15 de agosto).

Nos restaurantes de proximidade da aldeia ou no Paço de Pombeiro e na Quinta do Mosteiro, poderá degustar a tradição gastronómica de Felgueiras, com destaque para o cabrito assado no forno a lenha, para o Pão-de-Ló de Margaride, cavacas e lérias. Os vinhos verdes são néctares de reconhecida



qualidade, em perfeita harmonia com as sugestões gastronómicas!
No Mosteiro de Pombeiro realiza-se anualmente o Festival de Pão-de-Ló no fim de semana anterior ao da Páscoa.

Pontos de interesse

Mosteiro de Pombeiro e a sua envolvente: aqueduto, Casa do Adro, cruzeiro (IIP), troço da calçada medieval; Calçada romana do arco e ponte romana sobre o rio Vizela que conserva ainda um marco do Couto de Pombeiro; Rua do Burgo (velha estrada Romana), antigo Seminário de Santa Terezinha, em Pombeiro, Moinho do Sr. Alvarim Leite, Obra Pública do Filé

Centros informativos/interpretativos

Casa Rural do Adro – Núcleo Expositivo e Interpretativo da Envolvência Rural do Mosteiro de Pombeiro, Centro Interpretativo da Rota do Românico

Casas típicas e edifícios relevantes

Casa da Eira (arquitetura tradicional), Casa das Portas (solar Barroco do Século XVIII), solar de Valmelhorado (casarão dos primórdios do século XVIII, e IIP), Paço de Pombeiro (Fundado no Século XII, IIP), Casa das Carrancas

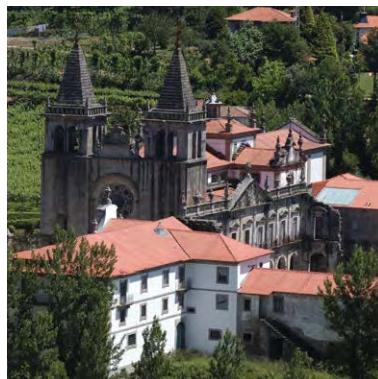
Rotas e trilhos

Rota do Românico, PR “Caminhos Medievais e Caminhos Verdes”

Alojamento

Paço de Pombeiro de Ribavizela, Quinta do Mosteiro, Parque de Campismo Rural

BURGO FELGUEIRAS



Animação

Festival de Pão-de-Ló; Há Festa na Aldeia

Aldeia de Burgo

Pombeiro – Vila Fria

GPS: N 41.385091 O -8.224427





POIARES

FREIXO DE ESPADA À CINTA

As casas tradicionais alinhadas em xisto, a paisagem da aldeia rodeada de serras, com o rio a passar lá em baixo e um ar puro que nos aproxima da natureza, seriam razões mais que suficientes para visitar a aldeia de Poiares, em Freixo de Espada à Cinta. Mas há muitas mais! Localizada em pleno Parque Natural do Douro Internacional, o enquadramento paisagístico é suficiente para tirar o fôlego. Para desfrutar em toda a plenitude da paisagem, vá até ao Miradouro do Penedo Durão, às Alminhas, ou às dobras nas rochas. No núcleo central, a aldeia apresenta também património diversificado para visitar, da Igreja Matriz à Fraga do Gato/Lontra, com as suas pinturas rupestres, passando pela Calçada de Alpajares. Diversos percursos sinalizados permitem percorrer caminhos que passam também por estes locais emblemáticos, nomeadamente os dois principais: a Calçada de Alpajares e a Rota dos Miradouros. As tradições culturais continuam bem enraizadas na aldeia: aqui usa-

-se o desfazer do foliar, é natural ver as mulheres a fazer meias com quatro agulhas, às soleiras das portas e os homens, nos tempos livres, entretém-se jogando à raiola, à sueca ou ao chincalhão. A religião também marca forte presença na aldeia: em agosto há festas em honra de Nossa Senhora do Rosário, Santa Padroeira da freguesia de Poiares. Na gastronomia, o Folar da Páscoa é o prato mais emblemático, capaz de fazer crescer água na boca!

Pontos de interesse

Igreja Matriz de Poiares, Capela de São Sebastião, Fonte da Verila, Fraga do Gato, Monte de São Paulo, Castelo dos Mouros, Ponte do Diabo de Poiares, Ponte de Alpajares, Ponte velha da Ribeira do Mosteiro, Calçada de Alpajares, Rochedo ciclópico do Penedo, Pintura Rupestre "A Lontra" da Fraga do Gato

Natureza

Parque Natural do Douro Internacional, rio Douro

Miradouros

Miradouro da Ribeira do Mosteiro, Miradouro de Poiares, Miradouro do Assumadouro, Miradouro do Penedo Durão

Locais de piquenique

Parque de Merendas de Poiares

Aldeia de Poiares

Poiares – Freixo de Espada à Cinta

GPS: N 41.058838 O -6.862107





Quem diria que tão perto do Porto ainda se encontra uma aldeia recheada de tradições e com uma paisagem natural de tão rara beleza. Um dos lugares da freguesia de Lomba, Areja, sobe o monte desde o rio até ao cimo da encosta, respirando, cada vez mais alto, o ar puro da localidade.

Situada em Gondomar, esta aldeia, já tão próxima do perímetro urbano, é um refúgio natural e merece por isso uma visita. O património espalhado pela encosta que desce até ao rio mostra bem a relevância que o local, nas margens do rio Douro, já teve, nas áreas do comércio e transporte de mercadores. Hoje, continua a ter um cais que permite a acostagem de embarcações de recreio.

A vida na aldeia continua a respeitar a sua história, mantendo as tradições e os ofícios tradicionais.

A encosta de Areja, que vale a pena percorrer sem pressas, desenvolve-se ao longo do monte e proporciona uma vista deslumbrante. A subida é íngreme mas recompensa: quanto mais alto subir, mais bonita será a paisagem. Cá em baixo, desfrute também das margens frescas do rio.

Pontos de interesse

Minas do Pejão, cais fluvial, capela de Santa Eufémia

Rotas e Trilhos

Percurso do Mineiro (PR)

Natureza

Rio Douro

AREJA GONDOMAR



Miradouros

Miradouro de Labercos

Praias fluviais

Parque de lazer e Praia da Lomba

Artesanato e produtos locais

Casa do Mineiro: venda de produtos tradicionais (mel, licores, bolachas artesanais, compotas)

Desportos

Desportos aquáticos

Locais de piquenique

Parque de lazer da N.ª Sr.ª dos Navegantes

Alimentação

Tasca da Aldeia

Animação

“Há Festa na Aldeia”

Aldeia de Areja

Lomba – Gondomar

GPS: N 41.050957 O -8.401687



CHACIM MACEDO DE CAVALEIROS

A aldeia de Chacim localiza-se no sopé da Serra de Bornes, em pleno Geopark Terras de Cavaleiros. Para aproveitar da melhor forma a visita a esta aldeia, fique instalado numa casa de turismo rural e saboreie sem pressas a tranquilidade transmontana! Descubra o património da aldeia, nomeadamente, o Real Filatório de Chacim, datado de 1788, e classificado como imóvel de interesse público. Trata-se de um complexo industrial de transformação e manufatura da seda, que se encontra em ruínas, e que constitui um importante exemplar da indústria de sericultura europeia. Ao lado, encontra-se o Centro Interpretativo do Real Filatório de Chacim, onde

poderá recolher mais informações sobre a história deste complexo e sobre o espólio recolhido nas intervenções arqueológicas. Conheça, também, o Convento de Balsamão e o respetivo museu, integrado na casa de retiro e repouso pertencente à congregação dos Marianos da Imaculada Conceição. Aprecie a vista colorida lá do alto: o branco das giestas, o dourado das searas, o verde dos olivais, das vinhas, e dos pinhais e as manadas de animais que pastam nos campos! Visite os Geossítios e fique a conhecer mais um pouco da existência de dois antigos continentes e um antigo oceano. Passeie vagarosamente, escutando o som da água do pequeno riacho que



Descubra o Real Filatório de Chacim, datado de 1788, e classificado como imóvel de interesse público

atravessa Chacim e atente, ainda, nas duas pontes, do Bairrinho e da Paradinha, datadas da Idade Média, na Capela do Desterro e no Pelourinho (imóvel de interesse público). A Feira de São José (19 de março) e a Feira Anual das Cebolas (10 de setembro) são os eventos mais famosos da aldeia.

Pontos de interesse

Real Filatório de Chacim, Castelo e Convento de Balsamão, Igreja Paroquial de Chacim (Igreja de São Sebastião e Santa Eufémia), Pelourinho e Ponte de Chacim

Centros informativos/interpretativos

Centro Interpretativo do Real Filatório de Chacim, Casa da Aldeia

Natureza

Serra de Bornes, Poço dos Paus (Geosítio-G36, Geopark Terras de Cavaleiros)

Locais de piquenique

Parque de Merendas da Santíssima Trindade

Alimentação

O Brechas

Alojamento

Solar de Chacim, Convento de Balsamão

Animação

Feira de S. José, Feira das Cebolas

Aldeia de Chacim

Chacim – Macedo de Cavaleiros

GPS: N 41.469572 O -6.902731



CANAVESES

MARCO DE CANAVESES

Na margem direita do rio Tâmega, a apenas quatro quilómetros da sede do concelho e dividida pelas freguesias de Sobretâmega e São Nicolau, situa-se a pequena aldeia de Canaveses. O singelo conjunto de casas de traça tradicional em pedra granítica esconde um passado rico em história, palco de grandes feitos militares por altura das Invasões Francesas. Restam ainda inúmeros vestígios desse passado a merecerem visita atenta. Pensado para receber turistas e de visita obrigatória é o Parque Fluvial do Tâmega, local aprazível na zona ribeirinha, ideal para a prática de atividades desportivas e para o contacto com a natureza. Ali foi construída uma fluvina, com capacidade para 40 embarcações, um



edifício de apoio onde funciona o Clube Náutico do Marco de Canaveses e um restaurante panorâmico, plataformas de pesca desportiva, bar, parque de merendas, parque infantil e um circuito pedonal e de manutenção. É precisamente no Parque Fluvial do Tâmega que parte e termina o recém-criado percurso pedestre “Caminhos de Canaveses”, um trilho de oito quilómetros que engloba toda a freguesia de Sobretâmega, passando na aldeia de Canaveses, que integra a Rota do Românico e a Rota do Vinho do Porto. Prove o pão-podre, típico da região, o anho assado com arroz de forno, o bazulaque e, claro, o vinho verde.

Pontos de interesse

Igreja de Santa Maria de Fornos (Siza Vieira), Capela Espírito Santo, Pelourinho Albergaria, Pelourinho de São Nicolau, Igreja Românica de Sobretâmega, Capela de São Lázaro, Igreja de S. Nicolau, Nicho do Senhor da Boa Passagem, Rua Direita, Capela de São Sebastião, Ponte dos Asnos

Rotas e trilhos

Rota do Românico, PR “Caminhos de Canaveses”, Rota do Vinho do Porto

Parques e jardins

Jardim da Alameda Doutor Miranda da Rocha, Parque Fluvial do Tâmega

Desportos

Zona de Pesca desportiva

Artesanato e produtos locais

Dólmen – Centro de Promoção de Produtos Locais



Aldeia de Canaveses
Sobretâmega e S. Nicolau – Marco de Canaveses

GPS: N 41.199504 O -8.160526



TONGÓBRIGA MARCO DE CANAVESES

Classificada pelo IPPAR como monumento nacional, a Estação Arqueológica do Freixo é a prova de que Tongóbriga representava um importante centro de atração e decisão no final do século I e início do século II

Uma autêntica viagem ao passado é o que se propõe a quem visita Tongóbriga. Esta tem como cartão de visita os vestígios arqueológicos de uma antiquíssima cidade romana. Classificada pelo IPPAR como monumento nacional, a Estação Arqueológica do Freixo é a prova de que Tongóbriga representava um importante centro de atração e decisão no final do século I e início do século II. Numa área de cerca de 50 hectares, são visíveis os vestígios das termas, do fórum, zonas habitacionais e uma necrópole. Como não poderia deixar de ser, a aldeia desenvolveu-se em torno deste achado arqueológico. O núcleo urbano do Freixo tem sido sujeito a diversas obras de recuperação e restauro, mas mantém



as características de uma aldeia tradicional, com as suas casas de granito, o património religioso, as leiras cultivadas e as suas gentes. Enquanto passeia pela aldeia, dedique especial atenção à Casa do Freixo e à Igreja Matriz. Percorra a pé a rota “Dos Flávios à D. Mafalda”. Por antigos caminhos e vias romanas, deslumbre-se com a paisagem da região! Não deixe de saborear o anho assado com arroz de forno, a broa de milho e os doces do Freixo. E porque não levar uma recordação da Loja do Artesão? Fica na rua dos Judeus, bem no centro da aldeia, e lá encontrará um pouco do melhor artesanato local, tal como, a pequena distância, no Centro de Promoção de Produtos Locais da Dólmen.



Pontos de interesse

Estação Arqueológica do Freixo, Relógio de Sol do Largo Nossa Senhora de Fátima, Cruzeiro de Tongóbriga, Igreja de Freixo, Capela do Freixo

Rotas e trilhos

Rota “dos Flávios à D. Mafalda”

Artesanato e produtos locais

Casa dos Lenteirões
Dolmen

Aldeia de Tongóbriga
Freixo – Marco de Canaveses
GPS: N 41.164693 O -81.46907



BRANDA DA AVELEIRA

MELGAÇO

A aldeia de Branda da Aveleira localiza-se na entrada do Parque Nacional da Peneda-Gerês. Antes de dar início ao passeio, dirija-se ao Posto de Atendimento e Informação Turística e recolha informação pormenorizada sobre os principais locais de interesse. Nesta localidade, merece um olhar atento a Capelinha da Senhora da Guia e um conjunto de casas rústicas típicas, designadas por cardenhas, muitas delas restauradas, mantendo a traça original, que foram adaptadas para turismo. Uns dias de descanso na aldeia proporcionam um regresso às tradições agrícolas e culturais e momentos de total relaxamento no Vale do Minho. Nesta zona não faltam sugestões de percursos pedestres: perca-se na

natureza e passeie entre outeiros e leiras, afloramentos rochosos de granito e xisto e cursos de água fresca! Percorra o Trilho Megalítico que o levará ao Dólmen do Batateiro; o Trilho da Aveleira, percurso de montanha; ou o Trilho da Peneda, entre o Povoamento da Peneda e a Branda da Bouça dos Homens. Desvende os vestígios glaciários na Serra da Peneda e aventure-se à descoberta do lago da Peneda, no cume da serra com o mesmo nome: um verdadeiro paraíso escondido! Retempere energias com a saborosa gastronomia local, da qual se destacam a broa de milho, o fumeiro e o cabrito à moda da Serra. Se quer conhecer melhor as tradições culturais de Branda da Aveleira,



visite-a no mês de junho, quando se realiza a Feira do Gado.

Pontos de interesse

Santuário da Senhora da Guia, Mamoá do Batateiro, Cardenhas

Rotas e trilhos

Trilho do Brandeiro, Trilho Megalítico, Trilho da Peneda, Trilho do Glaciár e Trilho da Aveleira

Centros informativos/interpretativos

Posto de Atendimento e Informação Turística da Branda da Aveleira

Alimentação

O Brandeiro

Alojamento

Casa da Bica, Casa da Cova dos Anhos, Casa da Covinha, Casa da Fonte, Casa da Fonte do Carvalhinho, Casa do Castanheiro, Casa do Piorno,



Casa do Rio, Casa do Azevinho, Casa do Xisto

Animação

Dia do Brandeiro

Aldeia Branda da Aveleira

Gave – Melgaço

GPS: N 41.993671 O -8.279436

A scenic landscape of a valley in Melgaço, Portugal. The foreground shows a grassy slope with several sheep grazing. A person stands near a small stream that flows through the valley. The background features rolling hills with a stone wall and dense vegetation. The lighting is bright, suggesting a sunny day.

CASTRO LABOREIRO MELGAÇO

Castro Laboreiro situa-se no Parque Nacional da Peneda-Gerês e possui um dos mais ricos patrimónios pré-históricos do país que reúne gravuras e pinturas rupestres, 120 Dólmenes e Cistas. Esta aldeia possui um património histórico e arquitetónico de grande riqueza, destacando-se um tipo próprio de construções castrejas existentes em Castro Laboreiro e o Castelo de Castro Laboreiro – classificado como monumento nacional. Visite o Núcleo Museológico de Castro Laboreiro e fique a conhecer os hábitos, costumes e tradições das gentes da terra. É uma região de grande beleza, serpenteada pelo rio Laboreiro, que é atravessado por inúmeras pontes representativas das épocas romana e medieval.

Fique alojado numa das unidades de turismo de Castro Laboreiro, algumas delas casas típicas castrejas recuperadas que convidam a uma estadia relaxada em contacto com a natureza. Parta à descoberta da região, percorrendo os vários trilhos que podem ser feitos de viatura todo-o-terreno ou a pé. Atente na beleza da paisagem e prepare-se: com alguma sorte poderá avistar javalis, veados, texugos e lontras, águias-reais, lobos, corços e garranos! A aldeia está na origem da raça canina com a mesma designação, conhecida internacionalmente: o cão de Castro Laboreiro – visite o Canil da Raça que tem como objetivo a preservação e valorização desta raça. Experimente os saborosos pratos típicos castrejos e os seus enchidos. O artesanato é variado, e constituem belas recordações para trazer de Castro Laboreiro!

Pontos de interesse

Castelo de Castro Laboreiro, Núcleo Museológico de Castro Laboreiro, Igreja Matriz (Igreja de Santa Maria da Visitação), Fornos Comunitários, Moinhos, Pelourinho, Ponte Velha de Castro Laboreiro, Ponte da Dorna, Ponte da Capela, Ponte Nova ou da Cava Velha, Canil do Cão de Castro Laboreiro

Rotas e trilhos

Trilho Curro da Velha/Castro Laboreiro

Centros informativos/interpretativos

Centro Interpretativo do Parque Nacional Peneda Gerês – Portas de



Lamas de Mouro, Centro de Atendimento ao Turista de Castro Laboreiro

Miradouros

Miradouro de Castro Laboreiro, Miradouro do Castelo

Desporto

Montes Laboreiro-Desportos Aventura

Artesanato e produtos locais

Fumeiro Delícias do Planalto

Alimentação

Miracastro, Miradouro do Castelo

Alojamento

Moinhos do Poço Verde, Fábrica do Chocolate, Casa das Falagueiras, Casa do Barreiro, Casa João Alvo, Casa da Fonte do Laboreiro, Hotel Rural Castrum Villae, Miracastro, Villas do Laboreiro

Aldeia de Castro Laboreiro
Castro Laboreiro – Melgaço
GPS: N 42.030336 O -8.158803



CIDADELHE MESÃO FRIO

A aldeia de Cidadelhe, situada num vale inserido na região do Alto Douro Vinhateiro, faz parte do Património Mundial classificado pela UNESCO. O vinho é o produto que mais se destaca nesta aldeia de Mesão Frio, embora o local seja também pródigo na produção de azeite e frutas variadas. Além da sua localização, inserida numa paisagem de rara beleza, entre serras, num passeio prolongado pela aldeia, observe as muitas quintas e casas brasonadas que conferem vida e beleza singular ao local.

No restante património, alongue-se pelo centro da aldeia onde pode ficar a conhecer em detalhe a Igreja Paroquial de Cidadelhe do estilo barroco, do século XVIII. Mais antigo ainda é o património que resta do tempo em que



esta foi uma cidade fortificada, muito antes da fundação da nacionalidade, e que se crê ter sido atacada pelas tropas do general romano *Decimus Junius Brutus* no ano de 134 a.C., motivo que terá levado à construção do Castro dos Mouros em Cidadelhe, local onde existem vestígios romanos. Depois do passeio, delicie-se com os sabores tradicionais da gastronomia de Mesão Frio. Aqui a principal especialidade é o cabrito com arroz e batatas, assadas no forno a lenha, mas há também saborosa marrã, feijoada, papas de farinha de milho e “sopa de castanha pica”. Os peixes também marcam presença à mesa em variações como caldeirada e peixinhos do rio em molho de escabeche. Nos doces, aprecie os biscoitos de Donsumil e as Falácias.



Pontos de interesse

Igreja Paroquial de Cidadelhe (Barroco século XVIII), Capela de São Gonçalo, Castro de Cidadelhe, vestígios arqueológicos do povoado fortificado Castelo dos Mouros

Casas típicas e edifícios relevantes

Casa do Outeiro, Casa de Valadares, Casa do Paço, Casa do Terreiro, Casa do Taveira, Quinta do Côtto

Natureza

Alto Douro Vinhateiro – Património Mundial da UNESCO

Aldeia de Cidadelhe

Cidadelhe – Mesão Frio

GPS: N 41.169664 O -7.844194



PICOTE MIRANDA DO DOURO

Picote ergue-se sobranceira ao Douro e integra o Parque Natural do Douro Internacional. Tem origem num povoado proto-histórico como o comprovam os inúmeros vestígios rupestres pré-históricos, dos quais se destaca a insculptura rupestre de um caçador com arco, descoberta na Fraga do Puio. No Largo do Toural, contemple o núcleo de casas rurais antigas em granito. Admire a Igreja Matriz e, junto a esta, as Sepulturas Medievais esculpidas na rocha. Descubra a Capela de Santo Cristo dos Carrascos, de origem medieval, situada do local onde supostamente terá sido a necrópole romana. Aqui foram encontradas estelas funerárias romanas, esculpidas em mármore,

agora nos museus da Terra de Miranda, em Miranda do Douro, Abade de Baçal, em Bragança e Grão Vasco, em Viseu.

A Barragem de Picote, a mais antiga do troço internacional do Douro, merece um olhar atento, bem como o seu conjunto habitacional, Barrocal do Douro, aldeamento construído para os funcionários da barragem que constitui um notável exemplo da arquitetura modernista portuguesa dos anos 50 e 60, classificado como Conjunto de Interesse Público. Se gosta de aventura, faça os percursos pedestres, pelas arribas do Douro, ou pelo planalto mirandês e perca-se em paisagens de cortar a respiração. Aprecie a beleza natural da Fraga



do Puio, miradouro privilegiado de onde se avistam fragas e precipícios e, lá em baixo, no fundo do vale, o Douro! Vá mirando o céu: não são raras as vezes em que se avistam a águia-real, um abutre-do-egipto ou um grifo.

As danças de roda ou dos pauliteiros animam as festas em Picote.

A segunda língua oficial portuguesa, o mirandês, constitui uma das mais ricas e vivas ligações com o passado, encontrando-se patente nas placas toponímicas da aldeia, primeira freguesia do concelho com toponímia bilingue (mirandês/português).

Pontos de interesse

Arqueiro da Fraga do Puio, Berrão, Castro do Puio, Castro de Cigaduenha, Castro do Castelhar (ruínas romanas), Capela de Santo Cristo, Ermitério dos Santos, Igreja Matriz de Picote, Capela de Santa Cruz, Cruzeiros, Lagares de Azeite, Chafarizes da Fonte Salsa, do Barreiro e do Sanguinho, Fonte da Funtósia, Fonte Nova, Fonte do Babou, Ruínas de Moinhos, Placas Toponímicas em Mirandês, Coreto, Barragem de Picote (Conjunto de Interesse Público)

Rotas e trilhos

Rota dos Castros e Berrões, Rota da Terra Fria Transmontana, GR36 Grande Rota das Arribas (Miranda-Picote-Sendim), PR3MDR (Picote-Barrocal do Douro-Picote), PR4MDR (Picote-Eiras-Picote), PR5MDR (Picote-Fonte/Aldeia-Picote), PR6MDR (Picote-Santos-Picote)

Centros informativos/interpretativos

TERRA MATER-Ecomuseu de la Tierra de Miranda (Centro de Interpretação e Sala de Exposições), Loja do Ecomuseu e de Produtos da Terra

Natureza

Parque Natural do Douro Internacional, rio Douro, Cais Fluvial do Remanse

Miradouros

Miradouro da Fraga do Puio – Geosítio, Miradouro do Castro da Cigaduenha, Miradouro do Picão do Diabo

Recursos hídricos

Barragem de Picote, Moinhos, Fontes de Mergulho, Picotas

Artesanato e produtos regionais

Cozinha Regional de Picote, Casa Marie Pêdra

Alojamento

Casa de I Bárrio (Casa de Campo); Casa de I Puio (Agroturismo)

Aldeia de Picote

Picote – Miranda do Douro

GPS: N 41.399895 O -6.368807



A aldeia de Abreiro situa-se num vale banhado pelo rio Tua, detém um enorme valor arqueológico, como o comprovam a calçada medieval que liga a localidade à antiga ponte de Abreiro, as próprias ruínas da ponte medieval e o dólmen da Arcã. No centro da aldeia, repare no pelourinho, bem conservado, e nas imponentes casas senhoriais a contrastar com as singelas casas em granito com as típicas varandas em madeira. Se quer fugir à rotina, não perca a oportunidade de participar no projeto Terra Olea, que convida os turistas a conhecer o processo da produção de azeite. Este convite inclui passeios nos olivais, apanha da azeitona, produção e degustação de azeites diversos! Sabia que a aldeia de Abreiro possui um lagar de azeite biológico em funcionamento? No miradouro de Santa Catarina, perca-se na beleza da paisagem, marcada pelas encostas cultivadas com vinhas, pelo rio Tua a serpentear no sopé e pela linha do Tua, já desativada. Se é apreciador de pesca e caça, saiba que Abreiro é também zona de pesca, no rio Tua, e que existe aqui uma reserva de caça. A gastronomia típica inclui sopas de miolada com pedaços de carne de porco, cabrito e borrego assado, rojões com batata cozida, feijoada, alheiras, fumeiro e sopa da matança. Delicie-se! Das tradições culturais de Abreiro, destaca-se a Festa de Santo Estevão (26 de

ABREIRO MIRANDELA



dezembro), antigamente conhecida como festa dos “homens bons” ou “festa do carro”.

Pontos de interesse

Igreja Paroquial de Abreiro, Cruzeiro de Abreiro, Pelourinho de Abreiro, Ponte de Abreiro, Ruínas da Ponte Medieval, Cemitério dos Mouros, Fonte Velha, Museu Rural Adérito Rodrigues

Artesanato e produtos locais

ABA – Azeite Biológico de Abreiro, Padaria de Abreiro

Alimentação

Café Rio

Animação

Feira do Figo e do Património

Aldeia de Abreiro

Abreiro – Mirandela

GPS: N 41.350692 O -7.294596



BEMPOSTA MOGADOURO

Na aldeia de Bemposta, a paisagem deslumbrante anda de mãos dadas com a riqueza do património. Ambos fazem desta freguesia do concelho Mogadouro um local que rende o visitante logo à partida. Em pleno Parque Natural do Douro Internacional, a povoação situa-se num local elevado que proporciona uma irresistível paisagem, em que se destacam a Faia da Água Alta e a Faia do Cuco. A aldeia é pontuada por exemplares de património histórico para os quais se aconselha uma visita atenta: do Castelo às casas brasonadas, passando pela Ponte Romana, pelas ruínas do Castelo de Oleiros e pelo Solar dos Marcos, não faltam vestígios históricos para conhecer. É obrigatório percorrer o



percurso pedestre que consiste precisamente num Passeio Histórico em Bemposta. Após o passeio, refresque-se na agradável praia fluvial da barragem de Bemposta. Na terra há diversas celebrações tradicionais em que vai gostar de participar: o Grupo de Pauliteiros, os Chocalheiros, a Festa da Formatura, a Paga do Vinho do Noivo, além de diversos jogos tradicionais. Nas artes tradicionais manuais, Bemposta sabe fazer o vinho, manejar o tear, transformar vime em cestas e asnaís para a vindima, e cestas de canasta. Aqui também se cultiva a arte de trabalhar o ferro e a madeira e há quem se dedique à produção de azeite. No campo gastronómico, ou desportivo, a caça e a pesca são atividades que ainda marcam o local.

Pontos de interesse

Castelo de Oleiros, Igreja Matriz de Bemposta, Pelourinho de Bemposta, Capela de Santa Bárbara, Capela de São Sebastião, Capela do Santo Cristo

Natureza

Parque Natural do Douro Internacional, Ribeira de Juncais, rio Douro

Miradouros

Miradouro Cardal do Douro

Recursos hídricos

Barragem da Bemposta

Alojamento

Hotel Rural Solar dos Marcos

Aldeia de Bemposta

Bemposta – Mogadouro

GPS: N 41.311060 O -6.503741



A aldeia de Ponte de Mouro localiza-se nas margens do rio Mouro, freguesias de Barbeita e Ceivães, concelho de Monção. Admire a Ponte Medieval sobre o rio Mouro, classificada como imóvel de interesse público, originária do século XIV e remodelada em 1627 onde, em 1386, se deu o encontro de D. João I com o Duque de Lencastre e no qual se estabeleceram as condições da cooperação militar portuguesa com o rei inglês, que pretendia conquistar Castela. Contemple o cenário envolvente onde se insere a Capela de São Félix, a Casa do Cruzeiro, a Capela do Santo Cristo e alguns moinhos. Regresse a tempos antigos, passeando nas ruelas da

aldeia, e preste atenção às casas típicas, rurais, do Minho, em granito, com dois pisos: o piso superior destinado à habitação e o rés-do-chão às cortes de animais. Merecem, ainda, atenção o Cruzeiro da Nossa Senhora da Soledade, uma antiga fonte, a Capela aberta de S. Tiago, datada de 1569, junto à Igreja de Barbeita (do século XVII) e as Capelas abertas do Santo Cristo e de Santa Apolónia. Perca-se na paisagem bucólica, passeie, explore os recantos naturais, dê um salto à praia fluvial de Ponte de Mouro e mergulhe nas águas cristalinas do rio Mouro! A gastronomia da terra engloba arroz de lampreia, sável e cabrito assado no forno.



PONTE DE MOURO MONÇÃO



Anualmente realiza-se o Festival Internacional de Folclore de Ponte do Mouro e Alvarinho, também conhecido como Folk Monção “O Mundo a Dançar”, promovido pelo Rancho Folclórico da Casa do Povo de Barbeita.

Pontos de interesse

Ponte Medieval, Fonte no Lugar de Ponte de Mouro, Citânia do Monte da Assunção, Capela de Nossa Senhora da Assunção, Capela de São Félix, Capela de São Tiago

Rotas e trilhos

Rota do Alvarinho

Praias fluviais

Praia fluvial de Ponte de Mouro

Adegas cooperativas

PROVAM (Produtores de Vinho Alvarinho de Monção)

Locais de piquenique

Parque de Merendas de Ponte do Mouro

Alimentação

Restaurante/Taberna Ponte Velha, Restaurante Pedro Macau, Casa do Rio

Animação

Festival Internacional de Folclore de Ponte do Mouro e Alvarinho “Folk Monção – O Mundo a Dançar”

Aldeia de Ponte de Mouro

Ponte de Mouro – Monção

GPS: N 42.074821 O -8.394306



Num local recôndito da freguesia de Bilhó, concelho de Mondim de Basto, bem encostada ao Parque Natural do Alvão, fica a aldeia de Travassos. A sua paisagem é imponente: um conjunto de casas dispostas de forma bastante agregada, campos agrícolas bem estruturados e verdejantes, a serra como limite e o rio como marco de separação. A aldeia é tipicamente rural e a vida corre num ambiente tranquilo e revigorante para quem a visita. Ao passear por Travassos repare nos diversos estilos de construção dos edifícios habitacionais e agrícolas, religiosos e culturais. Faça uma visita à Capela de Santa Bárbara, de onde sai a procissão na festa em honra da padroeira das culturas, que tem lugar em agosto. Aprecie os fontanários, os lavadouros públicos, a ponte romana, os espigueiros, os moinhos, as alminhas e o calvário, no ponto mais alto da aldeia. É ali que termina a Via Sacra, realizada na altura da Quaresma, tradição religiosa enraizada nas gentes da localidade. O passeio não fica completo sem antes saborear as iguarias gastronómicas do concelho: o cabrito assado, a carne maronesa certificada ou os milhos ricos. Acompanhe com vinho verde de qualidade e termine com um doce regional. De resto, não se esqueça de olhar sempre em volta. O Parque Natural do Alvão está ali ao lado e confere à aldeia uma moldura impressionante. Usufrua do silêncio e respire!

TRAVASSOS

MONDIM DE BASTO



Pontos de interesse

Capela de Santa Bárbara, Capela e Chafariz de São Bartolomeu, Igreja Paroquial de Bilhó (Igreja do Divino Salvador), Ponte de Travassos, Escola Primária de Travassos

Natureza

Queda de Água de Bilhó, Fiskas de Ermelo, Parque Natural do Alvão

Locais de piquenique

Parque de Merendas Veiga Nova

Aldeia de Travassos

Bilhó – Mondim de Basto

GPS: N 41.423331 O -7.844287



VILA DA PONTE MONTALEGRE

Localizada entre o Minho e Trás-os-Montes, a aldeia de Vila da Ponte reúne características de ambas as regiões, o que faz dela um exemplar único das peculiares tradições regionais. A aldeia tem uma longa história, retratada nos vestígios arqueológicos e património que vai encontrando no Percurso Pedestre da Via Romana. A ponte que dá nome à terra, em granito, terá sido a primeira ponte a ser construída sobre a ribeira de Cabril. Atravesse-a e demore-se pela via romana, num passeio prolongado e tranquilo pela história e património da aldeia, como os diversos monumentos funerários, entre castros e cistas, que atestam a presença de população há muitos séculos. Também com marcas antigas ergue-se a Igreja



de Vila da Ponte, um templo que terá servido para adorar outros deuses e, ao longo das épocas, foi acolhendo a religião vigente, sendo hoje uma importante igreja católica, dotada de um pequeno Museu Paroquial. Vila da Ponte possui ainda 26 moinhos, sendo a aldeia com mais moinhos do país! Além destas estruturas tradicionais em granito, que pode percorrer através do Trilho dos Moinhos, e dos canastros e forno comunitário que integram a rota do pão, encontra ali próximas, a 2 e a 4 quilómetros, duas barragens, onde pode usufruir de praias fluviais. Aproveite para se deliciar com os produtos locais ainda hoje produzidos na terra, como o mel biológico Santa Maria e, como prato principal, sugere-se a vitelinha Barrosã, uma raça autóctone muito apreciada.

Pontos de interesse

Museu de Vila da Ponte, Igreja Paroquial, Mamoas do Penedo da Caldeira, Via Romana, 26 Moinhos, Canastros e Forno Comunitário, Ponte Romana de Vila da Ponte

Rotas e trilhos

Trilho dos Moinhos, Rota do Pão

Natureza

Serra do Barroso

Praias fluviais

Praia Fluvial de Vila da Ponte

Artesanato e produtos locais

Mel, carne Barrosã

Alojamento

Casa Batista (CEIBAT)

Aldeia de Vila da Ponte

Vila da Ponte – Montalegre

GPS: N 41.720236 O -7.896194



UL OLIVEIRA DE AZEMÉIS

A aldeia de Ul estende-se ao longo de dois rios, Ul e Antuã, que se encontram no sítio da Ponte de Dois Rios e conferem ao local personalidade muito própria! Esta aldeia vive entre o presente e um passado rico em história, tradições e marcas arqueológicas. Acredita-se que este povoado era habitado por um povo pré-histórico, pois ainda aqui se encontram algumas mamoas pré-celtas. Venha percorrer a pé a diversas rotas e percursos pedestres disponíveis, com destaque para a Rota dos Moinhos, num percurso definido ao longo dos rios Antuã e Ul. De visita obrigatória é o Parque Temático Molinológico, um verdadeiro “museu vivo” das estruturas da confeção do pão e de moagem de cereais, atividade com mais de 200 anos! Além de um lugar agradável, este é



também um espaço didático que promete encantar aos mais pequenos! A paisagem é também marcada pelas infraestruturas construídas ao longo do tempo, como os caminhos, as levadas para condução da água, e os açudes, alguns com quedas de água consideráveis. No coração da aldeia, fique a conhecer outras marcas da história: diversos espigueiros, a Igreja de Santa Maria de Ul – datada de 1790, mas assente num monumento romano. O folclore e as desfolhadas são parte da cultura da aldeia. Poderá facilmente cruzar-se com um dos grupos etnográficos, o Grupo Folclórico “As Padeirinhas de Ul” ou o Rancho Folclórico “Cravos e Rosas”. Na gastronomia, o inevitável pão de Ul, mas também a regueifa e o mel



constituem as maiores iguarias e que não deve deixar de provar!

Pontos de interesse

Castro de Ul, Igreja de Santa Maria, Capela de Adães

Centro informativos/interpretativos

Parque Temático Molinológico e Núcleo Museológico do Moinho e do Pão de Ul

Alimentação

Centro de Provas Gastronómico de Ul

Animação

Grupo Folclórico “As Padeirinhas de Ul”, Rancho Folclórico “Cravos e Rosas”, evento anual “ Há Festa na Aldeia”

Aldeia de Ul

Ul – Oliveira de Azeméis

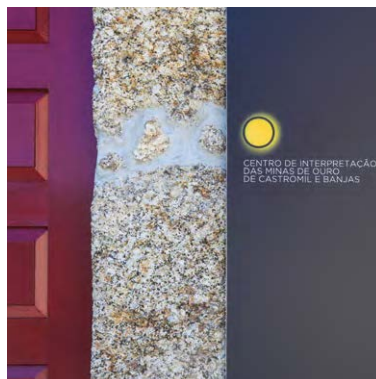
GPS: N 40.814473 O -8.495899



Venha descobrir um local ocupado há pelo menos dois mil anos testemunhado pelas minas de ouro de Castromil

Castromil é uma aldeia dourada! Venha descobrir um local que é de peregrinação há pelo menos dois mil anos: as Minas de Ouro de Castromil. Situadas num pequeno monte coberto por mato e árvores, as minas preservam marcas do seu já longo passado e da exploração que aqui terá decorrido, pelo menos desde o tempo dos romanos. Para chegar a este local, aventure-se nos trilhos do percurso pedestre organizado pela Câmara Municipal e visite o Centro de Interpretação das Minas de Ouro de Castromil e Banjas. A aldeia é banhada pelo rio Sousa, nas margens do qual encontra um parque de merendas e lazer onde apetece ficar a contemplar a paisagem rural, pontuada por terrenos agrícolas e florestais. É também das minas que resulta hoje, uma paisagem diferente, digna de um olhar cuidado sobre as Covas de Castromil. O nome revela as extensas covas ou buracos que ficaram das técnicas de extração de ouro utilizadas pelos romanos. Moinhos, espigueiros, palheiros e eiras são outras construções que pode apreciar ao deambular pela aldeia. Quanto aos sabores típicos, a gastronomia de Castromil esmera-se, em várias épocas do ano, na confeção de iguarias tradicionais como broa de milho, jerimus (doces de Natal feitos a partir da abóbora jerimu) e sopa seca (na Páscoa). Os amantes de festas populares vão apreciar as celebrações em honra de São Sebastião, sempre

CASTROMIL PAREDES



antecedidas por uma via-sacra ao longo da aldeia e que acontecem em agosto.

Pontos de interesse

Minas de Castromil

Centros informativos/interpretativos

Centro de Interpretação das Minas de Ouro de Castromil e Banjas

Artesanato e produtos locais

Viveiros de Castromil

Locais de piquenique

Parque de Merendas APDIS de Sobreira

Alimentação

Taberna do Mineiro e o Napoleão

Animação

Via Lucci

Aldeia de Castromil

Sobreira – Paredes

GPS: N 41.160472 O -8.389521



BICO PAREDES DE COURA

A aldeia de Bico estende-se desde a encosta da serra do Corno de Bico até às margens do rio Coura, concelho de Paredes de Coura. Fique alojado numa das casas de turismo rural recuperadas para tal e desfrute da serenidade do campo e faça-se ao caminho num dos diversos percursos pedestres da aldeia. Não deixe de conhecer a Área de Paisagem Protegida de Corno de Bico, podendo optar por percursos a pé, a cavalo ou de bicicleta. Se é um aventureiro por natureza pode, até, praticar desportos radicais, como o *paintball* ou o *rafting*.

Nos arredores da aldeia, mais precisamente nos montes do Corno de Bico e na Chã de Lamas,



Nos arredores da aldeia, mais precisamente nos montes do Corno de Bico e na Chã de Lamas, encontrará vestígios de mamoaos, datadas de há 5.000 anos

encontrará vestígios de mamoaos, datadas de há 5.000 anos, que comprovam a existência de povoações do período neolítico, nesta região. A aldeia de Bico convida-o a provar deliciosas iguarias típicas: sopa de mel, feijoada à moda de Bico, papas de milho-miúdo, rojões, trutas e belouras de milho. Das tradições culturais da aldeia sobressaem, no artesanato, os trabalhos em linho e lã (camisolas e meias); e o Rancho Folclórico Camponês de Bico, com mais de 50 anos de existência, que divulga as danças e cantares tradicionais de Bico.

Pontos de interesse
Igreja Paroquial de São João Baptista

Centros informativos/interpretativos

Centro de Educação e Interpretação Ambiental de Corno de Bico

Natureza

Paisagem Protegida do Corno do Bico, Lameiro das Cebolas

Miradouros

Miradouro de Corno de Bico

Artesanato e produtos locais

Linho e Lã

Alojamento

Casa das Cerejas, Casa Sonho da Seara

Animação

Rancho Folclórico Camponês de Bico

Aldeia de Bico

Bico – Paredes de Coura

GPS: N 41.893504 O -8.524967





Porreiras é uma aldeia serrana situada na encosta da serra da Boalhosa. Noutros tempos foi denominada São Miguel de Rabel, nome inspirado no instrumento musical utilizado pelos pastores: o rabel. Pensa-se que a origem do nome Porreiras estará associada à forma de pagamento de impostos “por eiras”. Conhecida por “Celeiro do Minho”, possui uma eira comunitária, com nove espigueiros e quatro alpendres, que constitui o ex-líbris da aldeia. No coração da aldeia, visite a Capela da Senhora do Pilar, caminhe (sem pressa) nas ruelas e aproveite para respirar o ar puro da montanha! Calcorreie o Percurso do Pastor e descubra recantos naturais de grande beleza! Durante o trajeto, preste atenção às marcas amarelas e vermelhas e vá admirando os núcleos rurais, os vestígios arqueológicos e os cursos de água cristalina, ao longo de 11 quilómetros de magníficas paisagens! Atente, também, nos cinco moinhos comunitários requalificados e que, ainda hoje, funcionam, que formam um dos conjuntos de moinhos hidráulicos mais interessantes do Minho. Recupere força no Parque de Lazer dos Agueiros, onde poderá fazer um agradável piquenique. Para ser perfeito, leve enchidos de porco, bolo do tacho e filhoses da pedra, pratos que compõem a gastronomia típica deste núcleo rural. Se gosta de peças artesanais, saiba que as meias de lã são os artigos que melhor

PORREIRAS

PAREDES DE COURA



representam o artesanato da aldeia de Porreiras.

Pontos de interesse

Igreja Matriz de Porreiras (São Miguel), Conjunto de Espigueiros e Eira Comunitária, Moinhos de Porreiras, Capela da Senhora do Pilar

Rotas e trilhos

Trilho do Pastor

Locais de piquenique

Parque de Merendas de Outeiro Porreiras, Capela da Senhora do Pilar

Aldeia de Porreiras

Porreiras – Paredes de Coura

GPS: N 41.951680 O -8.555430



CABROELO PENAFIEL

A broa é um dos alimentos típicos do local, tanto que lhe ergueram um museu! O Museu da Broa fica na parte baixa do povoado, nas margens do ribeiro da Trunqueira

Inserida no vale do rio Mau, Cabroelo é uma aldeia rural em torno da qual desponta a paisagem verde da serra da Boneca. É obrigatório passear a pé nesta suave encosta e apreciar os seus contornos verdes!

Suba até à Capela de São Mateus que, do alto, vigia a aldeia. Pode optar por diferentes caminhos que conduzem até às casas e que vale a pena percorrer, em passeio, ou durante a festa que celebra o padroeiro, no mês setembro. A celebração religiosa herdada do passado é anunciada pelo erguer de um alto mastro decorado com vegetais!

No centro do antigo casario aprecie as habitações tradicionais e preste especial atenção à casa Alves, de 1805, um exemplo de arquitetura



tradicional com a sua longa fachada virada para o caminho. A broa é um dos alimentos típicos do local, tanto que lhe ergueram um museu! O Museu da Broa fica na parte baixa do povoado, nas margens do ribeiro da Trunqueira. Aqui, além de ficar a conhecer as diversas fases de fabrico da broa, aprecie os interessantes moinhos recuperados, distribuídos ao longo do ribeiro. Depois do passeio, descansa no Parque de Lazer de Capela e ganhe fôlego para continuar. É que esperam por si outras maravilhas naturais, como a fauna e flora que se desenvolvem entre lameiros e prados naturais, onde nasce o ribeiro de Entre Águas, fonte alimentadora de uma linha de água de montanha, em tempo de chuvas impetuosas, que galga os grandes desníveis da serra na sua descida para o Douro, merecendo bem o nome de rio Mau!

Pontos de interesse

Capela de São Mateus, Calvário de Capela, Moinhos de Capela

Rotas e trilhos

Percurso pedestres e cicláveis
– Caminho dos Moinhos

Centros informativos/interpretativos

Museu da Broa, Casa da Cultura de Capela

Locais de piquenique

Parque de Merendas da Associação Desportiva de Cabroelo



Aldeia de Cabroelo
Capela – Penafiel
GPS: N 41.095643 O -8.339005

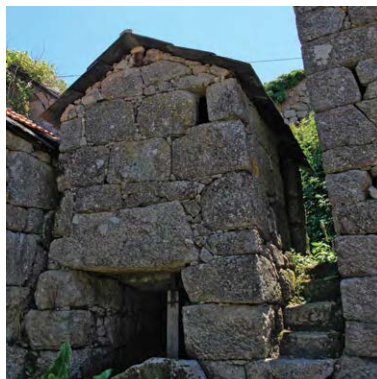


Situada numa ligeira encosta, a bonita aldeia de Figueira desce calmamente até chegar a uma planície. Rodeada de verde, a povoação data de há quase mil anos. Deixe-se encantar por esta aldeia, pertence ao concelho de Penafiel. Passeie pelo núcleo da aldeia e renda-se a um dos ex-líbris de Figueira, que por si só vale uma visita: um conjunto de oito moinhos de rego distribuídos desde o topo do planalto da Serra do Moziño, servidos pelo ribeiro de Pisão, até às casas. Uma caminhada pela natureza a não perder! Com uma história sempre ligada à pastorícia, na aldeia ergue-se uma estátua que homenageia os pastores da terra, existentes desde tempos antigos e agora imortalizados nesta imagem de pedra.

Depois do passeio, a paragem seguinte é para experimentar os sabores tradicionais de Figueira como o cabrito assado, o arroz de cabidela e típica sopa seca.

Figueira enche-se de festa no fim-de-semana seguinte ao dia 18 de julho, data em que celebra a padroeira da paróquia, Santa Marinha. A população junta-se também para comemorar outra curiosa: no fim de semana seguinte ao dia de Reis, a população organiza-se para representar o "Auto dos Reis Magos", teatro popular, antigo na aldeia, e cuja representação passa oralmente de pais para filhos e é apresentada no adro da Igreja.

FIGUEIRA PENAFIEL



Pontos de interesse

Igreja de Figueira, Conjunto de Moinhos

Rotas e trilhos

Trilho das Lendas de Figueiras

Alimentação

Aventuras no Prato

Animação

Auto dos Reis Magos; Há Festa na Aldeia

Aldeia de Figueira

Figueira – Penafiel

GPS: N 41.116674 O -8.344496



QUINTANDONA **PENAFIEL**

A beleza da paisagem e da arquitetura de Quintandona saltam à vista logo à chegada. Recheada de história, e próxima dos centros urbanos, não a impede de preservar toda a tradição. A sua arquitetura é singular: as construções utilizam três materiais diferentes: granito, xisto e lousa, que lhe conferem uma personalidade muito própria. Quintandona é marcada por uma bonita paisagem rural que deve ser apreciada percorrendo o caminho que liga a aldeia ao Monte da Pegadinha, e que é simultaneamente um miradouro natural. Demore-se ao longo deste percurso pedestre, observando a bucólica paisagem, os lavadouros tradicionais, a capela com mais de 200 anos e o antigo cruzeiro. Sabia que nesta

pequena aldeia se faz teatro? A associação “Os ComeDEantes” elegeu este local para se inspirar e aqui dinamizar esta arte! Quintandona tem pontos de interesse próximos, que não deve deixar de visitar. É o caso do Castro de Monte Mozinho, a cerca de 8 km da aldeia, popularmente conhecido como Cidade Morta. Este imponente povoado romanizado integra a Rede de Castros do Noroeste Peninsular, e tem uma extensa área arqueológica visitável, um Centro Interpretativo e um agradável parque de merendas ao seu dispor. Uma ótima altura para visitar a aldeia de Quintandona é no terceiro fim de semana de setembro, data em que se comemora a típica Festa do Caldo. Venha provar os caldos tradicionais numa viagem às



décadas de 50 e 60, quando estes eram a base da alimentação da população rural. Para usufruir em pleno de tudo o que o local tem para oferecer, instale-se num dos alojamentos rurais da aldeia.

Pontos de interesse

Capela da Casa da Cruz, Castro de Monte Mozinho

Centros informativos/interpretativos

Centro Interpretativo da Aldeia de Quintandona, Pólo do Museu de Penafiel

Parques e jardins

Parque de Lagares

Desporto

Edifício de Apoio ao BTT

Alimentação

Wine-Bar Casa da Viúva



Alojamento

Casa de Valxisto, Casa do Agueiro, Casa da Vizinha da Viúva

Animação

Centro Cultural Casa do Xiné, ComoDEantes – Grupo de Teatro, "Festa do Caldo de Quintandona"

Aldeia de Quintandona

Lagares – Penafiel

GPS: N 41.133508 O -8.378761



Uma boa altura para visitar Souto é durante a Feira Medieval de Penedono, quando a terra veste as roupagens de outros tempos

A aldeia de Souto respira história por todos os poros. O castelo toma conta desta freguesia repleta de património, pertencente ao concelho de Penedono. Situado num local elevado, exige que faça algum esforço e o suba. Vale a pena: o castelo toma conta do local e oferece uma vista panorâmica sobre toda a região. Aproveite para descobrir cada um dos seus muitos recantos! A povoação concentra-se em torno deste edifício, num local elevado que vale a pena explorar até ao vale onde corre o rio Tordo. O Pelourinho de Souto, monumento nacional, merece um olhar atento. Parta depois à descoberta do diversificado património da aldeia. Além do Fontanário e da Torre do Relógio, explore os muitos locais religiosos que merecem uma visita, como a Igreja Matriz e as Capelas de São Sebastião, Senhora da Lapa, do Divino Espírito Santo, de Santa Bárbara e da Senhora da Piedade. Uma boa altura para visitar Souto é durante a Feira Medieval de Penedono quando a terra veste as roupagens de outros tempos e assume a sua vertente mais medieval. Outras tradições da terra, cristãs e pagãs, passam pelo cantar das Janeiras, a pisa do vinho, o magusto de São Martinho, mas também a via-sacra, a bênção das colheitas, e a missa do galo em redor do cepo. Na sua passagem por Souto não deixe de provar o cabrito assado, diversos pratos confeccionados com castanha e também o pão-de-ló.

SOUTO PENEDONO



Pontos de interesse

Capela de São Sebastião, Capela de Trancosã, Igreja Matriz de Souto, Torre do Relógio, Pelourinho de Souto, Castelo de Penedono

Aldeia do Souto
Souto – Penedono
GPS: N 41.019774 O -7.354068

Incrustada na serra Amarela, Germil é uma típica aldeia de montanha situada em pleno Parque Nacional Peneda-Gerês, que conserva o ambiente rural e a vivência comunitária de outros tempos. Concentrada em dois aglomerados de casas típicas de granito, com portas e janelas de um castanho avermelhado, Germil possui ruas estreitas (cobertas por vinhas), calçadas em pedra e água que jorra de todos os cantos. É quase obrigatório percorrê-la a pé! Na aldeia destacam-se uma velha azenha, a igreja datada de 1880 e alguns espigueiros em granito. Observe com atenção um relógio de sol que sobressai no topo de um deles, memória de outros tempos. Fique alojado numa das unidades de turismo rural desta aldeia e desfrute do contacto com a natureza! Germil é o local ideal para descansar, usufruir de agradáveis momentos de reflexão e dar asas à sua veia de explorador da montanha. Nas proximidades da aldeia, descubra o Fojo do Lobo, que se estende ao longo de 1400 metros, na margem poente do vale do rio Germil. Na mesma estrada, em direção à aldeia, avistará algumas silhas, construções circulares em pedra que, noutros tempos, serviam de proteção das colmeias contra os ataques dos ursos. Delicie-se com os sabores típicos da aldeia: chanfana de cabra à Moda de Germil, queijo e mel. A cestaria (tradicional e de junco), as peças em linho e lã, a tamancaria e os bordados constituem as atividades artesanais típicas da aldeia de Germil.

GERMIL

PONTE DA BARCA



Pontos de interesse

Relógio de Sol de Germil, Igreja Matriz de Germil

Natureza

Parque Nacional da Peneda-Gerês

Miradouros

Miradouro de Brufe, Miradouro de Germil de Cima

Alojamento

Casa José Dias, Casa da Eira, Casa Nova, Casas Real Danaia

Aldeia de Germil

Germil – Ponte da Barca

GPS: N 41.782947 O -8.264876





LINDOSO PONTE DA BARCA

Lindoso é uma aldeia do concelho de Ponte da Barca que faz fronteira com Espanha e está inserida no Parque Nacional da Peneda-Gerês. Foi vila e sede de concelho até ao início do século XIX. A aldeia apresenta um vasto e valioso património edificado. O Castelo de Lindoso, construído no reinado de D. Afonso III, no século XIII, está classificado como monumento nacional e merece uma visita cuidada. Merecedor, também, de um olhar atento, é o conjunto de espigueiros da aldeia. São mais de cinquenta exemplares, dos séculos XVIII e XIX, ainda hoje utilizados para a secagem de cereais. A aldeia conta com diversas casas de turismo recuperadas, um convite à estadia em pleno Alto Minho. Se pretende trazer uma recordação de

Lindoso, não faltam artigos típicos artesanais: miniaturas de espigueiros e de trabalhos agrícolas em madeira, cestaria, tamancaria, croças e cruchos (vestes de palha e junco), peças de linho bordadas e mantas de lã. Prove as iguarias tradicionais do Lindoso: lampreia, truta, rojões à moda do Minho, cozido à portuguesa, cabrito assado, posta barrosã, fumeiro, vinho verde e mel. Lindoso é palco de algumas festas/feiras tradicionais destacando-se, o “Pai Velho”, no Entrudo, uma tradição secular que representa a transição do Inverno para a Primavera, e que inclui um desfile pelas ruas da aldeia animado pelas concertinas, bombos e cantares ao desafio e a Malhada Tradicional, que acontece no final de Agosto.



Pontos de interesse

Castelo do Lindoso, Espigueiros do Lindoso, Fonte da Tornada, Lavadouro da Aldeia, Capela de Santa Maria Madalena, Igreja Matriz do Lindoso (Igreja de São Mamede), Gravuras Rupestres de Porto Chão, Moinhos de Água de Parada, Pelourinho de Parada, Ponte de Santiago, Ponte Medieval de Parada, Capela de Santo André (Senhor do Amparo), Poço da Gola, Espigueiros de Parada, Eira das Leijas, Central Hidroelétrica do Alto de Lindoso

Centros informativos/interpretativos

Porta de Lindoso – Parque Nacional da Peneda-Gerês

Natureza

Parque Nacional da Peneda-Gerês,
Cascata do Rio da Escada em Lindoso



Miradouros

Miradouro das Antenas de Louriça, Vistas da Serra Amarela – Antenas do Lindoso

Recursos hídricos

Barragem e Albufeira do Lindoso

Locais de piquenique

Parque de Merendas da Madalena

Alimentação

Restaurante Lindo Verde,
Restaurante São Martinho

Alojamento

Casa do Amparo, Casa do Moinho, Casas dos Espigueiros, Casa do Assento, Casa da Fonte da Tornada, Casa do Pomar, Casa do Outeiro

Aldeia de Lindoso

Lindoso – Ponte da Barca

GPS: N 41.864699 O -8.199685

A exploração de estanho, desde a primeira metade do século XX, e a descoberta de minerais muito raros, só conhecidos nesta região, transformaram Cabração numa aldeia mineira



Cabração é uma pequena aldeia minhota situada entre a Serra de Arga e a Serra de Formigoso. Segundo a lenda, era sítio de numerosos rebanhos de cabras que aqui pastavam e que acabaram por dar nome à terra – Cabras são, Senhor! A exploração de estanho, desde a primeira metade do século XX, e a descoberta de minerais muito raros, só conhecidos nesta região, transformaram Cabração numa aldeia mineira. Caminhando pelas ruelas da aldeia saltam à vista o xisto e o granito utilizados na maioria dos edifícios. Exemplos disto são as unidades de alojamento turístico existentes na aldeia, que nasceram de casas rústicas recuperadas para este fim. As riquezas históricas, paisagística e ambientais são um convite à descoberta da aldeia de Cabração. Atente na Igreja Paroquial de Santa Maria da Cabração, pequeno templo recuperado em 1761 que possui um raríssimo retábulo interior, feito em pedra, datado da segunda metade do século XVIII. Suba ao Lugar da Escusa, aprecie a beleza da paisagem e respire fundo! Entre o Alto do Cavalinho e o lugar de Mãos, o território oferece condições excecionais para praticar desportos radicais (BTT e Downhill), assim como para efetuar percursos pedestres. Não regresse sem antes provar as delícias gastronómicas típicas: arroz de sarrabulho, rojões à moda do Minho, cozido à portuguesa, cabrito assado, fumeiro, lampreia, enguias, truta, broa de milho, vinho verde e mel.

CABRAÇÃO

PONTE DE LIMA



Pontos de interesse

Igreja Matriz de Cabração

Desporto

Percursos de BTT e *Downhill*

Locais de piquenique

Parque de Merendas de Cabração

Alojamento

Casa do Torril, Casa dos Três Irmãos,
Casa da Encruzilhada

Aldeia da Cabração

Cabração – Ponte de Lima

GPS: N 41.833039 O -8.649416



CARREIRA PÓVOA DE LANHOSO

Perca-se na beleza natural da região, realizando um dos dois percursos pedestres sugeridos: o Itinerário Pedestre do Ribeiro Queimado e o Itinerário Pedestre do Monte do Merouço

A aldeia de Carreira está situada no sopé do Monte Merouço, na freguesia de Sobradelo da Goma, concelho da Póvoa de Lanhoso. Passe uns dias de repouso alojado numa das casas típicas minhotas, restauradas e adaptadas para turismo. O cenário convida-o a desfrutar da estadia, sem pressas e a admirar cuidadosamente a paisagem rural, repleta de campos verdes, socalcos, carvalhais e pinhais! Atente no moinho de água da aldeia de Carreira, que foi recuperado e que, em tempos, moía o grão para se fazer o pão, e visite a capelinha pertencente à Casa da Capela. Perca-se na beleza natural da região, realizando um dos dois percursos pedestres sugeridos: o Itinerário Pedestre do Ribeiro



Queimado e o Itinerário Pedestre do Monte do Merouço. Pare um pouco na área de repouso existente junto a um pequeno ribeiro de águas cristalinas e aprecie o quadro bucólico! É possível que aviste algum garrano! O feijão solto com arroz, o cozido à Portuguesa e o pão-de-ló são as especialidades gastronómicas típicas de Carreira. Em Sobradelo da Goma, freguesia na qual está inserida a aldeia de Carreira, há diversas oficinas de filigrana, onde nascem belos exemplares do artesanato tradicional da região.

Pontos de interesse

Moinho de Água da Aldeia de Carreira, Museu do Ouro de Travassos, Mosteiro de Taíde, Santuário de Nossa Senhora de Porto d'Ave



Rotas e trilhos

Percursos Pedestre do Ribeiro Queimado, Percursos Pedestre do Monte do Merouço

Artesanato e produtos locais

Oficina do Ouro

Alojamento

Casa da Capela, Casa das Eiras, Casa do Outeiro, Casa Oceane

Aldeia de Carreira

Sobradelo da Goma – Póvoa de Lanhoso

GPS: N 41.556338 O -8.165198



AGUNCHOS
RIBEIRA DE PENA

Agunchos é uma aldeia tipicamente rural, dona de uma beleza aristocrata. Na encosta do rio Tâmega, entre as serras do Barroso e do Marão, surge-nos como um elegante aglomerado de casas graníticas bem alinhadas, verdadeiros exemplares de uma arquitetura ancestral, com arcos, pilares e pátios exteriores artisticamente trabalhados e que conferem uma beleza ímpar ao conjunto. Enquanto passeia, mantenha a cabeça levantada e os olhos bem abertos. Surpreenda-se com a beleza singela dos edifícios bem preservados, das ruas e ruelas, da igreja, das eiras lajeadas, espigueiros e alpendres para a recolha de alfaias agrícolas e forragens. Pare de vez em quando



para apreciar o vale do Tâmega e o seu encontro com o rio Laredo. Uma paisagem deslumbrante, visível a partir de vários pontos da aldeia. Não deixe de conviver com os locais e, porque não, participar nas desfolhadas e outras atividades agrícolas tradicionais. Estas foram recuperadas por iniciativa da Associação Desportiva, Cultural e Recreativa de Agunchos, que conta também com um rancho folclórico. Nos restaurantes da freguesia, pode e deve degustar a gastronomia típica da região, que inclui arroz de cabidela, rojões, couves com feijão, milhozinhos e enchidos. Como sobremesa, delicie-se com pudim, pão-de-ló caseiro e mexidos. Como recordação, nada melhor do que uma peça de artesanato em linho.

Pontos de interesse

Capela de Agunchos (Capela de Santa Marta), Espigueiro de Agunchos, Ponte dos Cabrestos

Rotas e trilhos

Roteiro Camiliano, Roteiro Tesouros de Ribeira de Pena

Natureza

Paisagens de Cerva

Desporto

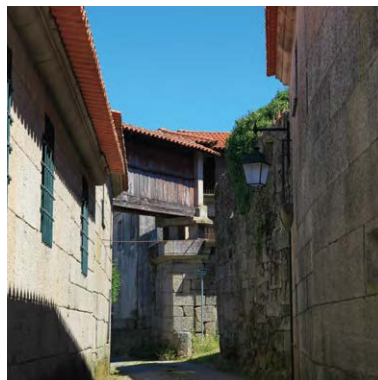
Pista de Pesca Desportiva de Cavez, Desportos radicais: Pena Aventura Park

Artesanato e produtos locais

Cooperativa de Artesãos Cervenses

Locais de piquenique

Parque de Merendas do Clube da Floresta "Os Cervinhas"



Alojamento

Casa do Cerrado

Aldeia de Agunchos

Cerva – Ribeira de Pena

GPS: N 41.490230 O -7.891419



SANTO ALEIXO DE ALÉM TÂMEGA

RIBEIRA DE PENA

Santo Aleixo de Além Tâmega situa-se na zona norte do concelho de Ribeira de Pena, num vale fértil do rio Tâmega.

Reza a História que, durante muitos anos, a aldeia ficou isolada de Salvador, sede da freguesia, pela subida das águas do Tâmega. O problema de comunicação só foi resolvido com a construção, em 1913, da Ponte de Arame, desativada a partir de 1963 e hoje um dos pontos de atração turística de visita obrigatória. Além da estrutura engenhosa e original, exemplar único no país, toda a envolvente é deslumbrante. Para apreciar convenientemente tudo o que a povoação tem para oferecer, o melhor é andar a pé. Percorra os antigos caminhos rurais por onde terá



andado Camilo Castelo Branco no caminho para a sua casa na vizinha Friúme. Caminhe pelo trilho existente na berma da levada de Santo Aleixo e deixe-se encantar pela beleza natural que a envolve, desde as encostas de Ribeira de Pena ao verdejante vale do Tâmega, ou as cumeadas da serra do Alvão.

O património edificado também merece toda a atenção. Aprecie os tradicionais espigueiros, as eiras, as casas típicas com os seus alpendres, os relógios de sol e os moinhos comunitários.

À mesa, aprecie os sabores tradicionais do porco, do cabrito, da couve tronchada e dos enchidos. A tecelagem, a tamancaria e a cestaria são as artes mais comuns entre os artesãos da terra. Facilmente encontrará a recordação perfeita.

Pontos de interesse

Igreja do Senhor de Santo Aleixo, Núcleo Museológico da Venda Nova, Casa de Camilo-Friúme, Ponte de Arame, Ponderado (alterado de Ponte de Balteiro), Núcleo Arquitetónico de Melhe, Moinhos de Santo Aleixo de Além Tâmega

Casas típicas e edifícios relevantes

Casa Brasonada do Barroso, Casa da Aldeia, Casa do Fragão, Casa do Outeiro, Casa da Eira, Casa da Teixeira, Casa do Casal

Rotas e trilhos

Roteiro Tesouros de Ribeira de Pena, Roteiro Camiliano



Natureza

Levada de Santo Aleixo

Desporto

Pena Aventura Park (desportos radicais)

Alojamento

Casa da Quinta da Fêcha

Aldeia de Santo Aleixo de Além Tâmega

Santo Aleixo de Além Tâmega - Ribeira de Pena

GPS: N 41.540875 O -7.806144





PROVESENDE

SABROSA

Situada em pleno Alto Douro Vinhateiro, Provesende, é um recanto a não perder. Na margem norte do rio Douro, a sua localização no alto de um planalto oferece uma vista singular sobre a região vinhateira mais antiga do mundo, Património Mundial da Unesco. As muitas vinhas que a rodeiam, a praça principal da aldeia e os seus magníficos edifícios oferecem uma viagem no tempo com muito para descobrir. Provesende é uma aldeia bem preservada que promete encantar com seu património único e singular. Num passeio prolongado pelas ruas da aldeia observe os solares em granito e as várias casas nobres que atestam o poder e a riqueza da região. Junto à Igreja Matriz, de traça setecentista, está o Fontanário em granito, datado de 1755. Não deixe de visitar também, junto a esta fonte, uma padaria típica cuja configuração se mantém idêntica à data em que abriu portas: 1940. Classificada como “Aldeia Vinhateira do Douro”, em Provesende terá lugar, futuramente, o Museu da Filoxera, já que foi nesta aldeia que se começou a combater esta praga no século XIX. Uma boa altura para visitar Provesende é durante o Festival das

Aldeias Vinhateiras do Douro, que celebra estes pequenos locais cheios de história e se realiza entre setembro e outubro. Para provar os sabores regionais, sempre na excelente companhia dos vinhos do Douro, aconselha-se uma passagem pelo restaurante típico da aldeia onde também poderá encontrar à venda produtos locais tradicionais.

Pontos de interesse

Igreja Matriz de Provesende, Pelourinho de Provesende, Capela de Provesende, Fonte Velha de Provesende, Cemitério Lusitano-romano (Quinta da Relva)

Rotas e trilhos

Trilho Torgueano de São Cristóvão do Douro

Natureza

Alto Douro Vinhateiro – Património Mundial da UNESCO

Miradouros

Miradouro da Capela de São Domingos

Artesanato e produtos locais

Artesanato “Arte Cepa”, Padaria Tradicional, Loja Amarela

Alimentação

Papas Zaide

Alojamento

Morgadio da Calçada, Quinta Manhães D’Ouro

Aldeia de Provesende

Provesende – Sabrosa

GPS: N 41.217722 O -7.566895



PORTO CARVOEIRO
SANTA MARIA DA FEIRA

A vista sobre o rio Inha destaca-se logo à chegada à aldeia de Porto Carvoeiro. Situada nas margens do rio, foi, no passado, um importante entreposto comercial do concelho. Aqui chegava sal vindo do sul, carvão do interior e paravam passageiros e barcos que transportavam Vinho do Porto. Daqui saíam os barcos rabelos transportando até ao Porto diversos géneros, como madeiras, lenhas e carvão. Vale a pena passear pelas margens desta aldeia enquadrada entre o rio e uma densa floresta de eucaliptos e pinheiros. Num passeio pelas ruas de Porto Carvoeiro, atente na arquitetura única das duas casas de estilo senhorial, uma delas com uma capela privada de peculiar beleza. Há duas alturas especiais para visitar a aldeia: no decorrer do Festival



Internacional de Teatro de Rua “Imaginarius”, que por aqui costuma desenvolver, pelo menos, uma iniciativa, e durante as festividades dedicadas a São Lourenço, no primeiro fim de semana de agosto. Se gosta de atividades na água não deixe de trilhar um dos percursos de canoagem em pequenas embarcações que passam pelo local.

Na tradição da aldeia, encontra diversos produtos para degustar, além dos que vêm do rio. O mel e sabores regionais como o assado misto de carne sobre leito de arroz de forno, batata assada com tomilho e, nas sobremesas, a fogaça com doce de abóbora e nozes, ladeada de mel e acompanhada de vinho do Porto são boas apostas.

Pontos de interesse

Capela de São Paio, Capela Nossa Senhora da Piedade, Mamoá da Quinta da Laje, Castro de Fiães, Castro de Romariz, Castelo de Santa Maria da Feira, Convento dos Lóios, Solar Conde do Fijó (Orfeão), Museu da Cortiça

Natureza

Rio Douro

Termas

Caldas de S. Jorge

Animação

Evento anual “Há Festa na Aldeia”

Aldeia de Porto Carvoeiro

Canedo – Santa Maria da Feira

GPS: N 41.049756 O -8.445283



Merceria

Situada no coração da região classificada pela UNESCO como Património Mundial, São Xisto é um local encantado sobre o rio Douro! Localizada em Vale de Figueira, a aldeia é dominada por uma paisagem de cortar a respiração! Para apreciar esta aldeia, bastaria olhar em redor para os montes e vales, o Douro ali tão perto, tradicionais muros de pedra e os socalcos típicos das vinhas nas margens deste rio. Mas os seus encantos não ficam por aqui... Deixe-se deslumbrar, também, pelo património diverso desta bonita aldeia, que passam pela Capela de São Xisto, o Mirante Anjo Arrependido, a Fonte Centenária e as diversas casas típicas em xisto. Os locais a visitar, num passeio sem pressas, passam ainda pelos inevitáveis lagares de azeite e de vinho, ou não estivéssemos nas margens do Douro. O cais fluvial do Douro e a estação ferroviária de Ferradosa conferem ainda mais encanto a este local. A aldeia de São Xisto possui particularidades muito específicas ligadas à importância da vinha. Aqui domina, como o próprio nome indica, o xisto, a contrastar com o granito que toma conta da margem oposta. Além do abundante vinho de qualidade que por aqui encontra, a gastronomia local baseia-se nos produtos da terra, mas também as tradições pastorícias deixaram marcas na cozinha tradicional: o cabrito assado em forno de lenha é por aqui muito apreciado. A caça e, claro, a

SÃO XISTO

S. JOÃO DA PESQUEIRA



pesca, também ocupam o seu lugar às mesas de São Xisto.

Pontos de interesse

Capela de Santo Ouvídio, Cais fluvial do Douro

Natureza

Alto Douro Vinhateiro-Património Mundial da UNESCO, rio Douro

Miradouros

Miradouro de Santa Bárbara, Miradouro de São Salvador do Mundo

Alimentação

Cais da Ferradosa

Alojamento

Quinta de São Xisto

Aldeia de São Xisto

Vale de Figueira – São João da Pesqueira

GPS: N 41.141603 O -7.333644



LUGAR DA LAPA SERNANCELHE

Para chegar ao Lugar da Lapa, importante local de peregrinação, é preciso percorrer locais onde a paisagem é a descrita por Aquilino Ribeiro – que tão bem a conhecia – como Terras do Demo. As grandes pedras graníticas são marcas da rudeza e aridez do local.

A Lapa é, aliás, uma pedra de granito, formando uma gruta que, por estar protegida, terá servido de refúgio à Nossa Senhora que dá nome ao santuário, sendo, hoje, um local de peregrinação nacional. O imponente edifício do Colégio dos Jesuítas – que remonta ao século XVI –, as casas, os caminhos, todos em granito, criam uma atmosfera única. É também aqui que nasce o Rio Vouga, em cuja nascente pode saborear a água fresca. Visite o santuário do século XIII e faça a romaria: a gruta possui uma pedra muito



estrela por onde reza a tradição que todos passam, exceto quem tiver pecado grave. Dentro da igreja encontra ainda um presépio permanente que vale a pena apreciar. Depois, passeie pela localidade, descubra os cruzeiros e os miradouros e visite os seus cafés. Também poderá explorar a zona de bicicleta, já que o local possui uma extensão considerável de pistas próprias. Também aqui acontece, uma vez por ano, a Feira Aquilina onde se promovem e comercializam os produtos da região. Da Lapa, leve para casa os tradicionais e famosos queijos artesanais, enchidos e o conhecido pão. O cabrito, um dos pratos mais típicos do local, pode ser degustado nos diversos restaurantes da Lapa.



Pontos de interesse

Igreja do Santuário da Lapa, Santuário da Lapa, Capela de Nossa Senhora da Lapa, Pelourinho da Lapa, Casa da Cadeia e da Câmara, Mosteiro da Lapa, Chafariz da Nascente do Rio Vouga, Fonte da Lapa, Convento de Nossa Senhora do Carmo

Natureza

Serra da Lapa, Nascente do Rio Vouga

Parques e jardins

Parque de Lazer de Lapa

Artesanato e produtos locais

Queijo da Lapa, Pão Tradicional

Alimentação

Casa das Trutas, O Judeu

Aldeia da Lapa

Quintela – Sernancelhe

GPS: N 40.870221 O -7.575653



BARCOS TABUAÇO

Em pleno Alto Douro Vinhateiro a aldeia de Barcos, em Tabuaço, tem uma longa história para contar. Por aqui já passaram diversos povos, desde pelo menos a Idade do Bronze, de acordo com os vestígios encontrados no local. Nesta bonita aldeia pode ainda explorar marcas de outras épocas, como várias edificações medievais. A tradição mantém-se nas casas típicas do povoado, que se organizam em torno da Igreja Matriz, datada do século XII. Outros edifícios ricos em história que merecem uma visita atenta são os tradicionais solares e casas senhoriais, com o tempo marcado nas suas fachadas, entre outras edificações que atestam bem a importância que em tempos teve esta aldeia. O sagrado e o profano encontram-se no velho

caminho da Via-sacra que termina junto à Capela de Santa Bárbara. Durante a Semana Santa, época de celebração em Barcos, o percurso ganha vida com a presença de quadros vivos por toda a aldeia. Outra festividade a não perder em Barcos é, em outubro, a Festa das Vindimas. Também o Carnaval tem forte tradição na aldeia! Nesta altura há diversos rituais típicos que se cumprem, como o “casamento” entre os jovens da freguesia; a construção de um touro; o enterro do Santo Entrudo e a Queima do Judas, além de diversos jogos tradicionais. Mas o interesse de Barcos não se esgota no património. Em toda a volta, observe a peculiar configuração dos terrenos em socalcos, a descer para as margens frescas do rio Douro.



Pontos de interesse

Igreja Matriz de Barcos (Igreja de Nossa Senhora da Assunção), Capela Românica de Sabroso (Capela de Santa Maria de Sabroso), Capela de Barcos, Cruzeiro dos Centenários, Antiga Casa da Câmara e Cadeia de Barcos, a Fonte Velha, o Fontanário do Largo do Adro, o antigo Forno da Confraria

Rotas e trilhos

"Rota dos Vinhos da Europa", Percurso Pedestre Barcos-Monte Travesso, Percurso Pedestre Barcos-Adorigo

Artesanato e produtos locais

Vinho do Porto, Doçaria Tradicional e Conventual de Barcos

Locais de piquenique

Parque de Merendas do Santuário de Nossa Senhora do Sabroso, Quinta da Padrela



Alojamento

Quinta da Padrela

Aldeia de Barcos

Barcos -Tabuaço

GPS: N 41.122462 O -7.600902



GRANJA DO TEDO TABUAÇO

Quem chega à pitoresca aldeia de Granja do Tedo, ao apreciar tamanha beleza natural, dificilmente acredita na história sangrenta que está na origem da terra. Situada numa encosta nas margens do rio, a aldeia deve o nome ao cavaleiro D. Thedon Ramires, que conquistou aos mouros diversos territórios e terá aqui fundado a sua casa no século X, com uma granja e um extenso olival.

Hoje, um local tranquilo e de rara beleza que vale a pena conhecer em detalhe. Pode começar por visitar o Jardim Histórico, onde diversos poemas pintados em azulejos contam a lenda da princesa moura Ardínia. Siga pelo núcleo duro da aldeia: o aglomerado onde encontra vários edifícios de traça original, com



varandas típicas de madeira, Solares, Fontanário, Pelourinho, além dos moinhos da terra, famosos em toda a região. Há diversos percursos pedestres que lhe dão a conhecer todos os detalhes da povoação e dos seus arredores verdejantes. Aprecie a grande extensão de sabugueiros plantados por toda a aldeia, que lhe conferem uma imagem única, também celebrada na Festa do Sabugueiros em Flor, em maio. Apesar de os mouros estarem de alguma forma ligados à fundação da terra, são as tradições católicas que aqui têm mais peso: na Sexta-feira Santa faz-se uma procissão noturna em que toda a aldeia é iluminada com lamparinas. A cestaria em vime é um dos objetos mais típicos do local que poderá levar consigo como recordação deste passeio.

Pontos de interesse

Igreja Matriz de Granja do Tedo (Igreja de São Faustino e São Jovita), Fontanário no Largo da Praça, Cruzeiros, Pelourinho de Granja do Tedo, Ponte Romana de Granja do Tedo, Forno Comunitário, Capela da Senhora do Socorro

Casas típicas e edifícios relevantes

Casa dos Oliveira Cardoso, datada do século XVIII, Antiga Casa da Câmara e Tribunal de Granja do Tedo, Casa de Maria Coroada (Casa dos Santos Custódios/Arca da Aliança), Chalet Oitocentista no Largo da Praça, Solar de Granja do Tedo, Solar Oliveira Rebelo



Parques e jardins

Jardim Histórico da Granja do Tedo

Praias fluviais

Praia Fluvial de Granja do Tedo

Artesanato e produtos locais

Cestaria da Granja do Tedo

Locais de piquenique

Parque de Merendas de Granja do Tedo

Aldeia da Granja do Tedo

Granja do Tedo – Tabuaço

GPS: N 41.067817 O -7.612698



Cutelo encontra-se na vertente da serra Amarela, muito perto do Parque Nacional da Peneda-Gerês e da fronteira com Espanha, e pertence à freguesia de Cibões, concelho de Terras do Bouro. Encaixada nas encostas de Mixões da Serra, dos rios Cabril, Parada e Moura e do pequeno ribeiro de Brufe, é uma aldeia tipicamente serrana que conserva os espigueiros, eiras, sequeiras, relógios de sol e moinhos de água, num cenário rural de grande harmonia. Admire as típicas casas de granito, exemplares de arquitetura popular, bem como o património histórico-cultural: sepulturas do tempo dos celtas, indícios de fortificações e padrões romanos e a Capela de São Domingos do Cutelo. Na aldeia há algumas casas de turismo que convidam a uma acolhedora estadia. Aproveite e entre na cadência deliciosamente pachorrenha de Cutelo! Se prefere outros ritmos, arrisque e percorra o “GR – Trilho das Casarotas”, um percurso pedestre de grande rota (30 quilómetros) que o levará às freguesias de Brufe, Carvalheira, Covide e Campo do Gerês, e que lhe dará a conhecer o património cultural e histórico destas paragens. Para saborear as delícias típicas da região, dirija-se a Brufe (a 1 quilómetro) e, no Abocanhado, descubra sabores sem igual: carne barrosã, cabrito das encostas de Brufe e javali são algumas das iguarias propostas. Termine comprovando a fama da doçaria regional.

Pontos de interesse

Igreja Paroquial de Brufe, Porta do PNPG,

CUTELO

TERRAS DE BOURO



Capela de Cutelo, Museu Etnográfico de Vilarinho das Furnas, Museu da Geira

Rotas e trilhos

GR – Trilho das Casarotas

Miradouros

Miradouro de Brufe

Artesanato e produtos Locais

Centro de Artesanato de Pedras Brancas em Brufe, peças em linho, bordados (lenço do namorados)

Alimentação

O Abocanhado

Alojamento

Casa D'Avó Glória, Casa do Antana, Casa do Capitão, Casa do Gaio, Casa do Tum, Casa dos Lages, Casa Encostas da Torre, Casa da Aguça, Casa da Cerca, Parque de Campismo da Cerdeira

Aldeia de Cutelo

Cibões – Terras de Bouro

GPS: N 41.771985 O -8.249632



SANTA ISABEL DO MONTE

TERRAS DE BOURO

A aldeia de Santa Isabel do Monte situa-se no cone do monte com o mesmo nome, e pertence ao concelho de Terras de Bouro. A aldeia dispõe de algumas casas de turismo rural que convidam a dias de repouso em pleno Minho! Santa Isabel do Monte conserva alguns vestígios arqueológicos, como um castro e túmulos megalíticos, testemunhos da ocupação da terra, em tempos antigos.

Passeie entre casas de granito típicas e espigueiros. Visite a Igreja Matriz e o Calvário, datado do século XIX, as Capelas de São João Batista (século XVIII), na Casa dos Bernardos, e a de Santo António, na Casa da Roseira. Conheça, ainda, a Casa de Campo Monte de Abades e o Centro



Santa Isabel do Monte conserva alguns vestígios arqueológicos, como um castro e túmulos megalíticos, testemunhos da ocupação da terra, em tempos antigos

Interpretativo do Monte, onde poderá recolher informação sobre os principais pontos de interesse da região. Existem dois percursos pedestres serranos, devidamente marcados e sinalizados: o Trilho do Castelo e o Trilho dos Moinhos. Respire o ar puro da serra e desfrute da magnífica paisagem pintalgada por carvalhos e pinheiros! É provável que aviste gado em pastoreio e, ao longe, os montes de São Mamede, do Sameiro e da Falperra. Aprecie os moinhos, construídos entre os séculos XVII e XIX, que foram recuperados e que estão localizados junto aos cursos de água. O artesanato típico inclui artefactos em madeira, artigos em linho e lã, plantas aromáticas e mel.

Pontos de interesse

Igreja de Santa Isabel do Monte, Moinhos

Rotas e trilhos

Trilho do Castelo e o Trilho dos Moinhos

Centros informativos/interpretação

Centro de Interpretação da Escola do Monte

Alimentação

O Encontro

Alojamento

Casa dos Bernardos, Casa Monte Abades, Casa do Bário

Aldeia de Santa Isabel do Monte
Monte – Terras de Bouro
GPS: N 41.693006 O -8.245807



Carviçais é a maior aldeia e uma das maiores freguesias do concelho de Torre de Moncorvo. Devido à passagem da Estrada Nacional, que liga Torre de Moncorvo a Mogadouro e Freixo de Espada à Cinta, esta tem conseguido manter alguma dinâmica e desenvolvimento, alcançando não só estruturas de apoio à sua população, mas também alguns investimentos na área turística, nomeadamente, através de novas unidades de alojamento TER e na recuperação do festival "Carviçais-rock", lendário por aquelas terras, mantendo ainda um cariz rural no seu edificado, produtos e tradições. Carviçais é uma aldeia com um vasto património arqueológico, cultural e edificado, com tradições culturais, religiosas e com artes e ofícios; é

também uma aldeia rica no que diz respeito à paisagem e à gastronomia, bastante ligada aos produtos autóctones, à tradição da panificação artesanal e ao associativismo, visível principalmente através da prática de caça associativa.

A sua proximidade com a sede de concelho, e os bons acessos, tem garantido a permanência dos seus habitantes, sendo uma aldeia viva e com uma população local dinâmica e disposta a promover a aldeia em função das suas tradições.

Pontos de interesse

Estação de Carviçais; Igreja Matriz; Capelas de Sto. Cristo, Sta. Bárbara, Espírito Santo e São Pedro, Sra. dos Remédios, Castro da Cigadonha,

CARVIÇAIS

TORRE DE MONCORVO



Necrópoles de S. Cristovão e de S. Pedro, Chelindrão da Presa, Chafariz da Praça, Fonte do Gil, Fonte do Prado, Fonte Velha, Calçadas da Cigadonha, da Fonte do Gil, da Presa e do Carvalhal; Ponte de Mondego, Casa do Abade Tavares, Cruzeiro, Urinol Público

Rotas e trilhos

Ecopista de Carviçais, Rota da Cigadonha, Rota da Fonte do Gil, Rota da Capela dos Anjos

Natureza

Rio Sabor e Amendoeiras em flor

Miradouros

Miradouro de Sta. Bárbara

Recursos hídricos

Barragem de Vale de Ferreiros

Artesanato e produtos locais

Padarias artesanais

Cozinha Regional [fabrico e venda de produtos da região (fumeiro)]

Alimentação

O Artur

Alojamento

Casa de Don Diogo, Casa do Padre Coxo

Animação

Procissões da Semana Santa, Feira do Pão e Feira da Amendoeira em Flor Festival Carviçais Rock, PAN-Encontro e Festival Transfronteiriço de Poesia, Património e Arte de Vanguarda

Aldeia de Carviçais

Carviçais – Torre de Moncorvo

GPS: N 41.10836 O -6.53613



FELGUEIRA

VALE DE CAMBRA

As tradições falam mais alto na aldeia da Felgueira, um local em que os hábitos de antigamente continuam a desempenhar um importante papel. A aldeia soube preservar costumes e aparência, como a das habitações, de granito e os caminhos empedrados. As belas paisagens da serra da Freita abraçam este aglomerado de casas que merece uma visita atenta. Deambule pelas ruas estreias e atente em todos os detalhes que o rodeiam. É que aqui respira-se tradição! A atividade agrícola, muita dela desenvolvida em socalcos, confere um colorido único ao local que pode também observar num dos diversos percursos pedestres existentes na aldeia, por percursos tradicionais e florestais, e dotados de sinalização própria. Não deixe ainda de se



refrescar nas margens do rio Cabrum que banha a aldeia. Mas esta não é uma aldeia apenas para observar. Aqui há vida e celebração das diversas iniciativas quotidianas e culturais em que pode também participar, promovidas pela Associação Desportiva e Cultural da Felgueira, uma coletividade dinâmica que ajuda a preservar os costumes e hábitos culturais da aldeia.

Na gastronomia, a aposta vai para dois pratos tradicionais, a vitela arouquesa e o cabrito da Gralheira, servidos, entre outros pratos, no restaurante da aldeia. Pode encontrar também um posto de exposição e venda de artesanato, onde poderá escolher uma recordação para levar para casa.



Pontos de interesse

Capela da Felgueira, Igreja Paroquial de São Simão, Moinho do Cabo (Rota dos Moinhos), Freixa da Misarela

Natureza

Serra da Freita – Rede Natura 2000

Praias fluviais

Praia Fluvial de Pontemieiro

Parques e jardins

Parque de Lazer do Rio Amarela

Miradouros

Miradouro da Lomba

Locais de piquenique

Parque de Merendas da Felgueira

Artesanato e produtos locais

Artfreita

Alimentação

Restaurante Mira Freita

Aldeia da Felgueira

Arões – Vale de Cambra

GPS: N 40.838035 O -8.295075



TREBILHADOURO

VALE DE CAMBRA

No património edificado de Trebilhadouro é possível antever tradições e costumes de outros tempos. A aldeia mantém a traça de um espaço que durante séculos se dedicou à agricultura. Esta paisagem agrícola e florestal ainda hoje é marcante na aldeia. Há décadas desabitada, mantém a tradicional casa rural portuguesa em pedra granítica, material que se estende aos caminhos. As eiras e os canastros que abundam pela aldeia fora lembram outros tempos em que se viviam intensamente as desfolhadas, ao som de cantorias, concertinas e violas; a matança do porco ou as vindimas. Também o espírito comunitário está patente em equipamentos como o tanque público e a fonte. Perdida nas encostas da serra da Freita, é possível daqui avistar o mare a ria de Aveiro. O verde abunda nestas encostas, que vale a pena desbravar. Pinheiros e eucaliptos dominam a vegetação



envolvente e a encosta é também marcada pelos socialcos, a dividirem pequenos terrenos agrícolas. Explore sem pressa este bonito local, inspire fundo o ar do monte e prepare-se para uma boa caminhada!

Pontos de interesse

Igreja Matriz de São Salvador, Cruzeiro de Roge, Capela de Santa Helena, Fonte de Roge, Ponte do Castelo do Mau Vizinho, Pinturas Rupestres

Centros informativos/interpretação

Centro de acolhimento do Trebilhadouro

Recursos hídricos

Barragem Eng. Duarte Pacheco

Alojamento

Traços D'Outrora, Casa dos Avós, TrebiD'ouro

Aldeia de Trebilhadouro
Rôge – Vale de Cambra
GPS: N 40.867712 O -8.341881



COUCE VALONGO

Uma paisagem abundante e variada impõe-se a Couce, aldeia de Valongo localizada entre duas serras, de Santa Justa e Pias e banhada pelo rio Ferreira. Vale a pena percorrer calmamente os caminhos empedrados deste pequeno aglomerado típico e observar as marcas do passado aqui presentes, como as casas antigas, feitas com blocos de quartzite, proveniente da exploração mineira e de xisto. De notar a particular configuração das paredes, irregulares, por aproveitarem os materiais diretamente da natureza, sem tratamento prévio. Não deixe de passar pela ponte (romana) de Couce e de visitar a capela da aldeia. Palheiros e eiras serviam de apoio às atividades agrícolas do local e eram, ao mesmo



tempo, locais de convívio para as populações, enquanto, em grupo, debulhavam o milho. Inspire-se nesta alegria antiga, contorne a aldeia pelo seu lado mais verdejante e fresco, junto ao rio e saiba que em Couce terão habitado romanos e os seus escravos. Aventure-se pela serra de Santa Justa num de três percursos pedestres que existem ou pelo Corredor Ecológico que liga o Parque da Juventude à aldeia de Couce, seguindo depois para a Serra de Pias. A gastronomia de Valongo é rica em tradições, inspirando-se em geral nos sabores do norte do país. A par do pão – era daqui que vinha muito do que abastecia a cidade do Porto – os biscoitos são um dos *ex-libris* locais, para acompanhar com chá ou vinho do Porto.



Pontos de interesse

Capela de Couce, Núcleo Museológico da Panificação, Fojo das Pombas, Parque Paleozóico de Valongo, Capela de São Bartolomeu, Capela de Santa Justa, Capela Nova do Susão, Eixo Antigo, Largo do Túmulo, Moinhos do Cuco, Ponte Milhária

Natureza

Serras de Santa Justa, Serra de Pias, Rio Ferreira

Parques e jardins

Parque de lazer de Santa Justa

Desporto

Corredor Ecológico

Animação

Evento anual “Há Festa na Aldeia”

Aldeia de Couce – Valongo

GPS: N 41.159190 O -8.487048



ZONA HISTÓRICA DA PASSAGEM

VIANA DO CASTELO

O Lugar da Passagem situa-se no sopé da freguesia de Moreira de Geraz Do Lima, na zona ribeirinha do rio Lima, concelho de Viana do Castelo. O núcleo rural da Passagem assegurou, durante séculos, a travessia de barco entre Moreira de Geraz do Lima e Lanheses, utilizada para o transporte de pessoas e mercadorias. Atualmente, a valorização e promoção do interesse pelas barcas e pelas travessias do rio, continuam a ser objetivos primordiais deste núcleo rural. Na aldeia histórica da Passagem destacam-se a Igreja Paroquial, o Cruzeiro da Prelada, o Marco da Passagem, o ancoradouro e a praia fluvial, exemplos de um valioso património cultural, arquitetónico e ambiental.



Percorra, a pé ou de bicicleta, a Ecovia do Rio Lima – Percurso das Veigas, que liga Viana do Castelo a Ponte de Lima e que atravessa o Lugar da Passagem

Percorra, a pé ou de bicicleta, a Ecovia do Rio Lima – Percurso das Veigas, que liga Viana do Castelo a Ponte de Lima e que atravessa o Lugar da Passagem. Este núcleo rural é um ponto central nas caminhadas que atravessam o Vale do Lima quer pelos itinerários do Românico e da Ribeira de Lima quer pelo Caminho de Santiago e pelos roteiros gastronómicos.

Na gastronomia típica desta aldeia destacam-se a lampreia (pescada aqui) e os vinhos verdes de qualidade. Do artesanato característico da Zona Histórica da Passagem realçam-se as peças de linho bordadas, e das tradições culturais desta terra, o Grupo Folclórico Trajo Verde de Geraz do Lima.

Pontos de interesse

Antigo Acoradouro da Passagem, Capela da Passagem, Capela de Nossa Sr.ª das Candeais

Praias fluviais

Praia Fluvial da Passagem

Locais de piquenique

Parque de Merendas da Passagem

Alimentação

Candeais: Vinhos & Petiscos

Zona Histórica da Passagem

Moreira de Geraz do Lima – Viana do Castelo

GPS: N 41.723823 O -8.675905



AGRA
VIEIRA DO MINHO

Uma paisagem de rara beleza enquadra a aldeia de Agra. Localizada no sopé da serra da Cabreira é banhada pelo rio Ave. Percorra sem pressas este aglomerado de casas, caminhando pelas suas ruas calcetadas em granito, e deixe-se surpreender pelos apontamentos religiosos que vão surgindo aqui e ali, como as alminhas, os cruzeiros, e a própria Capela de São Lourenço. Além da bonita paisagem natural, que alia ao ambiente serrano uma configuração recortada pelos pequenos terrenos agrícolas cultivados e divididos por muros e sebes, herança do passado agrícola, a aldeia é pontuada por diversos locais de interesse que não deve deixar de conhecer. O percurso pedestre que descobre os Moinhos do



Ave ou a interessante Ponte Romana são visitas obrigatórias! As casas e restante arquitetura da aldeia revelam o seu passado e identidade marcadamente rurais, na simplicidade e funcionalidade das formas que merecem um olhar atento. No restaurante de Agra delicie-se com os pratos típicos locais, com destaque a vitela barrosã, o cabrito e as couves com feijões! Para dedicar mais tempo a usufruir deste local tranquilo, escolha um dos alojamentos da povoação. Se quiser levar uma lembrança desta bonita aldeia para casa, saiba que além de adquirir peças artesanais típicas feitas no local, com destaque para a tecelagem e os bordados, pode mesmo aprender a elaborar estes objetos – e queijos artesanais – na oficina existente na aldeia!

Pontos de interesse

Igreja Matriz de Rossas, Cruzeiro de Rossas, Capela de São Lourenço, Cruzeiro de Agra, Ponte de Agra, Ponte de Parada, Moinhos do Ave

Rotas e trilhos

PR – Moinhos do Ave

Praias fluviais

Praia Fluvial de Agra

Artesanato e produtos locais

Oficina de Artesanato de Agra

Locais de piquenique

Parque de Merendas do Seirrão, Zona de Lazer de Agra

Alimentação

Restaurante Agra



Alojamento

Casa do Travessô, Casa Cruzeiro do Ave, Casa do Boticas, Casa do Delgado, Casa da Eira, Quinta dos Martinhos

Aldeia da Agra

Rossas – Vieira do Minho

GPS: N 41.595762 O -8.047954



Com um vasto património para apreciar, parta à descoberta de Campos, uma aldeia cheia de personalidade e dotada de uma rara beleza natural! Abraçada pela Serra da Cabreira, esta aldeia bem preservada possui uma identidade rural muito própria que encanta descobrir pelas ruas e enquadramento verdejante. Um local para percorrer sem pressas, caminhando pelas pequenas e rústicas ruas empedradas, e visitando o património acumulado ao longo do tempo. O cruzeiro, a igreja, os moinhos, a ponte romana e o forno comunitário são locais a não perder. Contam-se 46 espigueiros onde são guardadas as espigas de milho que, depois de arejadas secas são malhadas para dar aos animais e para fazer pão! As casas da aldeia de Campos, bons exemplares da tradição rural minhota, mostram-se na sua faceta mais prática, com o andar de cima como habitação e o de baixo reservado aos animais e lida agrícola. Eiras, eirados e celeiros são outros elementos que encontra pela terra, reveladores do passado ligado à terra e à agricultura. Mas mais do que pelo património, perca-se pelas lendas e tradições deste núcleo de vida em comunidade. Depois, deambule pelos contornos da aldeia e respire todo o ar puro deste ambiente de serra e encontre, escondidas pela densa vegetação, as ruínas das antigas minas de volfrâmio! Não perca, também, a gastronomia

CAMPOS VIEIRA DO MINHO



local, em que sobressaem a vitela barrosã, o cabrito das terras altas do Minho, o queijo, o mel e o fumeiro.

Pontos de interesse

Igreja Matriz de Campos, Capela de Cambedo, Povoado de Monte de São João, Ruínas das Minas de Volfrâmio, Cruzeiro de Campos, Ponte Romana (Quebrada), Forno Comunitário de Campos

Recursos hídricos

Albufeira de Venda Nova

Alojamento

Casa do Truta

Aldeia de Campos

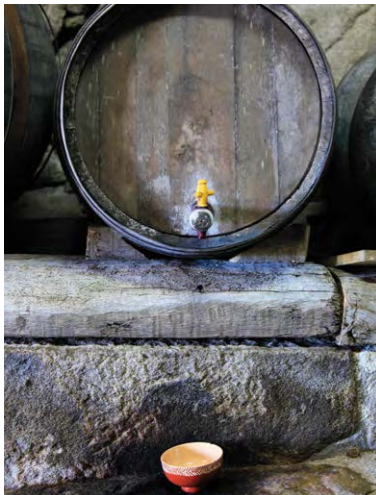
Campos – Vieira do Minho

GPS: N -41.672564 O -8.009692



ESPINDO VIEIRA DO MINHO

Com uma vista privilegiada sobre a serra do Gerês, Espinho é uma aldeia sui generis cheia de mitos e lendas para desvendar! Perca-se por as encostas verdes da parte mais serrana da aldeia, onde poderá encontrar um *ex-libris* local: os abrigos de pastores. São 19 cabanas em granito usadas pelos pastores, de outros tempos, para se abrigarem das intempéries, quando passavam longas temporadas fora a apascentar os rebanhos. A pastorícia, uma das atividades mais marcantes do local, tem origens ainda mais remotas, como comprova a Aldeia Velha da Portela, um povoamento secular onde ainda se encontram diversas estruturas que outrora foram cabanas e currais. Não deixe, ainda, de apreciar a arquitetura mais tradicional



da povoação, baseada na agricultura e na pastorícia. Deste quotidiano rural ficaram como testemunho 13 moinhos e 20 espigueiros que ainda hoje podem ser apreciados. Caminhadas, provas de automobilismo nos troços da Cabreira, caça e BTT são outras atividades que tomam conta deste local esporadicamente. O vinho e o pão são a base da alimentação da aldeia e ambos ainda se produzem segundo os ritos tradicionais: a pisada das uvas em lagares de pedra após a vindima e a broa de milho ou centeio, fabricados com cereal moído, num dos 13 moinhos de água! Na sua passagem por esta aldeia tradicional, aprecie a mestria artesanal com que se confeccionam rendas e bordados em linho.

Pontos de interesse

Capela de Santa Isabel, Cruzeiro de Espindo, Casa do Barroca, Moinhos e Espigueiros, Fojo da Alagoa, cabanas de pastores.

Natureza

Parque Florestal da Serra da Cabreira

Desporto

Percursos de BTT da Serra da Cabreira

Locais de piquenique

Parque de Merendas de Serradela, Parque de Merendas de Santa Isabel, Parque de Merendas de São Lourenço

Alojamento

Casa da Gaiteira

Aldeia de Espindo

Ruivães – Vieira do Minho

GPS: N 41.666242 O -8.054552



Os cereais, moídos nos moinhos da aldeia, eram depois transformados em pão, cozido no forno comunitário que hoje merece também uma visita



A aldeia de Lamalonga distingue-se na paisagem ainda antes de aqui se chegar. As casas concentram-se, muito juntas, apesar do enquadramento natural e extenso, o que se justifica por uma necessidade prática do passado, como as comunidades se entreajudavam. A aldeia é testemunha viva desse *modus vivendi* que convida a descobrir. O conjunto de azenhas e canastros que pode descobrir espalhados pela aldeia, sobressaindo entre o casario, são testemunho da dinâmica do local ou não tivesse Lamalonga longa tradição no cultivo e transformação do milho e do centeio, uma das imagens mais fortes deste povoado. Os cereais, moídos nos moinhos da aldeia, eram depois transformados em pão, cozido no forno comunitário que hoje merece também uma visita. À volta da aldeia de Lamalonga, desfrute da bonita e variada paisagem, entre a frescura da água e o verde da serra. A ribeira da Laje ou a albufeira da Venda Nova, a dois passos, a proximidade da serra da Cabreira ou a beleza do Carvalho do Esporão merecem um passeio. A gastronomia baseia-se nos produtos cultivados na terra e como noutras aldeias da região, em Lamalonga o artesanato desempenha uma função prática: são linhos e bordados, croças de junco ou de palha do centeio (colmo) os produtos que poderá levar como recordação da sua visita.

LAMALONGA VIEIRA DO MINHO



Pontos de interesse

Capela de Santo António, Conjunto de Azenhas e Canastros, Castro de Codeçoso, Cruzeiro de Lamalonga, Forno Comunitário de Lamalonga

Natureza

Carvalho do Esporão ou Carvalho de Santo António

Locais de piquenique

Parque de Merendas de Carvalho do Esporão

Alojamento

Casa Baixo do Eido

Aldeia de Lamalonga
Campos – Vieira do Minho
GPS: N 41.670184 O -7.999408



LOUREDO VIEIRA DO MINHO

A aldeia de Louredo pertence a Vieira do Minho e essa identidade minhota é evidente nas casas típicas da povoação. O granito é rei e senhor de habitações e ruas, mas não se pense que a aldeia fica, por isso, cinzenta. Detalhe de cor, como portas e janelas de caixilharia de madeira, onde impera a cor denominada "sangue de boi", uma cor viva que marca a personalidade da aldeia. O enquadramento de Louredo não podia ser melhor: implantada no sopé da serra da Cabreira, a aldeia ocupa uma encosta verde, banhada pelo rio Cávado onde este conflui com a albufeira da Caniçada, e mesmo em frente à serra do Gerês. Para apreciar sem pressas este pequeno paraíso de tranquilidade, deixe-se ficar numa das unidades de turismo rural existentes.

Servindo de apoio a toda a população, um antigo lagar recuperado oferece hoje um espaço lúdico com duas piscinas, cafetaria, salão de jogos e ginásio. Se prefere atividades mais tradicionais, há uma oficina de artesanato à sua espera, onde poderá aprender tudo sobre o percurso do linho, desde a sua plantação até à tecelagem e bordados. No centro de artesanato Arte-Agra há outras artes desenvolvidas, como a cestaria e sangarinho, uma produção muito característica de que restam muito poucos exemplares. Gaste energias a passear pela aldeia e seus verdes arredores porque não vão faltar delícias para repor as calorias gastas: vitela barrosa, cabrito das terras



altas do Minho e queijo da serra da Cabreira que pode degustar no restaurante de Louredo.

Pontos de interesse

Capela da Senhora da Guia, Alminhas do Sudro

Natureza

Serra da Cabreira, Albufeira da Caniçada, Serra do Gerês

Recursos hídricos

Barragem de Salamonde, Quedas de Água de Louredo

Artesanato e produtos locais

Centro de Artesanato Arte-Agra

Alojamento

Casas da Aldeia Turística de Louredo (Casa do Caseiro, Casa do Celeiro, Casa da Cabana, Casa do Palheiro, Casa S. Francisco, Casa D. Margarida)



Animação

Barco Turístico de Vieira do Minho, Passeio de Barco na Albufeira da Caniçada

Aldeia de Louredo

Louredo – Vieira do Minho

GPS: N 41.679136 O -8.128747



FREIXIEL VILA FLOR

A aldeia de Freixiel, situa-se a 350 metros de altitude, entre duas pequenas colinas, no fundo de um vale envolvido pelas serras dos Folgares, Cabreira, Mós, Pessegueiro e Vieiro. O vale de Freixiel foi habitado desde tempos pré-históricos como o testemunham os relevantes vestígios encontrados: o Castro, a Necrópole do Salgueiral, a fonte e o lagar romanos e as ruínas de uma Ponte Medieval. A história da aldeia é contada pelo património que deverá observar cuidadosamente: o Pelourinho, imóvel de interesse público, e a Forca, exemplar único em Portugal, memória dos tempos da pena de morte e também classificado como imóvel de interesse público. Enquanto caminha pelas ruelas da



aldeia, repare nas casas de granito com varandas floridas e admire a paisagem marcada pelos olivais e vinhas: encontra-se na Região Demarcada do Douro! Atente, também nos solares brasonados, um deles com uma janela manuelina, e visite o Museu Etnográfico da aldeia. Na aldeia está instalada uma adega sala de provas de vinho do Douro e do vinho “Porto Caúinho”. Experimente! A aldeia alberga o ateliê da pintora Graça Morais, filha da freguesia, que muitas vezes se inspirou em Freixiel para a criação das suas obras. Terra de histórias, sobressaem a “Lenda do Castelo” (sobre um penedo encantado no castro de Freixiel) e a “Lenda do Olival” (sobre uma fonte onde vivia uma moura encantada).

Pontos de interesse

Igreja Matriz de Freixiel (Igreja de Santa Maria Madalena), Pelourinho de Freixiel, Antiga Forca de Freixiel, Capela e cruzeiro de Santo Cristo, Capela da Senhora do Rosário, Casa do Conde, Fonte Velha, Museu Etnográfico

Miradouros

Miradouro da Forca de Freixiel

Alimentação

Sala de Provas do vinho “Porto Caúinho”

Aldeia de Freixiel

Freixiel – Vila Flor

GPS: N 41.315934 O -7.247872





Localizada no sopé das serras de Covas e Arga, a aldeia de Covas é atravessada pelo rio Coura. A sua fundação remonta aos tempos medievais, tendo sido ocupada por diversos povos da antiguidade, como o comprovam os vestígios de um castro agrícola, restos de uma muralha e indícios de um complexo mineiro, encontrados no Monte Furado. Se pretende passar uns dias de sossego na aldeia, saiba que pode optar pelo Parque de Campismo de Covas: com certeza a melhor opção para estar em pleno contacto com a natureza! Enquanto passeia na aldeia, observe a Casa do Carcoal ou Casa de Covas, a Igreja Paroquial, a Capela de Santa Marinha e a Capela de São Gregório (séculos XV/XVI), a Capela de Santa Luzia (séculos XVI/XVIII) e o Cruzeiro de Nossa Senhora da Piedade (século XVIII). Não deixe de subir ao Alto das Broas e da Lapa Grande para apreciar a beleza da região! Admire as Azenhas de Pagade, nas águas do rio Coura e faça um piquenique no parque de merendas. Percorra a pé o Trilho Interpretativo da Ribeira de Covas, um itinerário junto ao rio Coura, com paisagens deslumbrantes, que é ajustado para toda a família. Se é um amante da natureza, saiba que há diversas atividades de turismo de montanha à sua espera, nomeadamente, escalada e interpretação do território. Aventure-se! Prove a truta e o cozido à Portuguesa, os principais pratos típicos

COVAS

VILA NOVA DE CERVEIRA



de Covas. Leve consigo exemplares do artesanato típico da aldeia que se caracteriza pelos trabalhos em ferro.

Pontos de interesse

Igreja Matriz de Covas, Casa de Covas, Capela de Nossa Senhora da Piedade, Capela de São Gregório

Rotas e trilhos

Trilho Interpretativo da Ribeira de Covas

Miradouros

Miradouro da Costa das Pardelhas

Recursos hídricos

Barragem de Covas/Central Hidroelétrica

Aldeia de Covas

Covas – Vila Nova de Cerveira

GPS: N 41.884982 O -8.696880



FREIXO DE NUMÃO

VILA NOVA DE FOZ CÔA

Uma vista de cortar a respiração toma conta de Freixo de Numão. Num planalto, rodeada de montanhas verdes e com o rio Douro ao fundo, este é um local de rara beleza que é um encanto para os sentidos. As vinhas a perder de vista e o casario de granito, rude tal como o chão, são também marcas da aldeia. O aglomerado de casas muito juntinhas destaca-se no enquadramento verde que rodeia a população. Aqui a aposta é no vinho de qualidade que sai destes terrenos. De diversos pontos da aldeia pode usufruir de miradouros que oferecem uma deslumbrante paisagem. Depois de um passeio pela aldeia, em que descobrirá as características rurais mas também diversos edifícios nobres, trace a pé o Percurso Pedestre do Circuito Arqueológico. As minas de volfrâmio, o sítio arqueológico da Coladreira e o sítio arqueológico do Rumansil estão ali a dois passos e são testemunhos da passagem do tempo por este local. Mas em Freixo de Numão não faltam também atividades culturais e de lazer. O Museu da Casa Grande – de Arqueologia e Etnografia, integrado na Rede Portuguesa de Museus e a sua Biblioteca, são locais a não perder. Com toda a natureza envolvente a abrir o apetite, vai certamente querer



provar os deliciosos pratos típicos à base de carne de porco e aves, os afamados enchidos, e os produtos da terra, como a amêndoa, o azeite, e, nesta região, o inevitável vinho fino e de mesa. Nos trabalhos manuais, a latoaria e a ferraria são os mais tradicionais ofícios da aldeia.

Pontos de interesse

Museu da Casa Grande, Núcleo Museológico Casa Moutinho, Paços do Concelho, Cadeia de Freixo de Numão, Castelo Velho, Janela Manuelina, Fonte da Bica, Fonte do tanque do Sapo, Igreja Matriz de Freixo de Numão, Calçada Romana de Freixo de Numão, Estação Arqueológica do Prazo, Estação Arqueológica do

Rumansil I, Pelourinho de Freixo de Numão, Capela de Nossa Senhora da Carvalha, Capela de São Sebastião

Casas típicas e edifícios relevantes

Casa Brasonada de Freixo de Numão, Casa da Justiça, Casa Grande de Freixo de Numão, Casa de Fidalgos

Rotas e trilhos

Circuito Arqueológico Freixo de Numão

Miradouros

Miradouro da Senhora da Carvalha, Miradouro de Castelo Velho

Adegas cooperativas

Cooperativa de Viticultura e Olivicultores de Freixo de Numão

Aldeia de Freixo de Numão

Freixo de Numão – Vila Nova de Foz Côa

GPS: N 41.067439 O -7.222153



TRESMINAS

VILA POUCA DE AGUIAR

Na aldeia de Tresminas o minério dominou durante séculos, por causa das minas de ouro que os romanos ali exploravam, consideradas das maiores da Europa. No âmbito desta atividade, os romanos deixaram várias marcas no local, como um complexo sistema de galerias subterrâneas. Não pode, por isso, deixar de traçar a Rota das Minas de Ouro que percorre o Complexo Mineiro Romano de Tresminas. Mas há evidências marcantes de tempos mais recentes que foram moldando a face de Tresminas: A igreja medieval, datada do século IX, anterior à fundação da nacionalidade é um monumento a não perder. Já o casario segue a traça tradicional da região, em pedra granítica e xisto. No núcleo central



da aldeia encontra-se o Centro Interpretativo de Tresminas, onde é possível visitar exposições dedicadas ao património romano e mineiro da região e ao património natural, dotado de abundante fauna e flora. Neste espaço também se pode adquirir artesanato típico da região. A natureza rica que rodeia toda a aldeia merece atenção especial, já que o parque Arqueológico de Tresminas oferece, devido ao enquadramento paisagístico da terra, fauna e flora abundantes. O restaurante cozinha típica "Tasca do Chico", incluído na rede local de tabernas, serve os produtos mais tradicionais da aldeia: cogumelos, castanha e cabra bravia. A altura mais indicada para visitar Tresminas é durante o animado Festival do Ouro Romano, mais do que uma feira romana, uma celebração que recria o ambiente vivido nessa época de exploração.

Pontos de interesse

Complexo Mineiro Romano de Tresminas, Parque Arqueológico de Tresminas, Igreja Românica de Tresminas, Túmulo Românico

Rotas e trilhos

Rota das Minas de Ouro

Centros informativos/interpretativos

Centro Interpretativo de Tresminas

Locais de piquenique

Parque de Merendas de São Miguel

Alimentação

A Tasca do Chico



Aldeia de Tresminas

Tresminas – Vila Pouca de Aguiar

GPS: N 41.480200 O -7.517433



LAMAS D'OLO

VILA REAL

Uma joia em pleno Parque Natural do Alvão, é assim Lamas d'Olo, uma aldeia do concelho de Vila Real. Logo à chegada, salta à vista o casario em granito em que muitas das casas conservam ainda os telhados de colmo. A forte imagem rural destas casas antigas é complementada pelos canastos espalhados pela aldeia que merecem uma visita. Além do Parque Natural do Alvão, que a rodeia, Lamas d'Olo é cercada por lameiros e campos de cultivo com características muito próprias. Deixe-se encantar por este exemplo do Portugal rural e observe a prática dos regadios, que permite pastos todo o ano. Ainda hoje, aliás, os animais desempenham um importante papel nesta terra, sendo a pastorícia uma atividade comum.



Numa visita a esta aldeia, observe o quotidiano que imita as tradições de outros tempos. Embrenhe-se na natureza e prepare-se para percorrer um dos vários percursos pedestres aqui identificados e sinalizados. A água é também um elemento indissociável da vida desta pequena povoação: ali perto encontra duas barragens – Cimeira e Fundeira do Alvão – com duas albufeiras a partir das quais se avistam os altos cumes do Alvão e do Marão. O Miradouro de Lamas d' Olo e o Parque de Merendas da Barragem Cimeira são também pontos de passagem obrigatórios! Mais longe, mas a escassos quilómetros, merece visita uma das maiores quedas de água de Portugal: as Fiskas do Ermelo.

Pontos de interesse

Arquitetura Rural do Edificado
– Telhados de Colmo

Natureza

Parque Natural do Alvão, Albufeiras das barragens da Cimeira e Fundeira do Alvão, Fiskas do Ermelo

Miradouros

Miradouro de Lamas de Olo

Aldeia de Lamas d'Olo

Lamas d'Olo – Vila Real

GPS: N 41.371803 O -7.795010





O Fojo do Lobo, classificado como monumento de interesse concelhio, é o *ex-libris* da zona. Trata-se de um dos fojos do lobo mais bem preservados do nosso país, e um dos maiores da Península Ibérica

A aldeia de Gondomar situa-se na encosta de Mixões da Serra, concelho de Vila Verde. Esta localidade apresenta muitos vestígios arqueológicos, sobretudo da época pré-histórica, destacando-se uma mamoa no Monte do Barrete e uma sepultura medieval cristã, no lugar da Igreja. Aprecie a paisagem caracterizada pelos socalcos e verdes campos, carvalhais e giesta! Na aldeia, atente no património bem conservado: o Cruzeiro (um dos mais antigos do concelho de Vila Verde), o Coreto e a igreja de Nossa Senhora da Assunção, um conjunto de casas rústico/rurais, que constituem o núcleo da típica aldeia minhota, os espigueiros e a casa da eira. O Fojo do Lobo, classificado como monumento

GONDOMAR VILA VERDE



de interesse concelhio, é o *ex-libris* da zona. Trata-se de um dos fojos do lobo mais bem preservados do nosso país, e um dos maiores da Península Ibérica. Os lenços dos namorados, artesanato típico da região, são a recordação perfeita para trazer consigo!

Pontos de interesse

Igreja de Gondomar, Casa da Eira, Cruzeiro de Gondomar, Fojo do Lobo

Natureza

Mixões da Serra

Alojamento

Casa da Capucha

Aldeia de Gondomar

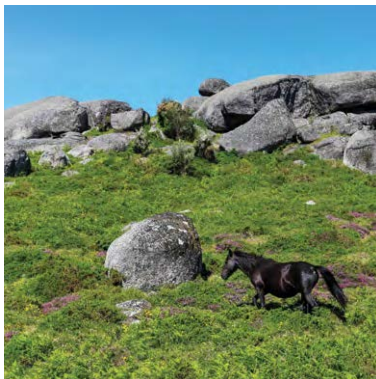
Gondomar – Vila Verde

GPS: N 41.743353 O -8.363418



**SANTO ANTÓNIO
DE MIXÕES DA SERRA**
VILA VERDE

Santo António de Mixões da Serra é uma aldeia genuína que se situa na freguesia de Valdreu, concelho de Vila Verde. A localidade caracteriza-se pelo casario típico minhoto, em granito, com elementos ligados às atividades tradicionais agrícolas, que foi alvo de restauro. Destaca-se, ainda, um pelourinho e os espigueiros, utilizados noutros tempos para secar e armazenar os cereais. Desvende a história da Igreja de Santo António de Mixões da Serra e suba a escadaria que o levará a um deslumbrante miradouro com a imagem de Santo António. Admire os campos verdejantes sarapintados pelos animais no pastoreio: é muito provável



Admire os campos verdejantes sarapintados pelos animais no pastoreio: é muito provável que veja cavalos selvagens a pastar livremente

que veja cavalos selvagens a pastar livremente! Desfrute do espaço de lazer existente que convida à realização de agradáveis piqueniques em família e retempere energias inspirando a pureza do ar da serra. Se gosta de aventura efetue a Rota de Mixões da Serra, um percurso ciclo turístico destinado a ser percorrido em BTT (cerca de 26 quilómetros), quase todo feito por caminhos florestais. O evento principal da aldeia é a centenária Bênção dos Animais, que se realiza, em junho, no conhecido Santuário de Santo António de Mixões da Serra. Uma tradição que remonta ao século XVII e que leva milhares de pessoas a Mixões da Serra.

Pontos de interesse

Santuário de Santo António de Mixões da Serra

Natureza

Mixões da Serra

Miradouros

Miradouro de Santo António de Mixões da Serra

Desporto

Rota de Mixões da Serra – Percurso ciclo turístico/BTT

Animação

Bênção dos Animais

Aldeia de Santo António Mixões da Serra
Valdreu – Vila Verde

GPS: N 41.758604 O -8.324026



SÃO JOANICO

VIMIOSO



A aldeia de São Joanico situa-se nas margens do rio Angueira e pertence à freguesia de Vale de Frades no concelho de Vimioso. É uma localidade tipicamente transmontana na qual merecem um olhar cuidadoso a Ponte Românica, ex-líbris da aldeia, e os moinhos comunitários, que noutros tempos moíam o grão para se fazer o pão. Atente, ainda, na Igreja Paroquial de São Joanico (século XVIII), na Fonte de Mergulho (aqui mergulhava-se os cântaros para os encher de água), nos Cruzeiros e no Tanque das Eiras. Dê um salto à praia fluvial de São Joanico, o ponto perfeito para fazer um piquenique em família e para se dedicar à pesca ou apenas ao ócio! Perca-se na natureza, caminhe entre giestas e urze e

mergulhe nas águas cristalinas das piscinas naturais! Prove os sabores de São Joanico: a castanha, os cogumelos, o fumeiro e o lagostim. Tal como antigamente, a aldeia continua a subsistir essencialmente da agricultura e da pesca e mantém as tradições de outros tempos: a preservação do burro é uma delas. A aldeia de São Joanico foi escolhida para ser a porta de entrada do Parque Ibérico de Natureza e Aventura, um projeto que pretende valorizar as tradições, os saberes e os produtos locais das populações de Angueira, São Joanico e Serapicos.

Pontos de interesse

Moinhos Comunitários, Ponte de São Joanico, Igreja de São Joanico, Torre da Atalaia

Centros informativos/interpretativos

Porta do Parque Ibérico de Natureza e Aventura

Natureza

Rio Angueira

Termas

Termas da Terronha

Locais de piquenique

Parque de Merendas de São Joanico

Animação

Coordenadas D'Aventura

Aldeia de São Joanico

São Joanico – Vimioso

GPS: N 41.609034 O -6.470069

ALFÂNDEGA DA FÉ **POSTO DE TURISMO**

Largo de S. Sebastião
tel.: 279 462 739
e-mail: turismo.alfandegafe@gmail.com
site: www.cm-alfandegadafe.pt

ALIJO **POSTO DE TURISMO**

Avenida 25 de abril
tel.: 259 950 095
e-mail: turismo@cm-alijo.pt
site: http://turismo.cm-alijo.pt

AMARANTE **LOJA INTERATIVA DE TURISMO**

Largo Conselheiro António Cândido
tel.: 255 420 246
e-mail: turismo@cm-amarante.pt
site: www.cm-amarante.pt/turismo

AMARES **LOJA INTERATIVA DE TURISMO**

Av. Afonso Manuel Pereira de Azevedo,
n.º 211 – Caldelas
tel.: 253 368 540
e-mail: geral@municípioamares.pt
site: www.cm-amares.pt

ARCOS DE VALDEVEZ **LOJA INTERATIVA DE TURISMO**

Rua Prof. Dr. Mário Júlio Almeida Costa
tel.: 258 520 530
e-mail: pit.arcosvaldevez@
portoenorte.pt
site: www.cmav.pt

AROUCA **LOJA INTERATIVA DE TURISMO**

Rua Abel Botelho, n.º 4
tel.: 256 940 258

e-mail: turismo@aroucageopark.pt
site: www.cm-arouca.pt

BAIAO **LOJA INTERATIVA DE TURISMO**

Jardim Dr. José Teixeira da Silva
tel.: 255 540 562
e-mail: turismo@cm-baiao.pt
site: www.cm-baiao.pt

BOTICAS **LOJA INTERATIVA DE TURISMO**

Rua Gomes Monteiro, n.º 3
tel.: 276 410 200
e-mail: turismo@cm-boticas.pt
site: www.cm-boticas.pt

BRAGANÇA **LOJA INTERATIVA DE TURISMO**

Rua Abílio Beça
tel.: 273 304 200
e-mail: cmb@cm-braganca.pt
site: www.cm-braganca.pt

CABECEIRAS DE BASTO **POSTO DE TURISMO**

Praça da Republica, n.º 203
tel.: 253 669 100/253 669 070
e-mail: pturismo@cabeceirasdebasto.pt
site: http://cabeceirasdebasto.pt

CAMINHA **LOJA INTERATIVA DE TURISMO**

Praça Conselheiro Silva Torres
tel.: 258 921 952
e-mail: turismo@cm-caminha.pt
site: www.caminhaturismo.pt

CARRAZEDA DE ANSIÃES **LOJA INTERATIVA DE TURISMO**

Praça do CITICA
tel.: 278 098 507

e-mail: lit@cmca.pt
site: www.cmca.pt

CELORICO DE BASTO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça Cardeal D. António Ribeiro
tel.: 255 323 100
e-mail: lojaturismo@cm-celoricodebasto.pt
site: www.mun-celoricodebasto.pt

CINFAES

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Capitão Salgueiro Maia – Quinta do Aido
tel.: 255 561 051
e-mail: turismo@cm-cinfaes.pt
site: www.cm-cinfaes.pt
www.redescobrircinfaes.pt

FAFE

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça 25 de Abril
tel.: 253 493 311
e-mail: turismofafe@gmail.pt
site: www.naturfafe.pt

FELGUEIRAS

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Casa das Torres
Av. Dr. Magalhães Lemos, n.º 23
tel.: 255 925 468
e-mail: lojadeturismo@cm-felgueiras.pt
site: www.cm-felgueiras.pt

FREIXO DE ESPADA À CINTA

POSTO DE TURISMO

Praça Jorge Alvares
Edifício Biblioteca Municipal
tel.: 279 653 480
e-mail: turismo@cm-fec.pt
site: www.cm-freixoepadacinta.pt

GONDOMAR

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Travessa da Convenção de Gramido,
n.º 41
tel.: 224 664 310
e-mail: turismo@cm-gondomar.pt
site: www.cm-gondomar.pt

MACEDO DE CAVALEIROS

POSTO DE TURISMO

Casa Falcão
Largo Manuel Pinto de Azevedo
tel.: 278 426 193
e-mail: turismo@cm-macedodecavaleiros.pt
site: www.cm-macedodecavaleiros.pt

MARCO DE CANAVESES

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Alameda Dr. Miranda da Rocha
tel.: 255 538 800
e-mail: loja.turismo@cm-marco-canaveses.pt
site: www.marcodecanaveses.pt

MELGAÇO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça da República n.º 133
4960-567 Melgaço
Tel. 251 402 440
e-mail: turismo@cm-melgaco.pt
site: www.cm-melgaco.pt

MESÃO FRIO

POSTO DE TURISMO

Av. Conselheiro José Maria Alpoim,
n.º 432
tel.: 933 911 043
e-mail: turismo@cm-mesaofrio.pt
site: www.cm-mesaofrio.pt

MIRANDA DO DOURO

POSTO DE TURISMO

Largo do Menino Jesus da Cartolinha
5210 – 191 Miranda do Douro
tel.: 273 431 132
e-mail: turismo@cm-mdouro.pt
site: www.cm-mdouro.pt

MIRANDELA

POSTO DE TURISMO

Rua D. Afonso III
(junto ao edifício da Estação da CP)
tel.: 278 203 143
e-mail: postodeturismo@cm-mirandela.pt
site: www.cm-mirandela.pt

MOGADOURO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Avenida dos Comandos
tel.: 279 340 501
e-mail: camaramogadouro@mail.telepac.pt
site: www.cm-mogadouro.pt

MONÇÃO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça Deu-la-Deu Martins
tel.: 251 649 013
e-mail: turismo@cm-moncao.pt
site: www.cm-moncao.pt

MONDIM DE BASTO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça do Município
tel.: 255 389 370
e-mail: turismo@cm-mondimdebasto.pt
site: www.cm-mondimdebasto.pt

MONTALEGRE

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Ecomuseu de Barroso – Espaço Padre Fontes

Terreiro do Açougue, n.º 11

tel.: 276 510 203

e-mail: turismo@cm-montalegre.pt

site: www.cm-montalegre.pt

OLIVEIRA DE AZEMÉIS

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Rua. Dr. Ernesto Soares dos Reis, n.º 156

tel.: 256 674 463

e-mail: turismo@cm-oaz.pt

site: www.cm-oaz.pt

PAREDES

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Largo da Estação, n.º 227

tel.: 255 788 952

e-mail: turismo@cm-paredes.pt

site: www.cm-paredes.pt

PAREDES DE COURA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Largo Visconde de Moselos – Ap. 6

tel.: 251 780 100

e-mail: contacto@cm-paredes-coura.pt

site: www.cm-paredes-coura.pt

PENAFIEL

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Largo Padre Américo

tel.: 255 710 702

e-mail: turismo.penafiel@cm-penafiel.pt

site: www.cm-penafiel.pt

PENEDONO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça 25 de Abril

tel. 254 508 174/925 200 170

e-mail: turismo@cm-penedono.pt

site: www.cm-penedono.pt

PONTE DA BARCA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Rua Conselheiro Rocha Peixoto, n.º 9

tel.: 258 455 246

e-mail: pit.pontedabarca@

portoenor.te.pt

site: www.cmpb.pt

PONTE DE LIMA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Torre da Cadeia Velha, Passeio 25 de

Abril, n.º 29

tel.: 258 240 208

e-mail: lojaturismo@cm-pontede

lima.pt

site: www.cm-pontedelima.pt

PÓVOA DE LANHOSO

POSTO DE TURISMO

Largo Barbosa e Castro

tel.: 253 639 708

e-mail: turismo@mun-planhoso.pt

site: www.mun-planhoso.pt

RIBEIRA DE PENA

POSTO DE TURISMO

Praça do Município

tel.: 259 490 500

e-mail: geral@cm-rpena.pt

site: www.cm-rpena.pt

SABROSA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Rua do Loreto

tel.: 259 939 575

e-mail: turismo@cm-sabrosa.pt

site: www.sabrosa.pt

SANTA MARIA DA FEIRA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Rua Dr. Roberto Alves, n.º 52

tel.: 256 370 802

e-mail: gab.turismo@cm-feira.pt

site: www.cm-feira.pt

SÃO JOÃO DA PESQUEIRA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Avenida Marques de Soveral, n.º 79

tel.: 300 400 996

e-mail: turismo@sjespesqueira.pt

site: www.sjespesqueira.pt

SERNANCELHE

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Av. Doutor Oliveira Serrão, n.º 6

tel.: 254 598 300

e-mail: sasc@cm-sernancelhe.pt

site: www.cm-sernancelhe.pt

TABUAÇO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Rua Conde Ferreira

tel.: 254 789 049

e-mail: pturismotabuaco@iol.pt

site: www.cm-tabuaco.pt

TERRAS DE BOURO

POSTO DE TURISMO

Av. Dr. Paulo Marcelino, n.º 33

tel.: 253 351 404

e-mail: turismo@cm-terrasdebouro.pt

site: www.cm-terrasdebouro.pt

TORRE DE MONCORVO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Rua dos Sapateiros, n.º 15

tel.: 279 252 289

e-mail: turismo@torredemoncorvo.pt

site: www.torredemoncorvo.pt

VALE DE CAMBRA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Av. Camilo Tavares de Matos, n.º 458
tel.: 256 420 510
e-mail: geral@cm-valedecambra.pt
site: www.cm-valedecambra.pt

VALONGO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Rua de S. Mamede, s/n
tel.: 222 426 490
e-mail: turismo@cm-valongo.pt
site: www.cm-valongo.pt

VIANA DO CASTELO

POSTO DE TURISMO

Viana Welcome Center
Praça do Eixo Atlântico
tel.: 258 098 415
email: wvc@vivexperiencia.pt
site: <https://www.facebook.com/vivexperiencia.pt>

VEIRA DO MINHO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça do Bombeiro Voluntario
tel.: 253 649 240
e-mail: postodeturismo@cm-vminho.pt
site: www.cm-vminho.pt

VILA FLOR

POSTO DE TURISMO

Largo Doutor Alexandre de Matos
tel.: 278 512 373
e-mail: geral@vilafior.pt
site: www.cm-vilafior.pt

VILA NOVA DE CERVEIRA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça do Município
Edif. da Casa do Turismo

tel.: 251 708 023
e-mail: turismo@cm-vncerveira.pt
site: www.cm-vncerveira.pt

VILA NOVA DE FOZ COA

CENTRO DE INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Av. Gago Coutinho e Sacadura Cabral,
n.ºs 9/13
tel.: 279 760 329
e-mail: turismo@cm-fozcoa.pt
site: www.cm-fozcoa.pt

VILA POUCA DE AGUIAR

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Av. Lopes Oliveira
tel.: 259 439 000
email: turismo@cm-vpagueir.pt
site: www.cm-vpagueir.pt

VILA REAL

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Av. Carvalho Araujo, n.º 94
tel.: 259 308 170
e-mail: geral@cm-vilareal.pt
site: www.cm-vilareal.pt

VILA VERDE

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça da Republica
tel.: 253 310 582
e-mail: posto.turismo@cm-vila
verde.pt
site: www.cm-vilaverde.pt

VIMIOSO

POSTO DE TURISMO

Largo Mendo Rufino
tel.: 273 518 120
e-mail: gi.cmv@cm-vimioso.pt
site: www.cm-vimioso.pt

PORTO WELCOME CENTRE

Praça Almeida Garrett, n.º 27
tel.: 258 820 270
e-mail: loja.pwc@portoente.pt
site: www.portoente.pt

LOJA INTERATIVA DE TURISMO DO AEROPORTO SÁ CARNEIRO

Aeroporto do Porto, Apartado 12
tel.: 229 420 496
e-mail: loja.aeroporto@portoente.pt
site: www.portoente.pt

LOJA INTERATIVA DE TURISMO DE SANTIAGO DE COMPOSTELA

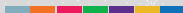
Rua do Vilar 30-32 – Baixo D
Santiago de Compostela – Espanha
tel.: +34 981 565 590
e-mail: loja.santiago@portoente.pt
site: www.portoente.pt



ALDEIAS DE PORTUGAL

ATA – Associação do Turismo da
Aldeia
Praça da Republica, 15
4990-062 Ponte de Lima
tel.: 258 931 770
aldeiasdeportugal@ata.pt
www.aldeiasportugal.pt

portoenorte^{TEM}



Turismo do Porto e Norte
de Portugal, E.R.
Castelo de Santiago da Barra
4900-360 Viana do Castelo
Portugal



www.portoenorte.pt
turismo@portoenorte.pt
touring@portoenorte.pt
tel.: +351 258 820 270
edicao@tpnp'16

