



FORTALEZAS DA COSTA **N**ORTE DE PORTUGAL

TURISMO DO PORTO E NORTE DE PORTUGAL

portoenorte^{TEM}

www.portoenorte.pt

04 PREFÁCIO

05 CAMINHA

11 VIANA DO CASTELO

17 ESPOSENDE

22 PÓVOA DE VARZIM

27 VILA DO CONDE

33 PORTO

39 MATOSINHOS

POSTOS DE INFORMAÇÃO TURÍSTICA TPNP

CAMINHA

Posto Informação Turística de Caminha

Praça Conselheiro Silva Torres
4910-122 Caminha

Tel. | 258 921 952 **Fax** | 258 921 932

E-mail | pit.caminha@portoenorte.pt

Posto de Informação Turística de Vila Praia de Âncora

Av. Dr. Ramos Pereira
4910-016 Vila Praia de Âncora

Tel. | 258 911 384 **Fax** | 258 911 338

E-mail | pit.vpancora@portoenorte.pt

VIANA DO CASTELO

Posto de Informação Turística de Viana do Castelo

Rua do Hospital Velho
4900-540 Viana do Castelo

Tel. | 258 822 620 **Fax** | 258 827 873

E-mail | pit.viana@portoenorte.pt

ESPOSENDE

Posto de Informação Turística de Esposende

Largo Rodrigues Sampaio, 47
4700 Esposende

Tel. | 253 961 354 **Fax** | 253 961 354

E-mail | pit.esposende@portoenorte.pt

PORTO

Posto Informação Turística do Porto

Praça D. João I, 43
4000-295 Porto

Tel. | 927 411 817 **Fax** | 222 053 212

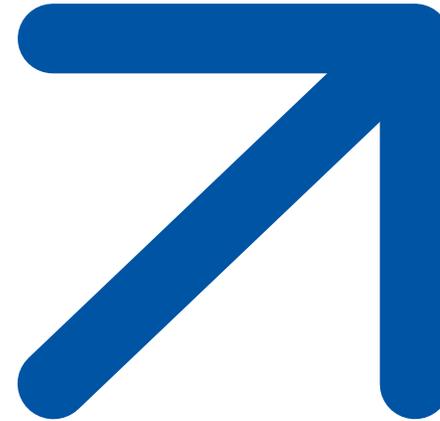
E-mail | pit.djoao@portoenorte.pt

Loja Interativa de Turismo da TPNP

Aeroporto Francisco Sá Carneiro

Tel. | 229 420 496 / 967 128 941

E-mail | loja.aeroporto@portoenorte.pt



FICHA TÉCNICA

COORDENAÇÃO GERAL

Sofia Ferreira

Delegação de Touring Cultural & Paisagístico - TPNP

EQUIPA TÉCNICA

Mafalda Pizarro / Lígia Azevedo

Delegação de Touring Cultural & Paisagístico - TPNP

TEXTOS

Entidade Regional de Turismo do Porto e Norte de Portugal

www.abae.pt (praias bandeira azul)

Câmara Municipal de Caminha

Câmara Municipal de Viana do Castelo

Câmara Municipal de Esposende

Câmara Municipal da Póvoa de Varzim

Câmara Municipal de Vila do Conde

Câmara Municipal do Porto

Câmara Municipal de Matosinhos

FOTOGRAFIAS

Câmara Municipal de Caminha / Vladimir Khramenok / Jorge Meira

Câmara Municipal de Viana do Castelo / Joca Fotógrafos / Arménio Belo

Câmara Municipal de Esposende

Câmara Municipal da Póvoa de Varzim

Câmara Municipal de Vila do Conde

Câmara Municipal do Porto / Águas do Porto

Câmara Municipal de Matosinhos

DESIGN

designLAB

Nextpower Norte

EDIÇÃO

Entidade Regional de Turismo do Porto e Norte de Portugal

Delegação de Touring Cultural & Paisagístico e dos Patrimónios

junho 2012

PREFÁCIO

Prova de uma relação forte com o mar, da importância de defesa da costa portuguesa e das comunidades ribeirinhas, as “fortalezas” do Litoral Norte de Portugal representam, também, parte da memória de um povo repleta de segredos, muitos dos quais se escondem no interior das pedras que erguem e sustentam as muralhas daquelas que ainda hoje há para admirar.

Assim, uma vez mais confirmando que este é um destino com uma oferta multifacetada, apelativa e absolutamente diferenciadora, dedicamos aqui um olhar especial para a costa marítima do Porto e Norte de Portugal onde, resultante de uma importante herança histórica e arquitetónica, existe uma linha de fortificações costeiras compostas por monumentos cujo valor cultural e patrimonial é valiosíssimo e fortemente enriquecedor da oferta turística global.

Fruto da construção de um território que passou sempre pela imposição de marcas deixadas pela presença e ocupação humana, as “fortalezas” são estruturas que outrora possuíram funções de defesa do território e proteção das populações, mas que em simultâneo se destinavam a permanecer na paisagem como sinal de poder e de ocupação territorial.

Hoje, as “fortalezas” constituem marcos importantes da nossa história, relatam factos e constituem legados relevantes, nomeadamente, sobre a evolução das técnicas de defesa, dos métodos de construção, e ainda, da organização da sociedade, fazendo parte integrante de um valioso património que urge preservar, estudar e divulgar.

Na presente edição, as “fortalezas” constituem os marcos de um interessante itinerário turístico de visita ao Porto e Norte de Portugal, através do qual se procura aprofundar o conhecimento da sua história e enaltecer o seu riquíssimo valor cultural.

A partir das “fortalezas” situadas no litoral do Porto e Norte de Portugal, pretendemos sobretudo proporcionar uma visita aliciante ao território, com base em atividades diversas que conciliam, de forma harmoniosa, as potencialidades e a riqueza que nos oferecem os diferentes produtos turísticos que se interligam em torno do Mar.

Venha daí e visite este fantástico destino turístico onde não faltarão os contos e as lendas, costumes e tradições, ligados pela aventura de uma visita às “fortalezas”, ou da simples contemplação do imenso mar que as rodeia.

Nós esperamos por si!...



Melchior Moreira
Presidente da Entidade Regional de Turismo
do Porto e Norte de Portugal

CAMINHA





Caminha é uma vila histórica com características únicas fruto da sua configuração natural mas também da ocupação humana. Durante a Idade Média foi defendida por um Castelo, atualmente é marcada pelas fundações afonsinas (Século XIII), que conjuntamente com o sistema defensivo do litoral noroeste - o Forte do Cão, da Lagarteira e da Ínsua, são hoje memória da Guerra da Restauração Portuguesa. Entre no centro histórico respire o seu "ar" medieval, deixe-se abraçar pelos rios e praias de águas cristalinas, descubra a Serra d'Arga. Deixe-se acompanhar pelos sabores do mar e da terra envoltos em tradição e festa.



FORTALEZAS

FORTALEZA DE CAMINHA

A fortaleza primitiva de Caminha data do século XIII e foi mandada construir por D. Afonso III. De planta ovalada, tinha 13 torres, sendo a maior a da Torre do Relógio que ainda se mantém de pé atualmente. A organização urbana atual ainda reflete o traçado medieval das ruas, cujas casas se dispunham ao longo de eixos viários de traçado ortogonal.

A partir do século XVII a fortaleza é ampliada para Sul e Nascente desenvolvendo-se numa planta irregular e de grandes dimensões dotada de baluartes e torreões, envolvendo a malha urbana que entretanto cresceu para o exterior da muralha medieval. Do que resta da fortaleza medieval destaca-se a Torre do Relógio que foi recentemente alvo de um projeto de requalificação e valorização o que permitiu a criação do Núcleo Museológico do Centro Histórico de Caminha.

Este edifício abriu as suas portas ao público em 2008 e conta a história de Caminha e da sua evolução urbana.

Localização | centro histórico de Caminha

Coordenadas GPS | 41°52'18.22"N 8°50'20.28"W

Horário de visita | permanentemente aberto ao público



FORTE DA ÍNSUA

A ocupação mais antiga que se conhece do ilhéu da Ínsua data de 1392, altura em que foi aí edificado um cenóbio por uma comunidade de frades franciscanos. O primeiro forte da ilha terá sido edificado na mesma época por ordem de D. João I, mas nada subsiste desta primeira fortificação. No ano de 1471 foram feitas obras de remodelação no convento, com a construção de novas celas e melhoramentos na capela. Mais tarde, no século XVI, no sentido de fazer face aos ataques de corsários ingleses e franceses foram feitas obras de melhoria para aumento da eficácia artilheira da fortaleza. Mas é no reinado de D. João IV que todo o forte sofre alterações significativas de acordo com as necessidades de defesa da fronteira do Minho, cujas características arquitetónicas se mantiveram até hoje. O forte apresenta planta estrelada irregular, com cinco baluartes e revelim, integrando no seu interior o convento, que foi ampliado em 1676. Nos cunhais dos quatro principais baluartes foram edificadas guaritas facetadas com cobertura em calote esférica, e num dos panos da muralha foi edificado balcão retangular sobre mísulas, com cobertura semelhante. A meio do pano da muralha foi aberto o portal principal, em arco pleno, inserido em estrutura retangular em ressalto, sobre a qual assenta frontão triangular, cujo tímpano é decorado por três brasões com as armas de Portugal e do Governador. À direita foi inserida uma lápide com inscrição alusiva à edificação da fortaleza.

A praça de armas é dividida em duas áreas, correspondendo a primeira a uma ampla plataforma lajeada, onde foram edificados os quartéis, depósito e cozinha. No restante espaço foi incorporado o convento franciscano, de estrutura sóbria e austera, de modelo chão, cujo conjunto é formado pela igreja, de planta longitudinal composta por nave única coberta por abóbada de berço e sacristia, e pelo claustro, de planta quadrangular, com alas compostas por colunatas jónicas. As restantes dependências conventuais estão atualmente muito arruinadas. Encontra-se sob a alçada do Instituto Politécnico de Viana do Castelo.

Fonte | www.igespar.pt

Localização | Moledo



Coordenadas GPS | 41°51'33.52"N 8°52'28.33"W

Visitas mediante marcação

Contacto | Instituto Politécnico de Viana do Castelo

E-mail | geral@ipvc.pt

LENDA DA ILHA DA ÍNSUA

Contam-se lendas e milagres acontecidos na ilha, como o desaparecimento dos sargos do mar da Ínsua devido aos insultos proferidos por um comandante da Armada Galega. Diz-se que na ilha não há ratos nem outros animais peçonhentos, segundo escreve Frei Pedro de Jesus: "Tem por grande prodígio outra maravilha e é a de não criar nela animal peçonhento. Se algum chega com as inundações não dura muito tempo. Ao não haver aqui ratos é um milagre que ainda hoje causa admiração".

Outra Lenda assinala a existência de um túnel secreto que comunica a ilha com a praia de Moledo, mas ninguém, ainda hoje descobriu a entrada ou a saída deste misterioso corredor. Contasse que um tal Francisco Gonçalves, pescador e barqueiro da Ínsua, tinha feito votos a Nossa Senhora de entregar uma lampreia, como esmola aos religiosos, por cada dúzia de lampreias que pescasse. Acontece que logo que pescou uma dúzia, a seguinte não a deu como tinha prometido, ficando com as treze. Diz-se que nos treze dias seguintes os outros pescadores apanharam muitas lampreias enquanto ele não pescou nenhuma. Neste mesmo sentido, narrouse outra promessa incumprida. A de dois homens que prometeram entregar ao convento a primeira lampreia que pescassem. Mas levados pela cobiça, mudaram de parecer ao comprovar que a primeira lampreia era maior do que as outras, então decidiram entregar uma das outras. Mas tão depressa decidiram trocar, que a primeira lampreia, caiu no rio e veio ter à praia, onde os religiosos a apanharam.

Entre outros milagres da zona está o da falta de água. Os frades viviam das esmolas dos pescadores do rio Minho, sem embargo, a falta de água

doce fazia insustentável aquela situação.

Conta Frei Pedro de Jesus ["Origem e processo do Real Convento de Santa Maria da Ínsua de Caminha"], que "estava Frei Diogo Arias imensamente satisfeito da formosura do lugar, mas tinha o grande desgosto da falta de água. Escutou-o a mãe de Deus as suas fervorosas orações e entrando num sono profundo, apareceu-lhe a Virgem Maria em forma de uma belíssima donzela, indicando-lhe o local onde deveria cavar para encontrar boa água.

Hoje muitos chamam a Fonte Milagrosa".

Fonte | www.nortept.pt



FORTE DA LAGARTEIRA

O Forte da Lagarteira, em Vila Praia de Âncora, foi uma das fortalezas edificadas durante o período da Restauração, para proteção da linha costeira portuguesa face aos ataques da armada espanhola. A sua estrutura obedece ao modelo estabelecido na época para a edificação das fortalezas implantadas no Alto Minho, cuja planimetria constituiu um avanço no sistema de defesa e vigia.

A fortaleza apresenta planta estrelada, formada por quatro baluartes laterais e bateria de três faces na fachada posterior, voltada ao rio. Os panos murários do forte possuem em toda a sua extensão uma moldura curva encimada por parapeito, interrompida nos cunhais por guaritas facetadas. O balcão, fechado e com bueiros, assenta sobre três modilhões. Na fachada da fortaleza foi edificado portal de arco pleno com aduelas definidas, encimada por escudo com as armas de Portugal coroadas e ladeadas por volutas.

A praça de armas, no interior, é enquadrada por três edifícios e duas rampas de acesso ao adarve e eirado. Os aquartelamentos, de secção retangular, possuem cobertura abobadada. O Forte da Lagarteira concilia a sua conceção planimétrica e defensiva, de cariz seiscentista, com a persistência de algumas formas de raiz medieval, como o balcão fechado. Atualmente está a funcionar aqui a Delegação Marítima da Capitania do Porto de Caminha.

Fonte | www.igespar.pt

Localização | Vila Praia de Âncora - Caminha

Coordenadas GPS | 41°48'55.89"N 8°52'4.35"W



Horário de visita | terça e quinta 14h00-16h00

Contacto | Capitania do Porto Marítimo de Caminha

Tel. | 253 719 070

E-mail | capitania.caminha@marinha.pt



PONTOS DE INTERESSE

VISITAS GUIADAS AO CENTRO HISTÓRICO DE CAMINHA

Através dos serviços do Núcleo Museológico do Centro Histórico de Caminha – Torre do Relógio.

Horário de funcionamento |

terça-feira a domingo, das 10h00-12h30 e das 14h00-18h00 (encerrado às segundas-feiras).

Contactos | Município de Caminha

Praça Conselheiro Silva Torres - Caminha

Tel. | 258 710 300 / 912 300 222

Fax | 258 710 324

LOTA DE CAMINHA

Mercado Municipal de Caminha

Horário de funcionamento |

segunda a sexta: manhãs a partir das 8.30h

Praça Pontault-Combault Caminha

Tel. | 258 710 315



PAISAGEM, FAUNA E FLORA

A fortaleza de Caminha e consequentemente a própria vila situa-se entre a zona de confluência dos rios Coura e Minho e a foz do Rio Minho. Estes rios integram a Lista Nacional de Sítios da Rede Natura 2000 cujos estuários em conjunto constituem uma zona de elevado valor ecológico, possuindo quatro estatutos de proteção.

Esta área caracteriza-se pela existência de habitats húmidos de elevada importância ecológica incluindo águas estuarinas, bancos de vasa e de areia, sapais, matas ripícolas, caniçais e juncais.

Esta área alberga uma avifauna muito diversificada, com destaque para as aves aquáticas

invernantes, que ocorrem em maior concentração entre os finais de outubro e os princípios de março. De notar a ocorrência da Águia-sapeira, do Garçote, da Garça-vermelha e da Negrinha. Destaca-se ainda a ocorrência de grandes bandos de Pato-real e a nidificação da Galinha-de-água, do Galeirão e do Mergulhão-pequeno.

PERCURSOS PEDESTRES

Trilho por entre o mar e a montanha

Site | www.cm-caminha.pt

ECOVIA DO ATLÂNTICO

Troço da foz do Minho: 1.2km

Site | www.ciclovia.com.pt



PRAIAS COM BANDEIRA AZUL

PRAIA DE CAMINHA

Situada na freguesia de Caminha, concelho de Caminha esta praia é de tipo costeira com uma morfologia arenosa, areia branca. Praia, mar, montanha... Há passeios para todos os gostos: a pé, de bicicleta na nova ecovia, de carro ou de barco, no mar ou em área de mata (Mata do Camarido). A praia de Caminha oferece todas as condições para gozar a época balnear em pleno. Dentro dos parâmetros de qualidade exigidos, os extensos areais e o mar, aliados à paisagem, proporcionam a todos os veraneantes uma temporada memorável. Muito procurada, esta praia contempla todos os equipamentos necessários ao seu usufruto e as suas qualidades terapêuticas, pela quantidade de iodo, são reconhecidas. A sua beleza, justifica a visita em qualquer mês do ano.

Coordenadas GPS | 41° 51' 51.55" N 8° 51' 52.52" W

PRAIA DE MOLEDO

Situada na freguesia de Moledo, concelho de Caminha esta praia é de tipo costeira com uma morfologia arenosa, areia branca, e rochosa. Praia, mar, montanha... Há passeios para todos os gostos: a pé, de bicicleta, de carro ou de barco. A praia de Moledo oferece todas as condições para gozar a época balnear em pleno. Dentro dos parâmetros de qualidade exigidos, os extensos areais e o mar, aliados à paisa-



gem, proporcionam a todos os veraneantes uma temporada memorável. Muito procurada, esta praia contempla todos os equipamentos necessários ao seu usufruto e as suas qualidades terapêuticas, pela quantidade de iodo, são reconhecidas. A sua beleza, justifica a visita em qualquer mês do ano, conjugando aquela com condições ideais para a prática do surf, bodyboard e windsurf.

Coordenadas GPS | 41° 50' 58.01" N 8° 51' 59.98" W

PRAIA FORTE DO CÃO

Situada na freguesia de Âncora, concelho de Caminha esta praia é de tipo costeira com uma morfologia arenosa, areia branca, e rochosa. A praia do Forte do Cão ou Gelfa oferece todas as condições para gozar a época balnear em pleno. Dentro dos parâmetros de qualidade exigidos, os extensos areais e o mar, aliados à paisagem, proporcionam a todos os veraneantes uma temporada memorável. Esta praia contempla todos os equipamentos necessários ao seu usufruto e as suas qualidades terapêuticas, pela quantidade de iodo, são reconhecidas. A sua beleza, justifica a visita em qualquer mês do ano. Na área envolvente à praia dominam elementos naturais (bióticos e abióticos), destacando-se a Mata Nacional da Gelfa. De assinalar a existência de serviços de apoio (restauração), assim como o Parque de Campismo da Gelfa, que regista uma elevada ocupação durante a época balnear. A presença do Forte do Cão marca a paisagem desta praia.

Coordenadas GPS | 41°47' 59.25" N 8°52' 16.79" W



MARINAS E PORTOS DE RECREIO

PORTO DE ABRIGO DE VILA PRAIA DE ÂNCORA

Localização | Largo do Portinho – Vila Praia de Âncora

Coordenadas GPS | 41°48'.9"N 8°52'.2"W

Serviços de apoio | restaurante nas instalações portuárias

Entidade Gestora | IPTM - Instituto Portuário e dos Transportes Marítimos, I.P.

Delegação do Norte e Douro

Av. Sacadura Cabral – Godim Peso da Régua

Tel. | 254 320 020 / 917 225 113 / 917 225 129

Fax | 254 324 043

E-mail | geral.douro@dimarpor.pt



DESPORTOS NÁUTICOS

ESCOLA DE SURF KOALA

Atividades | surf, bodyboard e longboard

Rua da Veiga, nº 59 - Vila Praia de Âncora

Tel. | 934 846 379

E-mail | escola@surfkoala.com

Site | www.surfkoala.com

ESCOLA DE SURF GOLFINHO

Rua do Paraíso, nº 199 - Vilarelho

Tel. | 968 020 802



EVENTOS E FESTIVIDADES

FESTIVAL INTERNACIONAL DE PAPAGAIOS

maio | praia de Moledo

O céu da praia de Moledo enche-se todos os anos de papagaios gigantes, de todas as cores e feitios. Durante os dois dias de festival, os visitantes podem assistir a magníficas exposições, sincronizadas com música, e executados pelas melhores equipas a nível mundial. Este festival faz parte do circuito europeu de Festivais de Papagaios (Union Sud Europeene Cerf Volant), e atrai milhares de pessoas, nomeadamente espanhóis, à emblemática praia de Moledo.

FESTA DO MAR E DA SARDINHA

junho | Vila Praia de Âncora

O Forte da Lagarteira e sua zona envolvente, em Vila Praia de Âncora, recebem a Festa do Mar e da Sardinha, um certame que reúne no mesmo espaço uma feira de produtos e serviços relacionados com o mar, onde a gastronomia assume o papel principal, nomeadamente a sardinha. Nesta festa do mar, pode desfrutar da gastronomia, do desporto, do lazer e da animação cultural.



GASTRONOMIA E VINHOS

cabrito à Serra de Arga, robalo na caçarola, migas de bacalhau, bolo de milho com sardinha, arroz de lampreia, sável frito, bacalhau à Moda de Caminha, arroz de tamboril, caldeirada à Tio Feito, solha seca, bacalhau frito à São Lourenço, carro de sapateira, canja de galinha velha, sável de escabeche, polvo à Galega
arroz doce
vinho verde



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

POSTO DE TURISMO DE CAMINHA

Loja de Turismo de Caminha
Praça Conselheiro Silva Torres

Horário |

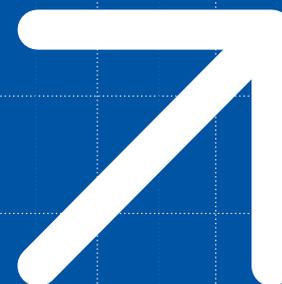
todos os dias 9h00-12h30 / 14h00-17h30

Tel. | 258 921 952

E-mail | turismo@cm-caminha.pt

Site | www.cm-caminha.pt

VIANA DO CASTELO





Num cenário natural de indescritível beleza, a cidade está destinada ao turismo, com um conjunto de espaços dedicados à receção e acolhimento de quem visita **Viana do Castelo** e quer conhecer a sua cultura, a sua arte e as suas tradições.

De destaque são os museus e o seu riquíssimo acervo e ainda os núcleos museológicos, nomeadamente o Museu de Artes Decorativas com uma das mais importantes e valiosas coleções de faiança antiga portuguesa, e o Museu do Traje, que alberga um excelente espólio de trajes e de ourivesaria tradicional.

De realce são também os catorze Moinhos de Água na Montaria com cinco percursos pedestres que atravessam diversas paisagens da Serra d'Arga, e o Moinho de Vento de Montedor, o único moinho de vento de velas trapezoidais de madeira em funcionamento em Portugal.

Viana do Castelo é ainda a descoberta de uma rota de galerias e museus, festas e tradições, artesanato, ourivesaria e claro, gastronomia.



FORTALEZAS

FORTALEZA DE SANTIAGO DA BARRA

Pensa-se que datará do reinado de D. Afonso III, a primeira fortificação colocada na barra da Foz do rio Lima, embora a mais antiga data segura seja já do século XV, quando ali foi construída uma fortaleza, que teria sido concluída já durante o reinado de D. Manuel I, como sugerem alguns elementos arquitetónicos manuelinos, nomeadamente a chamada "Torre da Roqueta", situada no bastião sudoeste da atual fortaleza.

Nos finais do século XVI, com o aumento da pirataria e do corso, agravado pela perda da independência (1580) e enormemente facilitada com a quase total destruição da frota portuguesa, quando da derrota da Armada Invencível (1588), a fortaleza foi alvo de sucessivas obras de beneficiação, tendo sido já sob a dominação espanhola, durante o

reinado de Filipe II (Filipe I de Portugal), que foi edificada a atual fortaleza de planta poligonal. A sua estrutura insere-se no contexto da arquitectura militar abaluartada, que se desenvolveu enormemente no século XVII, em consequência das novas táticas de guerra, surgidas como resposta à crescente utilização de novas e mais eficazes armas de fogo.

Constituída por muralhas de perfil trapezoidal, reforçada por baluartes triangulares nos vértices voltados a terra, a sua construção foi iniciada em 1589, segundo alguns autores, a partir de um projeto da autoria de Filippo de Terzi, o mais famoso projetista de edificações militares dessa época.

Tendo sido uma das primeiras fortalezas do Minho a render-se às tropas de D. João IV na sequência da Restauração (1640), o seu papel fundamental para a defesa da embocadura do rio Lima foi novamente posto em destaque quando os exércitos napoleónicos invadiram o nosso país, tendo tido também um desempenho importante durante alguns períodos conturbados da experiência liberal portuguesa, sendo o responsável, em consequência do episódio de lealdade à rainha D. Maria II e à monarquia constitucional, pelo nome que a cidade hoje ostenta - Viana do Castelo.

Atualmente alberga no seu interior a sede da Entidade Regional de Turismo do Porto e Norte de Portugal e a Escola de Hotelaria e Turismo de Viana do Castelo.

Fonte | António Cunha Leal

Local | Castelo de Santiago da Barra

Coordenadas GPS | 41°41'19.6"N 8°50'20.3"W

Horário de visita | 9h00 - 17h00

Contactos | Turismo do Porto e Norte, ER

Tel. | 258 820 270

E-mail | turismo@portoenorte.pt



PONTOS DE INTERESSE

NÚCLEO MUSEOLÓGICO AGRO MARÍTIMO DE CARREÇO

Local | Sede da Junta de Freguesia de Carreço

Visitas guiadas mediante marcação

Horário | segunda a sexta 9h30-12h30 / 14h00-18h00

Tel. | 258 835 185

E-mail | museutraje@cm-viana-castelo.pt

Site | www.cm-viana-castelo.pt

FAROL DE MONTEADOR

Local | Montedor, Carreço

Horário de visita | quarta-feira 14h00-16h00.

É possível efetuar visitas noutros dias, por marcação

Contacto |

Capitania do Porto de Viana do Castelo

Tel. | 258 835 167 / 258 822 168

E-mail | capitania.viana@marinha.pt

MOINHOS DE VENTO DE MONTEADOR

Local | Montedor, Carreço

Visitas guiadas mediante marcação. Encerra em novembro, dezembro e janeiro. Mediante marcação, podem ainda ser provados produtos locais e assistir a uma atuação do Grupo Folclórico Danças e Cantares de Carreço.

Tel. | 258 809 306

E-mail | museutraje@cm-viana-castelo.pt

Site | www.cm-viana-castelo.pt

MOINHO DE MARÉ DAS AZENHAS DE D. PRIOR

Local | CMIA

Rua da Argaçosa - Meadela

Horário de visita |

Verão (21 março a 20 setembro)

segunda-feira: 14h30 - 18h00

terça a sexta-feira: 10h00 - 13h00 / 14h30-18h00

sábado: 10h00-13h00

domingos e feriados: encerrado

Inverno (21 setembro a 20 março)

segunda-feira: 14h30-17h00

terça a sexta-feira: 9h30 - 13h00 / 14h30 - 17h00

sábado: 9h30 - 13h00

domingos e feriados: encerrado

Contacto | Centro de Monitorização e Interpretação de Viana do Castelo

Tel. | 258 809 362

E-mail | cmia@cm-viana-castelo.pt

Site | www.cmia-viana-castelo.pt

PORTO DE PESCA

Espaço permanentemente aberto ao público.



PAISAGEM, FAUNA E FLORA

A localização de Viana do Castelo, nas margens do rio Lima e em contacto direto com o litoral, coloca esta cidade minhota numa situação privilegiada para o usufruto dos valores naturais que a envolvem. A cidade desenvolveu-se com o rio, o mar e a montanha, tendo grande parte da sua economia uma forte ligação a estes elementos. A proximidade da cidade a espaços de grande qualidade natural e cénica facilita o contacto dos vianenses, e de todos quantos visitam esta cidade, com a natureza.

Em espaços naturais como as veigas da Areosa e de S. Simão, a riqueza em pequenos animais (pequenos mamíferos, anfíbios, aves e insetos), constitui um recurso muito explorado por predadores, de que se destaca a lontra (*Lutra lutra*) e a garça-real (*Ardea cinerea*). Para além da importância do espaço por si, a sua presença no local é relevante para a fauna local, sendo refúgio e espaço de alimentação para organismos ligados a espaços húmidos.

Alguns terrenos agrícolas envolventes à periferia urbana são importantes como zonas de alimentação e refúgio a espécies animais como a garça-real (*Ardea cinerea*), o búteio (*Buteo buteo*), o peneireiro (*Falco tinnunculus*) e o falcão peregrino (*Falco peregrinus*).

Ao longo do rio Lima, desenvolve-se em alguns pontos, um mosaico de pastagens permanentes com bordadura arbórea e pequenos bosquetes, em que o carvalho-alvarinho (*Quercus robur*), o salgueiro (*Salix sp.*) e o amieiro (*Alnus glutinosa*) dominam.

O rio Lima reveste-se ainda de uma importância particular para as espécies piscícolas migratórias. A qualidade da



água do rio e seus principais afluentes é geralmente boa, permitindo que a sua bacia seja, juntamente com a do rio Minho, o único local do país onde o salmão (*Salmo salar*) ainda ocorre, embora em número muito reduzido.

No que respeita às espécies piscícolas, é de destacar ainda a ocorrência do sável (*Alosa alosa*), da savelha (*A. fallax*), da lampreia (*Petromyzon marinus*) e da panjorca (*Rutilus arcasii*).

Ao nível da fauna terrestre e anfíbia, é de destacar a lontra (*Lutra lutra*), a rela (*Hyla arborea*), o texugo (*Meles meles*), a geneta (*Geneta geneta*), para além de uma grande variedade de avifauna.



MARINAS E PORTOS DE RECREIO

PORTO DE RECREIO DE VIANA DO CASTELO

Localização | margem norte do rio Lima, a jusante da ponte metálica

Coordenadas GPS | 41° 40.5' N 8° 50.3' W

Comprimento e calado max./embarcação | 20m. de comprimento, 3m. de calado máximo

Serviços técnicos especializados | grua, grade marés, rampa varadouro

Serviços de apoio | cafetaria, restaurante, lavandaria e balneários

Entidade gestora | Administração do Porto de Viana do Castelo, SA

Rua da Límia - Viana do Castelo

Tel. | 258 359 546

E-mail | marina@apvc.pt

Site | www.apvc.pt



DESPORTOS NAÚTICOS

SURF CLUBE DE VIANA

Escola de surf, bodyboard e stand up paddle
R. Manuel Fiúza Júnior, nº 133 - Viana do Castelo

Tel. | 917 762 807 / 962 672 222 / 258 826 208

E-mail | info@surfingviana.com

Site | www.surfingviana.com

Coordenadas GPS | 41°46'11.37"N 8°52'20.32" W

ABC ESCOLA DE SURF

Afife Boardriders Club
Escola de Surf (shortboard e longboard) e stand up paddle.

Afife - Viana do Castelo

Tel. | 963 922 964

E-mail | geral@abcescoladesurf.com

Site | www.abcescoladesurf.com

Coordenadas GPS | 41°46'51.25"N 8°52'13.95"W

VIANALOCALS

Escola de kitesurf, windsurf

Praia do Cabedelo, Edifício Aquário Bar - Darque
Viana do Castelo

Tel. | 258 325 168 / 916 994 017 / 919 053 955

E-mail | escola@vianalocals.com

Site | www.vianalocals.com

Coordenadas GPS | 41°40'59.39"N 8°49'58.81"W

CAVALEIROS DO MAR

Turismo Ativo, Animação de Eventos e Escola de Mergulho
Avenida do Meio nº726 Areosa - Viana do Castelo

Tel. | 964 397 021 / 926 163 190 / 967039844

Fax | 258 972 028

E-mail | info@cavaleirosdomar.com

Site | www.cavaleirosdomar.com

Coordenadas GPS | 41°40'59.39"N 8°49'58.81"W

AMIGOS DO MAR

Escola e centro de mergulho e escola náutica
Parque Empresarial da Praia Norte

Av. Cabo Verde, lote 64 - Viana do Castelo

Tel. | 963 655 741

Tel. Fax | 258 827 427

E-mail | geral@amigosdomar.pt

Site | www.amigosdomar.pt

Coordenadas GPS | 41°41'07.86"N 8°50'45.88"W

CLUBE DE VELA

Escola de vela ligeira, vela de cruzeiro e vela tradicional
Azenhas D. Prior, Argaçosa, Meadela - Viana do Castelo

Tel. | 258 813 826

E-mail | cvvc@clubevelaviana.com

Site | www.clubevelaviana.com

Coordenadas GPS | 41°41'44"N 8°50'11"W



PRAIAS COM BANDEIRA AZUL

PRAIA DE AFIFE

Praia seminatural, inserida no trilho ambiental de Afife.

Extensão, comprimento 400m e largura média 60m, areia fina a média, com forte componente de quartzo.

Vocacionada para a prática de surf (shortboard e longboard), bodyboard e stand up paddle.

Coordenadas GPS | 41°46'44,70" N 8° 52' 9,7" W

PRAIA DA AMOROSA

Praia urbana, inserida no trilho ambiental da Amorosa.

Extensão, comprimento 500 m e largura média 40 m, areia fina a média, com forte componente de quartzo.

Coordenadas GPS | 41° 38' 40,76" N 8° 49'31,09" W

PRAIA DA ARDA

Praia natural, inserida no trilho de interpretação ambiental do Praia / Bico. Extensão, comprimento 400 m e largura média 80 m, areia fina a média, com forte componente de quartzo.

Vocacionada para a prática de surf (shortboard e longboard), bodyboard e stand up paddle.

Coordenadas GPS | 41° 46' 5,50" N 8° 52' 17,30" W

PRAIA DO CABEDELLO

Praia semi-urbana, inserida no trilho ambiental do Cabedelo. Extensão, comprimento 400m e largura média 100 m, areia fina a média, com forte componente de quartzo.

Vocacionada para a prática de surf (shortboard e longboard), bodyboard e stand up paddle, kitesurf e windsurf

Coordenadas GPS | 41° 40' 45,26" N 8° 49' 58,32" W

PRAIA DO CARREÇO

Praia semi-natural, inserida no trilho ambiental de Carreço. Extensão, comprimento 300m e largura média 40m, areia fina a média, com forte componente de quartzo.

Coordenadas GPS | 41°44'23,37"N 8°52'28,10"W

PRAIA DE CASTELO DE NEIVA

Praia semi-urbana, inserida no trilho de interpretação ambiental de Castelo de Neiva. Extensão, comprimento 400 m e largura média 40 m, areia fina a média, com forte componente de quartzo.

Coordenadas GPS | 41° 44' 23,37" N 8° 52' 28,01" W

PRAIA NORTE

Praia urbana, inserida no trilho Cidades Saudáveis. Extensão, comprimento 400 m e largura média 20 m, areia média e grossa com forte componente de quartzo.

Coordenadas GPS | 41° 41' 31,91" N 8° 50' 56,08" W

PRAIA DE PAÇÕ

Praia semi-natural, inserida no trilho ambiental de Paçõ / Carreço. Velocidade média do vento, 7-8 Km/h, predominando ventos de N/NW e W/SW.

Coordenadas GPS | 41°45'32,90"N 8°52'30,10"W



SAÚDE E BEM-ESTAR

AXIS VIANA BUSINESS & SPA HOTEL ****

Piscina de circuito com jatos, correntes, cromoterapia, sauna, hamman, massagens, esfoliações, envoltivos, faciais, duche vichy e depilação.

Programas de 1, 2 e 5 noites

Av. Capitão Gaspar de Castro - Viana do Castelo

Tel. | 258 802 000 **Fax** | 258 802 001

Site | www.axis-hotels.com

Coordenadas GPS | 41° 42' 10,55" N 8° 49'07,52" W

HOTEL FLÔR DE SAL ****

Total relaxamento, relaxamento localizado, ativação circulatório local, ativação circulatória geral, duche escocês, duche vichy, massagem de aromaterapia, massagem craniofacial, massagem pedras termais, massagens, shiatsu, tratamentos faciais simples, tratamentos corporais simples, tratamentos corporais específicos reafirmante, endermoterapia, pressoterapia, manicure, jatos de água.

Programas de 1, 3 e 5 dias

Av. De Cabo Verde, nº 100 Praia Norte

Viana do Castelo



Tel. | 258 800 100 **Fax.:** 258 800 101

Site | www.hotelflordesal.com

Coordenadas GPS | 41° 41' 30"N 8° 50' 53"W



EVENTOS E FESTIVIDADES

FESTAS DE NOSSA SENHORA D' AGONIA

20 de agosto

No dia 20 do mês de agosto, realiza-se na área envolvente da fortaleza, a Romaria de N^a Sr.^a d'Agonia, festividade tradicional das populações piscatórias da ribeira, que inclui uma Procissão ao Mar.



GASTRONOMIA E VINHOS

bacalhau à Gil Eannes, bacalhau à Margarida da Praça, bacalhau assado, papas e arroz de sarrabulho, rojões, cabrito assado, lampreia, sável e truta.

rabanadas, cavacas de Viana, sidónios, torta de Viana, meias-luas, manjericos e barquinhos vinho verde



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

POSTO DE TURISMO DE VIANA DO CASTELO

Rua do Hospital Velho

Horário |

inverno: 9h00-12h30 / 14h00-17h30

verão: 9h30-12h30 / 14h00-18h00

Tel. | 258 822 620 **fax:** 258 827 873

E-mail | pit.viana@portoenorte.pt

Site | www.cm-viana-castelo.pt

VIANA WELCOME CENTER

Rotunda da Liberdade

(junto à Praça da Liberdade)

Horário |

inverno (setembro a maio):

terça a domingo: 10h00-18h00

verão (junho a agosto):

terça a domingo 10h00-19h00

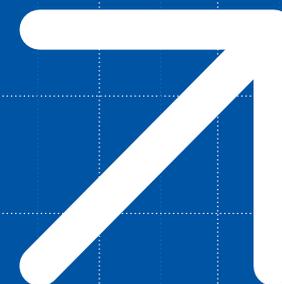
encerra à segunda feira, dia 1 de janeiro, Natal e domingo de Páscoa.

Tel. | 258 098 415

E-mail | vianawelcomecenter@gmail.com

Site | www.vivexperiencia.pt/vianawelcomecenter

ESPOSENDE





Esposende é um concelho que concilia todas as vertentes da natureza, oferecendo extensos areais e dunas, pinhais e zonas florestais, montes e arribas fósseis, rios e mar, tudo enquadrado num equilíbrio dinâmico e que permitem afirmar "Esposende, um privilégio da natureza".

Aqui desponta o Parque Natural do Litoral Norte guardião de inúmeros valores ligados à fauna e à flora.

O acervo arqueológico no território é riquíssimo com especial destaque para o musealizado Castro São Lourenço.

Esposende é também sinónimo de farta mesa, com uma gastronomia tradicional, inovadora e atlântica baseada nos pescados e mariscos dos seus generosos rios e mar.



FORTALEZAS

FORTE DE ESPOSENDE

A construção da fortaleza onde hoje se integra o farol de Esposende foi iniciada em 1699 e concluída em 1704, no reinado de D. Pedro II. Este baluarte de reduzidas dimensões de planta estrelada, com cinco guaritas, estava provido de uma bateria de artilharia (voltada ao mar), integrada numa cortina defensiva. A segurança da barra esteve deste modo assegurada aos ataques dos corsários que, ciclicamente, assolavam o litoral português. Pontualmente submerso pelo avanço das areias, o forte terá sido parcialmente desmantelado aquando da instalação das infraestruturas necessárias ao apoio do farol.

Encerrado ao público.

Coordenadas GPS | 41°32'34.80"N 8°47'25.26"W



PONTOS DE INTERESSE

MUSEU MARÍTIMO DE ESPOSENDE

Localização | Estação de Socorros a Náufragos Av. Eng. Eduardo Arantes e Oliveira

Coordenadas GPS | 41°31'56.71"N 8°47'3.69"W

Horário de visita | terça-feira a sexta-feira
9h00 – 12h30 / 14h00 – 17h30

encerra ao sábado e à segunda-feira

Tel. | 253 964 836

E-mail | associacao@forum-esposendense.pt

Site | <http://ferreir6.wix.com/forum-esposendense>

O Museu Marítimo de Esposende, a funcionar no edifício da Estação de Socorros a Náufragos de Esposende, reúne um vasto espólio histórico, cultural e sentimental evocando a memória da comunidade marítima concelhia. Pode ainda desfrutar de uma vista panorâmica privilegiada sobre a cidade, estuário e foz do rio Cávado através da subida ao torreão.

LOTA DE ESPOSENDE

A Lota de pesca de Esposende propriedade do IPTM - Instituto Português de Transportes Marítimos, está neste momento sob gestão da Associação dos Profissionais de Pesca do Concelho de Esposende.

As visitas podem ser efetuadas em dias úteis de acordo com os seguintes horários:

8h30: abertura, chegada de embarcações e pesagem de peixe;

10h00: início do leilão, contudo sem horário fixo de encerramento

OUTROS PONTOS DE INTERESSE

APANHA DO SARGAÇO

Nas comunidades piscatórias de Apúlia, Fão e Esposende, assim como as comunidades sargaceiras de Cedovém e Pedrinhas, na Apúlia, para além das praias abertas de areias finas do concelho de Esposende, especialmente as que se situam nas três freguesias acima referidas.



PAISAGEM, FAUNA E FLORA

A Área Protegida do Litoral de Esposende foi criada em Novembro de 1987, tendo merecido a requalificação para Parque Natural em Julho de 2005. O Parque Natural surge como meio de compatibilização entre o desenvolvimento sustentável e a conservação dos recursos naturais. Uma das particularidades deste Parque Natural é a sua área

marinha que ocupa 7653 ha. Da sua constituição fazem parte praias fluviais e marítimas, com recifes, dunas, pinhal, carvalho e zonas agrícolas, ribeiras e os principais cursos de água (rio Neiva e o Cávado). A vegetação, neste espaço do litoral, é de extrema importância dada a sua importância na fixação de areias e formações dunares. Nesta área foram inventariadas quase duas centenas e meia de espécies de vertebrados, considerando aves, mamíferos, répteis, anfíbios e espécies de peixes.

É uma praia arenosa onde surgem alguns afloramentos rochosos devidos a perda de sedimentos provocados pela erosão das praias. Situada bem perto do núcleo central da vila de Apúlia, as acessibilidades são boas e o estacionamento é amplo. Esta praia faz parte integrante do Parque Natural do Litoral Norte e trata-se de uma praia muito frequentada, principalmente durante os meses de julho e agosto. Durante a época balnear é frequente a realização de eventos desportivos na praia de Apúlia, nomeadamente de torneios de futebol.

Coordenadas GPS | 41° 28' 55.07"N 8° 46' 32.67"W

PRAIA DE OFIR

A praia de Ofir situa-se a sul do rio Cávado, na freguesia de Fão. É uma praia arenosa que corresponde ao início de uma restinga de areias que se desenvolve para Norte e que faz a separação entre o rio e o mar. As acessibilidades são de boa qualidade e com estacionamento ordenado ao longo da avenida de acesso à praia e com um amplo parque de estacionamento junto às Torres de Ofir e ao Hotel Ofir. Nas imediações da praia existe um sistema dunar protegido por esporões e enrocamentos e ainda o Pinhal de Ofir. Esta praia faz parte integrante do Parque Natural do Litoral Norte. Nesta praia podem avistar-se alguns afloramentos rochosos de maior dimensão denominados por "Cavalos de Fão".

Coordenadas GPS | 41° 31' 33.56"N 8° 47' 29.90"W



PRAIA DE SUAVE MAR

A praia de Suave Mar situa-se junto à foz do rio Cávado, cerca de 1.500 metros da zona central da cidade de Esposende. É uma praia arenosa de grande extensão, cujas acessibilidades são de boa qualidade e com estacionamento ordenado ao longo da Avenida de Banhos e da Praça da Praia de Suave Mar. Envoltas por um sistema dunar bem consolidado e protegido por passadiços e paliçadas, esta praia faz parte integrante do Parque Natural do Litoral Norte.

Trata-se da praia mais frequentada do concelho, especialmente durante os meses de julho e agosto.

Coordenadas GPS | 41° 32' 36.43"N 8° 47' 33.86"W

PRAIA DE CEPÃES

A praia de Cepães situa-se no Lugar de Cepães, Freguesia de Marinhas, a maior freguesia do concelho de Esposende. É uma praia arenosa e rochosa, estando no entanto o areal em regressão e a ser substituído por seixos, prolongando-se para sul até à praia de Suave Mar. As acessibilidades a partir da EN 13 são boas e é possível estacionar ao longo da Avenida da Praia. Envoltas por um sistema dunar bem consolidado e protegido por paliçadas e passadiços que permitem o acesso ao areal, esta praia faz parte integrante do Parque Natural do Litoral Norte. Trata-se de uma praia muito frequentada durante o mês de agosto.

Coordenadas GPS | 41° 33' 15.43"N 8° 47' 34.80"W



MARINAS E PORTOS DE RECREIO

MARINA DE RECREIO DE ESPOSENDE

Localização | Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira Esposende

Capacidade máxima | 100 embarcações

Entidade gestora | Instituto Português de Transportes Marítimos

Tel. | 258 82 10 48 fax: 258 813 485

E-mail | geral.norte@imarpor.pt

Site | www.imarpor.pt



PESCA DESPORTIVA

Tipos de pesca | pesca artesanal de mar
Espécies | mariscos, polvo, robalo, pescada, sargo, congrio, linguado, solha, chicharro, carapau, raia, maragota, dourada e sardinha.



DESPORTOS NAÚTICOS

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE ESPOSENDE
 Secção de bodyboard e surf
 Avenida Dr. Henrique Barros Lima - Esposende
Tel. | 964 629 787 / 965 193 009
E-mail | adebodyboard@gmail.com

ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS APULIENSES
 Quilhas e barbatos, escola de surf e bodyboard
 Travessa da Avenida da Praia, 16, Areia - Apúlia
Tel. | 966 221 207 / 962 695 130
E-mail | quilhas.e.babatos@gmail.com

CLUBE NÁUTICO DE OFIR
 Rua Padre Manuel Sá Pereira s/n
 Pinhal de Ofir - Lugar dos Bicos - Fão
Tel. | 253 981 285
E-mail | clubnauticoofir@gmail.com

FÓRUM ESPOSENDENSE
 Passeios de barco
 Av. Eng. Arantes e Oliveira
 Estação de Socorros a Náufragos - Esposende
Tel. | 253 964 836

ECO DESPORTO
 Escola de kitesurf e paddlesurf
 Rua da Central, n.º 5C - Esposende
Tel. | 938 332 245
E-mail | geral@escoladekitesurf.com
Site | www.escoladekitesurf.com

ONDAMAGNA

Escola de Surf
 Spot OM, Praia de Ofir, Fão - Esposende
Tel. | 960 461 844 / 914 007 596 / 966 538 172
E-mail | ondamagna@gmail.com
Site | www.ondamagna.com



EVENTOS E FESTIVIDADES

FESTAS DOS PESCADORES
31 de maio
 Festa anual organizada pela Associação de Pescadores de Esposende. Fazem uma viagem até à barra, com os seus barcos, onde transportam os andores dos santos das suas devoções aos quais recorrem nas horas de aflição.

FESTAS DE SÃO BARTOLOMEU
24 de agosto
 É uma romaria secular, século XVII, que mistura o sagrado e o profano. É o Santo padroeiro da freguesia e celebra-se nesse dia porque, segundo as crenças populares, o diabo anda à solta. Os romeiros vão até à capela de S. Bartolomeu, acompanhados por uma galinha ou galo preto, dando três voltas à mesma. As crianças são levadas até à praia onde são mergulhadas três vezes, na água do mar, para serem "curadas" dos males da gaguez, epilepsia, doenças relacionadas com o "demónio".

MARÇO SABORES DO MAR
 Evento gastronómico da maior importância, onde se destaca ao nível da restauração o melhor na arte de bem cozinhar, pratos atuais inovadores com base na gastronomia tradicional, assente nos produtos locais com natural destaque para os peixes de mar e rios do concelho.

FESTA DA SARDINHA
Pelo S. João
 A Festa da Sardinha realiza-se durante as Festividades de São João, sendo um evento de cariz gastronómico, onde as associações locais têm um papel importante na organização da mesma. Esta festa tem uma duração de cerca de 5 dias, contando todas as noites com animação.



FESTA DO MARISCO E DA CERVEJA

Meados de agosto em Fão
 Durante dez dias, dezenas de milhares de visitantes vão apreciar as especialidades gastronómicas, cata-planas e arroz de marisco, que acompanham a boa cerveja portuguesa. Durante estes dias são servidos mais de sete mil litros de cerveja. Além dos comes e bebes há também animação musical e mostras de artesanato.



GASTRONOMIA E VINHOS

arroz de lampreia
 clarinhas de Fão, cavacas de Fão, folhadinhos, nélias
 vinho verde



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

POSTO DE TURISMO DE ESPOSENDE
Horário |
 segunda a sábado | 9h00-12h30 / 14h00-17h30
 Largo Rodrigues Sampaio, 47 - Esposende
Tel. | 253 961 354 **Fax** | 253 961 354
E-mail | pit.esposende@portoenorte.pt
Site | www.visitesposende.com

PÓVOA DE VARZIM



Voltada para o oceano atlântico, a **Póvoa de Varzim** possui uma excelente frente marítima, com um imenso areal de fácil acesso. É servida por ótimas estruturas, incluindo o Casino, vários hotéis, restaurantes, bares, equipamentos desportivos e áreas de lazer. A praia e a longa marginal, espaços privilegiados para o veraneio, são animadas ao longo do ano por diferentes atividades, para além de serem sempre um contexto apetecível para um passeio descontraído. Acrescente-se uma série de grandes acontecimentos de carácter cultural, gastronómico, desportivo, como o "Correntes D'Escritas", as Festas de S. Pedro, o Festival Internacional de Música... É bom viver aqui!



FORTALEZAS

FORTALEZA DE NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO (Imóvel de Interesse Público)

Edificada nos reinados de D. Pedro II e D. João V (1701 a 1740), possui um traçado pentagonal e compõe-se de 4 baluartes ligados pelas respetivas cortinas de muralhas. Sobre o portão de entrada apresentam-se as armas de D. Diogo de Sousa, governador responsável pela conclusão das obras, e no interior existe uma pequena capela, de 1743, dedicada a N^ª Sr^ª da Conceição. A sua construção visava a defesa dos interesses associados à Pesca, atividade que era então o sustentáculo económico da vila da Póvoa de Varzim. Neste momento, a Fortaleza está desativada, depois de ter sido quartel da Guarda-fiscal até fevereiro de 2010.

Encontra-se encerrada ao público

Localização | Largo do Castelo

Coordenadas GPS | 41°22'40.71"N 8°45'50.76"W

COSTUMES E TRADIÇÕES LIGADOS À FORTALEZA DE NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO

Santa Padroeira dos poveiros, Nossa Senhora da Conceição dá também nome à Fortaleza, onde, no dia 8 de dezembro, decorrem as festas em Sua honra. A Fortaleza de Nossa da Conceição é, habitualmente, o centro das várias iniciativas que integram o programa organizado pela Comissão de Festas da Imaculada Conceição do Castelo: novena preparatória na capela do castelo; na véspera, à noite, saída da Capela do Castelo da Procissão de Velas; no dia 8, missa no interior do Castelo; grande arraial no Largo do Castelo, com a tradicional subida ao pau ensebado, queima dos bonecos de fogo preso e fogo de jardim e bouquet da imaculada.



PONTOS DE INTERESSE

MUSEU MUNICIPAL DE ETNOGRAFIA E HISTÓRIA DA PÓVOA DE VARZIM

Encontra-se instalado num edifício brasonado da segunda metade do séc. XVIII, classificado como Imóvel de Interesse Público, conhecido por Solar dos Carneiros, e que sofreu, ao longo dos anos, várias alterações de estrutura e pormenor. Fundado em 1937 pelo etnógrafo poveiro António dos Santos Graça, este é um Museu com especial valor etnográfico, possuindo uma grande coleção sobre a original comunidade piscatória poveira.

Localização | Rua Visconde de Azevedo, 17

Horário de visita |

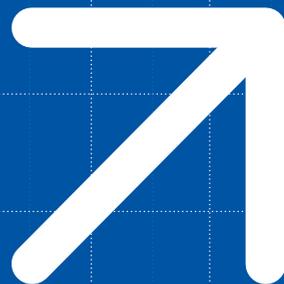
terça-feira a domingo 10h00-12h30 / 14h30-17h30

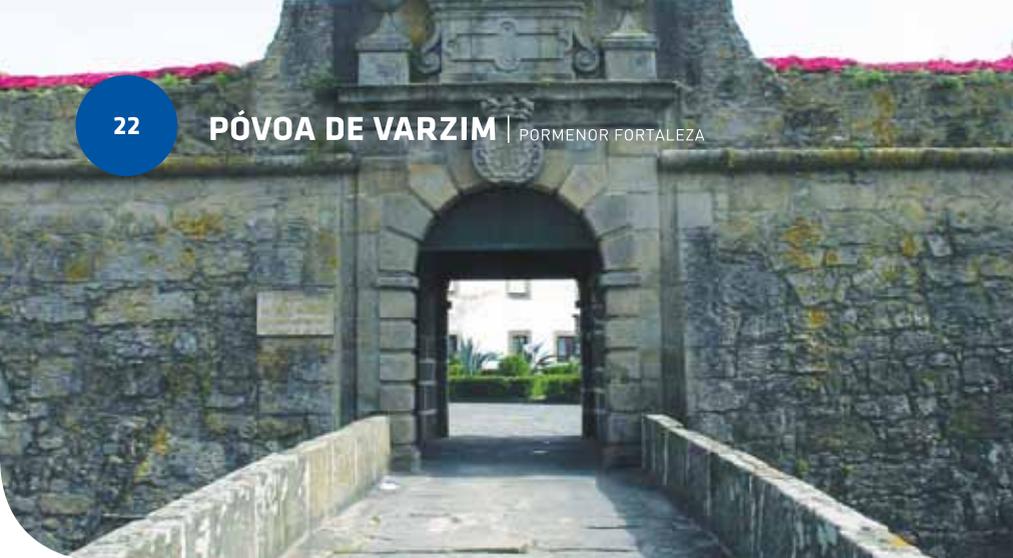
Tel. | 252 090 002 fax 252 090 012

E-mail | museu@cm-pvarzim.pt

PORTO DE PESCA DA PÓVOA DE VARZIM

Desde o século XI que a baía natural da Póvoa de Varzim serviu de ponto de partida a embarcações que, com o correr dos tempos, o homem foi aperfeiçoando; de entre elas, destaca-se a Lancha Poveira que, embora rápida e facilmente manuseável, não resistiu à moderna tecnologia (aprecie a réplica atracada na Marina). O Porto de Pesca merece uma visita. Toda a azáfama e colorido das chegadas e partidas das embarcações são sempre espetáculos inesquecíveis.





Localização | Porto de Pesca da Póvoa de Varzim
Horário de visita | Espaço de livre acesso
Coordenadas GPS | 41°22'38,97" N 08°46'03,09" W

LOTA DA PÓVOA DE VARZIM

A lota fica localizada no paredão norte do Porto de Pesca da Póvoa de Varzim

As visitas podem ser efetuadas em dias úteis das 08h30 às 18h30. Recomenda-se a visita entre as 15h00 e as 17h00, dado ser a altura de maior azáfama na Lota.

FAROL DE REGUFE

Foi inaugurado em 1892 e a sua estrutura metálica de forma cilíndrica, pintada de cor vermelha e apoiada em três escoras de ferro, ergue-se a 22 metros de altura. Durante largos anos, em conjunto com o Farol da Lapa, orientou os pescadores na entrada da perigosa barra da Póvoa de Varzim. Entretanto o crescimento urbanístico condenou-o à inatividade. Atualmente, para além da herança patrimonial que lhe é intrínseca, é tido como símbolo do Bairro de Regufe. Na moradia junto ao Farol nasceu em 1929 Flávio Gonçalves, destacado historiador de arte.

Encontra-se encerrado ao público.

Localização | Rua do Farol
Coordenadas GPS | 41°22'27,68" N 08°45'16,93" W

OUTROS PONTOS DE INTERESSE

Pode observar-se a apanha manual de sargaço nas praias da freguesia de Aver-o-Mar.

PAISAGEM, FAUNA E FLORA

A fortaleza de Nossa Senhora da Conceição encontra-se inserida na malha urbana da Póvoa de Varzim, sobranceira ao porto de pesca. Graças à sua construção em granito e a proximidade com a beira-mar, verifica-se a presença de espécies

destes dois ecossistemas. Podemos destacar ao nível da flora exemplares de "Armeria marítima" e outras espécies adaptada a espaços rochosos com rochosos litorais. Ao nível da fauna ocorrem rabirruivos negros "Phoenicurochroa" que ocasionalmente nidificam nos buracos de muros, e é sobrevoado por diversas aves marinhas. Observam-se ainda lagartixas de Bocage "Podarcis bocagei".

PRAIAS COM BANDEIRA AZUL

PRAIA DA BARRANHA (AGUÇADOURA/ ESTELA)

Inserida no contexto rural das freguesias de Aguçadoura e Estela, de onde se destacam os Campos Masseira, integra as frentes de praias Barranha, Estela e Parque de Campismo. Possui uma rede de passadiços sobrelevados que percorre grande parte do areal permitindo a preservação da vegetação dunar. Nesta praia, dadas as condições naturais, pratica-se essencialmente surf, body-board e, mais recentemente, beach tennis.

Serviços | Apoio de praia para a prática desportiva; parque de estacionamento.

Coordenadas GPS | 41°22'57,51" N 08°45'46,03" W

PRAIA DE QUIÃO - AVER-O-MAR

Zona balnear que integra as frentes de praias do Esteiro, Coim, Quião e Santo André. É considerada um ótima zona para banhos, uma vez que o mar é relativamente calmo e a disposição dos rochedos convida a mergulhos tranquilos na baixa-mar.

É uma zona protegida por dunas, iniciando-se aqui um passadiço elevado cujo objetivo é proteger a biodiversidade dunar, permitindo uma agradável caminhada pela frente marítima.

Serviços | Apoio de praia para a prática desportiva; parque de estacionamento; restaurantes.

Coordenadas GPS | 41°24'5,53" N 08°46'45,40" W

PRAIA DA LAGOA - AVER-O-MAR / PÓVOA DE VARZIM

Integra as frentes de praias da Lagoa, Pontes e Fragosinho. A pequena baía é bastante frequentada na época balnear, mas calma no resto do ano. Na maré baixa diversos rochedos emergem tornando-se «ilhéus» temporários, sendo possível tomar banho em piscinas rochosas, a descoberto com o recuo da maré. Nesta área existem também bares de madeira, constituindo locais extra de animação.



Serviços | apoio de praia para a prática desportiva; parque de estacionamento; restaurantes.

Coordenadas GPS | 41°24'5,53" N 08°46'45,40" W

PRAIA URBANA DA PÓVOA DE VARZIM

Toda a frente litoral da cidade da Póvoa de Varzim tem grande procura na época balnear, destacando-se as típicas barracas de pano às riscas, as áreas dedicadas a práticas desportivas e os atrativos bares/esplanadas de madeira. O extenso areal, facilmente acessível, é apreciado pela sua textura muito particular e pela sua cor dourada o que, conjuntamente com um mar rico em iodo, confere um forte poder de atratividade a esta praia.

Serviços | Parques de estacionamento, restaurantes, comércio, diversões noturnas, entre outros.

PRAIA DA ZONA URBANA NORTE

[zona balnear constituída pelas frentes de praia Beijinhos, Lada II, Lada I, Lagoa II e Hotel];

Coordenadas GPS | 41°22'57,51" N 08°45'46,03" W

PRAIA DA ZONA URBANA SUL I

[zona balnear constituída pelas frentes de praia Carvalhido, Salgueira, Azul e Verde]

Coordenadas GPS | 41°23'4,33" N 08°46'19,75" W

PRAIA DA ZONA URBANA SUL II

[zona balnear que abrange três frentes de praia, Redonda/Leixão, Loulé e Redonda]

Coordenadas GPS | 41°22'39,34" N 08°46'6,78" W

MARINAS E PORTOS DE RECREIO

MARINA DA PÓVOA DE VARZIM

Localização | Rua da Ponte, nº2 Póvoa de Varzim

Coordenadas GPS | 41°22'57" N 08°46'45" W

Comprimento e calado max./embarcação | comprimento /calado de 1,6m. a 3m.

241 lugares de amarração

Serviços técnicos especializados | água e energia elétrica nos pontões, vigilância 24 horas/dia, videovigilância, acesso internet, telefone público,

recolha de lixo (ecoponto), recolha de óleos usados, serviços de reparação das embarcações serviços de apoio: cafetaria, restaurante e balneários

Entidade gestora da Marina | Clube Naval Povoense

Tel. | 252 688 121

E-mail | marinadapovoavizim@telepac.pt

Site | <http://marinadapovoavizim.com/>

PESCA DESPORTIVA

Tipo de pesca | Pesca desportiva de alto mar, realizada ao longo da costa [necessita de licença de pesca desportiva]

Espécies | as espécies mais capturadas são: sargo, besugo, goraz, cherne

OPERADORES TURÍSTICO-MARÍTIMOS

PLANETA MARÍTIMO

E-mail | planetamaritimo@hotmail.com

Tel. | 919 025 927

CAPTURA XL

E-mail | csencadas@hotmail.com

Tel. | 917 399 743

BIG SEA

E-mail | constantino@bigsea.pt

Tel. | 919 996 666 / 919 998 370

BEM TE QUERO

E-mail | manuelnunes@velamar.net

Tel. | 966 051 179

DESPORTOS NÁUTICOS

CLUBE NAVAL POVOENSE

Pesca Desportiva, vela, vela adaptada, bodyboard, atividades subaquáticas, pólo aquático

Rua da Ponte, nº 2 - Apartado 24 - Póvoa de Varzim

Tel. | 252 622 791 / 252 688 121



Fax | 252 622 791
E-mail | clubenavalpovoense@mail.telepac.pt
Site | www.clubenavalpovoense.com

VELAMAR

Escola de vela
E-mail | manuelnunes@velamar.net
Tel. | 966 051 179

LAMINÁRIA

Escola centro de mergulho
E-mail | cmlaminaria@gmail.com
Tel. | 927 891 851

KIBERSPORTS

Escola de surf
E-mail | kibersports@gmail.com
Tel. | 915 104 638 / 933 458 454

JOÃO FERNANDES NUNES

Boias rebocadas e motas de água
E-mail | jffn@sapo.pt
Tel. | 915 567 005



EVENTOS E FESTIVIDADES

FESTAS DE NOSSA SENHORA DA ASSUNÇÃO

15 de agosto

No dia 15 de agosto, a Virgem é venerada com toda a pompa e circunstância pela comunidade piscatória poveira. É tão grande o culto que o poveiro dedica à sua Augusta Padroeira que quis, desde sempre, mostrar esse profundo sentimento religioso. Uma das tradicionais formas de o fazer é o colocar no cimo dos mastros dos seus barcos os melhores lenços da sua mulher, filhas ou noiva, como homenagem à Senhora que vai passar a abençoá-los. Era assim noutros tempos e é ainda hoje, apesar da classe piscatória se encontrar altamente reduzida pela emigração. O momento mais alto dos festejos corresponde à grandiosa procissão que conhece o auge quando, frente ao porto de pesca, os andores são voltados para

o mar e milhares de foguetes lançados dos barcos engalanados.



GASTRONOMIA E VINHOS

pescada à Poveira, caldeirada de peixe, arroz de sardinhas
 rabanadas à Poveira



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

POSTO DE TURISMO DA PÓVOA DE VARZIM

Praça Marquês de Pombal

Horário de inverno | (16 de setembro a 14 de junho)
 segunda a sexta: 9h00-13h00 / 14h00-19h00
 sábado, domingo e feriados: 9h30-13h00 / 14h30-18h00

horário de verão | (15 de junho a 15 de setembro)
 segunda a sexta: 9h00-19h00
 sábado, domingo e feriados: 9h30-13h00 / 14h30-18h00

Tel. | 252 298 120 / 252 617 872

E-mail | pturismo@cm-pvarzim.pt

Site | www.cm-pvarzim.pt

VILA DO CONDE





Vila do Conde, cidade e sede de concelho do norte litoral de Portugal, banhada pelo Atlântico e com o Rio Ave a sul, tem, nas suas origens, referências milenares. Assim, visitar Vila do Conde, é conhecer 18 kms de praias, é usufruir da ruralidade das suas freguesias, da hospitalidade das suas gentes, da beleza e imponência da sua monumentalidade e da sua história, a par das suas mais marcantes linhas contemporâneas, que a sua projeção no futuro faz destacar.

As obras de requalificação da frente atlântica de Vila do Conde, inseridas no Programa Polis, traduziram-se numa mais-valia para a qualidade do turismo local. Todos os projetos desenhados para a orla marítima têm como características marcantes a sobriedade, procurando atribuir ao mar, o lugar de destaque que lhe é merecido.



FORTALEZAS

FORTE DE SÃO JOÃO BAPTISTA

Imóvel de Interesse Público

Construído entre finais do século XVI / inícios do século XVII, sendo certo que a sua edificação se encontrava concluída em 1618, o Forte de S. João apresenta uma planta poligonal com cinco baluartes, guarnecidos nos ângulos por guaritas. A sua construção teve como objetivo a defesa do porto do Ave, perdendo o seu valor militar após o desfecho da guerra civil em 1834. Atualmente está convertido em unidade hoteleira.

Localização | Avenida Brasil - Vila do Conde

Coordenadas GPS | 41°20'30.77"N 8°54'05.89"W

Horário | todos os dias das 11h00-2h00

Contactos |

Hotel Forte de São João Baptista

Avenida Brasil - Vila do Conde

Tel. | 252 240 600

E-mail | info@forte.com.pt

Site | www.forte.com.pt

LENDA DO FORTE DE SÃO JOÃO BAPTISTA

Durante a Guerra Civil Portuguesa (1828-1834), comumente designadas por "Guerras Liberais", o Forte de S. João Baptista de Vila do Conde teve um papel ativo no conflito que opôs Absolutistas a Liberais.

O "Exército Libertador" (leal a D. Pedro IV) partiu dos Açores e dirigiu-se ao litoral norte de Portugal, tendo fundeado ao largo da foz do rio Ave no dia 7 de julho de 1832. Este movimento estratégico apanhou os oficiais absolutistas (leais a D. Miguel) desprevenidos, já que esperavam um ataque direto a Lisboa ou às suas imediações.

Na manhã de 8 de julho foi enviado a terra o major Bernardo de Sá Nogueira - futuro marquês de Sá da Bandeira - para negociar o desembarque com as forças militares aí estacionadas. O Governador do forte manteve-se leal a D. Miguel, tendo impedido a realização do desembarque naquele ponto. Perante os insultos e ameaças de fuzilamento, o major Bernardo Sá Nogueira desafiou os seus oponentes permanecendo na praia para além do estritamente necessário. O desembarque das tropas liberais veio a ocorrer um pouco mais a Sul, nas praias de Pampelido, no limite das freguesias de Lavra e Perafita (Matosinhos), sob o olhar do general Manuel Gregório de Sousa Pereira de Sampaio, 1.º visconde de Santa Marta e Comandante das tropas de D. Miguel que operavam entre Vila do Conde e Figueira da Foz. Este retirou-se para Vila Nova de Gaia, permitindo que as tropas liberais tomassem a cidade do Porto, dando início ao "Cerco do Porto" (julho de 1832 a agosto de 1833). O conflito acabou por terminar com a capitulação de D. Miguel e com a assinatura da Concessão de Évora Monte (1834).

A tentativa de desembarque em Vila do Conde foi comemorada com a construção de um Padrão Comemorativo que ainda hoje se ergue a sul do Forte de S. João Baptista de Vila do Conde. Curioso é o facto de, naquela altura, o forte estar mal apetrechado, uma vez que muitos de seus canhões estavam inoperacionais ou haviam sido deslocados para outras localizações. Nunca conseguiria responder eficazmente se as tropas liberais tivessem forçado o desembarque naquele local.



PONTOS DE INTERESSE

ALFÂNDEGA RÉGIA/ NAU QUINHENTISTA/ CASA DO BARCO

Rua Cais da Alfândega - Vila do Conde

Horário de visita |

Alfândega Régia e Nau Quinhentista

terça a domingo: 10h00-18h00

Casa do Barco |

terça a sábado: 10h00-13h00 | 14h00-18h00

Contacto |

Câmara Municipal de Vila do Conde

Tel. | 252 240 740 fax: 252 248 470

E-mail | museus@cm-viladoconde.pt

Site | www.cm-viladoconde.pt

CENTRO DE MONITORIZAÇÃO E INTERPRETAÇÃO AMBIENTAL DE VILA DO CONDE

Avenida Marquês Sá da Bandeira, 320

Vila do Conde

Horário de visita |

segunda a sexta: 10h00-12h30 / 14h00-18h00

O CMIA trata com grande frequência a temática do Mar, designadamente através da realização de exposições temáticas e de atividades de educação ambiental.

Tel. | 252 637 002

E-mail | cmiaviladoconde@gmail.com

cmia-viladoconde@sapo.pt

Site | www.cmia-viladoconde.net

FÁBRICA DE CONSERVAS BELAMAR

Visitas mediante marcação prévia

Rua 5 de Outubro, 1024 Vila do Conde

Tel. | 252 641 565 fax: 252 641 674

E-mail | geral@belamar.pt

Site | www.belamar.pt

LOTAS DE VILA DO CONDE E VILA CHÃ

Na área de jurisdição de Vila do Conde encontramos duas lotas onde a transação do pescado resulta, exclusivamente, de embarcações de pesca local. Assim, em Vila do Conde operam cerca de duas

dezenas de embarcações de pesca registadas na pesca local e cuja vendagem do pescado ocorre na Lota de Vila do Conde, sita na margem direita do Rio Ave junto ao Cais dos Assentos, com período de funcionamento da parte da manhã.

Em Vila Chã operam cerca de uma dezena de embarcações de pesca registadas na pesca local e cuja vendagem do pescado ocorre na Lota de Vila Chã, sita na Praia dos Pescadores em Vila Chã, com período de funcionamento da parte da manhã.

ESTALEIROS NAVAIS

Em Vila do Conde, na margem esquerda do Rio Ave, na freguesia de Azurara, operam quatro estaleiros navais licenciados pelo IPTM, I.P., e que têm grande tradição na construção e reparação naval em madeira, ainda que recentemente o mercado das embarcações os tenha obrigado a reconverterem a construção para o ferro, aço e alumínio.

BARRETO E FILHOS, LDA.

Horário de visita |

segunda a sexta: 8h00-12h00 / 13h00-17h00,

mediante marcação prévia

Rua da Junqueira - Zona Portuária de Azurara - Azurara

Tel. | 252 607 004 fax: 252 607 004

E-mail | barretofilhos@live.com.pt

ESTALEIROS NAVAIS SAMUEL & FILHOS, LDA.

Horário de visita |

segunda a sexta: 08h00-12h00 / 13h30-17h00,

mediante marcação prévia

Lugar da Junqueira, Azurara Vila do Conde

Tel | 252 631 525 **Fax** | 252 641 960

E-mail | samuefilhos@mail.telepac.pt

SICNAVE - Indústria de Construção e Reparação Naval , Lda.

Horário de visita | segunda a sexta das 8h00 às 17h00,

mediante marcação prévia

Zona Portuária - Apartado 137 - Azurara

4481-910 Vila do Conde

Tel. | 252 631 369/ 962 392 977 **Fax** | 252 647 184

E-mail | geral@sicnave.pt

Site | www.sicnave.pt



OUTROS PONTOS DE INTERESSE

TRABALHOS ARTESANAIS COM REDES DE PESCA

Atualmente a generalidade dos armadores dispõe de armazéns onde toda a atividade artesanal de construção e reparação das redes de pesca e restantes aprestos de pesca ocorre.

Contudo, na praia dos pescadores em Vila Chã, podemos observar a realização frequente de trabalhos artesanais com as redes e aprestos de pesca.

Não obstante, e se previamente articulado, poderá-se agendar uma visita a um armazém de um armador de Vila do Conde para visita e observação da realização dos referidos trabalhos ou, em articulação com a Associação Vila Chã Pesca, juntar alguns pescadores na praia, onde tradicionalmente trabalham as suas artes de pesca.

Visitas mediante marcação prévia.

Contacto | Associação Vila Chã Pesca

Rua da Praia Nova, 151
4485-709 Vila Chã, Vila do Conde

Tel. | 916 072 881

E-mail | jf-vilacha@iol.pt [Junta de Freguesia]

APANHA DO SARGAÇO

A apanha do sargaço (algas marinhas) foi uma das atividades mais importantes que se verificavam na zona costeira de Vila do Conde e, em particular, na zona de Vila Chã, que, depois de esticado e estendido ao sol para secar, era usado como fertilizante das terras.

Atualmente, pode verificar-se alguma atividade residual de apanha do sargaço nas praias de Vila Chã, onde ainda, em menor escala, é utilizado para fertilização das terras.

PESCA ARTESANAL

A observação da pesca artesanal poderá verificar-se no Cais dos Assentos, em Vila do Conde, no período da manhã e na Praia dos Pescadores de Vila Chã, no período da manhã.



PAISAGEM, FAUNA E FLORA

A norte do Forte de S. João desenvolve-se a antiga duna primária, que foi desaparecendo progressivamente, fruto dos processos de erosão. No âmbito do Programa Pólis, procurou-se restabelecer esta área, promovendo, para tal, a instalação de palissadas de retenção de areias, a remoção de espécies infestantes, a constituição de percursos pedonais para travessia da duna e a recuperação do revestimento vegetal.



PRAIAS COM BANDEIRA AZUL

PRAIA DE VILA DO CONDE - FRENTE URBANA NORTE

A zona balnear designada Frente Urbana Norte, localizada no concelho de Vila do Conde, é uma zona balnear integrada no tecido urbano da cidade - praia de tipo urbano de uso intensivo, de morfologia arenosa, que engloba 9 concessões de praia. Praia delimitada a nascente pela marginal atlântica Avenida Infante Dom Henrique.

Coordenadas GPS | 41° 21' 35.06" N 8° 45' 26.76" W

PRAIA DE VILA DO CONDE - FRENTE URBANA SUL

A Zona Balnear Frente Urbana Sul, localizada na freguesia que dá o nome ao concelho, Vila do Conde, é uma zona balnear integrada no tecido urbano da cidade - praia de tipo urbano de uso intensivo, de morfologia arenosa, que engloba 11 concessões de praia. Praia delimitada a nascente pela marginal atlântica Avenida do Brasil.

Coordenadas GPS | 41° 20' 39.42" N 8° 45' 14.75" W

PRAIA DE MINDELO

A Praia de Mindelo, localizada na freguesia de Mindelo do concelho de Vila do Conde, de morfologia arenosa, com penedão, está integrada no aglomerado urbano. Praia delimitada por uma zona dunar.

Coordenadas GPS | 41° 18' 33.63" N 8° 44' 24.00" W

PRAIA DE VILA CHÃ

A Praia de Moreiró, por se encontrar num local de beleza natural ímpar, com a proximidade de um castro - O Castro de Sampaio - pequeno povoado da idade do ferro, considerado



o único castro marítimo da parte portuguesa do noroeste peninsular, e toda a zona de penedos e rochas circundantes, não instala barracas de sombra, disponibilizando o serviço de bar com esplanada, sanitários adaptados para pessoas portadoras de deficiência, posto de socorros e vigilância e assistência aos banhistas.

Coordenadas GPS | 41° 17' 0.65" N 8° 43' 52.79" W

PRAIA DE LABRUGE

A praia de Labruge, localizada na freguesia de Labruge do concelho de Vila do Conde é uma praia do tipo semi-urbana de morfologia arenosa, que congrega, de forma absolutamente harmoniosa, a componente rural com a componente praia e lazer. Praia delimitada por zona dunar.

Coordenadas GPS | 41° 16' 27.39" N 8° 43' 42.01" W



DESPORTOS NAÚTICOS

ESCOLA DE SURF OS PERAFITAS

Loja Big Wave
Avenida Júlio Graça - Vila do Conde

Tel. | 918 804 400

E-mail | osperafitas@osperafitas.com

Site | www.osperafitas.com

CLUBE FLUVIAL VILACONDENSE

Remo, canoagem, natação, vela, atividades sub-aquáticas e surf

Avenida Marquês Sá da Bandeira - Vila do Conde

Tel. | 252 632 259

E-mail | secretaria@clubefluvialvilacondense.pt

Site | www.clubefluvialvilacondense.pt

Coordenadas GPS | 41° 21' 00.51" N 8° 44' 32.94" W



SAÚDE E BEM-ESTAR

SANTANA HOTEL ****

Massagens corporais, cuidados de corpo, envolvimentos e cuidados de rosto. Piscina

interior climatizada, jacuzzi, sauna, banho turco e sala de cardio-fitness.

programas de 1, e 2 noites

Monte Santana - Azurara - Vila do Conde

Tel. | 252 640 460 **Fax** | 252 642 693

E-mail | geral@santanahotel.net

Site | www.santanahotel.net

Coordenadas GPS | 41° 21' 1.8" N 8° 44' 10.20" W

VILLA C HOTEL & SPA ****

Hidroterapia, balneoterapia, envolvimentos corporais, exfoliantes corporais, massagens, tratamentos de rosto, serviços de estética, piscina interior, jacuzzi, sala de relaxamento e sala de cardio-fitness.

programas de 1, 2, 3 e 7 noites

Avenida Mouzinho de Albuquerque, Azurara Vila do Conde

Tel. | 252 240 420 **fax.**: 252 240 429

E-mail | geral@villachotel.com

Site | www.villachotel.com

Coordenadas GPS | 41° 20' 47" N 8° 44' 17" W



FESTIVIDADES

FESTA DE NOSSA SENHORA DA GUIA

dia da Padroeira | 2 de fevereiro

Nossa Senhora da Guia é a padroeira dos mareantes e dos pescadores.

Com celebrações apenas de cariz religioso, a Festa da Senhora da Guia atrai à cidade devotos de todo o país, em especial de zonas piscatórias, acompanhando a procissão que integra vários andores e muitos figurantes, sendo considerada, pela sua importância, um dos momentos mais marcantes do calendário religioso.

FESTA DO SENHOR DOS NAVEGANTES

dia do Padroeiro | 6 agosto

1º domingo de agosto - Caxinas, Vila do Conde

Não há ideia de quando começou esta festa, sabe-se somente que é muito antiga e que começou com a devoção das gentes ligadas ao mar. Numa procissão, composta por dezasseis andores, pesando os maiores cerca de mil quilos, e mais de quatrocentos figurantes, percorre, durante duas horas



e meia, mais de dois quilómetros. Os tripulantes de cada barco dão um quarto do salário anual à festa, aquele “barco” que maior “quarto” der é que transporta o andor com a imagem do Senhor dos Navegantes.

FESTA DE S. DONATO

dia do Padroeiro | 26 de setembro

Azurara, Vila do Conde

S. Donato, natural do Norte de África, patrono das gentes do mar, viveu no século IV. O corpo de S. Donato encontra--se na Igreja Conventual da Ordem Terceira de S. Francisco desde 1757. As cerimónias religiosas e os momentos de fé e devoção dominam as festividades.

FESTA DE NOSSA SENHORA DO SOCORRO

dia da Padroeira | 21 de novembro

O culto a Nossa Senhora do Socorro, padroeira dos pescadores, mantém-se desde há quatro séculos. Atualmente, as festividades são de cariz exclusivamente religioso.



GASTRONOMIA E VINHOS

cabrito assado e pratos de peixe e marisco sempre fresco com destaque para a petinga à Moda das Caxinas, pescada à Marinheiro doces conventuais (doces de ovos, Barrigas de Freira), rosca de pão doce ou rosca de foliar da Páscoa



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

POSTO DE TURISMO DE VILA DO CONDE

Rua 25 de Abril, nº103 Vila do Conde

Horário de inverno |

segunda a sexta: 9h00-18h00

sábados, domingos e feriados: 9h30-13h00 / 14h30-18h00

Horário de verão |

segunda a sexta: 9h00-19h00

sábados, domingos e feriados: 9h30-13h00 / 14h30-18h00

Tel. | 252 248 473/74/75 **Fax** | 252 248 422

E-mail | turismo@cm-viladoconde.pt

Site | www.cm-viladoconde.pt

PORTO





O **Porto** é uma cidade ribeirinha disputada pelo Atlântico e pelo rio Douro, com locais que acolhem embarcações de recreio e de turismo. Ao longo das linhas de água multiplicam-se as oportunidades de praticar diferentes desportos náuticos. É possível percorrer as suas marginais de rio e mar disfrutando de vistas deslumbrantes a pé, de bicicleta, num elétrico centenário ou num moderno e panorâmico autocarro. O Atlântico brinda-nos com agradáveis praias, algumas delas com bandeira azul, cheias de apetecíveis esplanadas e um passeio marítimo sempre muito concorrido, entre os fortes de São João Baptista e de São Francisco Xavier.



FORTALEZAS

FORTE DE SÃO FRANCISCO XAVIER

[Castelo do Queijo]

Construído no séc. XVII para defesa costeira contra as incursões de piratas do Norte de África. É também conhecido como Castelo do Queijo por, segundo a tradição, ter sido edificado sobre uma rocha de granito arredondada, e com um formato similar ao de um queijo. Composto por delineamento angular, amplas plataformas de tiro, grossíssimas paredes, ausência de torres, com fossos para a terra firme, uma imponente porta levadiça, etc. todo este conjunto arquitetónico faz deste castelo uma bela obra de arte. Do lado norte, encontra-se ainda o escudo das armas portuguesas. Este Castelo foi utilizado pelas forças de D. Miguel, que dali bombardearam as tropas liberais comandadas por D. Pedro. Na fachada Norte pode ver-se o escudo das armas portuguesas.

Situado logo após o Parque da Cidade, constitui um dos melhores pontos da cidade para se observar o pôr do sol. O Forte está sob a tutela da Associação de Comandos – Delegação do Norte”.

Localização | Praça de Gonçalves Zarco

Coordenadas GPS | 41°10'7.09"N 8°41'24.04"W

Horário de visita |

inverno | terça a domingo: 13h00-17h00

verão | terça a domingo: 13h00-18h00

Tel. | 226 181 067

E-mail | associacaocomandosporto@sapo.pt



FORTALEZA DE S. JOÃO BATISTA DA FOZ DO DOURO

Mandado edificar no final do séc. XVI para defesa da costa e da entrada do rio Douro. Belo exemplo de arquitectura militar, à primitiva estrutura foram acrescentados os baluartes modernos. Atualmente encontra-se aqui sedeada a Delegação Regional do Instituto de Defesa Nacional.

Localização | Esplanada do Castelo - Porto

Coordenadas GPS | 41° 8'54.63"N 8°40'29.39"W

Horário de visita | segunda a sexta
9h00-12h00 / 14h00-17h00

Contacto |

Tel. | 226 153 440 **Fax** | 226 153 446

E-mail | idn.secretariaporto@defesa.pt



PONTOS DE INTERESSE

PAVILHÃO DA ÁGUA

Instalado desde 2002 no Parque da Cidade, o Pavilhão da Água, um dos equipamentos mais visitados na Expo'98, é o lugar perfeito para experimentar a importância da água e as suas aplicações diárias, lúdicas e científicas. O edifício foi projetado de forma a criar a ilusão de que está suspenso no ar, no seu interior um conjunto de experiências interativas atraem os visitantes através de sons, luz, água, tais como compor música, assistir à formação de um tornado e de um ciclone, observar o comportamento das ondas e apreender as várias fases do ciclo da água.

Possui ainda um laboratório experimental com o objetivo de despertar a população mais jovem para a ciência através de oficinas lúdico-científicas.

Construído pela Unicer, foi doado à Câmara Municipal do Porto e encontra-se sob a gestão da Águas do Porto EEM.

Horário de visita | segunda a sexta

09h30 – 12h30 / 14h00 – 17h00



Localização | Estrada Interior da Circunvalação, nº 15443 Porto

Tel. | 226 151 820 **Fax** | 226 151 829

E-mail | geral@p-agua-porto.pt

Site | www.pavilhaodaagua.com

Coordenadas GPS | 41°10'17.34"N 8°40'37.07"W

SEA LIFE PORTO

Bem-vindo às profundezas do Oceano. O Sea Life Porto vai transportá-lo para uma dimensão mágica onde habitam as mais belas, bizarras e fascinantes criaturas marinhas. Vai vê-las de tão perto que é possível tocar-lhes. Em ambientes pensados ao pormenor para que cada experiência seja vivida como se, de facto, mergulhásemos no habitat natural destes incríveis animais.

Horário de visita | segunda a sexta: 10h00-18h00 (última entrada às 17h15)

sábado e domingo: 10h00-19h00

(última entrada às 18h15)

Localização | 1ª Rua Particular do Castelo do Queijo Porto

Tel. | 226 190 400 **fax:** 226 190 409

E-mail | marketing.porto@merlinentertainments.biz

Site | www.sealife-porto.pt

Coordenadas GPS | 41° 10'03" N 8° 41'10" W

FAROLIM DE FELGUEIRAS

Farolim neoclássico de planta hexagonal, com dez metros de altura, datado de 1886. Possui varandim e lanterna vermelhos e um pequeno edifício anexo com paredes rebocadas e pintadas de branco. A designação “Molhe de Felgueiras” foi-lhe atribuída por ter sido construído em direção à pedra de Felgueiras, a Oeste. Foi modernizado em 1945 e automatizado em 1979, passando a ser controlado à distância a partir do farol de Leça. Nos anos 90 sofreu obras de conservação. Antes da sua desativação, em 2009, o farolim tinha um alcance de 9 milhas náuticas, emitindo um relâmpago vermelho a cada 5 segundos. Atualmente mantém apenas o sinal sonoro. Encontra-se encerrado ao público.

Localização | Av. De Dom Carlos I - Porto

Coordenadas GPS | 41° 8'53.11"N 8°40'29.60"W



MARINAS E PORTOS DE RECREIO

MARINA DO FREIXO

Pólo Fluvial do Freixo - Estrada Nacional 108 Porto

Coordenadas GPS | 41° 08' 491"N 08° 34' 702"W

Comprimento e calado max./ embarcação |

Possui um guincho até 10 toneladas, rampa de acesso à água, lugar para 76 embarcações até 16m de comprimento, acostagem de embarcações até 100m.

Serviços técnicos | para todo o tipo de embarcações.

Serviços de apoio | balneários com água quente, assim como cafetaria e restaurante (abertos ao público).

Entidade gestora | Sport Club do Porto

Tel. | 225 309 040

E-mail | geral@marinadofreixo.com

Site | www.marinadofreixo.com

PORTO DE ABRIGO- CAIS DA ESTIVA

Largo do Terreiro - Porto

Coordenadas GPS | 41° 8'25.12"N 8°36'48.96"W

Comprimento e calado max./ embarcação | Porto de Abrigo para embarcações que necessitem abrigo por um ou dois dias. Este cais tem cerca de 80 metros até um calado máximo de 3,80m

Serviços de apoio | água e eletricidade

Entidade gestora | Administração dos Portos do Douro e Leixões (APDL)

Tel. | 229 990 700

E-mail | correio@apdl.pt

Site | www.apdl.pt



DESPORTOS NAÚTICOS

FLOWER POWER SURF SCHOOL

Esplanada do Rio de Janeiro - Edifício Transparente - Porto

Tel. | 937 582 626

E-mail | geral@flowerpowersurfschool.com

Site | www.flowerpowersurfschool.com



SURF TRAINING SCHOOL

Esplanada do Rio de Janeiro
Edifício Transparente - Porto

Tel. | 937 585 791

E-mail | surftrainingschool@gmail.com

Site | www.surftrainingschool.blogspot.com



PRAIAS COM BANDEIRA AZUL

PRAIA DA FOZ

A zona balnear da Foz corresponde a uma faixa contínua costeira, que inclui cinco praias: Luz, Ingleses, Ourigo, Carneiro e Pastoras. Praia da Luz: A designação desta praia advém da proximidade da Rua Senhora da Luz, onde há registo da existência de uma antiga capela dedicada à mãe de Deus, na invocação da Senhora da Luz. Mais tarde edificaram-se junto dela, no Monte da Luz, um farol e um forte, cuja vista se estende da barra do Douro até Espinho. Com a ruína da capela, a imagem Senhora da Luz passou para a Igreja Paroquial da Foz do Douro, onde ainda hoje é venerada. Entre 1761 e 1926, o Farol da Senhora da Luz serviu para guiar os pescadores e os marinheiros da pedregosa costa e não menos traiçoeira barra. Os registos históricos apontam para que este tenha sido o primeiro farol propriamente dito que existiu na costa portuguesa. Praia dos Ingleses: Foram os britânicos que, em meados do século XIX, lançaram a moda de fechar as suas casas na cidade para irem passar uns meses à beira-mar. Como sintoma dessa realidade existe ainda a Praia dos Ingleses, que era quase exclusivamente frequentada por estrangeiros, principalmente britânicos. Aos ingleses juntou-se a burguesia portuguesa que tomava o banho muito cedo e depois regressava a casa ou ia para os negócios no centro da cidade. Voltava-se à praia de tarde, sobretudo as senhoras e crianças, para passear, conversar, brincar na areia, escrever ou ouvir rimas. Ir à praia era chique e servia para mostrar a elegância, com vestidos, floreios e

folhados, bengalas e cartolas. Na Praia dos Ingleses é possível iniciar um percurso por entre afloramentos de vários tipos de rochas metamórficas (gneisses, metassedimentos e anfíbolitos), de idade pré-câmbrica (mais antigos que 570 milhões de anos), recortados por granitos variscos, com cerca de 290 milhões de anos. A Praia dos Ingleses é uma zona de declives bastante suaves, com alguns metros de extensão de areia fina. A sul desta praia, numa arria rochosa com cerca de 4 metros de altura, aflora o maciço de Gnaiss que a separa da Praia do Ourigo: Em tempos mais recuados, concentravam-se nesta praia as gentes balneares da zona e os veraneantes do Porto, que vinham num carroção grande puxado por bois, em «char-à-bancs» ou, em certos casos, de barco, rio abaixo, desde a Ribeira ou Massarelos até à barra. O banho santo, em honra de S. Bartolomeu, tinha lugar na praia do Ourigo, dando corpo a uma tradição que remonta ao século XVI e ainda hoje perdura. Os próprios pais ou os banhistas pegam nas crianças ao colo e mergulham-nas três vezes nas águas do mar para esconjurar medos e curar maleitas como a gaguez, gota ou epilepsia. A praia do Carneiro: Situa-se junto ao Forte de São João da Foz do Douro, também chamado Castelo da Foz, construído no séc. XVI e ampliado no XVII para proteger a barra do Douro. Belo exemplo de arquitectura militar, alberga as ruínas da igreja quinhentista de São João da Foz, de uma abadia beneditina e do Palácio de D. Miguel da Silva. Quem por ali passa, junto à Esplanada do Castelo, local onde o Douro se dilui no Atlântico, pode calcorrear dois caminhos. Para jusante começa a zona elegante e cosmopolita da Foz, enquanto para montante se desenvolve o Passeio Alegre, jardim de gosto romântico.

O areal da praia das Pastoras é delimitado pelo Molhe de Felgueiras e pelo Molhe Norte, estas estruturas costeiras protegem os banhistas do vento, conferindo a esta praia características únicas. Neste local onde o Douro se dilui no Atlântico, é possível calcorrear dois caminhos: para Norte onde começa a zona elegante e cosmopolita da Foz ou para Este se desenvolve o Passeio Alegre, jardim de gosto romântico. O seu nome deriva de outros tempos, as pastoras trazerem aqui os seus carneiros a pastar as ervas e a maresia.

Coordenadas GPS | 41° 9' 9.22" N 8° 40' 43.07" W



PRAIA DE GONDARÉM

A zona balnear de Gondarém é composta por duas praias: Gondarém e Molhe.

Praia de Gondarém

A Praia de Gondarém, localizada na cidade do Porto, é de tipologia urbana. É uma praia com uma delgada língua de areia e com dois arcos de abrasão marítima que se destacam na paisagem. O nome desta praia compõe-se de dois étimos, «gund» que significa batalha, e «rimis» descanso. Gondarém seria, portanto, «descanso na batalha». Foi durante anos conhecida como «Praia da Conceição», nome da sua banheira mais popular, com o seu paredão de pedra que a praia-mar encobria, era sobretudo uma praia frequentada por crianças. Nesse tempo, o ritual de mudança da Praia da «Conceição» para a do Molhe simbolizava a passagem da infância à adolescência.

Praia do Molhe

A Praia do Molhe, localizada na cidade do Porto, é de tipologia urbana. A zona rochosa que se apresenta entre as marés e o molhe é a sua principal referência. A paisagem costeira é embelezada pela Pérgola da Foz, um dos postais ilustrados mais emblemáticos da cidade do Porto. Deve a sua denominação à estrutura costeira, semelhante a um pontão, que avança para o mar e que delimita a zona de banhos. Esta peça estrutural constituía parte integrante do porto de Carreiros, que servia de alternativa à entrada na barra do Douro quando esta não estava acessível. Ainda hoje, junto à praia do Molhe permanecem dois marcos de granito, que serviam de marcas de "enfiamiento" para permitir a segurança da chegada dos barcos. Com uma tradição de banhos que remonta ao século XIX, a Praia do Molhe, passou a partir dos primeiros anos do século XX, a ser a estância mais importante da zona costeira portuense, onde a juventude tomava banho e nadava. Nas barracas de praia reunia-se a fina-flor da sociedade portuense.

Coordenadas GPS | 41° 9' 27.51" N 8° 40' 58.97" W

PRAIA DO HOMEM DO LEME

A estátua de bronze que se situa à entrada, na Avenida de Montevideu, dá o nome à praia. Da autoria de Américo Gomes [1934], este monumento presta homenagem aos pescadores, representados pelo homem que agarra vigorosamente um leme, que fazem da sua vida o trabalho no mar. É admirável pelo seu movimento, expressão e carácter. Houve mesmo quem considerasse, a seu tempo, uma das maiores revelações artísticas dos últimos tempos, no sentido da escultura nacionalista monumental portuguesa. Em termos geológicos, a praia do Homem do Leme é uma praia do tipo rochosa, sem arriba e com declive variado. É uma praia frequentada por muitas famílias, uma vez que dispõe de dois parques infantis, tendo sido a primeira Praia do Porto a obter o galardão Bandeira Azul.

Coordenadas GPS | 41° 9' 37.07" N 8° 41' 7.48" W



SAÚDE E BEM-ESTAR

HOTEL INFANTE SAGRES *****

ANGKOR WAT SPA ROOM

Com uma decoração cuidada e atenta aos pormenores, resultantes da combinação dos ideais Budista e Hindu, cuja atmosfera se inspirou no templo situado nas ruínas de Angkor no Camboja. Oferece uma experiência única de total relaxamento e revitalização, proporcionando momentos de puro prazer.

Praça da D. Filipa de Lencastre, 62

Tel. | 223 398 500 Fax | 351 223 398 599

Site | www.hotelinfantesagres.pt/PT/spa.html

Coordenadas GPS | 41° 8' 53.36" N 8° 36' 45.88" W

HOTEL VILA GALÉ DO PORTO *****

programas de 1, 2 e 3 dias
massagens, duche vichy, envoltimentos, esfoliações e tratamentos faciais.

Av. Fernão Magalhães, nº 7 - Porto

Tel. | 225 191 800 Fax | 225 191 850

Site | www.vilagale.pt

Coordenadas GPS | 41° 09' 02.97" N 8° 35' 57.10" W



PORTO PALÁCIO CONGRESS HOTEL & SPA *****

sauna, banho turco, piscina interativa, massagens, tratamentos faciais, tratamentos corporais, rituais, passe diário acqua e tratamentos assinatura

v. da Boavista, 1269 - Porto

Tel. | 226 086 600 Fax | 226 091 467

Site | www.hotelportopalacio.com

Coordenadas GPS | 41° 9' 35.29"N 8° 38' 25.99"W

SHERATON PORTO HOTEL & SPA *****

sauna, banho turco, piscina interior, tratamentos de pedras quentes, faciais, envoltimentos, massagens, terapias orientais, esfoliações, estúdio zen, yoga, pilates, balance e hidroterapia. programas de 1, 2, 3 e 5 noites

Rua Tenente Valadim, 146 4100-476 Porto

Tel. | 220 404 000 Fax | 220 404 199

Site | www.sheratonporto.com

Coordenadas GPS | 41° 9' 40.3"N 8° 38' 26.6"W

POUSADA DO PORTO – FREIXO PALACE HOTEL

piscina exterior, piscina interior aquecida, sauna, banho turco, salas de massagem e ginásio. programas de 1 e 2 noites

Estrada Nacional, 108 Campanhã – Porto

Tel. | 225 311 000 Fax | 225 301 151

Site | www.pousadas.pt

Coordenadas GPS | 41° 08' 36.38"N 8° 34' 22.87"W

FESTIVIDADES

FESTA DE S. BARTOLOMEU

domingo seguinte a 24 de agosto – Foz

Há notícias que esta festa é anterior a 1869. Os romeiros vão até à foz do Rio Douro para tomarem o "banho Santo" Na manhã de domingo realiza-se um cortejo de figurantes com trajes de papel que percorrem várias ruas da Foz, indo terminar com todos os participantes a tomarem banho no mar acabando os trajes por se desfazer.



GASTRONOMIA E VINHOS

tripas à moda do Porto, bacalhau à Gomes de Sá, cabrito assado e Francesinha

leite-creme, rabanada de Vinho do Porto, trouxas de ovos do Convento da Avé Maria, pudim de gemas

Vinho do Porto



INFORMAÇÃO TURÍSTICA

POSTO DE TURISMO CENTRO

Rua Clube dos Fenianos, 25

HORÁRIO |

21 junho a 21 setembro: todos os dias das 09h00 às 20h00

22 setembro a 20 junho: todos os dias das 09h00 às 19h00

Tel. | 223 393 472 Fax | 223 323 303

Site | www.visitporto.travel

POSTO DE TURISMO SÉ

Terreiro da Sé

HORÁRIO | todos os dias 10h00-18h00

Tel. | 223 325 174

E-mail | visitporto@cm-porto.pt

Site | www.visitporto.travel

IPOINT SERRALVES

Rua de D. João de Castro, 210

HORÁRIO | todos os dias das 10h00 às 18h00

Tel. | 220 996 519

E-mail | visitporto@cm-porto.pt

Site | www.visitporto.travel

MATOSINHOS





Em **Matosinhos** sente-se a intensa ligação que existe entre esta terra e o mar. Na sua bela orla costeira observamos uma variedade de paisagens de múltiplas possibilidades - praias ideais para o lazer e para a prática de desportos náuticos, fortalezas e obras-primas de arquitetos como Álvaro Siza Vieira, Fernando Távora, Eduardo Souto Moura e Alcino Soutinho. Peixe, marisco e tradição são os encantos que fazem de Matosinhos a mesa ideal para todos os apreciadores de boa gastronomia. Aceite o desafio e descubra história, cultura, modernidade, hospitalidade e os sabores de Matosinhos.

Visite-nos.



FORTALEZAS

FORTALEZA DE NOSSA SENHORA DAS NEVES

Após a restauração da independência em 1640 e face à necessidade de defesa da nossa costa dos ataques espanhóis e corsários foram edificadas uma série de fortalezas junto ao mar. Em Leça da Palmeira foi construída a fortaleza de Nossa Senhora das Neves que, juntamente com os fortes de S. João da Foz e de S. Francisco Xavier, Castelo do Queijo, integrava a linha de defesa da cidade do Porto. Classificado de Imóvel de Interesse Público, hoje é a sede da capitania do Porto de Leixões. Atualmente as valências da Fortaleza são a segurança da navegação e a fiscalização da área costeira.

Visitas guiadas com marcação prévia e sujeitas a aprovação.

Localização | Largo do Castelo - Leça da Palmeira

Tel. | 229 983 080 fax: 229 963 814

E-mail | secretariacapteixoes@clix.pt

capleixoes.secretaria@marinha.pt

Coordenadas GPS | 41° 11'16.18" N 8°42'7.46" W



PONTOS DE INTERESSE

MUSEU PAROQUIAL DE LAVRA PADRE RAMOS

Este Museu tutelado pela Paróquia de Lavra possui um espólio de arte sacra dos séculos XVI a XIX, bem como um conjunto de peças arqueológicas e artefactos etnográficos relacionados com o artesanato e agricultura tradicionais. No interior do museu predominam as obras de arte sacra, em especial alfaias litúrgicas e imagens religiosas policromadas. É possível observar também peças etnográficas alusivas às manufaturas de linho, alguns vestígios arqueológicos relacionados com a vizinha villa romana do Fontão e os tanques romanos de salga de peixe. No exterior o visitante encontra achados líticos de grande valor histórico, incluindo fragmentos de um monumento megalítico do período Neolítico, que constituem dos vestígios mais antigos da ocupação humana no concelho de Matosinhos.

Visitas guiadas sujeitas a marcação prévia. Entrada gratuita.

Tel. | 229 956 268

MUSEU ESCOLA EB 2,3 DE LAVRA

A coleção de etnografia do Museu da Escola, exposta no átrio principal do edifício escolar, é composta por objetos e instrumentos que representam as práticas, os usos e os costumes dos lavrenses, principalmente peças alusivas às atividades económicas tradicionais (agricultura, pesca, manufatura do linho) e que caracterizam Lavra desde o período romano até meados do século XX. Parte destes objetos foi doada por familiares e alunos da Escola EB 2,3 de Lavra. Do vasto espólio destacaríamos os instrumentos usados na actividade agrícola (larados de ferro, esfolhadores de milho, rodas de carro de bois, entre outros), a recolha do sargaço, os trajes típicos e alguns objetos curiosos, como é o caso de um antiquíssimo livro de culinária forrado a pele, datado de finais do século XVII (1693), que ainda está em condições razoáveis. O Museu foi recentemente requalificado. Visitas guiadas mediante marcação prévia. Entrada gratuita.

Contacto | Conselho Executivo da Escola EB 2,3 de Lavra

Tel. | 229 996 990



CENTRO DE MONITORIZAÇÃO AMBIENTAL (CMIA)

Funciona no âmbito de um protocolo com o Centro Interdisciplinar de Investigação Marinha e Ambiental da Universidade do Porto (CIIMAR) no sentido de implementar um centro de divulgação científica, educação ambiental e monitorização na área do mar. O CMIA de Matosinhos possui cinco vertentes de atuação que se cruzam e complementam: ações de divulgação científica e de educação ambiental especialmente dirigidas ao público em geral; ações de divulgação científica e de educação ambiental especialmente dirigidas ao público infantil e juvenil; ações de apoio a escolas do ensino básico e secundário; formação de professores e criação de um sistema de divulgação de dados de monitorização ligados ao mar.

Visitas guiadas mediante marcação prévia.

Localização | Av. General Norton de Matos

Tel. | 22 938 64 23

TRAGÉDIA DO MAR

O monumento esculpido por José João Brito, foi inspirado pela tela "Tragédia do Mar" do Mestre Augusto Gomes, natural de Matosinhos. Esta obra, com cerca de três metros de altura, é composta por cinco figuras, viúvas e órfãos que expressam a sua dor pela perda dos seus entes no trágico naufrágio de 1947 que ceifou a vida a 152 pescadores. Escultura de homenagem ao naufrágio de 1947.

Localização | Avenida General Norton de Matos

(Praia do Titã)

FAROL DA BOA NOVA

O Farol da Boa Nova foi inaugurado em 1927, tendo sido o primeiro farol elétrico a ser construído na região norte do país. Começou por ser um farol aero-marítimo, sede da escola de faroleiros, emitindo um sinal sonoro em dias de nevoeiro.

Com uma altura de 46 metros, que podem ser percorridos a pé (225 degraus) ou de elevador, o Farol da Boa Nova é o segundo farol mais alto da costa portuguesa.

Entrada gratuita.

Localização | Lugar da Boa Nova - Leça da Palmeira

Coordenadas GPS | Latitude: 41°12'4.73"N 8°42'43.40"W

Horário de visita |

quarta-feira 14h00 - 16h00. Nos outros dias da semana, é necessário solicitar à Capitania do Porto de Leixões autorização para a visita.

Contactos | Capitania do Porto de Leixões

Largo do Castelo - Matosinhos

Tel. | 229 983 080 **Fax** | 229 963 814

E-mail | capitania.leixoes@sapo.pt

LOTA DE MATOSINHOS

As lotas do peixe propriamente ditas, ou seja, os leilões têm início às 07h00 e terminam às 19h00. Contudo, dependendo da hora e das condições atmosféricas, mais ou menos favoráveis às capturas de pescado, poderão não funcionar em alguns dias ou realizarem-se só em horário reduzido. O porto de pesca de Matosinhos está aberto 24 horas por dia.

Localização | R. Heróis de França S/N Matosinhos

Horário de visita | 09h00-19h00

As visitas individuais são autorizadas no local e na hora sem necessidade de marcação prévia. As visitas em grupo deverão ser marcadas previamente por escrito, via fax, mail ou carta.

Tel. | 229 398 660 fax: 229 398 678

E-mail | matosinhos@docapesca.pt

FÁBRICA DE CONSERVAS LA GONDOLA, LDA.

Visitas mediante marcação prévia.

Tel. | 229 964 712

E-mail | lagondola@conservaslagondola.pt

Site | www.conservaslagondola.pt

FÁBRICA DE CONSERVAS PINHAIS

Visitas mediante marcação prévia

Tel. | 229 373 101

E-mail | pinhais@pinhais.pt

FÁBRICA DE CONSERVAS RAMIREZ

Visitas mediante marcação prévia

Tel. | 229 997 878

E-mail | ramirez@ramirez.pt

Site | www.ramirez.pt



OUTROS PONTOS DE INTERESSE

TRABALHOS ARTESANAIS COM REDES DE PESCA

Realizam-se na Praia de Angeiras, na freguesia de Lavra

APANHA DO SARGAÇO

Realiza-se na de Praia de Angeiras, na freguesia de Lavra.



PAISAGEM, FAUNA E FLORA

A requalificação da orla costeira do concelho de Matosinhos criou uma série de novas estruturas, destacando-se a construção de 16 quilómetros de passadiços. Toda a zona dunar do concelho de Matosinhos é área protegida, com especial destaque para o Parque de Dunas da Praia de Memória.



PRAIAS COM BANDEIRA AZUL

PRAIA DA AGUDELA

Pode-se dizer que a Praia da Agudela, reúne todas as condições para qualquer veraneante passar um excelente dia de praia. A Agudela tem boas infraestruturas, desde o bar de praia, aos toldos, casas de banho... O estacionamento também é acessível e satisfaz sobretudo pela proximidade ao areal. A beleza da Praia da Agudela espelha-se não só nas suas águas, mas também nas suas dunas, protegidas por passadiços de madeira. A zona rochosa que entra mar dentro é outra das suas características, deixando-se ver ao sabor da maré.

Coordenadas GPS | 41° 14' 29.85" N 8° 43' 36.38" W

PRAIA DO ATERRO

Praia que combina bem as rochas e a areia. Sendo agradável, é necessário cuidado ao entrar no mar, por se perder pé junto à rebentação. É inevitável encontrar, para além de areia e mar,

praticantes de surf e bodyboard, dadas as condições favoráveis a estes desportos. A Praia do Aterro, tem uma envolvente de vegetação natural que circunda todo o areal, o que a torna num local único. A beleza da zona rochosa que se deixa ver entre marés, também lhe confere uma característica especial. Mas para além de todas as evidências, a Praia do Aterro, oferece as condições necessárias para veraneantes mais exigentes.

Coordenadas GPS | 41° 12' 30.61" N 8° 42' 55.75" W

PRAIA AZUL - CONCHINHA

A Praia Azul, tem um agradável areal, todo ele circundado por uma marginal que permite bons acessos e que fornece muitos dos apoios de praia aos veraneantes. O mar da Praia Azul, tem como característica principal o ser agitado, o que lhe confere uma beleza única, mas também cuidados redobrados para os banhistas. Encontra igualmente uma área de zona rochosa que vai desde o areal ao mar.

Coordenadas GPS | 41° 12' 14.87" N 8° 42' 53.53" W

PRAIA DO CABO DO MUNDO

A Praia do Cabo do Mundo tem a particularidade de ter uma fronteira rochosa entre o areal e o mar, o que lhe confere uma beleza única. Toda a extensão de praia está rodeada por uma zona dunar, que se mantém protegida por passadiços de madeira que levam os veraneantes à beira-mar. Não sendo uma praia vigiada, requer atenção redobrada. De qualquer maneira não deixa de ser um local aprazível para se apanhar uns banhos de sol e contemplar toda a natureza envolvente.

Coordenadas GPS | 41° 13' 11.91" N 8° 42' 53.05" W

PRAIA DO FONTÃO

Apresenta-se com um areal considerável, mas sobretudo a sua beleza encontra-se na envolvente de vegetação natural e na proximidade a pequenos bairros pitorescos. Tem um mar pouco calmo e muita areia. Com boas infraestruturas é uma das praias mais procuradas pelos habitantes de Lavra.

Coordenadas GPS | 41° 15' 24.49" N 8° 43' 25.15" W

PRAIA DE LEÇA DA PALMEIRA

Praia com um extenso areal, apresenta cada vez menos rochas à medida que andamos para sul. Ideal para praticantes de bodyboard e de surf. Como em todas as praias

é importante respeitar o mar e a sinalização. Praia vigiada, disponibiliza aos seus utentes serviços de bar, duchas, instalações sanitárias, aluguer de toldos, espreguicadeiras, bodyboard, surf e acesso a deficientes.

Coordenadas GPS | 41° 11' 22.86" N 8° 42' 19.94" W

PRAIA DO MARRECO

A praia do Marreco situa-se numa simpática extensão de areal e tem uma forte ligação às gentes do mar, os pescadores. Os seus veraneantes podem contar não só com belos banhos de sol, mas também com a beleza única que a sua zona rochosa permite. Para quem goste de praticar a arte da pesca, pode tentar... porque não? Tem boas infraestruturas para passar um excelente dia de praia. Situada entre a Agudela e Perafita, forma uma pequena baía. Praia rochosa, que com a maré cheia forma pequenas poças, ideais para as crianças. É possível encontrar nos arredores um parque infantil.

Coordenadas GPS | 41° 14' 7.92" N 8° 43' 24.55" W

PRAIA DE MATOSINHOS

A Praia de Matosinhos é uma praia urbana que oferece aos seus banhistas um imenso areal, onde se pode contar com espaço para as mais diversas atividades, dentro e fora de água. Das suas infraestruturas, contam-se os toldos, espreguicadeiras, volei e futebol de praia, entre bares e sanitários. Também a procura das suas águas, pelos praticantes de surf e bodyboard é uma constante em dias de mar mais agitado. É uma das mais destacadas praias da costa norte.

Coordenadas GPS | 41° 10' 40.83" N 8° 41' 36.41" S

PRAIA DA MEMÓRIA

Foi aqui que D. Pedro desembarcou em 1832 com um exército de 7500 homens para derrotar o irmão, D. Miguel. Em homenagem a essa vitória aqui foi construído o Obelisco da Memória e assim a praia ganhou o nome. Também conhecida como Praia da Arenosa, apresenta um extenso areal

que permite a prática desportiva. As suas dunas constituem o Parque de Dunas da Praia da Memória, encontrando-se bem preservado. A praia conta com uma paisagem dunar única e protegida das agressões externas. Este é um destino de referência no que diz respeito à época balnear. Os apoios de praia, vão desde o aluguer de toldos, a biblioteca de praia, animação constante, atividades desportivas, todo um conjunto de infraestruturas que satisfazem as necessidades de qualquer veraneante.

Coordenadas GPS | 41° 13' 50.35" N 8° 43' 16.61" W

PRAIA DAS PEDRAS BRANCAS

Praia constituída por muitas rochas, tanto no areal como no mar, que abrigam do vento de norte. A poucos metros da costa encontra-se um submarino alemão afundado na Segunda Guerra Mundial.

Coordenadas GPS | 41° 15' 17.82" N 8° 43' 24.81" W

PRAIA PEDRAS DO CORGO

A Praia Pedras do Corgo, é o que se pode chamar de uma praia "bem arrumada". Com uma vista desafogada. Toda a extensão de areia combina na perfeição com a riqueza dunar que envolve a praia e que se encontra protegida por entre passadiços de madeira. Encontra-se separada da Praia das Pedras Brancas e da Praia do Fontão por rochas. De areal extenso e águas frias, é também conhecida por Praia das Pedras do Corgo. Com boas infraestruturas propícias à prática de desportos, é geralmente frequentado pela população de Agudela. De salientar o passadiço de madeira que conduz à praia, no qual estão integrados cinzeiros cónicos que o banhista pode levar consigo para a praia.

Coordenadas GPS | 41° 14' 55.52" N 8° 43' 29.89" W

PRAIA DA QUEBRADA

A Praia da Quebrada, situa-se numa simpática enseada. Uma das suas principais características, é a zona de rochas que requer atenção redobrada para quem vai a mergulhos. Para além da beleza natural da vegetação envolvente, a proximidade a pequenas casas de pescadores, permite aos veraneantes desfrutar do mar no seu pleno.

A sua tipicidade, é ainda reforçada pelos agradáveis toldos que protegem de dias mais ventosos.

Coordenadas GPS | 41° 14' 15.93" N 8° 43' 25.16" W



PRAIA SENHORA - BOA NOVA

Praia rochosa e com pouco areal, é frequentada essencialmente pelos habitantes das localidades próximas. Praia com condições favoráveis à prática de surf, Bodyboard, mergulho e caça submarina.

Coordenadas GPS | 41° 12' 8.91" N 8° 42' 50.11" W

PRAIA DE FUZELHAS

Praia com muitas rochas, torna-se agradável com poças que se formam na maré cheia. Sendo abrigada e tendo boas infraestruturas, convidam a um dia bem passado.

Coordenadas GPS | 41° 11' 50.53" N 8° 42' 38.30" W



MARINAS E PORTOS DE RECREIO

MARINA PORTO ATLÂNTICO - LEIXÕES

Molhe Norte de Leixões

Coordenadas GPS | 41°11.0'N 08° 42.3'W

Comprimento e calado máx./embarcação |

comprimento entre 30 a 35m. e calado de 3m.

Serviços de apoio | sanitários, balneários, lixo, ecoponto, grua[máximo 6.3 t], água e eletricidade, VHF (canal 9), telefone/fax, internet, telefone público.

Serviços externos | alfândega, estaleiro, shipschandler, restaurante, bar, motores marítimos, pintura e tratamento de osmose, eletrônica, eletricidade e baterias, fábrica e reparação de velas, abastecimento de combustível, lavanderia, táxi.

Acesso | Farol de aproximação: Leça da Palmeira, uma milha a Norte da Marina

Entidade gestora | APDL - Administração dos Portos de Douro e Leixões, S.A.

4450-718 Leça da Palmeira

Tel. | 229 964 895 **Fax** | 229 966 636

E-mail | info@marinaportoatlantico.net

Site | www.marinaportoatlantico.net



DESPORTOS NAÚTICOS

CLUBE DE VELA ATLÂNTICO

Av. Da Liberdade s/n Leça da Palmeira

Tel. | 229 963 547 / 919 758 911 **Fax** | 229 952 825

E-mail | mail@clubevelaatlantico.pt

Site | www.clubevelaatlantico.pt

Coordenadas GPS | 41° 11' N 8° 42.3' W

SPORT CLUB DO PORTO

Molhe Norte da Marina Porto Atlântico, Leixões

Leça da Palmeira

Tel. | 229 952 225 fax: 229 962 086

E-mail | geral@sportvela.org

Site | www.sportvela.org

Coordenadas GPS | N 41° 11' 15" W 8° 42' 16"

MERGULHOMANIA

Escola de mergulho

Rua do Carriçal, 143 - R/C (sala de formação)

Senhora da Hora - Matosinhos

Tel. | 934 837 434 / 919 594 336 / 912 562 532 / 914 019 914

E-mail | info@mergulhomania.com

Site | www.mergulhomania.com

Coordenadas GPS | 41° 11,129' N 8° 39,410' W

SURFAVENTURA

Escola de surf, bodyboard, kite, windsurf

Av. General Norton de Matos - Praia de Matosinhos

Escritório | R. Mouzinho de Albuquerque, 481 - 3º B

Matosinhos

Tel. | 22 937 22 37 / 96 315 64 41

E-mail | surfaventura@gmail.com

Site | www.surfaventura.com

Coordenadas GPS | 41° 10' 29.55" N 8° 41' 26. 37" W

SURFING LIFE CLUB

Escola de surf e kite surf

Av. General Norton de Matos, 369

Praia de Matosinhos

Tel. | 937 567 092 fax: 229 352 525

E-mail | geral@surfinglifeclub.com

jojo@surfinglifeclub.com



Site | www.surfinglifeclub.com

Coordenadas GPS | 41° 10'30,62"N 8°41'26, 1" W

ONDA PURA

Escola de surf

Avenida General Norton de Matos

Praia do Passeio Atlântico

Tel. | 967 347 697

E-mail | info@ondapura.com

Site | www.ondapura.com



PESCA DESPORTIVA

Tipo de pesca | ao longo de toda a costa - mar aberto

Espécies | robalo, sargo, faneca e tainhas.



SAÚDE E BEM-ESTAR

AXIS PORTO BUSINESS & SPA HOTEL****

Massagens, esfoliações, envoltimentos, faciais, duche vichy, cuidados essenciais, piscina dinâmica, sauna e banho turco.

Programas de 1 e 2 noites

Rua Maria Feliciano, 100 São Mamede de Infesta Matosinhos

Tel. | 225 052 000 **Fax** | 229 052 009

Site | www.axisshoteis.com

Coordenadas GPS | 41° 11' 15.6" N 8° 35' 50.5" W



FESTIVIDADES

FESTA DO MAR

junho a outubro

De junho a outubro, a Festa do Mar anima as ruas de Matosinhos. São cerca de meia centena os restaurantes que integram esta iniciativa dispersos pelas principais artérias da cidade onde poderá deliciar-se com a qualidade do peixe fresco e marisco e uma grande variedade de pratos tradicionais. Os visitantes de Matosinhos terão à disposição esplanadas nos restaurantes aderentes, dotadas de muita cor, abertas durante todo o dia

e à noite, trazendo à memória os sons e o colorido que identificam Matosinhos como uma cidade em festa.

FESTA DO MÁRTIR S. SEBASTIÃO

2º domingo de julho

Festa dos pescadores de Matosinhos. Da Igreja Matriz sai uma majestosa procissão que vai até à Doca Pesca. Os pescadores exprimem ao seu santo padroeiro toda a sua devoção e pedem-lhe um mar farto e seguro. Vestem os seus filhos de anjinhos, carregam o andor do Mártir S. Sebastião e engalanam os seus barcos para que sejam benzidos, juntamente com o mar. No Domingo de manhã assistem a uma missa solene na Igreja do Bom Jesus de Matosinhos. A festa religiosa não acaba sem um espetáculo, de variedades e de ranchos folclóricos, seguido de um magistral fogo-de-artifício.

FESTA DE NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

4º domingo de agosto

Realiza-se no quarto Domingo de Agosto, de dois em dois anos. Os pescadores ornamentam as suas embarcações e as ruas principais são iluminadas e enfeitadas com pasadeiras de flores. Na sexta-feira à noite realiza-se a procissão de Velas, que sai da capela de Cabanelas em direção à Igreja Paroquial.

FESTA DO PADROEIRO DIVINO SALVADOR DE LAVRA

2º fim de semana do mês de agosto

Celebra-se alternada e anualmente com a Festa de Nossa Senhora de Fátima, no 2º fim-de-semana do mês de agosto.



GASTRONOMIA E VINHOS

pratos de peixe e marisco variados, desde a sardinha assada na brasa até ao mais elaborado prato de marisco. leite creme

**INFORMAÇÃO TURÍSTICA****POSTO DE TURISMO DE MATOSINHOS**

Av. General Norton de Matos

Horário | segunda: 13h00-19h00

terça a sábado: 09h30-19h00

domingos e feriados: 10h00-13h00

Tel. | 229 386 423

E-mail | turismo@cm-matosinhos.pt

Site | www.cm-matosinhos.pt

POSTO DE TURISMO DE LEÇA DA PALMEIRA

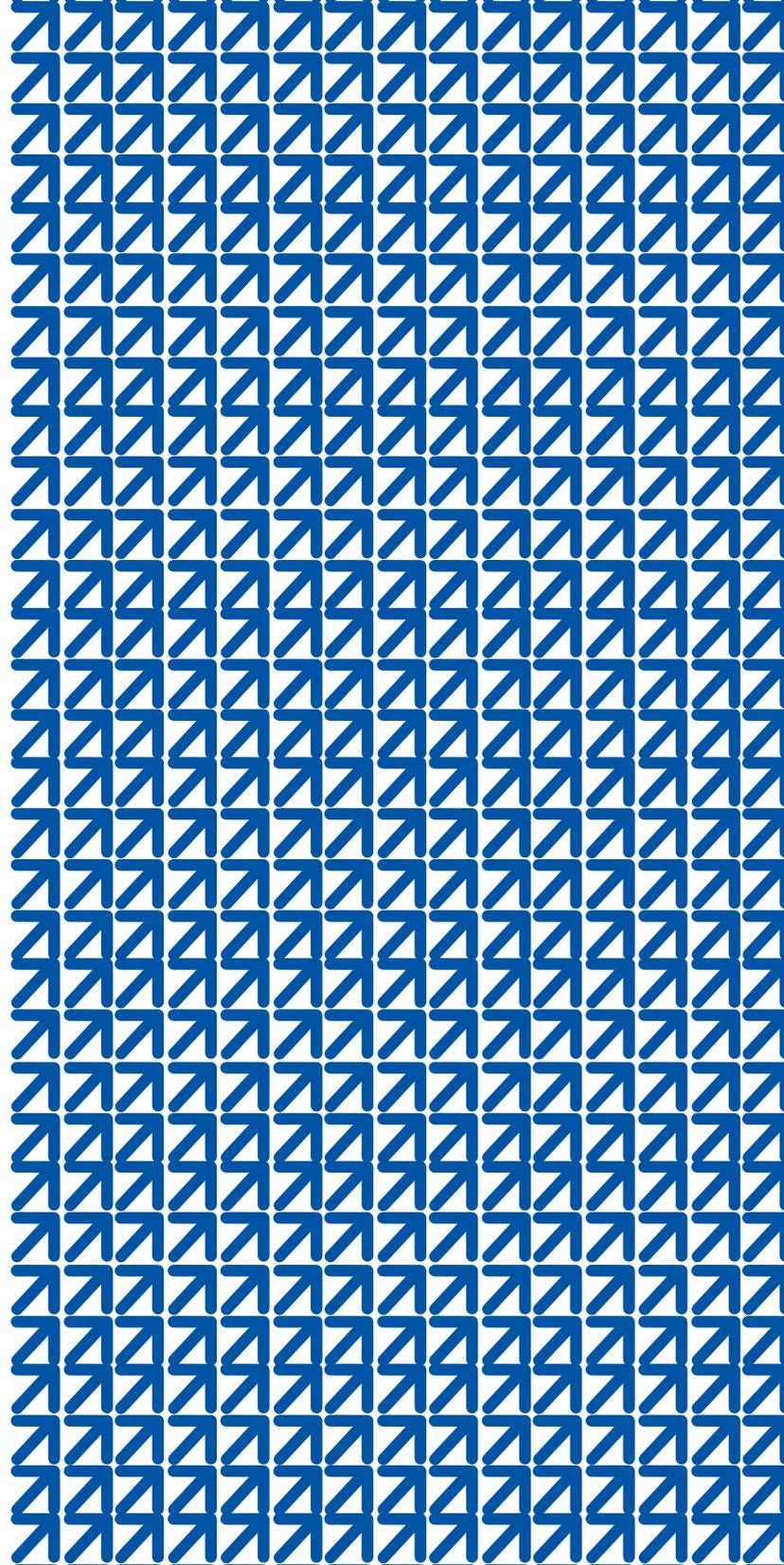
Rua Hintze Ribeiro

Horário | segunda: 13h00-19h00

terça a sábado: 09h30-19h00

domingos e feriados: 10h00-13h00

Tel. | 229965387





CONTACTOS |

Turismo do Porto e Norte de Portugal
Delegação de Touring Cultural
& Paisagístico e dos Patrimónios
Largo da Oliveira
Edifício dos Antigos Paços do Concelho
4800-438 Guimarães
Tel. | 253 414 185
Email | touring@portoenorte.pt
www.portoenorte.pt
facebook: / TurismoPortoNortePortugal

EDIÇÃO |

TURISMO DO PORTO E NORTE DE PORTUGAL

portoenorte^{TEM}

CO FINANCIAMENTO |



O NOVO NORTE
PROGRAMA DE INTERVENÇÃO
REGIONAL 2020-2027

