



**POUSADAS DE
JUVENTUDE
NORTE DE
PORTUGAL**

www.portoenorte.pt

TURISMO DO PORTO E NORTE DE PORTUGAL

portoenorteTM

POUSADAS DE JUVENTUDE NORTE DE PORTUGAL

coordenação geral
Sofia Ferreira – TPNP
Carlos Nunes – Movijovem

coordenação técnica
Mafalda Pizarro

equipa técnica
Carlos Guimarães
Lúgia Azevedo

textos e fotografias
Movijovem

design
Cristina Lamego

edição
tpnp@nov.'14

2 Prefácio TPNP
4 Apresentação Movijovem

6 Mapa

8 Pousada de Juventude de Alijó
12 Pousada de Juventude de Braga
16 Pousada de Juventude de Bragança
20 Pousada de Juventude de Espinho
24 Pousada de Juventude da Foz do Cávado
28 Pousada de Juventude de Guimarães
32 Pousada de Juventude de Melgaço
36 Pousada de Juventude de Ponte de Lima
40 Pousada de Juventude do Porto
44 Pousada de Juventude de Viana do Castelo
48 Pousada de Juventude de Vila Nova de Cerveira
52 Pousada de Juventude de Vila Nova de Foz Côa
56 Pousada de Juventude de Vilarinho das Furnas

60 Informação turística



MELCHIOR MOREIRA
Presidente da Entidade
Regional de Turismo do Porto
e Norte de Portugal

Sempre que nos debruçamos sobre a ideia de lazer e turismo destinado a satisfazer a vontade dos mais jovens, estamos não só a investir nos benefícios que o prazer estético e a experiência criativa proporcionam, como num importante instrumento de desenvolvimento turístico sustentável.

Daí que, apoiar e desenvolver estratégias que transformem a “viagem” dos diferentes grupos etários numa experiência cultural verdadeiramente agradável seja, também, uma missão enriquecedora de quem como nós se preocupa com o processo de aprendizagem dos mais novos. Assim, porque para nós fomentar o turismo jovem é acima de tudo acreditar no futuro e na capacidade que o destino turístico “Porto e Norte de Portugal” tem para atrair até si gente ávida de “experiências” que, em simultâneo, são um importante instrumento de cidadania e aprendizagem, é com enorme prazer que em conjunto com a “Movijovem” apresentamos a presente brochura das “**Pousadas de Juventude no Norte de Portugal**”, com a certeza de esta ser uma ferramenta útil para desfrutar da oferta de um destino de férias fantástico e cheio de agradáveis surpresas para quem gosta de estar ativo. Nós esperamos vê-los por cá, sempre que queiram!

A Movijovem é a entidade responsável pela gestão da Rede Nacional de Turismo Juvenil (RNTJ), que integra 40 unidades de alojamento em Portugal continental e conta com mais de 3.000 camas. É também membro da *Hostelling International*, Federação que conta com mais de 4.500 hotéis e albergues de juventude em todo o mundo.

RICARDO ARAÚJO
Presidente da Movijovem

Tem como objeto principal promover, apoiar e fomentar ações de mobilidade juvenil na sua vertente social, possibilitando aos jovens portugueses, em especial aos mais desfavorecidos, um contacto mais direto com a realidade e o património cultural, histórico e natural do país, contribuindo para valorizar a formação socioeducativa dos jovens e para reforçar os laços culturais entre países e regiões.

As Pousadas de Juventude possuem cobertura nacional e encontram-se, todas elas, bem localizadas e com fáceis acessos, tendo vindo a desempenhar um papel relevante na promoção do turismo juvenil e na divulgação do nosso património histórico e cultural.

É no Porto e Norte de Portugal onde se encontram algumas das mais emblemáticas Pousadas. Com segmentos e tipologias próprias, cada unidade de alojamento é capaz de proporcionar experiências únicas, diferentes, divertidas e a custo reduzido! Aqui podem ser encontrados os segmentos *Natureza/Aventura, Histórico/Cultural, Praia e Urbana*.

Cada um destes destinos, pela sua própria implementação e diversidade, pode estar associado à prática de desportos de natureza e aventura, de



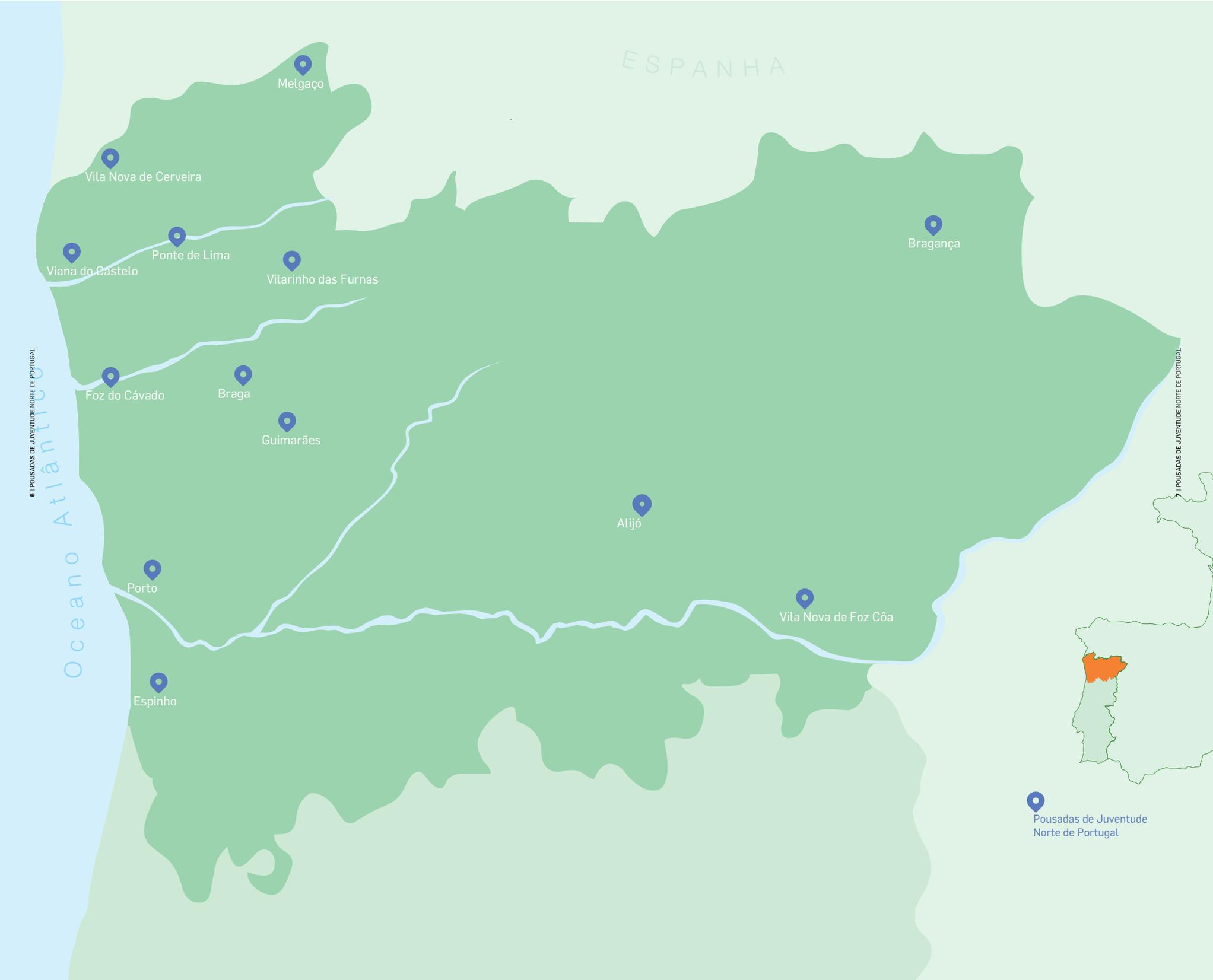
atividades histórico-culturais ou, simplesmente, à partilha de vivências entre jovens oriundos dos mais diversos lugares.

Procuramos aliar um alojamento de qualidade e conforto com a oferta de espaços pensados para viajantes jovens, aventureiros e independentes. Estas unidades de alojamento disponibilizam diversos serviços complementares, como sejam, a cozinha de alberguista, lavandaria de alberguista, sala de reuniões, sala de bagagem, aluguer de bicicletas, entre outros.

Em boa hora a Movijovem se associou à Entidade Regional de Turismo do Porto e Norte de Portugal, a quem mais uma vez agradeço o desafio e o apoio, contribuindo desta forma para a promoção nacional e internacional da qualidade do turismo juvenil feito em Portugal e, em especial, no Porto e Norte de Portugal.

Convido-vos a conhecerem as Pousadas de Juventude!

Venham conhecer a Natureza, o Património, a História, a Cultura e as Tradições de Portugal connosco!



ESPAÑA

6 | POUSADAS DE JUVENTUDE NORTE DE PORTUGAL

Oceano Atlântico

7 | POUSADAS DE JUVENTUDE NORTE DE PORTUGAL

Melgaço

Vila Nova de Cerveira

Viana do Castelo

Ponte de Lima

Vilarinho das Furnas

Bragança

Foz do Cávado

Braga

Guimarães

Alijó

Vila Nova de Foz Côa

Porto

Espinho

Pousadas de Juventude
Norte de Portugal



POUSADA DE JUVENTUDE ALIJÓ



Quem visita a região ficará de olho cheio com as paisagens da região, barriga farta com a excelente gastronomia e culturalmente mais rico.

A Pousada de Juventude de Alijó, classificada como pousada natureza aventura, oferece múltiplas atividades ligadas à natureza e aos desportos aventura. Inserida numa região de rara beleza, a Pousada de Juventude de Alijó oferece ótimas condições para o merecido descanso a quem visita Alijó e a região vinhateira envolvente. Ponto de partida para uma aventura no Parque Natural do Douro Internacional, Património da Humanidade, quem visita a região ficará de olho cheio com as paisagens da região, barriga farta com a excelente gastronomia e culturalmente mais rico com a história de um povo ancestral. Parte para a aventura, desfruta do conhecimento e das tradições populares, saboreia a boa gastronomia e, no final do dia, goza a tranquilidade das excelentes condições que a Pousada de Juventude de Alijó oferece e coloca à disposição de todos.



Capacidade

68 camas no total

Serviços gerais de apoio

Cozinha de Alberguista,
Lavandaria de Alberguista,
Sala de Convívio, Café/Bar,
Refeitório, Esplanada, Wi-Fi,
Parque de estacionamento.

Pontos de interesse

Museu do Pão e Vinho de Favaios, Favaios
Fundação Casa Museu Maurício Penha (Rota do vinho do Porto, Sanfins do Douro
Pala Pinta (Arte Rupestre, Carlão
Paisagem do Pinhão (UNESCO – Património Cultural da Humanidade), Pinhão
Painéis de Azulejos referentes a vida do Douro, Pinhão (estação de comboios)
Palácio de Mateus – Vila Real



Quinta da Avessada (Enoteca, Favaios
Plátano Centenário, Alijó
Anta da Fonte Coberta, Vila Chão
Miradouro de N. Sra. da Piedade, Sanfins do Douro

Parques temáticos

Parque Aquático Naturwater
Parque, Vila Real

Locais para a prática de desporto

Ecoevasão, Carlão
Club Pinhoense, Pinhão
Naturimonte – Outdoor, Lamego

Locais de lazer nas proximidades

Praia Fluvial de Vale de Mendiz, Vale de Mendiz
Praia Fluvial do Pinhão, Pinhão
Caldas de Carlão, Carlão
Piscinas Municipais de Alijó,
Alijó
Pavilhão Municipal de Alijó
Campo de Ténis, Alijó
Kartódromo, Vila Real

Natureza

Parque Natural do Alvão, Vila Real
Parque Nacional da Peneda – Gerês, Montalegre
Bacia Hidrográfica do Rio Douro: Barragem de Alijó, Barragem da Régua, Barragem Foz do Tua

Aluguer de bicicletas

Club Pinhoense, Pinhão

Espaços internet

Auditório Municipal de Alijó
Café da Paz, Alijó
Alipão, Alijó
Xokolatte bar, Alijó

**Eventos e festividades**

Romaria Nº Sr.ª Conceição – 2º domingo de julho, Pinhão
Romaria Nº Sr.ª Jesus da Capelinha – 2º domingo de julho, Vilar de Maçada
Romaria Stª Maria Maior – 15 de agosto, Alijó
Romaria Sr. Jesus do Outeiro – 1º domingo de agosto, Favaios
Romaria Nº Srª da Piedade – 2º domingo de agosto, Sanfins do Douro

Vida noturna

Xokolatte bar, Alijó
Mercado bar, Alijó
Tabu, Alijó
Torralta, Pinhão
LBV, Pinhão
Andrómeda, Vila Real
Quilate Bar, Vila Real
B-club, Vila Real
Xot's, Vila Real
Minister, Vila Real

Gastronomia

Pratos Tradicionais: bola de carne, cozido à Portuguesa, cabrito assado, carnes fumadas, feijoada à transmontana, milhos, bacalhau assado com batatas a murro, enchidos (alheira, chouriço de sangue e linguiças).
Doços: sarrabulho doce, amêndoas cobertas, cavacas de Santa Eugénia, bolo borrachão, doce da Teixeira, toucinho-do-Céu, bolo mulato, fritas de chila, fritos de abóbora, quinzinhos.
Vinhos: Vinho generoso (Porto), vinho moscatel (Favaios), vinho espumante.
Pão: trigo de Favaios, pão de centeio (Favaios, Vila Chã e Agrelas), pão de trigo e centeio (Santa Eugénia).

Outros dados de interesse

Adega Cooperativa de Favaios: visitas guiadas todos os dias, sob marcação.
Enoteca-Quinta da Avessada, Favaios: constitui um museu interativo alusivo à história e cultura da vinha e do vinho na região do Alto Douro. Uma viagem histórica, visitas guiadas, prova de vinhos interativa e visitas noturnas.

Contacto

Pousada de Juventude de Alijó
Rua da Costinha, nº10 Alijó
Tel.: 259 949 068
Tlm.: 961 666 499
E-mail: alijo@movijovem.pt
www.pousadasjuventude.pt





POUSADA DE JUVENTUDE **BRAGA**

Braga é das mais antigas cidades portuguesas e uma das cidades cristãs mais antigas do mundo, fundada no tempo dos romanos como Bracara Augusta.

Braga é uma das cidades mais jovens da Europa, o que a torna uma cidade dinâmica e enérgica. É também uma cidade cheia de cultura e tradições, onde a história e a religião vivem lado a lado. Braga é considerada a terceira cidade de Portugal, capital da região do Minho. Com fama internacional de cidade turística que se concentra no seu carácter monumental, mas também nos seus magníficos jardins, na gastronomia e numa animada vida social e cultural. O Bom Jesus, Sameiro e o centro histórico são pontos que, pela sua intrínseca devoção e beleza, se impõem como marcos de obrigatória referência e visita turística de Braga.

Capacidade

60 camas no total

Serviços gerais de apoioCozinha de Alberguista,
Refeitório, Sala de convívio,
Wi-Fi.**Pontos de interesse**

Santuário do Bom Jesus, Bom Jesus
 Basílica da Nossa Senhora do Sameiro, Sameiro
 Sé Catedral, Rua do Souto
 Jardim de Santa Barbara, Rua Dr. Justino Cruz
 Termas Romanas do Alto da Cidade, Rua Dr. Rocha Peixoto, Freguesia de Maximinos
 Palácio dos Biscainhos, Rua dos Biscainhos
 Museu D. Diogo de Sousa, Rua dos Bombeiros Voluntários
 Igreja e Mosteiro de Tibães, Freguesia de Tibães
 Citânia de Briteiros (Sítio arqueológico da idade de Ferro) – Alto de São Romão, Freguesia de Briteiros
 Salvador, concelho de Guimarães
 Arco da Porta Nova, Praça Velha

Locais de lazer nas proximidades

KIB (Kartódromo Internacional de Braga) – Lugar da Povoá, Palmeira
 Praia Fluvial de Adaúfe (praia vigiada, aluguer de gaiotas e canoas) – Ribeira, Adaúfe
 Praia Fluvial de Palmeira Braga, Freguesia de Palmeira
 Piscinas Municipais de Braga: Piscina do Parque da Ponte (Piscina ao ar livre), Parque da Ponte
 Piscina do Complexo Desportivo da Rodovia (Conjunto de duas piscinas



interiores climatizadas, uma piscina olímpica ao ar livre, 3 courts de ténis e um campo relvado de futebol), Praça Flávio Sá Leite

Natureza

Parque Nacional Peneda Gerês, área protegida, percursos pedestres, trilhos, observação de fauna e flora (fica a uma distância de 45 km de Braga)

Aluguer

Bicicletas:
GO BY BIKE, Rua de S. Marcos

Espaços internet

IPDJ, Rua Santa Margarida
 Braga Parque, Avenida Central
 BragaShopping, Avenida Padre Júlio Fragata
 Videoteca, Rua do Raio

Eventos e festividades

Semana Santa (Páscoa)
 Festividade do São João (durante o mês de junho)
 Braga Romana (penúltima semana de maio)
 Noite Branca (em setembro)
 Encontro Internacional de Gigantones (decorre no mês de junho)

Vida noturna

Discoteca Sardinha Biba – (principal local de diversão noturna), Rua Doutor Cândido da Costa Pires
 Discoteca Rocco, Praça Conde Agrolongo
 BA – Bar Académico, Rua D. Pedro IV
 Insólito, Avenida da Liberdade
 Manuchão café/bar, Praceta Beato Inácio de Azevedo
 Berber – Bar Marroquino, Av. Norton de Matos

Zona de Bares, Rua Nova de Santa Cruz. (junto à Universidade do Minho)

Gastronomia

Bacalhau à Narcisa, bacalhau à Braga, bacalhau à Lagareiro, arroz de pato à Moda de Braga, cozido à Portuguesa, papas de sarrabulho, rojões de porco à Moda do Minho, vitela assada cabrito assado no forno de lenha, pica no chão (arroz de cabidela), Frigideiras (bolo de massa folhada com recheio de carne moída, típica de Braga).
 Sopa: Caldo Verde
 Doçaria: Pudim Abade de Priscos, Toucinho-do-Céu, Bolo-Rei Escangalhado, Pão-de-ló, Formigos, Moletinhos – doces de romaria (fazem-se 2 vezes ao ano, dia 22 de janeiro em São Vicente e dia 19 de março em São José de São Lázaro), Fidalguinhos (biscoito seco para acompanhar com chá).
 Vinhos: Vinho Verde

Restaurantes

Mercado das Tapas, Praça Conde Agrolongo
 Cozinha da Sé, Rua Dr. Frei Caetano Brandão
 Abade de Priscos, Praça Mouzinho de Albuquerque
 Inácio, Campos das Hortas
 Mar de Sinos, Junto a Sé
 Adega Malhoa, Zona histórica da Sé
 Pórtico, junto ao Santuário do Bom Jesus
 Maia, Largo da Basílica do Sameiro

Outros dados de interesse

Autocarro Turístico "Braga Tour" (na semana Santa e durante o mês de julho e agosto) – saída na Avenida

central, junto ao BragaShopping.
 Parque de Exposições: pavilhão multiusos com grande auditório, Av. Dr. Francisco Pires Gonçalves
 Theatro Circo (espetáculos culturais: teatro, dança, música, cinema, opera...) – Avenida da Liberdade
 Peregrinos de Santiago (saída principal da Sé Catedral) – Rua do Souto
 Feira Semanal (terça-feira) no recinto do Parque de Exposições

Contacto

Pousada de Juventude de Braga
 Rua Santa Margarida, nº 6
 Braga
 Tel.: 253 263 279 / 961 665 335
 E-mail: braga@movijovem.pt
 www.pousadasjuventude.pt





POUSADA DE JUVENTUDE **BRAGANÇA**



Esta Pousada de Juventude é um verdadeiro luxo! É uma boa opção para uns dias diferentes, longe dos grandes centros urbanos!

Proporciona conforto e ambiente acolhedor para quem procura momentos de relaxe e aventura. Localiza-se numa zona de serviços, nas imediações da câmara municipal, hospital e zona desportiva, a cerca de 500 metros da zona histórica. Aqui tem-se de tudo: desportos de natureza aventura no Parque Natural de Montesinho, história e património, festas e romarias, diversão noturna e gastronomia de chorar por mais! Pega na mochila, fala com os teus amigos e vai de férias. Vais ver que animação e aventura aqui não faltam e tu vais querer voltar!



Capacidade

86 camas no total

Serviços gerais de apoio

Lavandaria de Alberguista, Café/Bar, Refeitório, Esplanada, Sala de Convívio, Sala de Reuniões, Wi-Fi, Estacionamento.

Pontos de interesse

Castelo de Bragança
Pelourinho
Museu Militar
Domus Municipalis
Igreja de Santa Maria
Museu Ibérico da Máscara e do Traje
Museu do Abade de Baçal
Centro de Arte
Contemporânea Graça Morais

Natureza

Parque Natural de Montesinho
Paisagem Protegida da

Albufeira do Azibo
Parque Biológico de Vinhais
Lago de Sanábria (Espanha)

Ciclovias

Ciclovía do Ferveça
Ciclovía Mãe d' Água

Gastronomia

Enchidos regionais: fumeiro, presunto, alheiras (também designadas de tabafeias), o salpicão e o butelo.
"Folar" (pão de ovos recheado de enchidos), Posta Mirandesa, o cabrito de Montesinho, o cozido e a feijoada à Transmontana, trutas, o borralho, caldos de perdiz, confecionados com a água da cozedura destas aves, presuntos, nabos (ou nabijas) e cebolas; a sopa de coelho bravo marinado em vinho branco ou o arroz de lebre



com repolho, javali à Transmontana, o caldo de castanha com batatas, nabos e unto, carne de porco estufada com castanhas, bifes de presunto de cebolada, salpicão assado com grelos cozidos, frango albardado, bacalhau cozido com batatas e tronchos de couve penca, bacalhau assado com pão centeio, rabas guisadas com ovos, bocados de coelho com molho vilão, leitão "torradeiro", os rojões e os milhos à Transmontana, cascas ou casulas (vagens secas de feijão) polvo, bacalhau.
Doçaria: Os folares da Páscoa (Folar), os ovos doces, consumidos com pão, o bolo de mel, as rosquilhas e as súplicas.

Eventos e festividades

Festa da História
Festas da Cidade de Bragança
Feira do Livro
Bienal da Máscara
Norcaça, Norpesca e Norcastanha
Feira das Cantarinhas

Contacto

Pousada de Juventude de Bragança

Avenida 22 de Maio
Bragança

Tel.: 273 329 231 / 925 665 084

E-mail: braganca@movijovem.pt

www.pousadasjuventude.pt



POUSADA DE JUVENTUDE ESPINHO



Moderna e confortável, a Pousada de Juventude de Espinho foi criada a pensar em todos os pormenores.

Vocacionada para grupos (especialmente os desportivos, com a Nave Polivalente ao lado), famílias e individuais, situa-se num calmo reduto onde natureza e urbanismo convivem harmoniosamente. Rodeada pela nova Ecovia, 2,5 hectares de espaço florestal propício às caminhadas e passeios de BTT, permite rápido acesso a praticamente tudo: 8km de extensão de praias, ribeiros e lagoa, piscinas coberta e/ou com água do mar, jogos, espaços de diversão noturna, festivais (cinema e música), espetáculos vários, teatro, exposições, artes de rua, eventos de diversa natureza, sem esquecer o tradicional mercado das segundas-feiras, que com suas barracas e pregões tanta gente e animação traz às ruas de Espinho! Aventure-se!



Capacidade

62 camas no total

Serviços gerais de apoio

Cozinha de Alberguista, Café/Bar, Refeitório, Esplanada, Sala de Convívio, Mini-golfe, Wi-Fi, Parque de Estacionamento.

Pontos de interesse

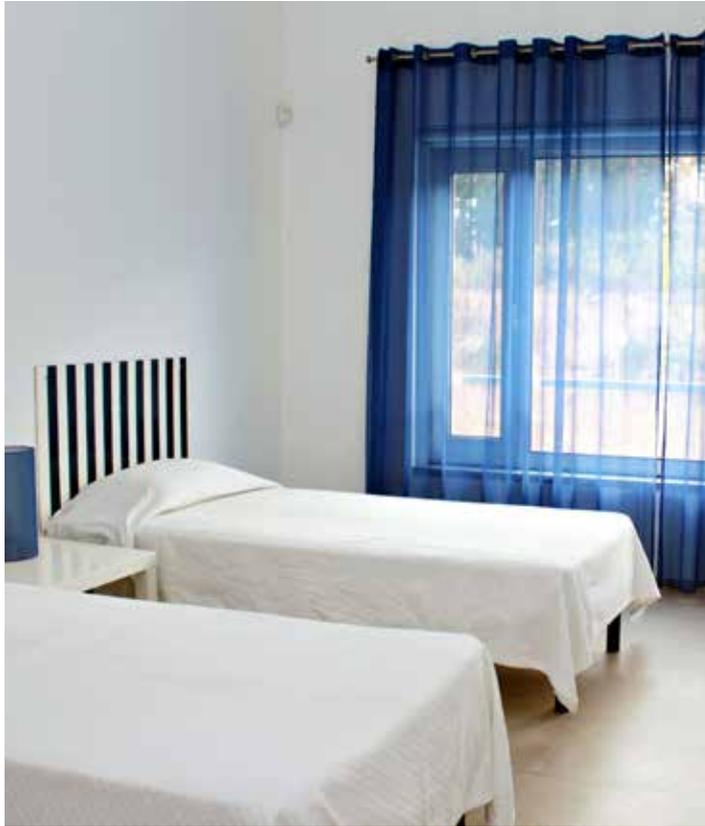
Museu Municipal (sito ao FACE, Rua 41)
Fórum de Arte e Cultura de Espinho (antiga Fábrica de Conservas Brandão Gomes, Rua 41)
Palacete Rosa Pena ("Arte Nova", Espinho)
Vila Maria (início séc. XX), Rua 62
Centro Multimeios, Avenida 24
Academia de Música, Rua 34
Antigo Matadouro (atual ACDE – 1940)
Fosforeira Portuguesa ("Estado Novo"), Rua 20
Estação Arqueológica – Castro de Ovil, Lugar do Monte (Paramos)

Parques temáticos

Ludoteca/Centro Azul, Praia da Baía

Locais para a prática de desporto

Oporto Golf Clube, Rua do Golf (Paramos)
Aeródromo – Aero Clube Costa Verde (Aeromodelismo), Estrada de Paramos



Centro Hípico – Lugar de Corredoura, Paramos
Nave Polivalente de Espinho,
Lugar de Sales (Silvalde)
Pavilhão da Associação Académica de Espinho,
Praceta Arquiteto Jerónimo Reis, Passeio Marítimo (marginal das praias)
Parque da Cidade – Ecovia,
Lugar de Sales (Silvalde)
Pavilhão Desportivo de Anta

Locais de lazer nas proximidades

Praias: Praia da Baía, Praia das Sereias (Surf/Bodyboard), Praia Azul, Praia Costa Verde, Praia Marbelo, Praia de Paramos, Praia Pop, Praia Seca, Praia de Silvalde
Balneário Marinho (com água do mar), Rua 6
Piscina Solário Atlântico
Complexo Desportivo das

Cassufas, Anta
Campo Sintético da Seara, Silvalde
Campo Sintético de Paramos
Indoor Karting, Rua 20 (Zona Industrial)
Complexo Ténis, Rua do Porto, Silvalde

Natureza

Lagoa de Paramos, Barrinha de Esmoriz (observatório de aves)
Parque João de Deus, jardim no centro de Espinho
Ribeira do Mocho
Ribeira de Silvalde
Ribeira de Rio Maior

Aluguer

Bicicletas:
Surfjah – Clube de Surf, Rua 2, nº 631
Boia Daniel Ferreira, Rua 1-A 152

Espaços internet

Centro Multimeios, Avenida 24
Estado Líquido Bar, Avenida 8, nº 796
The Net House and Coffee, Rua 62
Junta de Freguesia de Espinho, Rua 23

Eventos e festividades

FIME, Festival Internacional de Música de Espinho
CINANIMA, Festival Internacional de Cinema de Animação
FEST, Festival de Cinema e Vídeo Jovem
Festa de N. Sra. da Ajuda, 3º domingo de setembro
Festa de N. Sra. do Mar, 1º domingo de agosto

Vida noturna

Casino Solverde, Rua 19
Discoteca Sweet – (Indoor Karting Espinho), Rua 20
Bares:
Beer & Beer, Rua 27
BombBar, Rua 2
Centenário Bar, Avenida 8
Dolché Bar, Rua 2
Carpe Diem Caffè & Bar, Avenida 8
Bar Panorâmico – Casino, Rua 19
Improvisos, Avenida 8
Bar Praia das Sereias, Rua 2
Costa Verde, Av. Maia-Brenha
Marbello, Av. Maia-Brenha
Ondas, Av. Maia-Brenha
Pop Bar, Av. Maia-Brenha
Praia Azul, Av. Maia-Brenha
Surfing, Praia da Baía

Gastronomia

Camarão de Espinho,
sopa de peixe, caldeirada de peixe à Moda de Espinho,
arroz de marisco, arroz de tamboril, espetada de peixe,
espetada de frutos do mar.

Outros dados de interesse

Planetário /Centro Multimeios, Avenida 24
Espaços Infantis: Centro Multimeios, "Alameda 8", "O Fintabolista"
Talassoterapia, Balneário Marinho
Artesanato: cestaria, bordados, trabalhos em bambu, tanoaria, tapeçaria, Violinos Capela Mercados e Feiras:
Feira dos "Peludos": 1º domingo cada mês – entre Ruas 27 e 41
Mercado semanal – todas as segundas-feiras
Mercado diário – no edifício da Rua 16 com Rua 23
Teatro e Marionetas de Mandrágora – FACE – Forum de Arte e Cultura de Espinho, Rua 41 / Av. João de Deus
Galerias:
Galeria Quatro39, Rua 25
Galeria Zeller, Rua 14
Atelier Silvia Vale, Rua 21
Galeria Junta de Freguesia de

Espinho, Rua 23
Galeria Centro Multimeios, Avenida 24
Galeria do Casino, Rua 19

Auditórios

Centro Multimeios, Avenida 24
Academia de Música, Rua 34
Casino Solverde – Rua 19

Contacto**Pousada de Juventude de Espinho**

Lugar de Sales Silvalde
Espinho
Tel.: 227 312 022 / 925 665 089
E-mail: espinho@movjovem.pt
www.pousadasjuventude.pt





POUSADA DE JUVENTUDE DA FOZ DO CÁVADO



Pousada ideal para todos os gostos! Praia ou campo, mar ou piscina, tranquilidade ou agitação, aqui tens tudo!

Se és amante de braçadas em água doce temos a piscina e o rio Cávado. Se és adepto dos passeios pedestres, fica a saber que tens mais de 18 Km de praia, com excelentes condições para desportos náuticos e onde podes andar à vontade. Mas se não te chega, ainda tens os Pinhais de Ofir, que também são locais excelentes para umas boas caminhadas! No que toca a coisas boas, como não podia deixar de ser, aqui privilegia-se o peixe e os mariscos, sem esquecer as famosas clarinhas de Fão, polvilhadas de açúcar, os folhadinhos e as cavacas, assim como as apetitosas "Nélias", tudo de fazer crescer água na boca! À noite, aproveita porque a animação nesta vila é muita! Tens os bares, cafés e discotecas, Esposende, Ofir e Fão, antes do regresso para um merecido descanso na Pousada.





Capacidade

88 camas no total

Serviços gerais de apoio

Cozinha de alberguista, Café/Bar, Refeitório, Esplanada, Sala de convívio, Sala de reuniões, Sala de jogos, Piscina, Wi-Fi, Parque de estacionamento.

Pontos de interesse

Museu Municipal de Esposende, Esposende
Castro e Capela de São Lourenço, Esposende
Moinhos de Vento, Apúlia
Cemitério Medieval, Fão
Centro de Educação Ambiental, Marinhãs
Forte de S. João Baptista, Esposende
Barca do Lago, Gemeses

Locais para a prática de desporto

Clube Náutico de Fão
Clube Náutico de Gemeses
Piscina Foz do Cávado, Esposende
Piscina Municipais de Forjães
Praia Fluvial, Fonte Boa
Praia de Ofir, Ofir
Campo de Golfo, Estela
Golfe da Quinta da Barca, Gandra
Proriver – Atividades Turísticas, Unipessoal, Pedreiras
Dumar Turismo e lazer, Marinhãs, Esposende

Locais de lazer nas proximidades

Praia de Ofir, Ofir
Praia de Suave Mar, Esposende
Praia da Apúlia, Apúlia
Praia Belinho, Belinho
Praia das Antas, Esposende



Praia Fluvial, Fonte Boa
Centros Equestres:
Centro Equestre do Sol, Gandra
Centro Hípico do Norte, Gandra

Natureza

Venha visitar área de paisagem protegida do litoral de Esposende, caminhar ou andar de bicicletas em percursos muito acessíveis para toda família. Podes fazer: Fão (5km), Esposende (4km), Apúlia (3 km)

Aluguer

Bicicletas: Dunar turismo e lazer, Marinhãs
Propedal, Esposende

Espaços internet

Junta de Freguesia de Fão



Eventos e festividades

Bom Jesus de Fão (semana a seguir a pascoa)
Festa das Cruzes em Barcelos (1, 2 e 3 de maio)
Festa da Senhora de Agonia em Viana do Castelo (20 e 21 de agosto).
Romaria de São Bartolomeu (22 a 24 de agosto)
Arraial Minhoto: Quinta da Malafaia, Antas

Vida noturna

Biba Ofir, Fão
Belidisco, Belinho
Festa Cubana, Fão
Pacha, Apúlia
Bísculus, Fão
Maré Baza, Fão
Pé no Rio, Esposende
Country, Fão

Gastronomia

No que toca a coisas boas, como não podia deixar de ser, aqui privilegia-se o peixe e os mariscos, sem esquecer as famosas Clarinhas de Fão, polvilhadas de açúcar, os folhadinhos e as cavacas, assim como as apetitosas "Nélias", tudo de fazer crescer água na boca!

Contacto

Pousada de Juventude de Esposende
Alameda Senhor Bom Jesus
Fão Esposende
Tel.: 253 982 045 / 925 665 090
E-mail: fozcavado@movijovem.pt
www.pousadasjuventude.pt



POUSADA DE JUVENTUDE GUIMARÃES

O edifício centenário, repleto de história e recordações, foi todo restaurado e equipado para que não te falte nada!

Oportunidade indispensável para conhecer os segredos da cidade de Guimarães e arredores... Localizada no centro da cidade, a Pousada fica perto do centro histórico de Guimarães – Património da Humanidade, desde 2001! Graças à sua localização, a Pousada é o ponto de partida ideal para uma visita ao Castelo, passando pelo Paço Ducal, até a esplanada do Largo da Oliveira! Recuperadas as forças, sobe ao Monte da Penha e desfruta da fantástica panorâmica. São só 7 km sempre a subir... o melhor é ir no teleférico! Guimarães é uma cidade cheia de vida, história e animação cultural. Quanto tempo mais vais deixar passar para descobrir a cidade e te dares conta do que estás a perder?





Capacidade

68 camas no total

Serviços gerais de apoio

Cozinha de Alberguista,
Lavandaria de Alberguista,
Sala de Reuniões, Wi-Fi.

Pontos de interesse

Monte Latito ou Colina Sagrada (Castelo, Paço dos Duques de Bragança), centro da cidade
Centro Histórico Património Mundial, centro da cidade
Zona de Couros, centro da cidade
Museus: Museu de Alberto Sampaio, Museu da Sociedade Martins Sarmento, Plataforma das Artes e Criatividade, centro da cidade
Palácio e Centro Cultural Vila Flor, centro da cidade
Montanha da Penha, cerca de 7 km do centro da cidade



Teleférico de Guimarães, Penha, centro da cidade
Briteiros: Museu da Cultura Castreja, Citânia de Briteiros, a cerca de 14km do centro da cidade
Caldas das Taipas (Banhos Velhos) a cerca de 8 km do centro da cidade
Vila de São Torcato, Campo da Ataca, Mosteiro de S. Torcato, a cerca de 5 km do centro da cidade

Parques temáticos

Scorpio – piscinas de recreio e diversão ao ar livre, Candoso Santiago, Guimarães

Locais para a prática de desporto

Pista de Cicloturismo Guimarães-Fafe, Mesão Frio, Guimarães
VivaPark, São Torcato, Guimarães

Diver Lanhoso, Póvoa de Lanhoso, cerca de 30 km da cidade

Locais de lazer nas proximidades

Taipas Termal, Vila das Taipas
Piscina Municipal Candoso, Santiago, Guimarães
Clube de Ténis de Guimarães, centro da cidade
Praia de Vila do Conde, cerca de 50 km da cidade

Natureza

Percursos pedestres: Rota da Penha, Rota da Citânia, Rota de São Torcato
Parque da Cidade, centro da cidade
Parque da Penha, Montanha da Penha
Barragem da Queimadela, Fafe

Aluguer

Bicicletas e bicicletas



elétricas: Get Green, centro da cidade
carros elétricos: ZenCar, centro da cidade

Espaços internet

CyberCentro Guimarães
Espaço Internet do Gabinete de Imprensa
Espaço Internet do Centro Cultural Vila Flor
Espaço Internet do Arquivo Alfredo Pimenta

Eventos e festividades

Festivais de Gil Vicente, maio
Festas da Cidade e Gualterianas, 1ª fim-de-semana de agosto
Feira Afonsina, setembro
Guimarães Jazz, novembro
Festas Nicolinas, novembro / dezembro

Vida noturna

Bares nas praças e ruas do Centro Histórico, centro da cidade
São Mamede – Centro de Artes e Espetáculo de Guimarães, centro da cidade
Centro Cultural Vila Flor, centro da cidade
Associação Convívio, centro da cidade
CAR – Círculo de Arte e Recreio, centro da cidade
Património Club Guimarães, Parque das Hortas
Pulse Social Club, Azurém

Gastronomia

Bucho recheado, bacalhau assado, cabrito assado, arroz de pica-no-chão, Toucinho-do-Céu, Tortas de Guimarães

Outros dados de interesse

Yellow Bus Guimarães Tour, centro da cidade
Passeio de Charrete, centro da cidade

Contacto

Pousada de Juventude de Guimarães
Complexo Multifuncional de Couros
Largo do Cidade, 8
Guimarães
Tel.: 253 421 380 / 925 665 087
E-mail: guimaraes@movijovem.pt
www.pousadasjuventude.pt



POUSADA DE JUVENTUDE MELGAÇO



A Pousada de Juventude de Melgaço está inserida no Complexo Desportivo e de Lazer do Monte Prado – Centro de Estágios de Melgaço, na margem do rio Minho.

Melgaço é uma pequena, pitoresca e antiga vila, localizada na extremidade norte de Portugal. Inserida no Parque Nacional Peneda do Gerês, o visitante tem caminhadas e trilhos de perder de vista ou, para os mais aventureiros, a hipótese de fazer Rafting, Canyoning, Rappel e Slide. O tão conhecido Solar do Alvarinho, os enchidos, as vinhas e adegas, pela sua qualidade e prestígio, fazem desta uma paragem obrigatória. O mais provável é querer repetir!



Capacidade

58 camas no total

Serviços gerais de apoio

Cozinha de Alberguista,
Lavandaria de Alberguista,
Café/Bar, Refeitório, Wi-fi,
Parque de Estacionamento.

Pontos de interesse

Núcleo Museológico da Torre de Menagem, Rua do Castelo
Ruínas Arqueológicas da Praça da República, Praça da República
Espaço Memória e Fronteira, Rua Loja Nova
Núcleo Museológico de Castro Laboreiro, Castro Laboreiro
Museu de Cinema de Melgaço – Jean Loup Passek, Rua do Carvalho
Solar do Alvarinho, Rua Direita

Parques temáticos

Centro de Estágio de Melgaço,

Prado
Melgaço Radical
Draftzone
Melsport
Emoções e Adrenalina
Piscina Exterior, Centro de Estágio
Piscinas Municipais
Centro Hípico
Termas do Peso

Natureza

Rota do Alvarinho
Travessia da Ribeira Minho
Trilho do Megalitismo de Castro Laboreiro
Percurso Marginais do Rio Minho
Curro da Velha
Trilho Castrejo
Trilho Interpretativo de Castro Laboreiro
Trilho Interpretativo de Lamas de Mouro

Aluguer

Bicicletas: Draftzone

Espaços internet

Pousada de Juventude

Eventos e festividades

Festa do Alvarinho e do Fumeiro
Festa da Cultura
Marchas de São João

Vida noturna

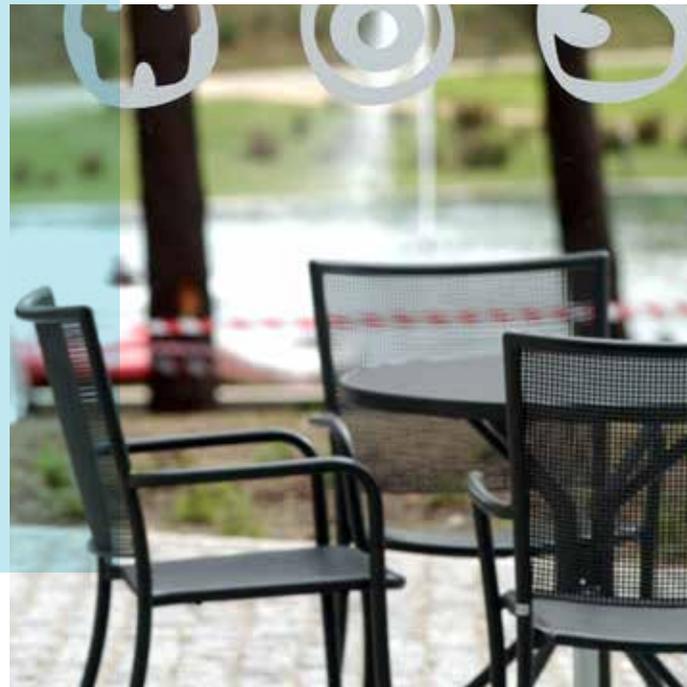
Dive Club
Sorriso Bar
Cova do Leão Bar
Salão de Jogos Cunha

Gastronomia

Cozido (carnes do porco Bísaro, enchidos: salpicão, chouriça de carne, chouriça de sangue, farinheiras), presunto, cabrito assado, lampreia, bolo da pedra e bucho doce
Sempre acompanhados pelo Vinho Alvarinho.

**Contacto****Pousada de Juventude de Melgaço**

Complexo Desportivo Monte Prado Melgaço
Tel.: 251 410 200 / 925 665 093
E-mail: melgaco@movijovem.pt
www.pousadasjuventude.pt





POUSADA DE JUVENTUDE PONTE DE LIMA

Plantada à beira-rio, esta Pousada de Juventude procura satisfazer as expectativas dos clientes que a visitam, dispondo de uma magnífica vista sobre a natureza que a rodeia, assim como umas ótimas instalações.

Ponte de Lima é muito mais que um destino de escapadinha ou de férias em família. É uma vila cheia de história, tradições e recantos para conhecer. Entre as variadíssimas tradições, destacamos a Vaca das Cordas e as Feiras Novas (as festas da vila de Ponte de Lima), que todos os anos atraem multidões. Da gastronomia... nem se fala! É tudo muito bom, apesar do Arroz de Sarrabulho sobressair com distinção! Para gastar energias, que tal um passeio de bicicleta nas margens do rio Lima, ou um percurso até ao miradouro do Monte da Madalena, seguido de visita a Área Protegida das Lagoas de Bertandos e de S. Pedro de Arcos e, para terminar em grande, um banho no rio Lima?! A Pousada de Juventude de Ponte de Lima, instalada num edifício de arquitetura moderna, é o local ideal para quem visita Ponte de Lima e deseja desfrutar da praia fluvial, das atividades náuticas no rio Lima, das várias romarias, festas e feiras que esta vila organiza durante o ano e, claro, da boa gastronomia minhota.



Capacidade

50 camas no total

Serviços gerais de apoio

Cozinha de Alberguista,
Refeitório, Sala Convívio, Wi-fi,
Parque de Estacionamento.

Pontos de interesse

Museu dos Terceiros, Av. 5 de Outubro
Museu dos Brinquedos, Largo da Alegria
Museu Rural (dentro dos Jardins Temáticos do Arenado), Caminho da Oliveirinha
Paço do Marquês, Av. António Feijó
Igreja Matriz, Rua Cardeal Saraiva
Ponte Romana / Medieval
Torre da Cadeia (Posto de Informação Turística), Passeio 25 de Abril
Largo de Camões
Av. 5 de Outubro (conhecida como Av. dos Plátanos)

Locais para a prática de desporto

Clube Náutico – Junto à ponte Nossa Sra. da Guia – Caminho de S. Gonçalo
Ecovia de Ponte de Lima a Fontão, de Ponte de Lima a Refóios do Lima, de Ponte de Lima a Vitorino das Donas, de Ponte de Lima a Stª Cruz do Lima Bike Park, entre o Alto do Cavalinho e o Lugar das Mãos na Freguesia de Estorãos
Parque de Merendas, Monte da Madalena
Campo de Golf – Quinta de Pias, Fornelos
Centro Equestre, EN 201
Feitosa, Ponte de Lima
Piscinas Municipais, Rua Dr. Francisco Sá Carneiro
Piscinas, dentro do recinto do Festival dos Jardins e do



Clube Náutico
Praia Fluvial, junto ao Campo do Arenado e Ponte Nossa Sra. da Guia
Parque de Campismo, junto à Quinta de Pentieiros, S. Pedro de Arcos

Natureza

Área de Paisagem Protegida das Lagoas, Bertandos e S. Pedro de Arcos
Quinta de Pentieiros, S. Pedro de Arcos
Jardins Temáticos, Caminho da Oliveirinha
Festival Internacional dos Jardins (de 30 de maio a 30 de outubro), junto ao Clube Náutico, Caminho de S. Gonçalo
Vila Moraes, Rua João Rodrigues de Morais

Aluguer

Bicicletas: Clube Náutico, Mercado Municipal, Quinta de

Pentieiros
Canoas: Clube Náutico

Espaço internet

Av. António Feijó

Eventos e Festividades

Vaca das Cordas, junho
Feira do Cavalo, junho
Feira da Caça, Pesca e Lazer, julho
Festival Internacional de Folclore, agosto
Feiras Novas, setembro

Vida noturna

Monte da Madalena, Monte da Madalena
Zona de Bares, Rua Formosa

Gastronomia

Pratos e Sobremesas: arroz de sarrabulho, arroz de lampreia, arroz doce, leite-creme

Contacto

Pousada de Juventude de Ponte de Lima

Rua Papa João Paulo II
Ponte de Lima

Tel.: 258 751 321 / 961 709 949

E-mail: pontelima@movijovem.pt
www.pousadasjuventude.pt





POUSADA DE JUVENTUDE DO PORTO



A Pousada de Juventude do Porto localiza-se perto da foz do rio Douro, numa zona calma e convidativa para apreciar um verdadeiro *sunset*.

Carateriza-se também por ser um edifício moderno, apetrechado de equipamentos e serviços complementares ao alojamento, como é a sala de reuniões, contígua a um terraço que se projeta para o estuário do Douro. E porque a cidade tem tanto para oferecer, o visitante encontra na Pousada de Juventude uma ótima solução para descansar confortavelmente a baixo custo, enquanto usufrui do pequeno-almoço com uma vista panorâmica do rio Douro. Aqui, ficarás a “dois passos” entre a história, diversão e cultura do centro histórico do Porto, classificado como Património Mundial pela UNESCO, e a outros tantos da zona da Foz do Douro ou da Ribeira do Porto, com acesso a uma vasta oferta de serviços de restauração, bar, diversão de rua e animação noturna. Individualmente ou em grupo, a Pousada de Juventude do Porto proporciona espaços de convívio e lazer, onde socializar é “obrigatório”.



Capacidade

148 camas no total

Serviços gerais de apoio

Cozinha de Alberguista,
Lavandaria de Alberguista,
Café/Bar, Esplanada,
Refeitório, Sala de Convívio,
Sala de Reuniões, Wi-fi,
Parque de Estacionamento.

**Pontos de Interesse**

Fundação de Serralves
Casa da Música
Palácio de Cristal
Parque da Cidade
Ribeira do Porto
Mercado Ferreira Borges
Igreja e Torre dos Clérigos
Estação de São Bento
Sé Catedral
Caves do Vinho do Porto, junto
ao Cais de Gaia, Vila Nova de
Gaia

Parques temáticos

Sea Life – Oceanário do Porto,
situado junto ao Parque da
Cidade e Castelo do Queijo
Parque da Cidade, com a sua
fauna e flora própria, lagos
naturais e o Pavilhão da Água
Quinta do Covelo, espaço
verde na zona norte da cidade,
na freguesia de Paranhos

Locais para a prática de desporto

Parque e praias da cidade do
Porto, localizando-se na zona
da Foz e Matosinhos e
estendendo-se ao longo do Rio
Douro, ótimo local para
caminhadas e corridas,
equipada com ciclovia
Desportos aquáticos diversos
(Surf/WindSurf/ KiteSurf/
Bodyboard/...), proporcionados
por "escolas" na praia de
Matosinhos

**Locais de lazer nas proximidades**

Praia da Foz e Matosinhos
Piscina do Clube Fluvial
Portuense, localiza-se junto
ao Fluvial
Piscinas das Marés, piscinas
de água salgada, na praia de
Leça, em Matosinhos

Natureza

Parque da Cidade do Porto
Passeio marítimo ao longo da
marginal da Foz e Matosinhos
Estuário do Douro Orla fluvial
e marginal, em Gaia

Aluguer

Bicicletas e segways:
Empresa Porto tours, Torre
Medieval, junto a Sé Catedral
Empresa Bluedragon, Av.
Gustavo Eiffel (Ribeira)

Espaço internet

Este serviço está disponível na

Pousada gratuitamente para
clientes

Eventos e festividades

São João do Porto, 23 e 24 de
junho
Senhor de Matosinhos,
durante os meses de maio e
junho
Queima das Fitas, no Parque
da Cidade no mês de maio
Portugal Fashion e diversos
festivais de música ao longo
do ano (Marés Vivas, NOS
Primavera Sound, Nova Era)

Vida noturna

Ribeira do Porto
Cais de Gaia
Galerias Paris
Marginal da Foz até à Ribeira
Zona Industrial do Porto

Gastronomia

Francesinha, Trips à Moda do
Porto, bacalhau à Moda do Porto

Outros dados de interesse

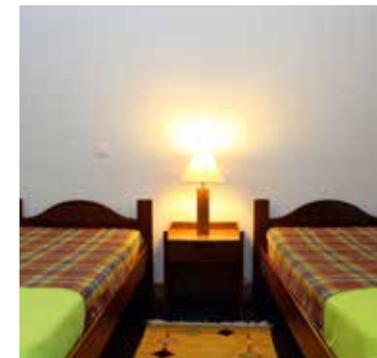
Cruzeiros no rio Douro em
barco típico "Rabelo"
Cruzeiros no rio Douro com
destino ao Pinhão, Régua,
Pocinho e Barca d'Alva

Contacto

**Pousada de Juventude
do Porto**
Rua Paulo da Gama 551 Porto
Tel.: 22 616 3059
Tlm.: 925 664 983
E-mail: porto@movijovem.pt
www.pousadasjuventude.pt



POUSADA DE JUVENTUDE VIANA DO CASTELO



A Pousada de Juventude tem uma vista magnífica para o rio e para o monte, e todas as condições para uma excelente estadia no coração do Alto Minho!

Viana do Castelo é uma das cidades mais bonitas do país! Por muitos considerada a "princesa do Lima", esta cidade nobre do litoral minhoto está localizada no sopé do Monte de Santa Luzia, banhada pelo rio Lima, facilmente encanta qualquer visitante. Viana do Castelo é também uma cidade recheada de tradições e património arquitetónico, recentemente considerada a "meca da arquitetura". É neste contexto que se integra a Pousada de Juventude, com uma vista magnífica para o rio e para o monte, e todas as condições para uma excelente estadia no coração do Alto Minho! Ponto de partida para uma ida à praia, um mergulho no mar ou no rio, ou simplesmente uma visita aos monumentos e ao centro histórico desta cidade, não poderás perder uma visita ao Santuário de Santa Luzia, não só pela sua monumentalidade, mas pela imponência e panorâmica que oferece sobre toda a cidade!

Capacidade e Serviços

74 Camas em total

Serviços gerais de apoio

Cozinha de Alberguista,
Lavandaria de Alberguista,
Café/Bar, Esplanada,
Refeitório, Sala de Convívio,
Sala de Reuniões, Wi-fi,
Parque de Estacionamento.

Pontos de interesse

Centro Histórico de Viana do Castelo
Castelo de Santiago da Barra
Igreja da Senhora d'Agonia
Templo-Monumento do Sagrado Coração de Jesus e Zimbório em Santa Luzia
Citânia de Santa Luzia
Navio-hospital Gil Eannes
Museu de Artes Decorativas
Museu do Traje
Núcleo Museológico de Arqueologia da Casa dos Nichos
Praça da Liberdade, inserida num conjunto de edifícios contemporâneos de grande valor arquitetónico

Parques temáticos

Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental (CMIA), Meadela
Sereia da Gelfa – Parque de Campismo e Parque Aquático, Pinhal da Gelfa, Âncora

Locais para a prática desportiva

Cavaleiros do Mar, Edifício do Parque – Estrada da Papanata 204, Loja B
Costa Norte Atividades Marítimas, Centro de Vela.
Zona Portuária
New Game – Animação Turística, Lda, Rua Arquiteto Ventura Terra, 122, 4 Esq.
Tobogã – Desporto, Aventura e Lazer, Lda, Rua Conde Aurora,

nº 11, 1º eq, Santa Maria Surf Clube de Viana (Escola de surf, bodyboard, longboard e paddle)
R. Manuel Fiúza Júnior, nº 133 Amigos do Mar Parque Empresarial da Praia Norte, Avenida Cabo Verde Lote, 64 Vianalocals (Escola de Kitesurf e Windsurf) Praia do Cabedelo, Edifício Aquário Bar Clube de Vela de Viana do Castelo (Escola de Vela Ligeira, Vela de Cruzeiro e Vela Tradicional) Centro de Vela de Viana do Castelo – Zona Portuária
A.C.A.T.E. – Associação Cultural de Apoio à Tauromaquia e à Equitação
Escola de Equitação, Lugar de Rubins – Meadela
Ciclovía
Clube de Ténis, Praça da Galiza – Viana do Castelo
Viana Remadores do Lima (Centro de Remo de Viana do Castelo), Argaçosa – Meadela

Locais de lazer nas proximidades

Praia do Cabedelo
Praia do Norte
Kartódromo de Viana do Castelo, Lugar da Areia, Chafé Beach Bowling, Parque Empresarial da Praia Norte, Lt 3/4

Natureza

Parque Nacional da Peneda Gerês
Área Protegida das Lagoas de Bertandos e S. Pedro de Arcos
Geraz com Querença

Aluguer

Bicicletas: Alegriaplana – Unipessoal, Lugar de Tomenga, 254 Afife
Vivexperiência Centro

Académico do IPVC, Viana do Castelo

Espaços internet

Espaço Internet de Viana do Castelo, Largo de Santa Catarina, n.º17
CTT – Alto Minho (hotspots) Praça Alto Minho, Sta. Maria Maior
CTT – Viana do Castelo (hotspots) Avenida Conde da Carreira, Santa Maria Maior
McDonald's – Viana do Castelo (hotspots), Santa Maria Maior

Eventos e festividades

Entrada Triunfal de Jesus em Jerusalém, março / abril
Feira Medieval de Viana do Castelo, junho
Festas da Nª Srª da Agonia, agosto
Romaria de Santa Marta de Portuzelo, agosto
Festival Vodafone Paredes de Coura, agosto

Vida noturna

Bar Discoteca Prosak Viana, Praia Norte
Discoteca Fiori Klub, Rua de Monserrate, nº 384
Duplex Social Clube, Alameda 5 de Outubro, Cais de Viana
Centro Histórico
Yate Clube, Marina
Eventos Caffé, Rua Sá de Miranda
Glamour, Rua da Bandeira, 177
Bella Club Restaurante, Praça da Liberdade
Liz Café Bar & Tapas, Rua Gago Coutinho, nº 17
Gondola – Bar, República dos Gelados, Praça da Liberdade, Fração A1-A3

Gastronomia

Pão: broa de milho
Pratos de carne: arroz de pé descalço ou pica no chão,

rojões à Moda do Minho, cabrito assado, cabrito à Serra d'Arga, arroz de sarrabulho, arroz de pato à Moda antiga, cozido à Portuguesa
Pratos de peixe: bacalhau à Viana, bacalhau à Zé do Pipo, bacalhau assado, bacalhau na brasa, bacalhau de cebolada, bacalhau à Camelo, arroz de polvo à Moda do Minho, arroz de lampreia, lampreia à Bordalesa, lampreia assada, sardinha assada, sardinha espalmada, robalo cozido com algas, pescada à Vianense, caldeirada de peixe
Doçaria: Meias-luas de Viana, leite-creme, arroz doce, Sidónios, Torta de Viana, rabanadas, Santas Luzias, Manjericos, Biscoitos de Viana, aletria, doces de gema

**Contacto****Pousada de Juventude de Viana do Castelo**

Rua de Limia Viana do Castelo
Tel: 258 838 458 / 925 665 071
E-mail: vianacastelo@movijovem.pt
www.pousadasjuventude.pt



POUSADA DE JUVENTUDE VILA NOVA DE CERVEIRA



Misto harmonioso de “Estado Novo” (antiga escola primária) e arquitetura moderna, a Pousada de Juventude de Vila Nova de Cerveira oferece um conjunto agradável de distintas sensações.

Inserida numa vila pequena e hospitaleira, os seus visitantes podem desfrutar de belas paisagens, tendo como pano de fundo o Rio Minho, de um lado, e o monte, do outro, onde o monumento do Rei Cervo proporciona das vistas mais luxuriantes. O Parque do Castelinho é um dos pontos de visita obrigatória, bem como os Moinhos da Gávea ou o Convento de SanPayo. Sendo a “Vila das Artes”, a Bienal Internacional de Arte Contemporânea é o grande *ex-libris* da terra. No Verão a animação é garantida, com festividades, eventos e concertos vários, mas quem privilegiar o descanso desfruta de um cenário idílico ímpar. E Espanha, do outro lado do rio, basta atravessar a Ponte de Amizade.



Capacidade
60 Camas no total

Serviços gerais de apoio
Cozinha de Alberguista,
Lavandaria de Alberguista,
Café/Bar, Esplanada,
Refeitório, Sala de Convívio,
Wi-fi, Parque de
Estacionamento.

Pontos de interesse
Roteiro Histórico, vários locais
Roteiro das Artes, vários
locais
Aquamuseu Rio Minho, Parque
do Castelhino
Museu da Bienal – Fórum
Cultural, Av. das Comunidades
Portuguesas
Galeria da Casa do Turismo,
Praça do Município
Galeria da Biblioteca
Municipal, Terreiro
Casa do Artista, Lugar de
S. Gonçalo

Casa do Artesão, Rua Costa
Brava
Núcleo Interpretativo dos
Moinhos da Gávea, Reboreda

Parques temáticos
Parque de Lazer do
Castelhino, Av. dos
Pescadores

**Locais para a prática de
desporto**
Aeroclube de Cerval, Vila Meã
Animaminho Challenger
Adventure, Parque de lazer do
Castelhino
Portnautic, Parque de lazer do
Castelhino
MinhAventura, Parque de lazer
do Castelhino
Piscina Municipal, Av. de
Tomiño
Estádio Municipal, Av. de
Tomiño
Pavilhão Municipal de Desportos,
Rua Luciano de Castro



Pista Municipal de Atletismo,
Estrada do Inatel
Posto Náutico: Remo/Natação,
Av. de Tomiño
Ecopista, Parque de lazer do
Castelhino
Celtas do Minho: Escalada e
Trilhos pedestres
Pavilhão Multiusos, Zona
Industrial Cerveira polo 2

**Locais de lazer nas
proximidades**
Praia da Lenta
Praia da Mota
Parque de lazer do Castelhino

Natureza
Praia da Lenta
Monte da Sra. da Encarnação
Monte da Pena
Zona Ribeirinha
Lagoa

Aluguer
Bicicletas: Animaminho

Espaços internet
Biblioteca Municipal
Solar dos Castros, Terreiro
(centro da vila)
Aquamuseu

Eventos e festividades
Bienal Internacional de Arte,
anos ímpares
Festas Concelhias, 1.º fim de
semana de agosto
Festa da História – Feira
Medieval, agosto

Queima de judas, Semana Santa
Dancecerveira: Festival
Internacional de Dança, último
fim de semana de junho

Vida noturna
Bar da Lenta, Lovelhe
Bar Miró, Rua Costa Brava
Barril Bar, Terreiro
Tasca do Cais, Largo de
S. Sebastião

Poço Bar, Terreiro
Ferry Bar, Parque do Castelhino

Gastronomia
Arroz de lampreia, lampreia à
Bordalesa, debilho de sável
Biscoitos de Milho

Outros dados de interesse
Feira Semanal e Feira de
Artesanato, todos os sábados
de cada mês
Feira de Artes e Velharias, 2.º
domingo de cada mês de março
a outubro
Cerveira na Rota dos Caminhos
de Santiago – Caminho
Português da Costa
Porta XIII – Associação
poética de todas as artes

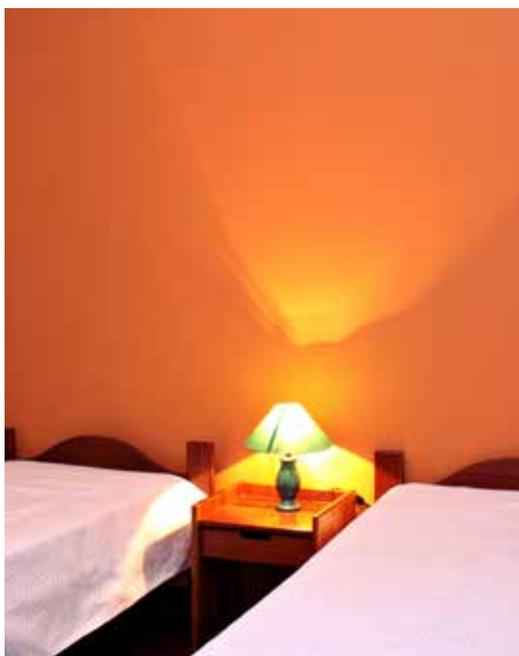
Contacto
**Pousada de Juventude
de Vila Nova de Cerveira**
Rua Alto das Veigas (Antiga
escola Primária) Vila Nova de
Cerveira
Tel.: 251 709 933 / 925 665 092
E-mail: cerveira@movijovem.pt
www.pousadasjuventude.pt



POUSADA DE JUVENTUDE VILA NOVA DE FOZ CÔA



A Pousada de Juventude de Vila Nova de Foz Côa localiza-se no coração de uma paisagem natural ímpar – o Alto Douro Vinhateiro, considerado desde 2001 Património Mundial da Humanidade.



Ponto de partida para uma viagem imemorial à história dos nossos antepassados, através de uma visita ao Museu do Côa e às famosas gravuras do Côa, expostas no Parque Arqueológico do Vale do Côa, a Pousada de Juventude também é um excelente refúgio para as confusões das grandes cidades, bebendo da tranquilidade e da paz com que a natureza envolvente nos brinda diariamente. Desafia os teus professores a organizarem uma visita de estudo até cá e juntas o útil ao agradável?! Passas uns dias em grande na Pousada, que não podia ser melhor, ficas a saber mais sobre a história dos nossos antepassados e ainda podes praticar o teu desporto de aventura de eleição! Em grupo de amigos, em família ou sozinho, aventura-te numa viagem até ao nordeste transmontano!

Capacidade

74 camas no total

Serviços gerais de apoio

Cozinha de Alberguista,
Lavandaria de Alberguista,
Café/Bar, Esplanada,
Refeitório, Sala de Convívio,
Sala de Reuniões, Wi-fi,
Parque de Estacionamento.

Pontos de interesse

Museu do Côa, Vila Nova de Foz Côa
Parque Arqueológico do Vale do Côa: Núcleo da Penascosa, freguesia de Castelo Melhor
Núcleo da Ribeira de Piscos, freguesia de Muxagata
Núcleo da Canada do Inferno, Vila Nova de Foz Côa
Igreja Matriz de Vila Nova de Foz Côa
Estações Arqueológicas e Museu da Casa Grande, Vila de Freixo de Numão
Castelo de Numão, freguesia de Numão
Miradouro de São Martinho, freguesia de Seixas
Miradouro da Serra, Freguesia de Touça
Castelo de Marialva
Capela de Santa Quitéria (Sinagoga)
Muro dos namorados, Castelo Melhor

Locais para a prática de desporto

Pavilhão Gimnodesportivo de Vial Nova de Foz Côa
Campo de Ténis
Campo de Basquete
Piscina Coberta

Locais de lazer nas proximidades

Piscinas municipais (cobertas e descobertas)
Praia fluvial das Frietas,
Lugar do Pocinho



Praia fluvial da Foz do Sabor,
Torre de Moncorvo
Percurso pedestre, concelho de Vila Nova de Foz Côa.

Natureza

Parque Natural do Douro Internacional (algumas das espécies possíveis de observar: cegonha negra, a águia-real, o grifo, o abutre do Egipto, a gralha de bico vermelho, a águia de Bonelli, o falcão peregrino e o bufo real).

Aluguer

Bicicletas, Canoas, Moto 4, Motas de Água. (serviço disponibilizado por empresas de animação do concelho)

Espaços internet

Loja "Ponto Já", IPDJ

Eventos e festividades

Festa da Amendoeira em Flor

e dos Patrimónios Mundiais, última quinzena de fevereiro e a 1ª de março
Festival do Vinho do Douro Superior, 2ª quinzena de maio
Festival da Juventude (Côa Summer Fest), última quinzena de agosto
Metac in Viso, 2ª quinzena de julho

Vida noturna

Bar do Jó, Tiro-Liro Bar,
Cohiba Bar e Gaitero Bar

Gastronomia

Migas de peixe, salada de azedas, cabrito assado, omeletas de espargos silvestres, peixe do rio, bacalhau assado, migas de bacalhau, coelho com pilongras, salada de acelgas
Enchidos: chouriça, farinheira, alheira e moiro.
Doces: almendrados, súplicas,

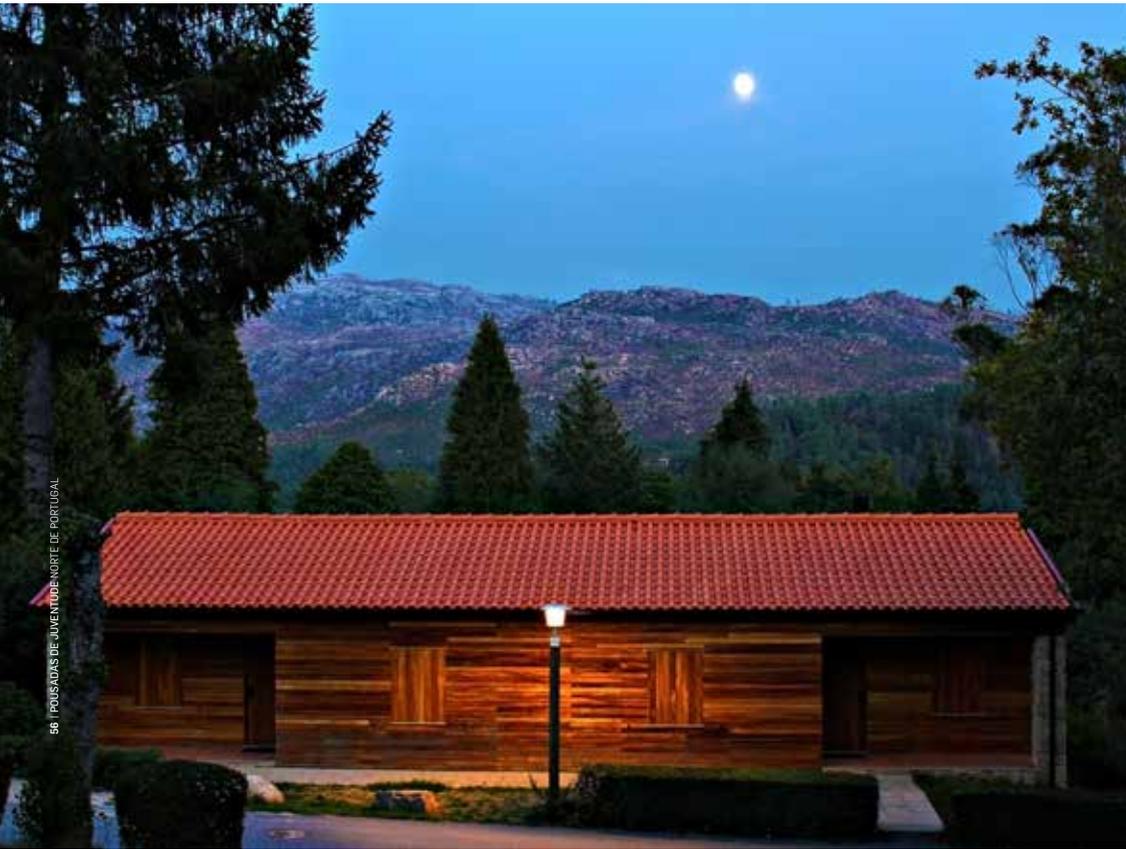
cavacas, filhoses, biscoitos, bolas toscas.
Produtos endógenos: vinho (de consumo e vinho generoso), azeitona, azeite, amêndoa, mel de rosmaninho.

Outros dados de interesse

Solares brasonados
Pelourinhos
Miradouros
Igrejas
Aldeia Histórica de Marialva
Turismo Fluvial
Visitas a quintas vinhateiras e provas de vinhos
Património Paisagístico
Centro de informação turística

Contacto

Pousada de Juventude de Vila Nova de Foz Côa
Caminho Vicinal Currauteles,
nº 5 Vila Nova de Foz Côa
Tel.: 279 764 041 / 925 665 098
E-mail: fozcoa@movijovem.pt
www.pousadasjuventude.pt



POUSADA DE JUVENTUDE VILARINHO DAS FURNAS



Situada no Parque Nacional da Peneda-Gerês, esta pousada é procurada pelos amantes da natureza.

A zona envolvente convida a belos passeios e à prática de diversos desportos. Dispõe de quartos múltiplos, quartos de casal e seis bungalows de quatro camas com kitchenette. Rodeada de sossego, muita paz, tranquilidade e paisagens de cortar a respiração do admirável Parque Natural da Peneda – Gerês, onde podes fazer todo o tipo de desportos de aventura, desde a orientação, escalada, montanhismo, BTT, canoagem ou simplesmente perder-te em leituras sob o denso arvoredado, é só escolheres! O contacto com a natureza é só uma pequena parte do que esta região te oferece! À volta da Pousada não faltam motivos de interesse, a começar pelo Museu Etnográfico e da Geira Romana, a aldeia submersa de Vilarinho das Furnas a Portela do Homem, as Cascatas do Arado e de Fafião, e as Termas do Gerês, terminando nas praias fluviais da albufeira de Vilarinho e da Caniçada! Põe pés ao caminho e vem ver o que por aqui se passa!

Capacidade

192 camas no total

Serviços gerais de apoio

Sala de Reuniões, Sala de Convívio, Sala de Leitura, Refeitório, Esplanada, Wi-fi, Parque de Estacionamento.

Pontos de interesse

Museu Etnográfico de Vilarinho das Furnas, Campo do Gerês
 Núcleo Interpretativo da Geira Romana, Campo do Gerês
 Porta do Parque (posto informativo do Parque Nacional), Campo do Gerês
 Aldeia Submersa de Vilarinho das Furnas, Campo do Gerês
 Barragem de Vilarinho das Furnas, Campo do Gerês
 Geira Romana (estrada

romana), Campo do Gerês
 Termas do Gerês, Vila do Gerês
 Centro Interpretativo do Garrano, Covide
 Monumento do Bom Jesus das Mós, Carvalheira
 Santuário de São Bento, Rio Caldo

Parques temáticos

Núcleo interpretativo da Geira Romana, Campo do Gerês

Locais para a prática de desporto

Equicampo: equitação e desportos radicais, Campo do Gerês
 Equidesafios: equitação e desportos radicais, Campo do Gerês
 Marina de Rio Caldo na albufeira da caniçada: desportos motonáuticos, passeios de barco de recreio, Rio Caldo
 Praia de Alqueirão na albufeira da caniçada: desportos náuticos, aluguer de barcos de recreio, Vilar da Veiga

Locais de lazer nas proximidades

Praias fluviais na albufeira de Vilarinho, Campo do Gerês
 Praias fluviais na albufeira de Caniçada, Rio Caldo
 Diversos Bares na Vila do Gerês
 Águas quentes em Lobios, Espanha

Natureza

Parque Nacional Peneda Gerês (integra a rede de panparks)
 Percursos pedestres:
 PR1 Calcedónia 7 km, Campo do Gerês
 PR3 Currais 10 km, Vila do Gerês,

PR5 Águia de Sarilhão 9 km, Campo do Gerês

Aluguer

Bicicletas e moto-quatro:
 Equidesafios, Campo do Gerês

Espaços internet

A Pousada dispõe de WI-FI grátis.

Eventos e festividades

Festas de São João, Campo do Gerês – 24 de junho
 Festas de Sta. Eufémia, Vila do Gerês – 20, 21 e 22 de agosto
 Festas Concelhias de S. Brás, Terras de Bouro – 1.º fim-de-semana de agosto

Vida noturna

Bar Equidesafios, Campo do Gerês
 Programas de animação durante o verão na Vila do Gerês

**Gastronomia**

Sarrabulho de Terras de Bouro, Pedaço do Gerês, chanfana de cabra, cabrito no assado no forno, arroz de cabidela, arroz doce, pudim Abade de Priscos

Contacto

Pousada de Juventude de Terras de Bouro
 Rua da Pousada, 1 Campo do Gerês Terras de Bouro
 Tel.: 253 351 339 / 925 665 097
 E-mail: vilarinho@movijovem.pt
 www.pousadasjuventude.pt

ALIJÓ**POSTO DE TURISMO DE ALIJÓ**

Avenida 25 de Abril
5070-011 Alijó
Tel.: 259 950 095
turismo@cm-alijo.pt
www.cm-alijo.pt

www.visitesposende.com

BRAGA**LOJA INTERATIVA DE TURISMO DE BRAGA**

Av. da Liberdade, 1
4710-305 Braga
Tel.: 253 262 550
turismo@cm-braga.pt
www.cm-braga.pt

GUIMARÃES**LOJA INTERATIVA DE TURISMO DE GUIMARÃES**

Praça de S. Tiago
4810-300 Guimarães
Tel.: 253 421 221
info@guimaraesturismo.com
www.guimaraesturismo.com

BRAGANÇA**POSTO DE TURISMO DE BRAGANÇA**

Avenida Cidade de Zamora
5300-111 Bragança
Tel.: 273 381 273
turismo@cm-braganca.pt
www.cm-braganca.pt

MELGAÇO**POSTO DE TURISMO DE MELGAÇO**

Rua Loja Nova
4960-558 Melgaço
Tel.: 251 402 440
crisrina.ribeiro@portoente.pt
www.cm-melgaco.pt

ESPINHO**LOJA INTERATIVA DE TURISMO DE ESPINHO**

Alameda 8 – Centro Comercial Sol Verde II, loja 5
4500-000 Espinho
Tel.: 224 901 316
turismo@cm-espinho.pt
www.cm-espinho.pt

PONTE DE LIMA**LOJA INTERATIVA DE TURISMO DE PONTE DE LIMA**

Torre da Cadeia, Passeio 25 de Abril
4990-058 Ponte de Lima
Tel.: 258 942 335
pit.pontedelima@portoente.pt
www.cm-pontedelima.pt

ESPOSENDE**LOJA INTERATIVA DE TURISMO DE ESPOSENDE**

Rua Eng^o Arantes de Oliveira, nº 63
4740-204 Esposende
Tel.: 253 961 354
aurora.lima@portoente.pt

PORTO**POSTO DE TURISMO – CENTRO**

Rua Clube dos Fenianos, 25
4000-170 Porto
Tel.: 223 393 472
visitporto@cm-porto.pt
www.visitporto.travel

TERRAS DE BOURO**POSTO DE TURISMO DE TERRAS DE BOURO**

Av. Dr. Paulo Marcelino nº 33
4840-100 Terras de Bouro
Tel.: 253 351 404
ei.tbouro@cm-terrasdebouro.pt
www.cm-terrasdebouro.pt

VIANA DO CASTELO**POSTO DE TURISMO DE VIANA DO CASTELO**

Rua do Hospital Velho
4900-540 Viana do Castelo
Tel.: 258 822 620
pit.viana@portoente.pt
www.cm-viana-castelo.pt

VIANA WELCOME CENTER

Rotunda da Liberdade
4900-040 Viana do Castelo
Tel.: 258 098 415
vvc@vivexperiencia.pt
www.vivexperiencia.pt

VILA NOVA DE CERVEIRA**POSTO DE TURISMO DE VILA NOVA DE CERVEIRA**

Praça do Município
4920-284 Vila Nova de Cerveira
Tel.: 251 708 023
turismo@cm-vncerveira.pt
www.cm-vncerveira.pt

VILA NOVA DE FOZ CÔA**CENTRO DE INFORMAÇÃO TURÍSTICA DE VILA NOVA DE FOZ CÔA**

Rua Gago Coutinho e Sacadura Cabral nº 9/13
5150-000 Vila Nova de Foz Côa
Tel.: 279 760 329
turismo@cm-fozcoa.pt
www.cm-fozcoa.pt

edição

portoenorteTM

Turismo do Porto e
Norte de Portugal
Delegação de Touring
Cultural e Paisagístico e
dos Patrimónios

tpnp©nov.2014



Largo da Oliveira
Ed. Antigos Paços do Concelho
4800-438 Guimarães
Tel.: +351 253 414 185
touring@portoenorte.pt

www.portoenorte.pt

colaboração



**Pousadas
de Juventude**

Central de Reservas
tel.: +351 707 233 233
reservas@pousadasjuventude.pt
Linha da Juventude
tel.: +351 707 203 030
<http://juventude.gov.pt>
www.pousadasjuventude.pt