



CARRILES BICI, ECOPISTAS Y ECOVÍAS (VÍAS VERDES) NORTE DE PORTUGAL

www.portoenorte.pt



TURISMO DO PORTO E NORTE DE PORTUGAL

portoenorte^{TEM}

| | | | | | |
|----------|---|-----|--|--|--|
| 4 | Presentación | | | | |
| 6 | Introducción | | | | |
| 8 | Mapa | | | | |
| | Alfândega da Fé | | | | |
| 10 | Carril bici de Alfândega da Fé | | | | |
| | Alijó | | | | |
| 12 | Ecovia Parque de la Villa | | | | |
| | Amarante | | | | |
| 14 | Ecopista de la Línea del Tâmega | | | | |
| | Arcos de Valdevez | | | | |
| 16 | Ecovia de Arcos de Valdevez | | | | |
| 18 | Ecovia de Ermelo | | | | |
| | Armamar | | | | |
| 20 | Ecovia del Duero – Folgosa | | | | |
| | Barcelos | | | | |
| 22 | Ecovia de la Frente Ribereña | | | | |
| 24 | Ecovia del Parque de la Ciudad | | | | |
| | Braga | | | | |
| 26 | Ecovia de Braga | | | | |
| | Bragança | | | | |
| 28 | Carril bici de Fervença | | | | |
| 30 | Carril bici de Fervença (Polis) | | | | |
| 32 | Ecopista de Mãe D' Água | | | | |
| | Cabeceiras de Basto | | | | |
| 34 | Ecopista de la Línea del Tâmega | | | | |
| | Caminha | | | | |
| 36 | Carril bici Camino de las Camboas | | | | |
| 38 | Carril bici de la Desembocadura del Río Âncora | | | | |
| 40 | Ecovia Camino del Río Miño – Lanhelas | | | | |
| 42 | Ecovia Camino del Río Miño – Seixas | | | | |
| 44 | Ecovia Camino de Sargaceiro | | | | |
| 46 | Ecovia de la Playa de la Desembocadura del Miño | | | | |
| 48 | Ecovia de San Isidoro | | | | |
| 50 | Ecovia de Cristelo | | | | |
| | Castelo de Paiva | | | | |
| 52 | Carril bici de la Villa de Sobrado | | | | |
| | Celorico de Basto | | | | |
| 54 | Ecopista del Tâmega | | | | |
| | Chaves | | | | |
| 56 | Carril bici de las Orillas del Tâmega | | | | |
| 58 | Ecovia del Tâmega Chaves - Verin | | | | |
| | Espinho | | | | |
| 60 | Ecovia del Parque de la Ciudad | | | | |
| | | 62 | Ecovia del Litoral | | |
| | | | Esposende | | |
| | | 64 | Ecovia Ribereña de Esposende | | |
| | | | Fafe | | |
| | | 66 | Ecopista Fafe - Guimarães | | |
| | | | Felgueiras | | |
| | | 68 | Carril bici del Ladário - Lixa | | |
| | | | Gondomar | | |
| | | 70 | Carril bici de la Avenida de la Conduta | | |
| | | 72 | Carril bici de la Avenida Oliveira Martins | | |
| | | 74 | Carril bici de la Carretera D. Miguel | | |
| | | 76 | Carril bici de Vila Verde | | |
| | | 78 | Carril bici del Polis de Gondomar | | |
| | | | Guimarães | | |
| | | 80 | Ecopista Guimarães - Fafe | | |
| | | | Lousada | | |
| | | 82 | Ecovia de Lousada | | |
| | | | Macedo de Cavaleiros | | |
| | | 84 | Ecovia de la Albufera del Azibo | | |
| | | | Maia | | |
| | | 86 | Carril bici del Aeródromo Municipal de Vilar de Luz | | |
| | | 88 | Ecopista Souto Brandinhães | | |
| | | 90 | Ecovia del Parque de Avioso | | |
| | | | Matosinhos | | |
| | | 92 | Carril bici de la Orla Costera (Cabo do Mundo) | | |
| | | 94 | Carril bici de la Playa de Matosinhos | | |
| | | 96 | Carril bici de Entre Quintas | | |
| | | 98 | Carril bici de Pampelido | | |
| | | 100 | Carril bici del Paseo Marítimo de Matosinhos | | |
| | | 102 | Carril bici del Nô de Lavra | | |
| | | | Miranda do Douro | | |
| | | 104 | Ecopista del Sabor – Tramo Sendim – Duas Igrejas | | |
| | | | Mirandela | | |
| | | 106 | Carril bici de Mirandela | | |
| | | | Monção | | |
| | | 108 | Ecopista del Río Miño | | |
| | | | Oliveira de Azeméis | | |
| | | 110 | Carril bici de Oliveira de Azeméis | | |
| | | | Paços de Ferreira | | |
| | | 112 | Ecovia del Parque de la Ciudad de Freamunde | | |
| | | | | | |
| | | | Paredes | | |
| | | 114 | Carril bici de la Ciudad de Paredes | | |
| | | | Peso da Régua | | |
| | | 116 | Ecovia Ribereña | | |
| | | | Ponte da Barca | | |
| | | 118 | Carril bici de Ponte da Barca | | |
| | | 120 | Ecovia del Río Lima - Tramo de los Azudes | | |
| | | | Ponte de Lima | | |
| | | 122 | Ecovia de las Lagunas | | |
| | | 124 | Ecovia de las Naranjas | | |
| | | 126 | Ecovia de las Vegas | | |
| | | 128 | Ecovia de los Azudes | | |
| | | | Porto | | |
| | | 130 | Carril bici de la Avenida da Boavista | | |
| | | 132 | Carril bici de la Desembocadura de la Ribera de Granja | | |
| | | 134 | Carril bici de la Vía Costera | | |
| | | 136 | Carril bici de Prelada | | |
| | | 138 | Carril bici Ruta de Asprela à Granja | | |
| | | | Póvoa de Varzim | | |
| | | 140 | Carril bici de la Vía Costera | | |
| | | | Ribeira de Pena | | |
| | | 142 | Ecovia del Parque Natura de Lamelas | | |
| | | | Santa Maria da Feira | | |
| | | 144 | Carril bici de la Zona Industrial de Silveirinha | | |
| | | 146 | Ecovia del Parque de las Riberas del Uíma | | |
| | | | Santo Tirso | | |
| | | 148 | Carril bici del Parque Urbano del Arroyo del Matadouro | | |
| | | 150 | Carril bici del Paseo de las Orillas del Ave | | |
| | | | São João da Madeira | | |
| | | 152 | Red de Carriles bici de São João da Madeira | | |
| | | | Sernancelhe | | |
| | | 154 | Carril bici de Lapa | | |
| | | | Tarouca | | |
| | | 156 | Carril bici de la Ciudad de Tarouca | | |
| | | | Torre de Moncorvo | | |
| | | 158 | Ecopista del Sabor | | |
| | | | Trofa | | |
| | | 160 | Ecovia del Parque de las Aceñas | | |
| | | | Vale de Cambra | | |
| | | 162 | Carril bici del Parque de la Ciudad de Vale de Cambra | | |
| | | | | | |
| | | | Valença | | |
| | | 164 | Ecopista del Río Miño | | |
| | | | Viana do Castelo | | |
| | | 166 | Carril bici de la Ciudad de Viana do Castelo | | |
| | | 168 | Ecovia del Río Lima - Recorrido de las Vegas | | |
| | | 170 | Ecovia del Litoral Norte Carreço - Areosa | | |
| | | 172 | Ecovia del Litoral Norte - Tramo Sur Cabedelo - Ribera del Rodanho | | |
| | | | Vila do Conde | | |
| | | 174 | Carril bici de la Vía Costera Atlántica | | |
| | | 176 | Carril bici de la Avenida da Liberdade | | |
| | | 178 | Carril bici de la Avenida do Castelo | | |
| | | 180 | Carril bici de la Avenida Nassica | | |
| | | 182 | Carril bici de la Vía Costera del Ave | | |
| | | 184 | Carril bici del Espaço Natureza | | |
| | | 186 | Ecovia del Litoral Sur | | |
| | | | Vila Flor | | |
| | | 188 | Carril bici de Vila Flor | | |
| | | | Vila Nova de Cerveira | | |
| | | 190 | Ecovia Camino del Río | | |
| | | | Vila Nova de Famalicão | | |
| | | 192 | Ecopista Famalicão - Póvoa de Varzim | | |
| | | | Vila Nova de Gaia | | |
| | | 194 | Carril bici del Areinho de Oliveira do Douro | | |
| | | 196 | Carril bici Cabedelo - Aguda | | |
| | | 198 | Carril bici del Centro Histórico - Orla Marítima | | |
| | | 200 | Carril bici Granja - São Félix da Marinha | | |
| | | | Vila Pouca de Aguiar | | |
| | | 202 | Ecopista del Corgo | | |
| | | | Vila Real | | |
| | | 204 | Ecopista del Corgo | | |
| | | | Vimioso | | |
| | | 206 | Ecovia del Parque de Vimioso | | |
| | | | Vizela | | |
| | | 208 | Ecovia de la Vía Costera Ribereña | | |
| | | | | | |
| | | 210 | Información Turística | | |



«A veces oigo pasar el viento y creo que sólo para oír pasar el viento vale la pena haber nacido.»

Fernando Pessoa

La brisa en el rostro o el olor fresco del aire del mar que nos acompaña por la orla marítima son sensaciones únicas que podemos disfrutar al volante de una bicicleta. Sensaciones de libertad, de relajación, semejantes a las que sentimos al respirar el aire puro de un bosque o al redescubrir la ciudad cuando paseamos en un carril bici. Ir buscando historias perdidas en los antiguos caminos ferroviarios o simplemente circular por la orilla del río y escuchar los sonidos de la naturaleza, son algunas de las propuestas que el Turismo de Porto y Norte de Portugal tiene para ofrecerle en este guía.

En las ciudades, villas y aldeas del Norte las posibilidades de disfrutar de vías propias para utilizadores de bicicletas, de *ecovías* inseridas en ambientes naturales o de *ecopistas* recuperadas a partir de ferrocarriles desactivados son inúmeras y diversificadas. Elegir es, sin duda, lo más difícil. Prepare su bicicleta, opte por ropa y calzado confortable y trace su destino. En este guía encuentra sugerencias ciudadanas; ideas para paseos junto al mar y al río; vías para ciclistas en parques enmarcados en verde con circuitos de mantenimiento, piscina, terrazas, pista de tenis, parques infantiles, pero también grandes recorridos que ligan de bicicleta dos ciudades o varias villas y aldeas. El desafío está asegurado. Días saludables para visitar castillos, iglesias, fuertes, museos... Mañanas y tardes de sol o neblina para recorrer playas o seguir por caminos forestales y entrar en aldeas típicas y fincas vinícolas. En este guía encuentra todo para disfrutar por completo de unas vacaciones dedicadas a la naturaleza. Hay Parques Naturales y Parques Internacionales, miradores, locales para hacer picnics, termas, puntos de observación de aves, informaciones sobre

fauna y flora y también donde guardar o alquilar bicicletas. Aire libre y ejercicio físico para niños y adultos, en plena forma o con movilidad condicionada. Pero también hay mucho que ver y hacer: bailar en las fiestas y romerías populares, asistir a conciertos y espectáculos de calle, comprar artesanía en las ferias, ir a los diferentes festivales que se realizan en el Norte y mucho más. Mil y un eventos le están esperando para un fin de semana o unas vacaciones memorables. Y cuando el hambre empieza a manifestarse, póngase atento a las sugerencias gastronómicas y vínicas de nuestro guía. No hay nada como descansar un poco y recuperar energías. Elija, de entre las muchas sabrosas e irresistibles comidas, primeros platos y postres que le proponemos, aquel o aquellos que le llenan las medidas y lo hacen volver satisfecho y feliz sentándose en su bicicleta y pedaleando con todo vigor. ¡Descubra los carriles bici, *ecovías* y *ecopistas* de Porto y Norte de Portugal y siéntase como un poeta al oír pasar el viento... Vivo!

INTRODUCCIÓN

Siendo la bicicleta un vehículo de transporte no contaminante y con gran agilidad y versatilidad en el terreno, permitiendo a sus utilizadores la descubierta de recorridos turísticos en la ciudad y en el campo y, simultáneamente, la práctica de ejercicio físico, entendió la entidad Turismo de Porto e Norte organizar una guía sobre la oferta de Carriles bici, *Ecovías* y *Ecopistas* en el Norte de Portugal. Para los más experimentados o simples curiosos en paseo, se resume aquí las definiciones oficiales de los tres tipos de vías posibles de encontrar en los muchos municipios del Norte. Municipios estos, sensibles a la importancia que estas infraestructuras tienen para el turismo, sobre todo en lo que concierne a la descubierta del territorio, a la oferta de productos y servicios locales, permitiendo en última instancia la creación de trabajos y la dinamización de la economía nacional.

Carril bici

Un carril bici o ciclista es un espacio destinado específicamente a la circulación de personas que utilizan bicicletas. Esto es, una vía de comunicación terrestre, de piso regular, destinada específicamente a la circulación de personas que van en bicicletas (ciclistas).

Ecopistas (Vías verdes)

Ecopista o Pista Verde es la designación portuguesa atribuida a los recorridos que utilizan antiguos ramales ferroviarios desactivados. Estos se sitúan en diversas regiones del territorio continental, potencializando la creación de una verdadera red o sistema nacional de paseos por la naturaleza y, por veces, también en medio urbano.

Voies Vertes, *Voies Douces* o *Greenways*, son algunas de las designaciones internacionales de infraestructuras destinadas al tráfico ligero no motorizado.

En Portugal, con las *Ecopistas*, la REFER pretende

adherir a la Red Europea de Vías Verdes, que reúne hoy en día varios países europeos y, en consecuencia, convertirse miembro de la *Asociación Europea de Vías Verdes*.

Las *ecopistas* son concebidas como recorridos por la naturaleza, una vez que los antiguos ramales ferroviarios recorren, en general, zonas rurales o naturales con interés paisajístico, siendo su piso permeable, de tierra batida o polvo de ladrillo, para mantener esa característica de camino rural. En los tramos urbanos que eventualmente se hayan desarrollado a lo largo de estos recorridos, el pavimento puede ser impermeable (en asfalto o hormigón), manteniéndose las otras características.

Ecovía

Infraestructura destinada a la circulación a pie y/o en bicicleta y que tiene como principal característica la unión - tanto a nivel local como regional - entre áreas de interés ambiental.

Estas vías están identificadas en su inicio con la siguiente señalización:

Pista obligatoria para ciclistas



Pista obligatoria para peatones y ciclistas [con separación]



Pista obligatoria para peatones y ciclistas



El fin de las mismas es indicado por las siguientes señales:

Fin de la pista obligatoria para ciclistas



Fin de la pista obligatoria para peatones y ciclistas [con separación]



Fin de la pista obligatoria para peatones y





N
↑

Leyenda

- Carreiras bici, Ecopistas y Ecovías
- Patrimonio de la Humanidad
- Terminal de Cruceros
- Aeroporto
- Aeródromo
- UNESCO Creative Cities Network
- Áreas protegidas



CARRIL BICI DE ALFÂNDEGA DA FÉ ALFÂNDEGA DA FÉ



Localización: Alfândega da Fé
Inicio: Praça do Município
Fin: Rua Eng.º Duarte Carrilho
Extensión: 250 metros
Accesos: centro de la villa y por la carretera nacional N215 y N315
Coordenadas GPS:
Inicio: N 41.341328 O -6.962870
Fin: N 41.342253 O -6.961117

El carril bici se localiza en el corazón de Alfândega da Fé, una vez que contorna parte del Jardín Municipal haciendo posible a sus utilizadores disfrutar de todo un conjunto de infraestructuras turísticas, culturales y deportivas alrededor, como la Casa de la Cultura, el Parque Verde con el espacio de manutención física y el parque infantil.

Accesibilidades para Personas con Movilidad Reducida

Los lavabos y accesos para movilidad condicionada están apenas en el Parque Verde y en la Plaza del Municipio.

Locales de Guardia y Aparcamiento de Bicicletas

Parque Verde

Centro de Salud/Hospital más próximo
Centro de Salud de Alfândega da Fé
Avenida Nova
5350-009 Alfândega da fé
tel.: 279 460 000

Fauna/Observación de Aves

Aves de caza: perdiz, tórtola, paloma y tordo.

Flora

Almendros en flor, olivos, cerezos, castaños, vides y alcornoques.

Parques de Meriendas

Largo do Prado y Avenida Eng.º Camilo Lemos de Mendonça

Parques/Reservas Naturales
ZPI de Baixo Sabor

Puntos de Interés Turístico

Casa de la Cultura Mestre José Rodrigues

Centro de Interpretación del Territorio
Jardín Municipal/Parque Verde
Torre del Reloj
Paneles de Azulejo
Santo Antão da Barca
Largo de la Misericordia
Iglesia Matriz de Sambade
Capilla de Santo Amaro, Legoinha

Gastronomía y Vinos

Embutidos ahumados regionales, sopas de la matanza, sopas de la cegada, conejo y perdiz a la cazador, ternera, jabalí con castaña, cabrito DOP transmontano, pescado del río en escabeche, rochedos y barquinhos (dulces típicos).

Festividades y Eventos

Fiesta de la Cereza, junio
Fiesta de la Montaña, noviembre
Festival Sete Sóis Sete Luas, septiembre
Festival de Teatro, marzo



ECOVÍA PARQUE DE LA VILLA ALIJÓ



Localización: Junto al Complejo de las Piscinas Municipales de Alijó

Inicio: Complejo de las Piscinas Municipales

Fin: Complejo de las Piscinas Municipales

Extensión: 500 metros

Accesos: entrada Piscinas Municipales, entrada junto al espacio de la feria

Coordenadas GPS:

Inicio: 41°16'29.41"N 7°28'27.18"W

Fin: 41°16'24.03"N 7°28'24.53"W

El recorrido seleccionado permite a quien lo realiza una experiencia en un espacio verde perfectamente encuadrado en el centro urbano de Alijó. Este recorrido permite a sus utilizadores conocer el Parque de la villa, descubrir algunas especies presentes en el lago artificial y también varios árboles autóctonos que elevan el patrimonio ambiental de este espacio. El parque dispone también de un conjunto de máquinas para ejercicio, equipamiento ideal para aquellos que



desean complementar la actividad física, bien como de un campo de tenis, un campo de basquetbol (3x3), un *Skate Park* y un polideportivo, perfecto para los amantes de las diversas modalidades.

Alquiler y Reparación de Bicicletas

Tienda de Reparación de Bicicletas y Motorizadas
Rua Henrique Pereira
5070 Alijó

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro de Salud de Alijó
Largo do Tapado
5070-020 Alijó
tel.: 259 959 210

Fauna/Observación de Aves

Tórtola, mirlo, gorrión, estornino, urraca, jilguero y ruiseñor

Flora

Plátano, roble, chopo, árbol del amor, olivo, ciprés y abedul

Parques de Meriendas

Parque de la Villa

Parques/Reservas Naturales

Parque Natural Regional de Vale do Tua

Puntos de Interés Turístico

Jardín Dr. Matos Cordeiro
Capilla de la Misericordia
Posada Barão de Forrester
Iglesia Matriz de Alijó
Plátano Centenario
Casa de los Távora

Casa consistorial
Biblioteca Municipal
Casas Blasonadas

Gastronomía y Vinos

Bola de carne, cocido a la Portuguesa, cabrito asado, carnes ahumadas, potaje a la Transmontana, maíz, bacalao asado con patatas *a murro* y embutidos. Trigo de Favaio, pan de centeno de Vila Chã y pan de trigo y centeno de Sta. Eugenia.

Sarrabulho dulce, almendras cubiertas, *cavacas* de Sta. Eugenia (dulce con cobertura blanca de azúcar), tarta borracha, fritas de chila, fritas de calabaza
Vino de Porto, vino moscatel y espumoso.

Festividades y Eventos

Fiestas de Alijó, 13 al 16 de agosto
Alijó Summer Fest, julio
Feria de San Martín, 11 de noviembre
Festival del Moscatel, octubre



ECOPISTA DE LA LÍNEA DEL TÁMEGA AMARANTE



Alquiler de Bicis

Casa de la Juventud de Amarante, administrada por Aventura Marão Club
Avenida General Silveira, nº193 - Cepelos
4600-017 Amarante
tel.: 255 420 234
e-mail: info@cj-amarante.org

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro de Salud de Amarante
Rua Nova - S. Gonçalo
4600-093 Amarante
tel.: 255 431 374

Hospital de Amarante - Centro Hospitalario Tâmega e Sousa, EPE
Quinta da Lama, Telões
4600-758 Amarante
tel.: 255 410 500

Fauna/Observación de Aves

Amarante presenta una diversidad, en términos faunísticos, albergando a un elevado número de especies que permiten la caracterización ecológica de la región montañosa, concretamente: gorrión molinero; esquivo rojo; águila calzada; conejo bravo; granadero; pinzón; jabalí; serín verdicillo; especies piscícolas (boga, anguila, trucha del río, libélulas, lagarto de agua); mirlo de agua; pájaro carpintero verde; azor; coruja del mato; búho gallego; corzo; águila culebrera; águila real; halcón peregrino; chova piquirroja; lobo-ibérico y raposa.

Flora

En Amarante, es posible encontrar tres tipos principales de formaciones vegetales, de

conformidad con la altitud: la vegetación ribereña (aliso, abedul, sauce, helecho real) y culturas agrícolas (centeno, trigo, patata, maíz, viña, olivos y árboles de fruto); la floresta, en las zonas de altitud baja y intermedia (castaño, madroño, laurel, rebollo, alcornoque, pino rodeno) y los matorrales (roble, brezo, carqueja, sargazo, aliaga y retama), acompañados de vegetación herbácea (prímulas, nomeolvides, dedalera, arenaria), en las altitudes más elevadas.

Parques de Meriendas

Parque de Ocio de Lameira

Parques/Reservas Naturales

Parque Forestal de Amarante y Parque Natural del Alvão/Marão

Puntos de Interés Turístico

Centro Histórico de Amarante
Apeadero de Gatão
Iglesia de Gatão, MN, séc. XIII
Túmulo de Teixeira de Pascoaes
Panorámicas del Valle del Tâmega y de la Sierra de Marão
Puente de Santa Natalia
Apeadero de Chapa

Gastronomía y Vinos

Embutidos ahumados tradicionales, confitería conventual y vino verde.

Festividades y Eventos

Fiestas de Junio, 1º fin de semana de junio
Premio Amadeo de Souza-Cardoso (Bial de Arte), septiembre a diciembre
Festival de Teatro, julio

La Ecopista de la Línea del Tâmega se implanta en los municipios de Amarante, Celorico de Basto y Cabeceiras de Basto, ligando la ciudad de Amarante a la Villa de Arco de Baúlhe, en una extensión total de 39 km. En el municipio de Amarante, se extiende por 9 km, a lo largo del Valle del Tâmega, permitiendo el contacto directo con el patrimonio natural, cultural y histórico. La pista tiene una anchura constante de 3,5 m de pavimento bituminoso color de tierra, particularmente adecuado a la circulación peatonal y ciclística.

Localización:

Inicio: Ciudad de Amarante - estación de ferrocarriles

Fin: Límite norte del municipio en Chapa (continuación hacia Celorico de Basto)

Extensión: 9.385 metros

Accesos: A4 (salida 17) /centro ciudad/Av. 1º de Mayo/R. Paulino António Cabral (Estación)

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.274297 O -8.082542

Fin: N 41.320260 O -8.039064



ECOVÍA DE ARCOS DE VALDEVEZ

ARCOS DE VALDEVEZ



Localización: Arcos de Valdevez
Inicio: EN202 en Carregadouro, Jolda S. Paio
Fin: Sistelo, junto al castillo
Extensión: 32.711 metros
Accesos: N202 - Arcos de Valdevez /Jolda S. Paio, N101 - Arcos de Valdevez/Wilela, M505-1 - Carretera de ligación entre N101 y M202-2, M202-2 – Vilela/ Sistelo. A lo largo de todo el recorrido hay señalización direccional para acceso a la ecovía.
Coordenadas GPS:
Inicio: 41°47'30,889"N 8°30'13,374"W
Fin: 41°58'19,182"N 8°22'22,925"W

La ecovía se desarrolla a lo largo de los ríos Lima y Vez, en una extensión de 32,5 km. En el Río Lima, por la orilla derecha del límite del municipio, en Jolda S. Paio hasta el lugar de Gandara, parroquia de Santar; en el río Vez por la orilla derecha, limitado al norte por la aldea de Sistelo y a sur por el lugar de Prova, en Paço. La implementación de la ecovía ofrece condiciones para su uso en completo respecto por el medio ambiente. La recualificación de este recorrido de calidad inigualable en el municipio de Arcos de Valdevez, privilegia el paisaje periférico, promoviendo la salvaguardia, la recuperación y la protección del patrimonio cultural y arquitectónico



existente, así como la valorización de los valores ecológicos y paisajísticos. De este modo, se optó por la implantación de un recorrido esencialmente rural o natural, a pesar de la existencia de algunos tramos en medio urbano. Esta oferta diversifica los potenciales utilizadores de la ecovía, abarcando los de uso diario y de fin de semana y los turistas cuya utilización será más estacional.

Locales de Guardia y Aparcamiento de Bicicletas
 Porta do Mezio
 Mezio - Cabana Maior
 4970-092 Arcos de Valdevez
 tel.: 258 510 100
 e-mail: portadomezio@ardal.pt
 www.portadomezio.pt

Alquiler y Reparación de Bicicletas
 NATURE 4
 Avenida Recontro de Valdevez, Loja 1
 4970-593 Arcos de Valdevez
 tel.: 258 523 336/924 454 680
 e-mail: geral@nature4.pt
 www.nature4.pt

Porta do Mezio
 Mezio - Cabana Maior 4970-092
 Arcos de Valdevez
 tel.: 258 510 100
 e-mail: portadomezio@ardal.pt
 www.portadomezio.pt

Centro de Salud/Hospital más próximo
 Centro de Salud de Arcos de Valdevez
 Rua Eng.º Adelino Amaro da Costa
 4970 Arcos de Valdevez
 tel.: 258 520 120
 e-mail: csavaldevez@csarcos.min-saude.pt

Hospital Conde de Bertandios
 - Ponte de Lima
 Largo Conde de Bertandios
 4990-041 Ponte de Lima
 tel.: 258 909 500
 e-mail: administracaopl@ulsam.min-saude.pt

Fauna/Observación de Aves
 El municipio está inserido en la Reserva Mundial de la Biosfera. El río Vez y el Río Lima están integrados en la lista de Sitios de Importancia Comunitaria de Red Natura 2000. Estas áreas son clasificadas como protegidas, por la importancia y diversidad de su fauna y flora, hábitat del caballo garrano, de la vaca *cachena*, de la vaca *barrosã*, del lobo ibérico, del jabalí, del gato bravo y corso

Flora
 Roble, pino, castaños, *cupressus* y abedules

Parques de Meriendas
 Parque de Meriendas de Sá
 Parque de Meriendas de Portela de Alvite, Sistelo

Parques/Reservas Naturales
 Parque Nacional de Peneda Gerês,
 Porta do Mezio - Reserva de la Biosfera, *Pan Parks*

Puntos de Interés Turístico
 Orillas del Río Vez: Orillas del Río Lima, Puente de Vilela, Mirador de Estrica, Parroquia de Sistelo, Terrazas de Sistelo, Casa del Castillo de Sistelo, Centro Urbano de Arcos de Valdevez, Paço de Giela, Porta do Mezio, Arcos de Valdevez

Gastronomía y Vinos
 Carne de *cachena* (casta de vacuno autóctona), con arroz de frijoles *tarrestre*, cocido a la miñota, bacalao estilo Lavrador, arroz *pica no chão* (guiso de pollo con sangre avinagrado), chicharrones y *papas de sarrabulho* (elaborado con varios tipos de carne y sangre de cerdo), cabrito *mamão da serra* (asado en el horno con patatas y salsa), charutos d' ovos con naranja de Ermelo (pan de oblea relleno con crema de yema), tarta de miel y vinos verdes de Arcos de Valdevez.

Festividades y Eventos
 Fiestas de Nuestra Señora de Lapa, 2º fin de semana de agosto
 Recreación Histórica del Combate de Valdevez, julio
 Romería de Nuestra Señora de Peneda, 1 al 8 de septiembre
 Romería de Nuestra Señora del Castillo, Alfombras de Calle, 40 días después del domingo de resurrección

Locales de Guardia y Aparcamiento de Bicicletas

Porta do Mezio
Mezio - Cabana Maior
4970-092 Arcos de Valdevez
tel.: 258 510 100
e-mail: portadomezio@ardal.pt
www.portadomezio.pt

Alquiler y Reparación de Bicicletas NATURE 4

Avenida Reconto de Valdevez, Loja 1
4970-593 Arcos de Valdevez
tel.: 258 523 336/924 454 680
e-mail: geral@nature4.pt
www.nature4.pt

Porta do Mezio
Mezio - Arcos de Valdevez
4970-092 Arcos de Valdevez
tel.: 258 510 100
e-mail: portadomezio@ardal.pt
www.portadomezio.pt

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro de Salud de Arcos de Valdevez
Rua Eng.º Adelino Amaro da Costa
4970 Arcos de Valdevez
tel.: 258 520 120
e-mail: csavaldevez@csarcos.
min-saude.pt

Hospital Conde de Bertandos
Largo Conde de Bertandos
4990-041 Ponte de Lima



tel.: 258 909 500
e-mail: administracaopl@ulsam.
min-saude.pt

Fauna/Observación de Aves

Vaca *cachena* (casta de vacuno autóctona), vaca *barrosã*, jabalí, nutria, corsos salvajes y garza real.

Flora

Robles, pinos y castaños.

Parques de Meriendas

Parque de Meriendas de Vilarinho de Souto

Parques/Reservas Naturales

Parque Nacional de Peneda Gerês,
Reserva de la Biosfera, *Pan Parks*

Puntos de Interés Turístico

Orillas del Río Lima
Aldea de Ermelo
Naranjas de Ermelo



Monasterio Cisterciense de Santa
Maria de Ermelo
Albufera de Touvedo

Gastronomía y Vinos

Carne de *cachena* (casta de vacuno autóctona) con arroz de frijoles *tarrestre*, cocido a la miñota, bacalao estilo Lavrador, arroz *pica no chão* (guiso de pollo con sangre avinagrado), chicharrones y *papas de sarrabulho* (elaborado con varios tipos de carne y sangre de cerdo), cabrito *mamão da serra* (asado en el horno con patatas y salsa). Charutos d'ovos con naranja de Ermelo (pan de oblea relleno

con crema de yema), tarta de miel y vinos verdes de Arcos de Valdevez.

Festividades y Eventos

Fiestas de Nuestra Señora de Lapa, 2º fin de semana de agosto
Recreación Histórica del Combate de Valdevez, julio
Romería de Nuestra Señora de Peneda, 1 al 8 de septiembre
Romería de Nuestra Señora del Castillo, Alfombras de Calle, 40 días después del domingo de resurrección

ECOVÍA DE ERMELO ARCOS DE VALDEVEZ



La Ecovía de Ermelo es un tipo de recorrido para ciclistas con una distancia recorrida de 5,2 km. El principal tramo, junto al pie de la Sierra de Mezio, sigue para noroeste pasando por varios riachuelos y arroyos con corrientes rápidas que alimentan la albufera de Touvedo. Al aproximarse de Ermelo, se notan las primeras señales de cultivo, pequeñas terrazas, viñas y olivares. Los naranjos delimitan el camino y, ya en Ermelo, es

Localización: Arcos de Valdevez
Inicio: Iglesia de Ermelo, entre el puente romano sobre el arroyo de Lapa y la Aldea de Ermelo
Fin: En Negreirô después del Área de Ocio de Vilarinho de Souto
Extensión: 52.000 metros
Accesos: Carretera EM 530, Arcos de Valdevez - Ermelo
Coordenadas GPS:
Inicio: 41°51'23.2"N 8°17'09.2"W
Fin: 41°49'40.1"N 8°18'56.4"W

posible encontrarlos por todas partes. En la aldea de Ermelo (4,6 km) vale bien la pena subir hasta la iglesia. Esta, clasificada como monumento nacional, fue construida en el local donde se encontraba un monasterio cisterciense del siglo XIII. La vieja ruta hacia el Soajo se puede encontrar siguiendo la ecovía hasta el final (4,8 km).

Alquiler y Reparación de Bicicletas

RegraPower

Zona Industrial de Armamar
tel.: 254 858 319

Centro de Salud/Hospital más próximo

Unidad de Cuidados de Salud Permanentes de Armamar
Av. Dr. Oliveira Salazar
5110 Armamar
tel.: 254 855 260

Fauna/Observación de Aves

Aves acuáticas entre las cuales patos bravos y garzas. Peces de varias especies.

Flora

La parte sur del municipio presenta una gran mancha poblada de pinos y de castaños. En la zona norte, orientada hacia el Duero, además de la higuera y del naranjo, encontramos densas matas donde crecen inúmeras especies de arbustos y hierbas: retama rastrera y gigante, brezo, zumaque, madroño, sabina, aulaga y agrillo. Plantas aromáticas como el romero, la carqueja, la mejorana silvestre, el geranio, la lavanda, entre otras, son también visibles en todo el espacio del municipio.



Parques de Meriendas

A lo largo de la ecovía existen tres locales con mesas.

Zona de Ocio de Folgosa

Parque de meriendas de

S. Domingos, Fontelo

Parque de meriendas de Nuestra

Señora de la Gracia, Cimbres

Parque de meriendas de Nuestra

Señora de la Piedad, Gogim

- S. Martinho das Chãs

Puntos de Interés Turístico

Iglesia Matriz S. Miguel, Armamar

Capilla y Mirador de S. Domingos,

Fontelo

Capilla y Mirador de N. Señora de la

Gracia, Cimbres

Puente Románico en Santo Adrião

Capilla de Nuestra Señora de las

Nieves, Marmelal

Mirador y Caidas de Agua de

Misarela, Armamar

Penedos do Cunho (dos bloques

graníticos de grandes



dimensiones), S. Cosmado
Centro Histórico de Lumiares y
Represa de Temilobos
Capilla de Nuestra Señora de los
Milagros, Contim
Aldea de Goujoim

Gastronomía y Vinos

Cabrito de Armamar acompañado de patatas asadas y arroz del horno, maíces de carne (cerdo de salmorejo de ajos), maíces de *maira* (embutido típico), torresmos a la antigua (preparación culinaria hecha de piel de cerdo con grasa), bacalao asado con pan de centeno, judías con embutido típico, pescado del Duero, fritas lèvedas (dulce

típico), tarta amarilla, galletas de aceite de oliva, *folar* (torta típica), pudín de leche a la antigua, arroz con leche, *falachas* (dulce regional), delicias de manzana y quesos de cabra.
Vinos blancos y tintos del Duero, vino de Porto y champán.

Festividades y Eventos

Fiestas del municipio en honor de San Juan, 24 de junio
Feria de la Manzana - Armamar, 21, 22 y 23 de octubre
Feria anual de S. Gregorio - Santa Cruz, 12 de marzo
Fiesta en honor de S. Domingos - Fontelo, 3, 4 y 5 de agosto

ECOVÍA DEL DUERO FOLGOSA ARMAMAR



Esta ecovía se extiende paralela al Río Duero a lo largo de la Carretera N222, proporcionando un agradable paseo a sus utilizadores. Durante el recorrido todo el paisaje circundante es típicamente "duerense" con destaque para las terrazas de las viñas del Duero de algunas de las más emblemáticas fincas productoras de vinos de la región. Conforme la época del año, esta tiene un colorido impar que se refleja en el espejo

Localización: Folgosa do Douro
Inicio: Folgosa do Douro
Fin: Folgosa do Douro
Extensión: 900 metros
Accesos: Avenida Marginal, EN222
Coordenadas GPS:
Inicio: N 41.090771 O -7.405253
Fin: N 41.092569 O -7.402022

de aguas del Río Duero y que puede ser contemplado en uno de los tres balcones existentes a lo largo del recorrido.



ECOVÍA DE LA FRENTE RIBEIRNEÑA BARCELOS



Alquiler y Reparación de Bicicletas

Gallus Tours
Travessa das Pontes, nº61
Tamel S. Veríssimo
tel.: 934 581 248
e-mail: geral@gallustours.com

Centro de Salud/Hospital más próximo

Hospital de Barcelos, cerca 500m
Centro de Salud, cerca de 750m

Fauna/Observación de Aves

Es posible observar desde el pequeño gorrión hasta la garza real.

Flora

Árboles ripícolas, típicas de ambiente ribereño y árboles autóctonos.

Parques de Meriendas

Parque de la Ciudad

Puntos de Interés Turístico

Centro Histórico de la ciudad de Barcelos
Torre Medieval
Palacio de los Condes de Barcelos
Picota
Cruceiro del Gallo
Puente Medieval
Iglesia Matriz
Iglesia del Bom Jesus da Cruz

Museo de Olería
Teatro Gil Vicente
Galería Municipal de Arte

Gastronomía y Vinos

Gallo asado a la moda de Barcelos, chicharrones, arroz *pica no chão* (guiso de pollo con sangre avinagrado), cabrito asado, cocido, bacalao, lamprea, pulpo, *papas de sarrabulho* a la moda de Barcelos (elaboradas con sangre, hígado y corazón de cerdo, carne bovina y de pollo).
Dulces de romería, naranjitas dulces (dulce regional), quesadillas y *sanhos* (bolas de masa frita empapadas en almíbar de azúcar).

Vino verde Loureiro producido en el municipio.

Festividades y Eventos

Carnaval Popular de Barcelos, febrero
Fiesta de las Cruces, mayo
Muestra de Artesanía, agosto
Feria semanal, jueves

El Río Cávado constituye un elemento fundamental en el paisaje de Barcelos, el cual tiene infinitas potencialidades que le son inherentes. Así, la frente ribereña ofrece condiciones excepcionales para disfrutar de la naturaleza y para la realización de actividades ambientales y deportivas de calidad. Este espacio ubicado en plena orilla del Río Cávado proporciona un paisaje natural de elevada belleza, siendo el lugar ideal para disfrutar del paisaje ambiental en plena ciudad.

Localización: Frente Ribeirinha, Rua Doutor José António Peixoto Pereira Machado
Inicio: Rua Rosa Ramalho
Fin: Rua Rosa Ramalho
Extensión: 1.260 metros
Coordenadas GPS:
Inicio: N 41.537778 O -8.618333
Fin: N 41.537778 O -8.618333

Locales de Guardia y Aparcamiento de Bicicletas

El Parque de la Ciudad posee infraestructuras apropiadas para aparcar y guardar bicicletas

Alquiler y Reparación de Bicicletas

Gallus Tours
Travessa das Pontes, nº61
Tamel S. Veríssimo
tel.: 934 581 248
e-mail: geral@gallustours.com

Centro de Salud/Hospital más próximo

Hospital de Barcelos, cerca de 500m
Centro de Salud, cerca de 750m

Fauna/Observación de Aves

El Parque de la Ciudad dispone de inúmeros árboles autóctonos y una diversidad de aves para observar.

Flora

El Parque de la Ciudad contiene un lago artificial en el cual es posible observar un conjunto de especies de interés.

Parques de Meriendas

En el Parque de la Ciudad

Puntos de Interés Turístico

Centro Histórico de Barcelos
Torre Medieval



Palacio de los Condes de Barcelos
Picota
Crucero del Gallo
Puente Medieval
Iglesia Matriz
Iglesia del Bom Jesus da Cruz
Museo de Olería
Teatro Gil Vicente
Galería Municipal de Arte

Gastronomía y Vinos

Gallo asado a la moda de Barcelos, chicharrones, arroz *pica no chão* (guiso de pollo con sangre avinagrado), cabrito asado, cocido, bacalao, lamprea, pulpo, *papas de sarrabulho* a la moda de Barcelos (elaboradas con sangre, hígado y

corazón de cerdo, carne bovina y de pollo).
Dulces de romería, naranjitas dulces (dulce regional), quesadillas y *sonhos* (bolas de masa frita empapadas en almibar de azúcar).
Vino verde Loureiro producido en el municipio.

Festividades y Eventos

Carnaval Popular de Barcelos, febrero
Fiesta de las Cruces, mayo
Muestra de Artesanía, agosto
Feria Semanal, jueves

ECOVÍA DEL PARQUE DE LA CIUDAD BARCELOS



El recorrido seleccionado permite a quien lo realiza una verdadera experiencia en un espacio verde perfectamente encuadrado en el centro urbano de la ciudad de Barcelos. Este recorrido permite a sus utilizadores conocer el Parque de la Ciudad de Barcelos, descubrir varias especies de animales, principalmente las especies presentes en el lago artificial y también varios árboles autóctonos que elevan el patrimonio ambiental de este espacio.

Localización: Parque de la Ciudad, Avenida Cândido da Cunha
Inicio: Campo da República (Campo de la Feria)
Fin: Campo da República (Campo de la Feria)
Extensión: 1.100 metros
Accesos: Campo de la Feria
Coordenadas GPS:
Inicio: N 41.532778 O -8,615278
Fin: N 41.532778 O -8,615278

El parque dispone también de un conjunto de máquinas para ejercicio, ideal para aquellos que desean complementar la actividad física, bien como de un campo de tenis, perfecto para los amantes de esta modalidad. El Parque de la Ciudad de Barcelos también dispone de un parque infantil, repleto de atracciones para niños.



ECOVÍA DE BRAGA BRAGA



Locales de Guardia y

Aparcamiento de Bicicletas

Posee 12 zonas de aparcamiento de bicis

Centro de Salud/Hospital más próximo

Hospital de Braga
Lugar das Sete Fontes
4710-243 Braga
tel.: 253 027 000
e-mail:
hbraga@hospitaldebraga.com.pt

Puntos de Interés Turístico

Sé de Braga (Catedral)
Capilla de S. Frutuoso de Montélios

Monasterio de San Martín de Tibães
Domus de la Escuela Vieja de la Sé
Fuente del Ídolo
Termas Romanas del Alto da Cividade

Gastronomía y Vinos

Bacalao estilo Braga, *papas de sarrabulho* (elaborado con varios tipos de carne y sangre de cerdo) con chicharrones, arroz de pato estilo Braga, pudín Abade de Priscos (confeccionado con vino de Porto), tocino del cielo, vieiras, *bolo-rei* (tarta con frutas), dulces de romería, *fidalguiños* de Braga y *biscoito seco* (dulces tradicionales).

Festividades y Eventos

Semana Santa
Braga Romana, Semana de mayo
Fiesta de S. Juan, 24 de junio

Recorrido a lo largo de las orillas del Río Este, con dos cruzamientos por vías de tráfico. Posee una anchura media de 2,5 metros y farolas cada 15 metros. Tiene diez puentes a lo largo del recorrido y cinco fuentes de agua potable. Existe aún una zona para calentar y estirar al inicio y al final de la ecovía, así como zona de aparcamiento público en el inicio de la misma.

Localización: Orillas del río entre las Parroquias de S. Vitor y Maximinos

Inicio: Parroquia de S. Vitor, Complejo Deportivo "Rodovia"

Fin: Parroquia de Maximinos, Rua 5 de Outubro

Extensión: 3080 metros

Accesos: Orillas del Río Este

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.551425 O -8.405014

Fin: N 41.537681 O -8.432330

CARRIL BICI DE FERVENÇA BRAGANÇA



Localización: Circular, En torno al Instituto Politécnico de Bragança - Orilla derecha del Río Fervença

Inicio: Puede ser iniciado en cualquier punto

Fin: Puede ser finalizado en cualquier punto

Extensión: 3.710 metros

Accesos: Centro de la ciudad - Campus Académico

Coordenadas GPS:
Inicio: N 41.799370 O -6.769080

Fin: N 41.799370 O -6.769080

Carril bici con dos metros de anchura, tiene el piso en bituminoso colorido verde. Los dos sentidos de la vía están separados por una línea discontinua blanca e identificada a través de una señalización horizontal, también pintada de blanco en el pavimento. El carril bici empieza por abrazar todo el Campus Académico de Santa Apolonia (Instituto Politécnico de Bragança) siguiendo, después, por el Pasillo Verde en la orilla derecha del Río Fervença hasta la Casa de la Seda y al Centro de Ciencia Viva.

Locales de Guardia y

Aparcamiento de Bicicletas

Local para aparcamiento de bicis

Alquiler y Reparación de Bicicletas

B Bike

Avenida das Forças Armadas, Lote 32/33 Loja 9
5300-440 Bragança
tel.: 273 327 249
e-mail: geral@bbike.pt

Bike Morais

Urbanización del Plantório
Alameda Sta. Apolónia, nº35 - r/c
5300-253 Bragança
tel.: 273 098 329
e-mail: bikemorais@gmail.com

Abílio Santos Reis

Rua 5 de Outubro, nº70
5300-112 Bragança
tel.: 273 322 452
e-mail: abilioreis1944@gmail.com

Moto Tomé

Rua do Loreto, 112-B
5300-189 Bragança
tel.: 273 324 862
e-mail: moto_tome@hotmail.com

Motomorais (apenas bicicletas eléctricas)

Av. Sá Carneiro, nº111
5300-253 Bragança
tel.: 273 300 130
e-mail: bike@bikemorais.com

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro de Salud de Bragança -
Unidad de Salud de la Sé
Rua Eng.º Adelino Amaro da Costa
5300-146 Bragança
tel.: 273 302 420
e-mail:
geral@csbraganca.min-saude.pt

Hospital - Unidad Local Salud
Nordeste

Av. Abade de Baçal
5301-852 Bragança
tel.: 273 310 800

Parques de Meriendas

Parque de Meriendas del Castillo

Parques/Reservas Naturales

Parque Natural de Montesinho

Puntos de Interés Turístico

Ciudadela del Castillo Bragança
Torre del homenaje con Museo Militar
Iglesia de Santa María
Domus Municipalis
Picota
Museo Ibérico de La Máscara y del Traje
Iglesia de S. Vicente
Museo del Abad de Baçal
Centro de Fotografía Georges
Dussaud
Centro de Arte Contemporáneo
Graça Morais

Gastronomía y Vinos

Butela con casulas (embutido envuelto con la vejiga del cerdo con judías fritas), cabrito estilo Montesinho, potaje a la Transmontana, truchas en escabeche, comidas de caza (perdiz, jabalí, venado) y embutidos variados.

Festividades y Eventos

Nuestra Señora de las Gracias, 12 al 22 de agosto
Nuestra Señora de la Sierra, 30 de agosto al 8 de septiembre
Señora de la Ribera, último domingo de mayo
Fiestas de Invierno, 25 de diciembre al 6 de enero

Accesibilidades para Personas con Movilidad Reducida

Todo el acceso al carril bici está preparado para personas con movilidad condicionada.

Locales de Guardia y Aparcamiento de Bicicletas

Existencia de locales en la vía pública para aparcamiento de bicis.

Alquiler y Reparación de Bicicletas

B Bike
Avenida das Forças Armadas, Lote 32/33 Loja 9
5300-440 Bragança
tel.: 273 327 249
e-mail: geral@bbike.pt

Bike Morais
Urbanización del Plantório
Alameda Sta. Apolónia, nº35 - r/c
5300-253 Bragança
tel.: 273 098 329
e-mail: bikemorais@gmail.com

Abílio Santos Reis
Rua 5 de Outubro, nº70
5300-112 Bragança
tel.: 273 322 452
e-mail: abiliorais1944@gmail.com

Moto Tomé
Rua do Loreto, nº112-B
5300-189 Bragança
tel.: 273 324 862

e-mail: moto_tome@hotmail.com

Motomorais (apenas bicicletas eléctricas)
Av. Sá Carneiro, nº111
5300-252 Bragança
tel.: 273 300 130
e-mail: bike@bikemorais.com

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro de Salud de Bragança -
Unidad de Salud de la Sé
Rua Eng.º Adelino Amaro da Costa
5300-146 Bragança
tel.: 273 302 420
e-mail:
geral@csbraganca.min-saude.pt

Hospital - Unidad Local Salud
Nordeste
Av. Abade de Baçal
5301-852 Bragança
tel.: 273 310 800

Parques de Meriendas
Parque de Meriendas del Castillo

Parques/Reservas Naturales
Parque Natural de Montesinho

Puntos de Interés Turístico
Ciudadela del Castillo Bragança
Torre del homenaje con Museo Militar
Iglesia de Santa María
Domus Municipalis
Picota



Museo Ibérico de la Máscara y del Traje
Iglesia de S. Vicente
Museo del Abad de Baçal
Centro de Fotografía Georges Dussaud
Centro de Arte Contemporáneo
Graça Morais

Gastronomía y Vinos
Butelo con casulas (embutido envuelto con la vejiga del cerdo con judías fritas), cabrito estilo Montesinho, potaje a la Transmontana, truchas en escabeche, comidas de caza (perdiz, jabalí, venado) y embutidos variados.

CARRIL BICI DE FERVENÇA (POLIS) BRAGANÇA



Festividades y Eventos

Nuestra Señora de las Gracias, 12 al 22 de agosto
Nuestra Señora de la Sierra, 30 de agosto al 8 de septiembre
Señora de la Ribera, último domingo de mayo
Fiestas de Invierno, 25 de diciembre al 6 de enero

El Carril bici de Fervença (Polis) tiene dos metros de anchura y el piso es de un bituminoso colorido verde. Los dos sentidos de la vía están separados por una línea discontinua blanca e identificada a través de señalización horizontal, también pintada de blanco en el pavimento. El carril bici sigue paralelo al Río Fervença, entre la galería ripícola y espacios ajardinados. A lo largo del trazado existen equipamientos infantiles y un parque de manutención física.



Localización: Bragança
Inicio: Carril bici del IPB (Flor da Ponte)
Fin: Escalera del Señor de la Piedad
Extensión: 680 metros
Accesos: Centro de la ciudad
Coordenadas GPS:
Inicio: N 41.801046 O -6.760534
Fin: N 41.804242 O -6.757000

**Locales de Guardia y
Aparcamiento de Bicicletas**
Existencia de local para
aparcamiento de bicicletas

**Alquiler y Reparación de
Bicicletas**
B Bike
Avenida das Forças Armadas, Lote
32/33 Loja 9
5300-440 Bragança
tel.: 273 327 249
e-mail: geral@bbike.pt

Bike Morais
Urbanización del Plantório
Alameda Sta. Apolónia, nº35 - r/c
5300-253 Bragança
tel.: 273 098 329
e-mail: bikemorais@gmail.com

Abílio Santos Reis
Rua 5 de Outubro, nº70
5300-112 Bragança
tel.: 273 322 452
e-mail: abiliorais1944@gmail.com

Moto Tomé
Rua do Loreto, nº112B
5300-189 Bragança
tel.: 273 324 862
e-mail: moto_tome@hotmail.com

Motomorais (apenas bicicletas
eléctricas)
Av. Sá Carneiro, nº111
5300-252 Bragança

tel.: 273 300 130
e-mail: bike@bikemorais.com

**Centro de Salud/Hospital más
próximo**

Centro de Salud de Bragança -
Unidad de Salud de la Sé
Rua Eng.º Adelino Amaro da Costa
5300-146 Bragança
tel.: 273 302 420
e-mail: geral@csbraganca.min-
saude.pt

Hospital - Unidad Local Salud
Nordeste
Av. Abade de Baçal
5301-852 Bragança
tel.: 273 310 800

Parques/Reservas Naturales
Parque Natural de Montesinho

Puntos de Interés Turístico
Centro de Memoria del Fuerte
S. João de Deus
Monasterio de Castro de Avelãs
Castillo de Bragança
Museo Ibérico de la Máscara y del
Traje
Centro de Arte Contemporáneo
Graça Morais
Aldea de Río de Onor
Basílica Menor de Santo Cristo de
Outeiro
Señora de la Sierra
Mirador de S. Bartolomé
Catedral Nuestra Señora de la Reina



Gastronomía y Vinos

Butelo con casulas, cabrito a la
Montesinho, feijoada à
Transmontana, trutas en
escabeche, comidas de caza
(perdiz, jabalí, venado) y embutidos
variados.

Festividades y Eventos

Nuestra Señora de las Gracias, 12
al 22 de agosto
Nuestra Señora de la Sierra, 30 de
agosto al 8 de septiembre
Señora de la Ribera, último
domingo de mayo
Fiestas de Invierno, 25 de
diciembre al 6 de enero

ECOPISTA DE MÃE D' ÁGUA BRAGANÇA



Localización: Antiguo ramal
ferroviario de la ciudad de
Bragança

Inicio: Ronda del Caçador

Fin: Proximidades de la Estación
de Autobuses

Extensión: 1.710 metros

Accesos: Centro de la ciudad,
Circular Interior de Bragança

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.807748 O -6.775403

Fin: N 41.812115 O -6.762179

Con una extensión de casi
dos kilómetros, el Carril bici
de Mãe d'Água asienta en el
antiguo canal ferroviario de
la Línea del Tua. Presenta
una amplia anchura y el piso
es de un bituminoso colorido
rojo. Los dos sentidos de la
vía son separados por una
línea discontinua blanca e
identificados a través de una
señalización horizontal,
también pintada de blanco en
el pavimento. El recorrido
inicial acompaña la nueva
Circular Interior de
Bragança y, el restante se
desarrolla paralelo al pasillo

peatonal que liga a la antigua
Estación de Trenes, actual
estación de autobuses.
Tratándose de un recorrido
que cruza la zona
habitacional, evidencia un
agradable paisaje de cariz
urbano. En simultáneo,
permite al ciclista apreciar el
bellísimo escenario natural
del Parque Natural de
Montesinho y de la Sierra de
Nogueira.



ECOPISTA DE LA LÍNEA DEL TÁMEGA CABECEIRAS DE BASTO



Localización: Arco de Baúlhe
Inicio: Km 51,733 Villa de Arco de Baúlhe, Cabeceiras de Basto

Fin: Km 46,355 Vila Nune, límite del municipio de Cabeceiras de Basto

Extensión: 5.160 metros

Accesos: A7 Vila do Conde-Vila Pouca de Aguiar, en la salida nº 12, Arco de Baúlhe,

Carretera N 210, junto al Museo de las Tierras de Basto

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.451770 O -7.958040

Fin: N 41.481695 O -7.952883

Los cinco kilómetros de canal de la antigua línea ferroviaria del Támeiga en Cabeceiras de Basto son, hoy, un excelente recorrido para los caminantes y los cicloturistas que aman apreciar los paisajes, las aldeas, los solares, la viña y la floresta tan peculiares del Valle del Bajo Támeiga (Mulher Morta, Vila Nune, Arco de Baúlhe). Empiece o termine este viaje, admirando los paneles azulejares, de 1940, del edificio de la estación de Arco de Baúlhe, la "casa de los maquinistas"; el muelle de carga y descarga de mercancías, que hoy sirve de espacio de exposiciones temporarias y encántese con los vagones usados por la Reina D. Amélia de Orleães y por el Rey D. Carlos, en 1907, entre otras.



Accesibilidades para Personas con Movilidad Reducida

Accesos a la ecopista

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro de Salud de Cabeceiras de Basto
Plaza Arcipreste Francisco Xavier Almeida Barreto, Refojos
4860-445 Cabeceiras de Basto
tel.: 253 669 190

Fauna/Observación de Aves

En Cabeceiras de Bastos en el Centro de Educación Ambiental de Vinha de Mouros, en Refojos. Pueden ser observados el corzo,

ciervo, jabalí, raposa, liebre, conejo, paloma de la roca, faisán, perdiz roja, arrendajo, paloma torcaz, paloma brava, tórtola común, codorniz y pato real. En Moinhos de Rei, Abadim, en el Núcleo de Vida Salvaje y Puesto de Fomento Cingético de Perdiz, en plena Sierra de Cabreira.

Flora

En Cabeceiras de Basto, en el esplendor de la Sierra de Cabreira y en las orillas del Río Támaga se encuentra una gran variedad de especies de flora. Resinosas: pino bravo, pino-silvestre, *chamaeciparis*, *pseudotsuga*, ciprés

de Buçado, cedro del Atlas, pino blanco, cedro japonés; hojosas: roble, alcornoque, roble americano, castaño, cerezo, serbal, plátano-bastardo, laurel-cerezo; arbustivas: acebo, madroño, mimosa, peral silvestre; herbáceas/arbustos: helecho, retama, aulaga, zarza y brezo.

Parques de Meriendas

Parque de meriendas del Centro de Educación Ambiental de Vinha de Mouros
Parque de Meriendas de la Zona de Ocio de Oural, Abadim
Parque de Meriendas de Moinhos de Rei, Abadim
Parque de Meriendas de Víbora, Abadim
Parque de Meriendas de la Playa Fluvial y Zona de Ocio de Cavez
Parque de Meriendas del Museo de las Tierras de Basto, Arco de Baúlhe

Parques/Reservas Naturales

Centro Educación Ambiental de Vinha de Mouros, Refojos de Basto
Puesto Cingético de Perdices, Moinhos de Rei, Abadim

Puntos de Interés Turístico

Museo de las Tierras de Basto y Núcleo Ferroviario, Arco de Baúlhe
Monasterio de S. Miguel de Refojos y el Núcleo de Arte Sacro, Refojos

Casa del Tiempo y Centro Histórico, Refojos
Centro Hípico de Cabeceiras de Basto y Centro de Educación Ambiental de Vinha de Mouros, Refojos
Sierra de Cabreira, Moinhos de Rei y el Núcleo de Vida Salvaje, aldeas tradicionales, Vega
Casa de la Lana, Bucos
Puente de Cavez y la Pista de Pesca Deportiva de Cavez, Cavez

Gastronomía y Vinos

Ternera asada, bacalao con patatas *a murra*, coles con frijoles, chicharrones estilo Miño, arroz de frijoles con *pataniscas* (pastel salado elaborado con huevos, perejil y bacalao), patatas a la escolinha (fritas en aceite de oliva y mezcladas con cebolla, embutido típico y jamón), pulpo, bifés a la Vilão, Vino Verde.

Festividades y Eventos

Fiesta de la Orelheira y del *Fumeiro* (embutidos típicos), domingo gordo de Carnaval
Fiesta en honor de Nuestra Señora de los Remedios, primer fin de semana de septiembre
S. Bartolomé de Cavez, 24 de agosto
Feria de S. Miguel, 20 al 30 de septiembre

Locales de Guardia y Aparcamiento de Bicicletas

Camboas, junto a los bancos de la
ecovía/barcos
Zona del Fuerte de Lagarteira

Alquiler de Bicis

MinhAventura
Apartado 100
4910 Caminha
www.minhaventura.com

AACC - Armando Cerqueira
Largo Dr. Ramos Pereira
4910-547 Vila Praia de Âncora
tel.: 964 020 070/258 911753

Anchor Point - Surf House
Av. Dr. Ramos Pereira
4910-547 Vila Praia de Âncora
tel.: 965 286 195/965 226 360

Centro de Salud/Hospital más próximo

Unidad de Salud Familiar del Valle
de Âncora
Rua Miguel Bombarda
4910-524 Vila Praia de Âncora
tel.: 258 959 070

Unidad de Cuidados de Salud
Personalizados de Caminha
Rua Eng.º Luís Agostinho Pereira
de Castro
4910-102 Caminha
tel.: 258 719 300



Unidad Local de Salud del Alto Miño
Hospital Particular de Viana do
Castelo

Clipóvoa - Clínica de Cerveira

Fauna/Observación de Aves

Chorlito gris, correlimos tridáctilo,
chorlitojeo patinegro y ostrero.

Flora

Vegetación de dunas

Parques de Meriendas

Parque de meriendas del Campo
del Castillo, en la zona de Portinho.

Parques/Reservas Naturales

Sitio de Importancia Comunitaria

del Litoral Norte, de la Red Natura
2000.

Puntos de Interés Turístico

Fuerte de la Lagarteira
Portinho de Pesca
Playa de Vila Praia de Âncora
Capilla de la Señora de la Bonanza

Gastronomía y Vinos

Robalo escalado del Mar de Ínsua,
caldereta estilo Pescador Tio Feito,
pulpo estilo Portinho, arroz de
lamprea, lamprea a la Bordalesa,
camarón de piedra, sardina de
rabito al alto, chuletas de sardina o
sardina espalmada.

CARRIL BICI CAMINO DE LAS CAMBOAS CAMINHA



Festividades y Eventos

Vila Praia en Flor, 1º fin de semana
de mayo
Fiesta del Mar y de la Sardina, 2º
quincena de julio
Viajes a la Tierra Nueva, último fin
de semana de julio
Fiesta de Nuestra Señora de la
Bonanza, 2º fin de semana de
septiembre

El carril bici del Camino de
las Camboas se extiende a lo
largo de la Avenida del
Campo del Castillo, en Vila
Praia de Âncora, siempre
junto al mar, proporcionando
una vía agradable para
pasear y sentir la brisa
marítima.

El nombre de Camboas se
explica por la proximidad del
mar y de los pescadores, una
vez que *camboas* son
instrumentos de pesca,
construidos en la costa
marítima.

Además de estar
debidamente señalizado e

Localización: Vila Praia de Âncora
Inicio: Cruz Velha, junto al nodo de
Camboas

Fin: Portinho de Pesca, junto al Fuerte
de la Lagarteira

Extensión: 883 metros

Accesos: Con ligación a paso de peatones
en la cota de la ecovía, carretera:
Carretera N13; ferroviaria: CP línea del
Miño, salida en Vila Praia de Âncora

Coordenadas GPS:

Inicio: 41°49'26.72"N 8°52'24.59"W

Fin: 41°48'57.03"N 8°52'1.68"W

iluminado en toda la
extensión de la vía, el
recorrido posee aún áreas de
ocio, con parque de
aparcamiento para
bicicletas.



CARRIL BICI DE LA DESEMBOCADURA DEL RÍO ÂNCORA CAMINHA



Localización: Vila Praia de Âncora

Inicio: Avenida Dr. Ramos Pereira, junto al Portinho de Pesca

Fin: Avenida Dr. Ramos Pereira, junto al viaducto bajo la Línea del Miño

Extensión: 802 metros

Accesos: Carretera: Carretera N13; ferroviaria: CP Línea del Miño, salida en Vila Praia de Âncora

Coordenadas GPS:

Inicio: 41°48'57.03"N 8°52'1.68"W

Fin: 41°48'35.99"N 8°51'34.20"W

Este carril bici es constituido por dos segmentos distintos y unidos, uno frente a la playa de Vila Praia de Âncora y el otro en la Desembocadura del Río Âncora, proporcionando una circulación continua entre el Fuerte de la Lagarteira y el Río Âncora. Mientras el primer tramo se desarrolla en un pasillo de uso exclusivo para bicis, el segundo se insiere en el Parque Dr. Ramos Pereira, junto a la desembocadura del Río Âncora, compartiendo la circulación con los peatones.



Es ideal para quien desea un recorrido cerca de la playa, junto de un área urbana, con buenas accesibilidades y disponibilidad de servicios.

**Locales de Guardia y
Aparcamiento de Bicicletas**
Parque Dr. Luís Ramos Pereira

Alquiler de Bicis
MinhAventura
Apartado 100
4910 Caminha
www.minhaventura.com

AACC - Armando Cerqueira
Largo Dr. Ramos Pereira
4910-547 Vila Praia de Âncora
tel.: 964 020 070/258 911 753

Anchor Point - Surf House
Av. Dr. Ramos Pereira
4910-547 Vila Praia de Âncora
tel.: 965 286 195/965 226 360

Centro de Salud/Hospital más próximo
Unidad de Salud Familiar del Valle de Âncora
Rua Miguel Bombarda
4910-524 Vila Praia de Âncora
tel.: 258 959 070

Unidad de Cuidados de Salud Personalizados de Caminha
Rua Eng.º Luís Agostinho Pereira de Castro
4910-102 Caminha
tel.: 258 719 300

Unidad Local de Salud del Alto Miño
Hospital Particular de Viana do Castelo
Clipóvoa de Cerveira

Fauna/Observación de Aves
Chorlito gris, correlimos tridáctilo, chorlitejo patinegro, garza blanca pequeña y ánade real

Flora

Vegetación de dunas

Parques de Meriendas

Parque de meriendas en la Desembocadura del Río Âncora, Vila Praia de Âncora.

Parques/Reservas Naturales

Mata Nacional de Gelfa
Sitio de Importancia Comunitaria del Litoral Norte, de la Red Natura 2000

Puntos de Interés Turístico

Fuerte de la Lagarteira

Portinho de Pesca

Playa de Vila Praia de Âncora

Parque Dr. Ramos Pereira

Estuario del Río Âncora

Gastronomía y Vinos

Robalo escalado del Mar de Ínsua, carro de zapatera, caldereta estilo Pescador Tio Feito, pulpo estilo Portinho, arroz de lamprea y lamprea a la Bordalesa.

Festividades y Eventos

Vila Praia en Flor, 1º fin de semana de mayo

Fiesta del Mar y de la Sardina, 2ª quincena de julio

Viajes a la Tierra Nueva, último fin de semana de julio

Fiesta de Nuestra Señora de la Bonanza, 2º fin de semana de septiembre



Accesibilidades para Personas con Movilidad Reducida

Bar del río

Locales de Guardia y Aparcamiento de Bicicletas

Existen varios a lo largo de este recorrido

Alquiler y Reparación de Bicicletas

MinhAventura
Apartado 100 / 4910 Caminha
www.minhaventura.com

Centro de Salud/Hospital más próximo

Unidad de Cuidados de Salud Personalizados de Caminha
Rua Eng.º Luís Agostinho Pereira de Castro
4910-102 Caminha / tel.: 258 719 300

Unidad de Salud Familiar del Valle de Âncora
Rua Miguel Bombarda



4910-524 Vila Praia de Âncora
tel.: 258 959 070

Unidad Local de Salud del Alto Miño
Hospital Particular de Viana do Castelo; Clipóvoa de Cerveira

Fauna/Observación de Aves
Cormorán grande, garza blanca pequeña, garza real, ostrero, zarapito real, zarapito trinador, andarríos chico, tórtola del mar, gaviota reidora, gaviota argéntea, charrán común, martín pescador y ánade real o azulón.

Flora
Vegetación ripícola

Parques de Meriendas
Parque de Meriendas de Lanhelas

Parques/Reservas Naturales
Zona de Protección Especial de los Estuarios de los ríos Miño y Coura, de la Red Natura 2000
Sitio de Importancia Comunitaria del Litoral Norte, de la Red Natura 2000

Puntos de Interés Turístico
Losa de las Fogaças
Crucero de la Independencia
Iglesia Parroquial de Gondomar
Zona Fluvial de Recreo de Lanhelas
Zona de Observación de Fauna y Flora

ECOVÍA CAMINO DEL RÍO MIÑO LANHELAS CAMINHA



Gastronomía y Vinos
Sollas secas a la moda de Lanhelas, arroz de lamprea, lamprea a la Bordalesa, cabrito a la moda de Sierra D'Arga, lubina escalada del Mar de Ínsua, caldereta estilo Pescador Tio Feito, pulpo de la costa.

Festividades y Eventos
Fiesta del Señor de la Salud y Santa Rita de Casia - Fiesta de las Sollas, 1º fin de semana de septiembre
Festival de Vilar de Mouros, agosto
Feria Medieval, 2º quincena de julio
Gran Trail de Sierra D'Arga, final de septiembre, inicios de octubre

La ecovía intenta unir el municipio de Caminha con Vila Nova de Cerveira, siendo un recorrido compartido por el peatón y por la bicicleta. Comienza en el límite del municipio de Caminha, al norte, a lo largo de la orilla del Río Miño, donde se puede observar una gran diversidad de fauna y flora local, además de los reflejos de la ocupación humana, puesto que el trayecto cruza áreas agrícolas. El recorrido termina en la carretera del río, en Lanhelas, donde se pueden

Localización: Lanhelas
Inicio: Límite del municipio de Caminha con Vila Nova de Cerveira
Fin: Junto al Bar del Río en Lanhelas
Extensión: 1200 metros aproximadamente
Accesos: Carretera Nacional 13 va a ligar a la ecovía de Vila Nova de Cerveira al norte
Coordenadas GPS:
Inicio: 41°54'56.8"N 8°46'55.4"W
Fin: 41°54'38.6"N 8°47'35.7"W

aún observar ejemplares de embarcaciones tradicionales del Río Miño, los *carochos*. Dada su localización, este recorrido combina el deporte y el ocio en un ambiente natural armonizado con el paisaje circundante. Se trata de un espacio perfectamente equipado con parque de meriendas y zonas de descanso, proporcionando un panorama natural de gran belleza, siendo el local ideal para pasear y relajarse.



Accesibilidades para Personas con Movilidad Reducida

Bares de apoyo

Locales de Guardia y Aparcamiento de Bicicletas

Existen varios a lo largo de este recorrido

Alquiler y Reparación de Bicicletas

MinhAventura
Apartado 100 / 4910 Caminha
www.minhaventura.com

Centro de Salud/Hospital más próximo

Unidad de Cuidados de Salud Personalizados de Caminha
Rua Eng.º Luís Agostinho Pereira de Castro / 4910-102 Caminha
tel.: 258 719 300

Unidad de Salud Familiar del Valle de Âncora

Rua Miguel Bombarda
4910-524 Vila Praia de Âncora
tel.: 258 959 070

Unidad Local de Salud del Alto Miño
Hospital Particular de Viana do Castelo / Clípóvoa de Cerveira

Fauna/Observación de Aves

Cormorán grande, garza blanca pequeña, garza real, ostrero, zarapito real, zarapito trinador, andarríos chico, tórtola del mar, gaviota reidora, gaviota argéntea, charrán común, martín pescador y ánade real o azulón.

Flora

Vegetación ripícola

Parques de Meriendas

Parque de Meriendas del Muelle de Seixas



Parques/Reservas Naturales

Zona de Protección Especial de los Estuarios de los ríos Miño y Coura, de la Red Natura 2000; Sitio de Importancia Comunitaria del Litoral Norte, de la Red Natura 2000

Puntos de Interés Turístico

Capilla de S. Benito; Iglesia Parroquial; Casa Ventura Terra; Zona Fluvial de Recreo de Seixas; Zona de Observación de Fauna y Flora

Gastronomía y Vinos

Arroz de lamprea, lamprea a la Bordalesa, anguilas, sábalu, lubina

chica, mujo "pescado blanco" seco, sollas secas fritas, cabrito a la moda de Sierra D'Arga y caldereta de pescado.

Festividades y Eventos

Romería de S. Benito de Seixas, 11 julio
Fiesta del Río en Seixas, agosto
Festival de Vilar de Mouros, agosto

ECOVÍA CAMINO DEL RÍO MIÑO SEIXAS CAMINHA



La ecovía une Seixas y Lanhelas a lo largo de la orilla del Río Miño, siendo un recorrido compartido por el peatón y por la bicicleta. Inicia junto a la estación de ferrocarriles de Lanhelas, siguiendo hacia la orilla del Río Miño, donde se puede observar una gran diversidad de especies de vegetación ripícola. Entra seguidamente por el aglomerado urbano de Seixas, donde se pueden examinar diversos edificios de elevado valor arquitectónico. Junto al Muelle de S. Bento, se

Localización: Seixas y Lanhelas
Inicio: Lanhelas, junto a la estación de ferrocarriles
Fin: Seixas, junto al muelle de S. Bento
Extensión: 2 Km aproximadamente
Accesos: Carretera: N13
Coordenadas GPS:
Inicio: 41°54'25.25"N 8°47'45.41"W
Fin: 41°53'50.91"N 8°49'9.66"W

obtiene una amplia vista sobre el estuario del Río Miño.

Es un recorrido que, dada su localización, proporciona un contacto privilegiado con la naturaleza y con el patrimonio arquitectónico local.



ECOVÍA CAMINO DE SARGACEIRO CAMINHA



Localización: Moledo, Vila Praia de Âncora

Inicio: Parte Sur del aglomerado de Moledo

Fin: Parte Norte de Vila Praia de Âncora, junto al nodo de Camboas

Extensión: 1700 metros

Accesos: A28, salida Moledo;

carretera: Carretera N13;

ferroviaria: CP línea del Miño, salida Moledo

Coordenadas GPS:

Inicio: 41°50'21.46"N 8°52'19.99"W

Fin: 41°49'30.07"N 8°52'20.80"W

Alquiler de Bicis

MinhAventura
Apartado 100
4910 - Caminha
www.minhaventura.com

Centro de Salud/Hospital más próximo

Unidad de Cuidados de Salud Personalizados de Caminha
Rua Eng.º Luís Agostinho Pereira de Castro
4910-102 Caminha
tel.: 258 719 300

Unidad de Salud Familiar del Valle de Âncora
Rua Miguel Bombarda

4910-524 Vila Praia de Âncora
tel.: 258 959 070

Unidad Local de Salud del Alto Miño
Hospital Particular de Viana do Castelo
Clipóvoa - Clínica de Cerveira

Parques/Reservas Naturales

Sitio de Importancia Comunitaria del Litoral Norte, de la Red Natura 2000.

Puntos de Interés Turístico

Capilla de San Isidoro
Playa de Moledo
Mirador del Sino de los Moros

Gastronomía y Vinos

Carro de sapatera, arroz de lamprea, lamprea a la Bordalesa, cabrito a la moda de Sierra D'Arga, lubina escalada del Mar de Ínsua, caldereta estilo Pescador Tio Feito, pulpo de la costa y camarón de la piedra.

Festividades y Eventos

SonicBlast, 2º fin de semana de agosto
Fiesta de la Señora al Pie de la Cruz, 1º fin de semana de agosto
Feria Medieval, 2ª quincena de julio
Artbeerfest, julio

El Camino de Sargaceiro pertenece a la EcoVía del Atlántico y une Moledo con Vila Praia de Âncora. El nombre dado a este recorrido es un homenaje al "sargacero", una figura tan tradicional de la región, asociada a la cogida del sargazo, utilizado por la población para la cama de los terrenos agrícolas.

Se trata de un recorrido compartido entre peatones y bicicletas, debidamente identificado con señalización vertical y delimitado por carretera.

En toda su extensión hay iluminación pública. De día o de noche, el mar será su mejor compañía durante el recorrido. Especialmente al atardecer, este recorrido le garantizará la más hermosa puesta de sol.



**Locales de Guardia y
Aparcamiento de Bicicletas**
Desembocadura del Río Miño

Alquiler de Bicis

MinhAventura
Apartado 100
4910 Caminha
www.minhaventura.com

**Centro de Salud/Hospital más
próximo**

Unidad de Cuidados de Salud
Personalizados de Caminha
Rua Eng.º Luís Agostinho Pereira
de Castro
4910-102 Caminha
tel.: 258 719 300

Unidad de Salud Familiar del Valle
de Âncora
Rua Miguel Bombarda
4910-524 Vila Praia de Âncora
tel.: 258 959 070
Unidad Local de Salud del Alto Miño



Hospital Particular de Viana do
Castelo
Clípóvoa - Clínica de Cerveira

Fauna/Observación de Aves

Nutria, desmán ibérico, sábalo,
salmón, lamprea marina, atosa,
cerceta, ánade real o azulón,
porrón moñudo, correlimos común,
correlimos gordo, zarapito real,
zarapito trinador, garza imperial,
aguilucho lagunero, águila
pescadora, chorlitejo patinegro,
garza real, garceta nívea y ostrero.

Flora

Pino resinero, camarina y
vegetación de dunas.

Parques de Meriendas

Parque de Meriendas de la Mata
Nacional de Camarido

Parques/Reservas Naturales

Mata Nacional de Camarido
Zona de Protección Especial de los
Estuarios de los ríos Miño y Coura, de
la Red Natura 2000
Sitio de Importancia Comunitaria del
Litoral Norte, de la Red Natura 2000
Sitio de Importancia Comunitaria del
Río Miño, de la Red Natura 2000

Puntos de Interés Turístico

Mata Nacional de Camarido
Playa de la desembocadura del Río Miño
Fuerte del Ínsua
Mirador de Fraga

Mirador de Boa Vista
Conjunto fortificado de la Villa de
Caminha

Gastronomía y Vinos

Carro de sapatara, arroz de
lamprea, lamprea a la Bordalesa,
cabrito a la moda de Sierra D'Arga,
lubina escalada del Mar de Ínsua,
caldereta estilo Pescador Tio Feito
y pulpo de la costa.

Festividades y Eventos

Festival de Vilar de Mouros, agosto
Artbeerfest, julio
Romería de S. Juan D'Arga, 28 y 29
de agosto
Gran Trail de Sierra D'Arga, final de
septiembre, inicios de octubre

**ECOVÍA DE LA
PLAYA DE LA
DESEMBOCADURA
DEL MIÑO
CAMINHA**



Localización: Mata Nacional de
Camarido

Inicio: junto a la Carretera
Nacional 13

Fin: junto a la playa fluvial de la
desembocadura del río Miño

Extensión: 1.020 metros

Accesos: Carretera: Carretera
N13; ferroviaria: CP línea del
Miño, salida en Caminha
(apeadero de la Señora de la
Agonía, Caminha)

Coordenadas GPS:

Inicio: 41°51'57.05"N 8°51'1.28"W

Fin: 41°52'2.32"N 8°51'39.19"W

Se trata de un recorrido
ribeño a lo largo de la orilla
de la desembocadura del río
Miño y de la orla de la Mata
Nacional de Camarido.
Recurriendo su pasarela de
madera, podrá observar la
riqueza de la avifauna
presente en el Estuario del
Río Miño, sentir el olor de la
tierra fresca y apreciar
especies raras como la
camarina en la Mata
Nacional de Camarido. Desde
allí se vislumbra el Monte de
Santa Tecla en A Guarda,
España, y la belleza del
paisaje de contraste de
colores y olores culmina con

la puesta de sol más
encantadora de siempre.
Este recorrido se encuentra
iluminado y fue
complementado con la
instalación de bancos y
fuentes de agua potable a lo
largo de su recorrido, por lo
que, se puede disfrutar del
mismo con seguridad y
comodidad.

Localización: Moledo

Inicio: Moledo - Playa de Moledo, junto a la Ribera de las Preces

Fin: Moledo, junto a la Capilla de San Isidoro, en el límite de Vila Praia de Âncora

Extensión: 2,13 Km aproximadamente

Accesos: A28, salida Moledo; carretera: Carretera N13; ferroviaria: CP línea del Miño, salida Moledo

Coordenadas GPS:

Inicio: 41°50'47.3"N 8°51'59.2"W

Fin: 41°49'47.2"N 8°52'28.9"W

ECOVÍA DE SAN ISIDORO CAMINHA



La ecovía une Moledo y Vila Praia de Âncora a lo largo de la orla costera, siendo un recorrido compartido por el peatón y por la bicicleta. Inicia a Sur del principal aglomerado urbano de Moledo, donde puede ser observada una gran diversidad de especies de flora de las dunas, prologándose a lo largo de la costa rocosa, ampliamente expuesta a la brisa marítima, donde ocurre vegetación específica abrigada en pequeñas hendiduras. Con excelente vista hacia el

monte de Santa Tecla y con la Playa de Moledo a sus pies, este recorrido es ideal para largas caminatas junto al mar al atardecer, con la puesta de sol como telón de fondo. Es un recorrido que, dada su localización, proporciona un contacto privilegiado con la naturaleza.



Alquiler de Bicis

MinhAventura
Apartado 100
4910 - Caminha
www.minhaventura.com

Centro de Salud/Hospital más próximo

Unidad de Cuidados de Salud Personalizados de Caminha
Rua Eng.º Luís Agostinho Pereira de Castro
4910-102 Caminha
tel.: 258 719 300

Unidad de Salud Familiar del Valle de Âncora
Rua Miguel Bombarda
4910-524 Vila Praia de Âncora
tel.: 258 959 070

Unidad Local de Salud del Alto Miño
Hospital Particular de Viana do Castelo
Clípóvoa - Clínica de Cerveira

Parques/Reservas Naturales

Sitio de Importancia Comunitaria del Litoral Norte, de la Red Natura 2000.

Fauna/Observación de Aves

Gaviota argéntea, cormorán grande, chorlitejo patinegro y ostrero.



Flora

Vegetación de dunas

Puntos de Interés Turístico

Capilla de San Isidoro
Playa de Moledo
Mirador *Sino dos Mouros*
Mata Nacional de Camarido

Gastronomía y Vinos

Carro de sapatara, arroz de lamprea, lamprea a la Bordalesa, cabrito a la moda de Sierra D'Arga, lubina escalada del Mar de Ínsua, caldereta estilo Pescador Tio Feito, pulpo de la costa y camarón de la piedra.

Festividades y Eventos

SonicBlast, 2º fin de semana de agosto
Fiesta de la Señora al Pie de la Cruz, 1º fin de semana de agosto
Feria Medieval, 2º quincena de julio
Artbeerfest, julio

ECOVÍA DE CRISTELO CAMINHA



Localización: Cristelo
Inicio: Parte Norte junto al pasaje de nivel de Cristelo
Fin: Parte Sur de Cristelo hasta las *Alminhas* (Almitas)
Extensión: 1.500 metros
Accesos: Carretera: N13; ferroviario: CP línea del Miño, salida en Caminha
Coordenadas GPS:
Inicio: 41°51'46.89"N 8°50'58.73"W
Fin: 41°51'14.32"N 8°51'29.83"W

La Ecovia de Cristelo, que liga Caminha a Moledo, es ideal para paseos más tranquilos, junto a la Mata Nacional de Camarido. Por estar abrigada del mar, puede también ser la mejor opción para paseos fuera del periodo estivo, ya que el pinar es el mejor escudo protector para vientos más hostiles. En los días soleados podrá sacar partido del parque de meriendas y pasar el día en contacto con la naturaleza.

Alquiler de Bicis

MinhAventura
Apartado 100
4910 - Caminha
www.minhaventura.com

Centro de Salud/Hospital más próximo

Unidad de Cuidados de Salud Personalizados de Caminha
Rua Eng.º Luís Agostinho Pereira de Castro
4910-102 Caminha
tel.: 258 719 300

Unidad de Salud Familiar del Valle de Âncora
Rua Miguel Bombarda

4910-524 Vila Praia de Âncora
tel.: 258 959 070

Unidad Local de Salud del Alto Miño
Hospital Particular de Viana do Castelo
Clipóvoa - Clínica de Cerveira

Flora

Pino resinero

Parques de Meriendas

Parque de Meriendas de Cristelo
Parque de Meriendas de la Mata Nacional de Camarido

Parques/Reservas Naturales

Mata Nacional de Camarido

Zona de Protección Especial de los Estuarios de los ríos Miño y Coura, de la Red Natura 2000
Sitio de Importancia Comunitaria del Litoral Norte, de la Red Natura 2000
Sitio de Importancia Comunitaria del Río Miño, de la Red Natura 2000

Puntos de Interés Turístico

Mata Nacional de Camarido
Mirador del Monte de Santo Antão
Mirador de Fraga
Playa de Moledo
Playa de la desembocadura del Río Miño

Gastronomía y Vinos

Carro de zapatera, arroz de lamprea, lamprea a la Bordalesa, cabrito a la moda de Sierra D'Arga, lubina escalada del Mar de Ínsua, caldereta estilo Pescador Tio Feito, pulpo estilo Portinho, sollas secas fritas a la moda de Lanhelas y camarón de la piedra.

Festividades y Eventos

Festival de Vilar de Mouros, agosto
Feria Medieval, 2ª quincena de julio
Artbeerfest, julio
Gran Trail de Sierra D'Arga, final de septiembre, inicios de octubre



CARRIL BICI DE LA VILLA DE SOBRADO CASTELO DE PAIVA



Alquiler y Reparación de Bicicletas

Montenegro & Reis
Rua da Boavista, nº39
4550-117 Castelo de Paiva
tel.: 255 689 667

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro de Salud de Castelo de Paiva
tel.: 255 690 280

Fauna/Observación de Aves

Mirlos, cuclillo, gorriones, erizos europeos y mariposas.

Flora

Alcornoques y árboles de pequeño

porte. Muchos arbustos y plantas de jardín.
Aromáticas: hierbabuena, toronjil, alecrín y corazoncillo.

Parques de Meriendas

Parque de Meriendas de Quinta do Pinheiro

Parques/Reservas Naturales

Parque Urbano de Quinta do Pinheiro

Puntos de Interés Turístico

Marmoiral de Sobrado (Monumento funerario)
Chafariz de Sobrado
Iglesia Matriz de Sobrado
Centro Histórico de Castelo de Paiva

Gastronomía y Vinos

Ternera, cordero y cabrito asados en el horno, cocido a la Portuguesa, bifés de cebollada, *pataniscas* de bacalao (pastel salado elaborado con huevos, perejil y bacalao), lamprea, sopa seca, rebanadas, melindres y bizcocho
Vino Verde de Castelo de Paiva.

Festividades y Eventos

Fiestas de San Juan y Marchas Populares, 23 y 24 de junio
Feria del Vino Verde, Labrador, Gastronomía y Artesanía, 1ª fin de semana de julio
Feria del Siglo XIX, octubre
Festival Gerações, julio

El carril bici de la Villa de Sobrado permite disfrutar de un pequeño paseo en bici, en los límites de la villa, pasando por el Parque Urbano de la Quinta do Pinheiro (finca) donde puede regalarse con los espacios verdes, equipamientos de ocio y momentos de relajamiento en equilibrio con la naturaleza.

Localización: Castelo de Paiva

Inicio: Rua Emídio Navarro

Fin: Rua D. José de Arrochela

Extensión: 1.150 metros

Accesos: Parking de la Feria

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.04 0 -8.274

Fin: N 41.045 0 -8.273

Locales de Guardia y Aparcamiento de Bicicletas
Estación de Celorico de Basto
Rua Dr. Ernesto Faria Leal, nº64
4890-212 Celorico de Basto
tel.: 255 323 340
e-mail: geral@qualidadebasto.pt
www.qualidadebasto.pt

Alquiler y Reparación de Bicicletas
Estación de Celorico de Basto
Rua Dr. Ernesto Faria Leal, nº64
4890-212 Celorico de Basto
tel.: 255 323 340
e-mail: geral@qualidadebasto.pt
www.qualidadebasto.pt

Celobike
Edificio Galeria Nova, r/c - Loja I
Rua Dr. Baltazar R. Sousa, nº 377
4890-377 Celorico de Basto
tel.: 255 322 080, 962 323 660
e-mail: celobike@hotmail.com
www.celobike.pt

Centro de Salud/Hospital más próximo
Centro de Salud de Celorico de Basto (contiguo a la Estación de Celorico de Basto)
Avenida João Pinto Ribeiro, nº252
4890-221 Celorico de Basto
tel.: 255 320 220

Extensión de Salud de Fermil -
Centro de Salud de Celorico de Basto

Lugar de Fermil, Veade
4890-568 Celorico de Basto
tel.: 255 361 244

Hospital de Amarante
Quinta da Lama
4600-758 Telões, Amarante
tel.: 255 410 500

Fauna/Observación de Aves
Erizo europeo, murciélagos, conejo común, raposa, garduña, nutria, jabalí.

Avifauna: azor común, águila ratonera, aguilucho cenizo, águila perdicera, chochín, serín verdeillo, carbonero común, búho, alondra, cuclillo, arrendajo, garza real, corneja negra, martín pescador, mirlo, mochuelo, gorrión, ánade real o azulón, urraca, pito real, pico picapinos, petirrojo, jilguero, petirrojo europeo, paloma torcaz, abubilla, tórtola europea, tórtola turca, ruiseñor, pinzón vulgar, zorzal charlo, curruca cabecinegra, trepador azul, agateador europeo, verderón europeo, pico de coral, escribano soteño, estornino negro y pinto y el cuervo.

Flora
Robledo caducifolio de quercus robur (variante hidrófila y termófila), quercus pyrenaica y quercus rubra, alcornocal, chopera, poblaciones de platanus hybrida,

poblaciones de castana sativa (castaños y castañares), poblaciones de pinus pinaster, poblaciones de eucalyptus globulus, madroñales, formaciones de acacia dealbata y acacia melanoxylon, poblaciones carquejas de pterospartum tridentatum y hábitats ripícolas (alisares, salcedas y fresnedas).

Parques de Meriendas
Parque de Meriendas de Fiães (Codessosos), con piscina, balnearios y polideportivo
Parque de Meriendas de Canedo de Basto, junto al Río Tâmega
Parque de Meriendas de Viso, junto a la Capilla de Viso y Mirador
Parque de Meriendas de Ourilhe
Parque de Meriendas de Rego, junto a la Playa Fluvial

Parques/Reservas Naturales
Parque Urbano de Freixieiro

Puntos de Interés Turístico
Parque de Campismo (camping) de Celorico de Basto
Parque Urbano de Freixieiro, Conjunto de molinos e ingenios tradicionales impulsados por agua
Biblioteca Municipal Prof. Dr. Marcelo Rebelo de Sousa
Estación de Celorico de Basto
Puente de Matamá
Iglesia de Veade e Iglesia de Ribas



Quinta do Prado, Solar y jardines de camelias
Circuito Molinos de Argontim, Rego
Castillo de Arnoia, Monumento Nacional

Gastronomía y Vinos
Arroz de *pica no chão* (guiso de pollo con sangre avinagrado), bacalao, cabrito asado con arroz de horno, ternera asada, cocido a la Portuguesa, potaje, jamón y *salpicão* (embutido típico)
Pão-de-ló (bizcocho), *cavacas* (dulce con cobertura blanca de azúcar), *rosquilhas* y *gathofas*. Vinos verdes.

Festividades y Eventos
Fiestas del municipio en honra de Santiago, 25 y 26 de julio
Fiesta de las Camelias, marzo
Feria de Artesanía, agosto
Feria de Santa Catarina, 25 y 26 de noviembre

ECOPISTA DEL TÂMEGA CELORICO DE BASTO



Construida en el espacio canal de la desactivada línea ferroviaria, se destina a la circulación peatonal o en bicicleta. Se trata de un recorrido suave y accesible para todos, con un declive muy poco acentuado. La Estación de Celorico de Basto es el espacio central de esta Ecopista, localizada en pleno centro urbano de la sede del municipio. Aquí podrá visitar un núcleo interpretativo y conocer la historia de la Línea del Tâmega, así como adquirir algunos productos locales en el puesto de ventas, encontrar alojamiento en este edificio o en el albergue, alquilar bicis para realizar este recorrido, cambiar de ropa y tomar una ducha

Localización: Instalada en el espacio canal de la desactivada Línea del Tâmega, en el recorrido entre Amarante y Arco de Baúlhe, a media ladera por la orilla derecha del río Tâmega
Inicio: Estación de Amarante, municipio de Amarante
Fin: Estación de Arco de Baúlhe, municipio de Cabeceiras de Basto
Extensión: 39.100 metros, de los cuales, 24.200 metros en el municipio de Celorico de Basto, 9.600 metros en el municipio de Amarante y 5.300 metros en el municipio de Cabeceiras de Basto
Accesos: Por la autopista A4, siguiendo por la variante a la carretera nacional 210, en dirección a Celorico de Basto. Por la autopista A7, en la salida de Fafe, siguiendo la carretera nacional 206 o en la salida en Arco de Baúlhe, siguiendo por la CN 210, en dirección a Celorico de Basto
Coordenadas GPS:
Fin: 41°16'22.89"N 8°5'0.86"W
Fin: 41°28'54.00"N 7°57'10.40"W

refrescante al final del día. Desde Celorico hacia el Norte, la Ecopista tiene una extensión de 17 Km, hasta la estación de Arco de Baúlhe. Desde Celorico hacia el Sur, el recorrido tiene cerca de 22 Km, hasta la estación de Amarante.

CARRIL BICI DE LAS ORILLAS DEL TÁMEGA CHAVES



Localización: Chaves
Inicio: Ponte da Galinheira
Fin: Ponte da Galinheira
Extensión: 7.000 metros
Accesos: Orillas del Río Távoga
Coordenadas GPS:
Inicio: N 41.753706 O -7.457973
Fin: N 41.753706 O -7.457973

Recalificadas, las orillas del Río Távoga conforman el Parque Urbano de la Ciudad de Chaves, un espacio verde para disfrutar de paseos peatonales o en bici. Incluye, aún, diversos parques infantiles y de juegos (futbol de playa, pista de skate y de trial) y otros espacios de ocio donde la presencia de agua y del verde es constante.



Parques de Meriendas

Complejo de Piscinas de Recreio y Ocio de Rebutão

Centro de Salud/Hospital más próximo

Hospital Distrital de Chaves
Av. Dr. Francisco Sá Carneiro
5400-249 Chaves
tel.: 276 300 900
e-mail: hchaves@hchaves.min-saude.pt

Puntos de Interés Turístico

Termas de Chaves
Jardín Público y de Tabolado
Piedras Romanas
Puente Romano
Zonas verdes, Embalses y Puentes

Gastronomía y Vinos

Jamón, pasteles de Chaves, torta de carne, cabrito, ternera y cerdo *bísaro*.

Festividades y Eventos

Feria de los Santos, 30, 31 de octubre y 1 de noviembre
Feria de los Sabores, 1º fin de semana de febrero, domingo de resurrección, 1º fin de semana de agosto
Duatlo BTT, mayo
Maratón Ruta del Jamón en BTT, septiembre

Accesibilidades para Personas con Movilidad Reducida

La Ecovía del Tâmega posee diversos locales que permiten la accesibilidad directa a personas con movilidad condicionada.

Alquiler y Reparación de Bicicletas

Barbike
Rua do Valongo, nº32
5400 Chaves
tel.: 934 387 129
e-mail: i.ribeiro10@hotmail.com

Run & Bike
Rua D. Afonso III, nº50
5400-027 Chaves
tel.: 276 325 446
e-mail: runebike@gmail.com
runnbike.net/bike

Street Bikes
Avenida da Cocanha, nº38 - Loja3
5400-674 Chaves
tel.: 276 334 254
e-mail: ficabikecarlos@hotmail.com

Oficina de Turismo de Verín (Alquiler)
Rua Irmãos La Salle
32600 Verín – Ourense (España)
tel.: +34 988 411 614
e-mail: turismo@verin.net

Centro de Salud/Hospital más próximo

Unidad Hospital de Chaves

Av. Dr. Francisco Sá Carneiro
5400-249 Chaves / tel.: 276 300 900
e-mail: hchaves@hchaves.min-saude.pt

Centro de Salud de Chaves I Grupo
ARS Norte, Administración
Regional de Salud del Norte
Campo de la Feria
5400-159 Chaves / tel.: 276 332 152

Centro de Salud de Chaves II
Grupo ARS Norte, Administración
Regional de Salud del Norte
Fonte do Leite, Apartado 209
5400-261 Chaves / tel.: 276 301 920

Fauna/Observación de Aves

Este paisaje ribereño, que se mezcla con los campos agrícolas, es un lugar privilegiado para las aves. En invierno, llegan las migratorias, como la garza real o el cormorán grande. Durante todo el año, permanecen especies como el elanio común, el escribano hortelano o el martín pescador. El Tâmega es también un santuario para la cigüeña blanca y el aguilucho cenizo. En el agua nada la nutria, el desmán ibérico y peces como la trucha arcoíris o la boga. Asociados a la Ecovía del Tâmega, se crearon tres recorridos para los amantes de observación de aves: son las rutas de Tamaguelos-Mourazos, Raia y Lagunas de Chaves.

Flora

El Tâmega posee una enorme riqueza en biodiversidad derivado de su ecosistema ripícola. En la orilla dan sombra los alisos, fresnos, sauces, robles y castaños. Entre el arbolado, crecen el narciso y el cardo de la laguna; en las zonas lacustres, espadañas y juncos.

Parques de Meriendas

Parques de meriendas a lo largo de la Ecovía Azud de Chaves (Chaves)
Parque de Tamaguelos (Verín)
Pazos (Verín)
En las proximidades: Complejo de Piscinas de Recreo y Ocio de Rebentão
Nuestra Señora de Aparecida - Calvão
Nuestra Señora de Aparecida - Sanjurge

Parques/Reservas Naturales

Zona de Especial Protección de los Valores Naturales "Río Tâmega" (ZEPVN) - Red Natura 2000 (España)

Puntos de Interés Turístico

Zona Termal de Chaves, Termas; Jardín Público y Jardín de Tabolado; Puente Romano; Termas Romanas; Castillo y demás fortificaciones y edificios clasificados; Conjunto edificado del Centro Histórico; Museo de Arte Contemporáneo Nadir Afonso; Museo de la Región de Chaves; Zonas verdes, Embalses y

Puentes; Rutas de Observación de aves; Bosque del Placer; Deck Fluvial de Pazos; Castillo de Monterrei

Gastronomía y Vinos

En la gastronomía de Chaves y Verín (Eurociudad) encontramos excelentes carnes (ternera, cabrito y cerdo *bísaro*), excelentes patatas y verduras de sus tierras fértiles. Merecen aún destaque el famoso jamón de Chaves, difundido desde 1910, el *folar* (torta típica), el Pastel de Chaves con hojaldre tierna y crujiente, relleno con sofrito de carne de ternera, producido hace más de 150 años, y los maíces acompañados de los mejores embutidos típicos de la región. En Verín podemos degustar unas tapas, entre las cuales se destaca el pulpo a la Gallega, acompañados de vinos de denominación de origen Monterrei.

Festividades y Eventos

Feria de los Santos, 30, 31 de octubre y 1 de noviembre
Feria de los Sabores, 1º fin de semana de febrero, domingo de resurrección, 1º fin de semana de agosto
Mercado Romano - Fiesta de los Pueblos, 3º fin de semana de agosto
Carnaval de Verín, enero-marzo

ECOVÍA DEL TÂMEGA CHAVES/VERÍN



La Ecovía del Tâmega liga los municipios de Chaves y Verín, desarrollándose a lo largo del valle donde pasa el río Tâmega. Con un recorrido plano, con cerca de 30 Km, permite una utilización a pie y en bici sin ningún grado de dificultad. El recorrido por esta vía permite conocer locales de interés paisajístico, las prácticas agrícolas locales, la biodiversidad asociada al ecosistema del río, bien como algunas localidades, testigo de la relación transfronteriza que marcó la vivencia de los pueblos de esta región.



Localización: Entre las ciudades de Chaves y Verín (España), a lo largo del Río Tâmega

Inicio: Chaves (Alameda do Tabolado)

Fin: Verín (Playa Fluvial)

Extensión: 30 Km (Distancia entre el Puente Romano de Chaves y el Puente de Madera de Verín)

Accesos: Alameda do Tabolado (Chaves); Galinheira (Chaves); Vega de Chaves - Carretera 103-5 (Chaves); Vila Verde da Raia (Chaves) Azud de Chaves (Frontera Chaves-Verín)

Tamaguelos (Verín); Pazos (Verín); Playa Fluvial (Verín)

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.736403 O -7.471551

Fin: N 41.940519 O -7.441579

ECOVÍA DEL PARQUE DE LA CIUDAD ESPINHO



Localización: Parque de la Ciudad

Inicio: Parque de la Ciudad

Fin: Parque de la Ciudad

Extensión: Una vía de dificultad mediana con 2.100 metros y dos vías de dificultad fácil de 1.000 metros cada una

Accesos: A29/A 41/A1, Nave Polivalente

Coordenadas GPS:

Inicio: N 40.997789 O -8.620942

Fin: N 40.997789 O -8.620942

El Parque de la Ciudad de Espinho, proyectado por el arquitecto paisajista Sidónio Pardal ocupa actualmente 2,5 hectáreas, en un total de 44 hectáreas de floresta existente.

La EcoVía del Parque de la Ciudad pretende ser un local agradable de ocio y recreo para usufructo de todos. Listas para disfrutar están ya tres vías, creadas entre la marcha forestal: una de dificultad mediana y dos de dificultad reducida.

Alquiler y Reparación de Bicicletas

Feel Bike

Rua 21, nº236

4500-267 Espinho

tel.: 960 450 881

José de Oliveira Guimarães

Rua 19

4500-814 Espinho

tel.: 227 341 239

Espinho Duas Rodas – E2R

Rua 62, nº552

4500-365 Espinho

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro de Salud de Espinho

Rua 37, nº700

4500-330 Espinho

tel.: 227 334 020

Fauna/Observación de Aves

Laguna de Paramos

Parques de Meriendas

Parque João de Deus, Espinho

Gruta de la Lomba, Guetim

Parques/Reservas Naturales

Parque de la Ciudad

Parque João de Deus

Laguna de Paramos

Puntos de Interés Turístico

Centro Multimedia

Balneario Marino, Centro de Talasoterapia y Piscina Solarío

Atlántico con agua del mar

Casino

Comercio tradicional, zona comercial (entre la calle 19 y la calle 33)

Museo Municipal

Oporto Golf Club

Centro Hípico

Aeroclub

Laguna de Paramos

Gastronomía y Vinos

Pescado y mariscos; camarón de Espinho.

Festividades y Eventos

Encuentro Internacional de Estatuas Vivas, junio

Espinho Surf Destination, junio

Festival Oito20e4 – Un Festival en la Calle, julio y agosto

Fiestas de la Ciudad - Nuestra Señora de la Ayuda, septiembre

Alquiler y Reparación de Bicicletas

Feel Bike
Rua 21, nº236
4500-267 Espinho
tel.: 960 450 881

José de Oliveira Guimarães
Rua 19
4500-814 Espinho
tel.: 227 341 239

Espinho Duas Rodas - E2R
Rua 62, nº552
4500-365 Espinho

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro de Salud de Espinho
Rua 37, nº 700
4500-330 Espinho
tel.: 227 334 020

Fauna/Observación de Aves

Laguna de Paramos

Parques de Meriendas

Parque João de Deus, Espinho
Gruta de la Lomba, Guetim

Parques/Reservas Naturales

Parque de la Ciudad
Parque João de Deus
Laguna de Paramos



Puntos de Interés Turístico

Centro Multimedia
Balneario Marino, Centro de Talasoterapia y Piscina Solarío Atlántico con agua del mar
Casino
Comercio tradicional, zona comercial (entre la calle 19 y la calle 33)
Museo Municipal
Oporto Golf Club
Centro Hípico
Aeroclub
Laguna de Paramos

Gastronomía y Vinos

Pescado y mariscos; camarón de Espinho.

Festividades y Eventos

Encuentro Internacional de Estatuas Vivas, junio
Espinho Surf Destination, junio
Festival Oito20e4 – Un Festival en la Calle, julio y agosto
Fiestas de la Ciudad - Nuestra Señora de la Ayuda, septiembre



ECOVÍA DEL LITORAL ESPINHO



Localización: Junto al mar

Inicio: Av. Maia Brenha/
Esplanada

Fin: Laguna de Paramos

Extensión: 6.200 metros

Accesos: Centro de la ciudad,
Tren (Línea del Norte) Estación de Espinho, Apeaderos de Silvalde y de Paramos

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.014781 O -8.644406

Fin: N 40.972371 O -8.641323

Rodeada de naturaleza, recorre los tramos del Paisaje Protegido de la Laguna de Paramos y da a conocer la extraordinaria costa del municipio.

La ecovia del litoral cuenta con un conjunto de pasarelas destinado a peatones y ciclistas, en un total de 12 kilómetros, teniendo como principal característica la unión de la ciudad con las principales áreas de interés ambiental.

Para los que buscan hacer una pausa, la ecovia del litoral ofrece a lo largo de su

recorrido paseos junto al mar y momentos únicos e inspiradores para restablecer el cuerpo y la mente.

Localización: Avenida Eng. Eduardo Arantes e Oliveira

Inicio: Centro de actividades náuticas, Esposende

Fin: Paseo de las Dunas

Extensión: 2.800 metros

Accesos: Por la Avenida Costera de Esposende o por la carretera N13 Porto-Viana

Coordenadas GPS:

Inicio: 41°31'35.56"N 8°46'42.84"W

Fin: 41°32'51.75"N 8°47'26.42"W

ECOVÍA RIBEREÑA DE ESPOSENDE



Ecovía plana con una extensión aproximada de 2,8 kilómetros donde el Río Cávado y el Estuario permiten una vista única sobre la zona ribereña del Cávado, con vista sobre el Parque Natural y Estuario del Río Cávado.

Alquiler y Reparación de Bicicletas

Propedal

Av. Dr. Henrique Barros Lima, nº4

4740-203 Esposende

tel.: 253 966 831

e-mail: geral@propedal.net

<http://propedal.net/>

Dunar Turismo e Lazer – BTT

Travessa N. Sra da Neves, nº9

Rio de Moinhos

4740-577 Marinhas

tel.: 968 680 025

e-mail: dunarlazer@gmail.com

<http://dunar.pt>

Centro de Salud/Hospital más próximo

Hospital Valentim Ribeiro

Santa Casa de la Misericordia de Esposende

Av. Dr. Henrique Barros Lima

4740-203 Esposende

tel.: 253 969 480/253 969 499

e-mail: scmesposende@telepac.pt

Fauna/Observación de Aves

Estuario del Río Cávado

Flora

Propio de las zonas de dunas y de estuarios, de un ambiente del litoral, con una gran predominancia de plantas y flores: carqueja, berro,

torvisco, hierba estrella, *silene niceensis*, jaguarzo morisco - un encanto para los fotógrafos - azucena de mar, tripolios y la altiva gallocresta blanca. También barrilla pinchosa, puerro silvestre, cerraja lanuda, nueza negra y sauce llorón en tono dorado, margarita africana, ajeno marítimo y la extensa siempreviva que espolvorea las dunas de un amarillo encantador. Y aún, en formatos diferentes, con colores que van del rosa al azul oscuro, crambe marítimo, cardo mariano y *anagallis monelli*.

Parques de Meriendas

Bonança, Fão

São Lourenço, Vila Chã

Azevedo, Antas

Parques/Reservas Naturales

Parque Natural del Litoral Norte

Puntos de Interés Turístico

Iglesia de la Misericordia y Capilla de los Navegantes

Museo Municipal de Esposende

Museo Marítimo de Esposende

Castro y Centro Interpretativo de

São Lourenço

Barca do Lago - Gemeses

Centro de Educación Ambiental

Casa de Viana de Lima

Frente Ribereña de Esposende

Apúlia y Fão/Ofir

Gastronomía y Vinos

Pescados y marisco; mantequillas y

quesos de Marinhas. *Clarinhãs* de

Fão (dulce típico recubierto de

azúcar y canela).

Vinos verdes del municipio.

Festividades y Eventos

Romería de San Bartolomé de Mar,

24 de agosto

Semana Santa,

Galaicofolia, julio

Sons de Verão, agosto



Accesibilidades para Personas con Movilidad Reducida

Complejo Turístico de Rilhadas, el Pabellón Multiusos de Fafe y el Parque de la Ciudad

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro de Salud de Fafe
Rua José Ribeiro Vieira de Castro
4820-273 Fafe

Centro Hospital de Vale do Ave
Delegación de Fafe
Praça José Florêncio Soares
4820-270 Fafe

Fauna/Observación de Aves

Trucha, nutria, comadreja, raposa, mirlos, arrendajos, águilas ratoneras comunes, ranas, cuervos, aguiluchos, lagartos ocelados, codorniz y abubilla.

Flora

Roble, sauces, alisos, fresnos,

chopos, musgo, helechos, acebo, retamas, brezos y aulagas.

Parques de Meriendas

Parque de Meriendas de Agrela, Docim, Marinhão, Queimadela, Travassós/Vinhós, Medelo, Calvelos, Passadouro, São Salvador, Santo Ovídio, Várzea Cova

Parques/Reservas Naturales

Represa de Queimadela
Playas Fluviales, Agrela, Docim, Marinhão, Travassós/Vinhós, Medelo, Calvelos
Valle de Moreira do Rei y Confurco
Mancha de Robledal de las Tierras Altas de Fafe, Aboim, Várzea, Cova, Pedraído, Felgueiras, Gontim, Monte, Queimadela, Revelhe, Estorãos, Ribeiros, Moreira de Rei
Mirador S. Salvador, Santa Marinha

Puntos de Interés Turístico

Museo Hidroeléctrico de Santa Rita



Museo de la Prensa de Fafe
Museo de las Migraciones y de las Comunidades
Museo Regional del Coche
Museo del Molino y del Pueblo de Aboim, Centro Interpretativo, Museo de Cáscara de Roble de Aboim

1º Museo de Paja en Portugal –
Centro de Etnotecnología y Design de Golães
Arquitectura de los Brasileños, Teatro Cinema de Fafe, Jardín del Calvario
Iglesia Románica de Arões (MN)
Puente del Barroco, Puente del Borralho

Aldeas Tradicionales de Pontido, Bastelo, Mós, Figueiró, Barbeita, Lagoa

Gastronomía y Vinos

Ternera asada estilo Fafe, cabrito y cordero asado en horno de leña *Pão-de-ló* (bizcocho), dulces de yema y *rosquilhos* (dulce típico).

Festividades y Eventos

Ferias Francas, mayo
Fiestas del Municipio, 2º fin de semana de julio
Terra Justa, abril
Festival Gastronómico de la Ternera asada estilo Fafe, septiembre

ECOPISTA FAFE-GUIMARÃES FAFE



Localización: Parque de la Ciudad, Fafe/Fareja, Fafe

Inicio: Fafe, Parque de la Ciudad

Fin: Fareja, Fafe

Extensión: 8.300 metros

Accesos: Calle Cidade de Guimarães (Fafe); Calle Fieis de Deus; Campo de Fútbol Cepães; Estación de Cepães; Rilhadas y Fareja

Coordenadas GPS:

Inicio: 41°26'30,654"N 8°11'48,75"W

Fin: 41°26'30,654"N 8°11'48,780"W

Con el objetivo de contestar a las necesidades de los munícipes y de los turistas, el municipio de Fafe aprovechó el trazado de la línea de ferrocarriles que ligaba Fafe a Guimarães, desactivada en 1986 y creó una pista de cicloturismo. La ecopista o pista de cicloturismo, con 15,4 kilómetros, atraviesa parte del municipio de Fafe, por el lado sudoeste y parte del municipio de Guimarães, por el lado naciente. El municipio de Fafe cuenta con 8,3 kilómetros y los restantes 7,10 kilómetros son en el

municipio de Guimarães. El trazado de este equipamiento surge con el principio de que la circulación en la pista es prioritaria en relación a todas las vías que cruzan con ella, siguiendo una norma que el municipio de Fafe definió, lo que no se verifica en algunas pistas de cicloturismo y ecovías. A lo largo de la pista existen puntos de relajamiento con mobiliario que permite diversas utilidades y fuentes de agua potable en puntos-llave, debidamente señalizados.

Localización: Vila Cova da Lixa/
Borba de Godim

Inicio: Rua do Ladário (Plaza de
la Casa del Pueblo)

Fin: Rua do Ladário (Plaza de la
Casa del Pueblo)

Extensión: 1.600 metros

Accesos: A partir del centro o sur
de Portugal por la autopista A1
(Porto) o por la A29 (V.N. Gaia)
seguir por la A41 CREP. Salir para
A42 (Felgueiras) o A11

(Felgueiras). En Felgueiras, seguir
en el sentido del centro de Lixa a
través de la carretera N101
A partir del norte de Portugal:
seguir a través de la A28 (Porto),
de la A3 (Porto), de la A7 (Póvoa
de Varzim), de la A24 (Chaves/
Viseu) o de la A4 (Bragança/
Matosinhos) en la dirección de
Felgueiras por la A11 (Esposende/
Marco de Canaveses) y salir en
Felgueiras, siguiendo después
para Lixa, por la carretera N101.
Desde Porto optar por la A3
(Valença), después por la A41
CREP (Paços de Ferreira), A42
(Felgueiras) y, por fin, por la A11
(Felgueiras), saliendo en
Felgueiras y seguir en el sentido
del centro de Lixa por la carretera
N101

Coordenadas GPS:

Inicio: 41°19'13"N 8°8'51"W

Fin: N 41.320396 E -0.147607

CARRIL BICI DEL LADÁRIO - LIXA FELGUEIRAS



El Monte de Ladário es una
zona de interesante belleza
paisajística y el local ideal
para contemplar de forma
privilegiada la ciudad de Lixa.
Integrado en la zona urbana,
viene siendo calificado en el
ámbito de un proyecto que lo
convertirá en el futuro
parque de la ciudad. Es en
este espacio que se integra
el Carril bici de Ladário -
orientado para el paseo en
bici por las diferentes franjas
etarias, habiendo apenas una
vía con mayor grado de
dificultad.

El carril bici empieza en la
Calle del Ladário (Rua do
Ladário) en la proximidad de
la Plaza Dr. Eduardo de
Freitas y sigue hasta la
cumbre de Ladário, haciendo
su contorno. El recorrido
está debidamente protegido
del carril de tráfico.



Locales de Guardia y

Aparcamiento de Bicicletas

Parque de Campismo (camping) de
Vila Fria

Rua da Raposeira, Vila Fria
tel.: 255 346 403

www.felgueirascamping.pt

Centro de Salud/Hospital más próximo

Hospital Agostinho Ribeiro
Av. Dr. Magalhães Lemos,
Margaride

tel.: 255 310 820

www.hospitalagostinhoribeiro.com

Centro de Salud de Felgueiras
Av. Agostinho Ribeiro, Margaride

tel.: 255 310 920

www.min-saude.pt

Fauna/Observación de Aves

Se pueden observar el petirrojo, el
jilguero, la tórtola, el mirlo común,
el arrendajo, el cuervo entre otras
especies de aves.

Flora

Se asiste a una población forestal
mista donde predominan, en la
zona del carril bici, la vid, el
naranja, el limonero, el olivo y el
kiwi. En términos de producción
agrícola se producen patata, maíz,
centeno, frijoles, ervillas y
leguminosas.



Parques/Reservas Naturales

Zona de interés paisajístico

Puntos de Interés Turístico

Mirador del Monte de Ladário
Centro Urbano de la Ciudad de Lixa
Casa de la Cultura Leonardo Coimbra
Iglesia de São Mamede de Vila Verde
Quinta da Lixa (finca) - Quinta da
Palmirinha, Agricultura Biodinámica
Casa do Risco - Bordado Terra do
Sousa

Gastronomía y Vinos

Sabores de la tradición y paladares
de productos genuinos se
encuentran fácilmente en la singular
calidad de la cocina auténtica de

Felgueiras. El cabrito asado en el
horno, el bacalao de diferentes
confecciones, el *pão-de-ló* (bizcocho)
de Margaride y los vinos verdes de
Lixa son sugerencias irresistibles.

Festividades y Eventos

Festival del Pão-de-ló (Bizcocho)
- Monasterio de Pombeiro, fin de
semana anterior al domingo de
resurrección
Muestra Anual de Dulces
Tradicionales y Fin de semana
Gastronómico, fin de semana
anterior al domingo de resurrección
Fiesta de San Pedro y Fiestas del
Municipio - Ciudad de Felgueiras y
Santa Quitéria, 29 de junio

Centro de Salud/Hospital más próximo

Hospital de Santo António
Hospital de Valongo
Hospital Escola Fernando Pessoa
(Privado)

Flora

Magnolias y robles

Puntos de Interés Turístico

Altars de Talla Dorada de la
Iglesia de S. Cosme
Paneles de azulejos de la Estación
de Ferrocarriles de Rio Tinto de
1936
Capilla San Isidoro
Casa Blanca de Gramido (IIP),
Valbom
Fundación Júlio Resende

Gastronomía y Vinos

Sábalo, lamprea y nueces.

Festividades y Eventos

Romería de Nuestra Señora del
Rosario, São Cosme y São Damião,
sábado anterior al 1º domingo
hasta el 2º domingo de octubre
Conciertos y otros eventos en el
Multiusos de Gondomar



CARRIL BICI DE LA AVENIDA DE LA CONDUTA GONDOMAR



Carril bici situado en los pasillos de la Avenida Conduta, designación atribuida al aspecto de las calles resultante de la franja de terreno desafectado para la instalación de conductos de abastecedores de agua, actualmente Avenida Dr. Mário Soares, flanqueada por dos pasillos con 5,5 metros de anchura y donde, en cada uno de ellos, fue construido el referido carril bici de características urbanas.

Localización: Entre la Rotonda de los Rotarios y la Rotonda del Metro
Inicio: Rotonda de los Rotarios, en la Unión de las Parroquias de Gondomar, S. Cosme, Valbom y Jovim
Fin: Rotonda del Metro, Unión de las Parroquias de Fânzeres y S. Pedro da Cova
Extensión: 5.000 metros
Accesos: Avenida da Conduta
Coordenadas GPS:
Inicio: N 41.168411 O -8.542661
Fin: N 41.142940 O -8.525775



CARRIL BICI DE LA AVENIDA OLIVEIRA MARTINS GONDOMAR



Centro de Salud/Hospital más próximo

Hospital de Santo António
Hospital de Valongo
Hospital Escola Fernando Pessoa (privado)

Flora

Magnolias y robles

Puntos de Interés Turístico

Altares de Talla Dorada de la Iglesia de S. Cosme
Paneles de azulejos de la Estación de Ferrocarriles de Rio Tinto de 1936
Capilla San Isidoro

Casa Blanca de Gramido (IIP), Valbom
Fundación Júlio Resende

Gastronomía y Vinos

Sábalo, lamprea y nueces.

Festividades y Eventos

Romería de Nuestra Señora del Rosario, São Cosme y São Damião, sábado anterior al 1º domingo hasta el 2º domingo de octubre
Conciertos y otros eventos en el Multiusos de Gondomar

Carril bici situado en los pasillos de la Avenida Oliveira Martins, flanqueada por pasillos con 5 metros de anchura y donde, en cada uno de ellos, fue construido el referido carril bici de características urbanas.

Localización: Entre la Rotonda de la Curva de la Roleta y la Calle Cosme Ferreira de Castro

Inicio: Rotonda de la Curva de la Roleta, en la Unión de Parroquias de Gondomar, S. Cosme, Valbom y Jovim

Fin: Calle Cosme Ferreira de Castro, Unión de Parroquias de Fânzeres y S. Pedro da Cova

Extensión: 1.200 metros

Accesos: Avenida Oliveira Martins

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.144389 O -8.540007

Fin: N 41.139899 O -8.540013



Centro de Salud/Hospital más próximo

Hospital de Santo António
Hospital de Valongo
Hospital Escola Fernando Pessoa (privado)

Flora

Magnolias y robles

Puntos de Interés Turístico

Altares de Talla Dorada de la Iglesia de S. Cosme
Paneles de azulejos de la Estación de Ferrocarriles de Rio Tinto de 1936
Capilla San Isidoro
Casa Blanca de Gramido (IIP),

Valbom
Fundación Júlio Resende

Gastronomía y Vinos

Sábalo, lamprea y nueces.

Festividades y Eventos

Romería de Nuestra Señora del Rosario, São Cosme y São Damião, sábado anterior al 1º domingo hasta el 2º domingo de octubre
Conciertos y otros eventos en el Multiusos de Gondomar



CARRIL BICI DE LA CARRETERA D. MIGUEL GONDOMAR



Carril bici situado en el carril de tráfico con características urbanas.

Localización: Entre la carretera R108 y la Rotonda de la Calle Vasco da Gama

Inicio: Carretera R108, en la Unión de las Parroquias de Foz do Sousa y Covêlo

Fin: Rotonda de la Calle Vasco da Gama, Parroquia de Baguim do Monte

Extensión: 4.950 metros

Accesos: Carretera R108 y Rotonda de la Calle Vasco da Gama

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.096127 O -8.521479

Fin: N 41.190753 O -8.518649

Centro de Salud/Hospital más próximo

Hospital de Santo António
Hospital de Valongo
Hospital Escola Fernando Pessoa
(Privado)

Flora

Magnolias y robles

Puntos de Interés Turístico

Altars de Talla Dorada de la
Iglesia de S. Cosme
Paneles de azulejos de la Estación
de Ferrocarriles de Rio Tinto de
1936
Capilla San Isidoro
Casa Blanca de Gramido (IIP),
Valbom
Fundación Júlio Resende

Gastronomía y Vinos

Sábalo, lamprea y nueces.

Festividades y Eventos

Romería de Nuestra Señora del
Rosario, São Cosme y São Damião,
sábado anterior al 1º domingo
hasta el 2º domingo de octubre
Conciertos y otros eventos en el
Multiusos de Gondomar



CARRIL BICI DE VILA VERDE GONDOMAR



Se trata de un conjunto de recorridos unidireccionales, localizados en los dos sentidos de la carretera, siendo un tramo de aproximadamente 500 metros en paseo, y que se desarrollan en el espacio de la berma lateral de las carreteras. Siete recorridos ascendentes con 3599 metros y seis descendentes con 2767 metros recorren varias arterias de la Unión de parroquias desde Freixo hasta la Carretera D. Miguel, componen el carril bici.



Localización: Entre Freixo y la Carretera

Inicio: Calle Luís de Camões, en la Unión de Parroquias de Gondomar (S. Cosme), Valbom y Jovim

Fin: Carretera D. Miguel, en la Unión de Parroquias de Gondomar (S. Cosme), Valbom y Jovim

Extensión: 7.209 metros

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.143938 O -8.572733

Fin: N 41.127732 O -8.515152



CARRIL BICI DEL POLIS DE GONDOMAR GONDOMAR



Localización: Entre Ribeira de Abade y Gramido, en la Unión de Parroquias de Gondomar, S. Cosme, Valbom y Jovim

Inicio: Ribeira de Abade

Fin: Gramido

Extensión: 2.600 metros

Accesos: Vía costera de Gondomar

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.140743 O -8.573236

Fin: N 41.125307 O -8.556473

Carril bici situado en el área de intervención del Polis de Gondomar, que comprende el territorio ribereño delimitado longitudinalmente por la carretera N108 - usualmente designada por Marginal de Gondomar (Vía costera) y por el Río Duero, con límites entre Freixo (Porto) y Gramido.



Centro de Salud/Hospital más próximo

Hospital de Santo António
Hospital Escola Fernando Pessoa (Privado)

Parques/Reservas Naturales

Parque Infantil de Ribeira de Abade

Flora

Arces, chopos, plátanos, alcornocques, robles, sauces, sauces llorones, pinos piñoneros y ciprés.

Puntos de Interés Turístico

Casa Blanca de Gramido
Fundación Júlio Resende, Lugar de Desenho
Club Naval Infante D. Henrique
Centro de Educación Ambiental de Quinta do Passal

Gastronomía y Vinos

Sábalo y lamprea.

Festividades y Eventos

Fiesta en honor de S. Pedro de Ribeira de Abade, junio



ECOPISTA GUIMARÃES - FAFE GUIMARÃES



Localización: Guimarães - Fafe
Inicio: Calle Padre João Oliveira, Mesão Frio, Guimarães

Fin: Calle de los Aliados, Fareja, Fafe

Extensión: 17.000 metros: 10.000 metros en Guimarães y 7.000 metros en Fafe

Accesibilidades: Inicio Guimarães en la carretera N101 salida dirección Fafe; inicio Fafe en la Calle de los Aliados, salida dirección Guimarães

Coordenadas GPS:

Inicio: 41°27'21.62"N 8°16'1.42"W

Fin: 41°27'11.62"N 8°10'55.70"W

A mediados de los años 80 la antigua línea ferroviaria que unía las ciudades de Guimarães y Fafe fue desactivada y transformada en ecopista. En 1996, el Ayuntamiento de Fafe creó la Pista de Cicloturismo de Fafe, con una extensión de cerca de siete kilómetros, ligando Fareja a Foz, alargándose por zonas predominantemente rurales. En 1999, el Ayuntamiento de Guimarães completaba el trayecto e inauguraba la Pista de Cicloturismo en el municipio de Guimarães, haciendo la

ligación entre Fareja y Devesa, en la Parroquia de Mesão Frio, con un recorrido de cariz más suburbano. Así, la Ecopista Guimarães-Fafe va desde Mesão Frio, municipio de Guimarães, a cerca de tres kilómetros del centro de la ciudad, hasta el Lugar de Foz, a cerca de un kilómetro del centro de la ciudad de Fafe. A lo largo de toda su extensión la pista es atravesada diversas veces por carreteras principales y secundarias, proporcionando a los utilizadores variados puntos de entrada y salida.

Alquiler y Reparación de Bicicletas

Get Green
Plataforma de las Artes y Creatividad - Lab.11
Av. Conde de Margaride, nº175
4810-535 Guimarães
tel.: 937 417 499
e-mail: getgreen.pt@gmail.com
www.getgreen.pt

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro Hospitalar del Alto Ave - Guimarães - Unidad de Guimarães
Rua dos Cutileiros, Creixomil
4835-044 Guimarães /tel.: 253 540 330
e-mail: administracao@chaa.min-saude.pt

Unidad de Fafe
Praça José Florêncio Soares
Apartado 120 / 4824-957 Fafe
tel.: 253 540 330

Parques de Meriendas

Parque de la Montaña de Penha
Parque del Palacio de los Duques de Bragança

Parques/Reservas Naturales

Parque de la Montaña de Penha

Puntos de Interés Turístico

Centro Histórico de Guimarães
Zona de Couros
Castillo y Palacio de los Duques de Guimarães

Parque de la Montaña de Penha
Teleférico de Guimarães

Gastronomía y Vinos

Dulces de origen conventual como tortas de Guimarães y tocino del cielo de Guimarães del recetario del extinto Convento de Santa Clara.
Vinos de la Región Demarcada de los Vinos Verdes.

Festividades y Eventos

Fiestas de la Ciudad y Gualterianas, 1º fin de semana de agosto
Feria Alfonsina, junio
Guimarães Jazz, noviembre
Nicolinas, 29 de noviembre al 6 de diciembre



ECOVÍA DE LOUSADA LOUSADA



Localización: Villa de Lousada
Inicio: Avenida Cidade de Errenteria
Fin: Avenida Cidade de Errenteria
Extensión: 4.080 metros
Accesos: Carretera N207, vía de acceso de la A42 a la villa de Lousada
Coordenadas GPS:
Inicio: N 41.28025 O -8.28077
Fin: N 41.28025 O -8.28077

Centro de Salud/Hospital más próximo

Hospital de la Misericordia de Lousada
Avenida Major Arrochela Lobo, Silvares
4620-697 Lousada
tel.: 255 820 700
www.scmulousada.pt

Fauna/Observación de Aves

Se destacan la urraca común, la corneja negra, la tórtola turca, la culebra bastarda, el mochuelo común, la lagartija gallega, el gorrión, el mirlo, la golondrina, la tórtola y la paloma.

Flora

Torvisco y roble común

Parques/Reservas Naturales

Parque Urbano Dr. Mário Fonseca
Mata de Vilar
Parque de Vilar
Parques de Meriendas
Parque de Meriendas de Casais
Parque de Ocio Domingos Ferreira
Parque de Ocio y Temático de Sousela

Puntos de Interés Turístico

Centro de Interpretación de la Ruta del Románico
Iglesia y Monte del Sr. de los Afligidos

Complejo Deportivo de Lousada

Torre de Vila
Puente de Vilela
Puente de Espindo
Iglesia del Salvador de Aveleda
Iglesia de Santa María de Meinedo
Iglesia San Lorenzo de Pias
Santuario Nuestra Señora Aparecida

Gastronomía y Vinos

Se destacan algunas comidas como cabrito o cordero asado en el horno, arroz en el horno, cocido a la Portuguesa, chanfana y chicharrones. Los dulces característicos son *sarrabulho*, sopa seca dulce, crema catalana,

pão-de-ló (bizcocho) y besitos de amor. Se debe todavía referir la producción de quesos. En los vinos, se destacan los Vinos Verdes de Lousada y la producción de espumosos de Vino Verde. Es posible conocerlos a través de las Rutas Gourmet.

Festividades y Eventos

Festival Internacional de Camelias de Lousada, febrero o marzo
Rally de Portugal en Lousada, mayo
Noches Acústicas/Comedias de Otoño, enero a junio/octubre
Lousada Festival Tradicional, julio

Con una extensión superior a cuatro kilómetros, abarca la parte naciente del perímetro urbano de la villa de Lousada. El recorrido presenta una relativa acuidad visual, marcada por la presencia de paisajes agrarios que alternan con áreas de matorral y zonas de bosque donde ocurren especies nativas o naturalizadas como el torvisco, el roble común o el alcornoque. Del punto de vista faunístico, es la avifauna que, inevitablemente destaca,

siendo comunes especies residentes adaptadas a espacios fuertemente humanizados, como la urraca común, la corneja negra o la tórtola turca. En la zona urbana es de destacar el pasaje por el Centro de Interpretación de la Ruta del Románico y junto a la Iglesia y Monte del Señor de los Afligidos. Se realiza aún el Complejo Deportivo de Lousada.



ECOVÍA DE LA ALBUFERA DEL AZIBO

MACEDO DE CAVALEIROS



Localización: Albufeira del Azibo

Inicio: Playa de la Ribeira

Fin: Núcleo Central del Paisaje Protegido de la Albufeira del Azibo

Extensión: 15.600 metros

Accesos: Autopista A4

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.586597 O -6.906291

Fin: N 41.559791 O -6.882608

Se trata de un recorrido de naturaleza que acompaña la orilla sudoeste de la Albufeira del Azibo, permitiendo la circulación de bicicletas por tierra batida, entre la Playa de la Ribeira y el Núcleo Central del Paisaje Protegido de la Albufeira del Azibo. Este recorrido está todo inscrito en el Geoparque Tierras de Cavaleiros.



Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro de Salud de Macedo de Cavaleiros

Av. Dr. Urze Pires
5340-263 de Macedo de Cavaleiros
tel.: 278 420 140

Centro Hospitalario del Nordeste
Rua Dr. Urze Pires
5340-263 de Macedo de Cavaleiros
tel.: 278 428 200

Fauna/Observación de Aves

Somormujo lavanco, ánade real o azulón y nutria.

Flora

Mancha de alcornoque y roble carrasqueño. La encina y el castaño que integran la red natura 2000 en las 12.878 hectáreas del Sitio de Morais, centro de interés geológico y florístico.

Parques de Meriendas

Parque de Meriendas en Santa Cominha
Parque de Meriendas en Vale da Porca

Parques/Reservas Naturales

Paisaje Protegido de la Albufeira del Azibo a dos kilómetros de Macedo de Cavaleiros

Puntos de Interés Turístico

Playa de la Ribeira, Albufeira del Azibo
Playa de la Fraga da Pegada, Albufeira del Azibo
Núcleo Central del PPAA, Albufeira del Azibo
Museo de Arte Sacro
Museo Religioso de Balsemão
Museo Rural de Salselas
Casa del Careto
Centro Cultural de Macedo de Cavaleiros
Sierra de Bornes

Gastronomía y Vinos

Carne y embutidos típicos, setas, castañas y aceite de oliva.



Festividades y Eventos

Feria de la Caza y Turismo, último fin de semana de enero
Entrudo Chocalheiro (fiesta de carnaval), febrero
San Pedro, última semana de junio
Campeonato Nacional de Voleibol de Playa, agosto



CARRIL BICI DEL AERÓDROMO MUNICIPAL DE VILAR DE LUZ MAIA



Localización: Folgosa, Lugar de Vilar de Luz, Rua Vilar de Luz

Inicio: Entrada del Aeródromo Municipal de Vilar de Luz

Fin: Entrada del Aeródromo Municipal de Vilar de Luz

Extensión: 4.200 metros

Accesos: Carretera N105-2

Coordenadas GPS:

Inicio: 41°17'09.61"N 8°30'55.90"W

Fin: 41°17'09.61"N 8°30'55.90"W

Localizada en Folgosa, a 10 kilómetros de la ciudad de Maia y a 20 kilómetros de la ciudad de Porto, está implantada en el Aeródromo Municipal de Vilar de Luz, el cual posee un área total de 100 hectáreas, inserido en una zona excepcional de belleza paisajística. El Aeródromo Municipal de Vilar de Luz, es una infraestructura que nació de una iniciativa del Ayuntamiento de Maia. Su construcción se inició en 1992 y abrió al tráfico aéreo de aviación general en 1995. Además de la pista de

aviación, en este espacio funciona el carril bici con aproximadamente 4200 metros en forma de circuito cerrado; una pista de aerodelismo y otra de radio modelismo, disponiendo aún de una Escuela de Prevención Vial, de un lago y de un parque de meriendas. El carril bici es de alquitrán y el recorrido se encuentra bien definido, en buen estado de conservación, con señalización vertical. Su utilización se encuentra condicionada al horario y funcionamiento del aeródromo (9h00-22h00).

Centro de Salud/Hospital más próximo

Hospital de San Juan (18 km)

Alameda Professor Hernâni

Monteiro

4200-319 Porto

tel.: 225 512 100

e-mail: geral@hsjoao.min-saude.pt

www.hsjoao.min-saude.pt

Hospital de Dia de Maia

Hospital Privado

R. Padre António, nº25

4470-136 Maia

tel.: 229 980 940

www.hospitaldiamoia.pt

Centro de Salud Castêlo da Maia (10 km)

Rua Professor Lafayette Rodrigues

Vieira Castro

4475-646 Maia

Parques de Meriendas

Aeródromo Municipal de Vilar de Luz

Puntos de Interés Turístico

Monte de S. Miguel O Anjo

Capilla de la Señora de la Luz

Gastronomía y Vinos

Bacalao estilo Lidador, sardina en

escabeche estilo Maia, chicharrones, cabrito asado a la

Maiata, cocido a la Portuguesa *Broinhas de erva-doce* (dulce típico con anís), pan dulce, *aletria* (dulce con fideo fino), rebanadas y dulces conventuales de los Monasterios de Vairão y S. Bento. Vino Verde.

Festividades y Eventos

Fiestas en honor de la Señora de la Luz, 1º domingo de mayo

Fiestas en honor de Santo Ovidio,

1º domingo de septiembre

Fiestas en honor de San Frutuoso,

2º domingo de septiembre



Parques de Meriendas

Existe un espacio de meriendas en la proximidad a la antigua Estación de Trenes de Maia, junto al parque infantil.

Parques/Reservas Naturales

Parque de San Pedro - Avioso

Puntos de Interés Turístico

Ayuntamiento de Maia

Torre del Lidador

Fórum de Maia

Santuario Mariano de Nuestra

Señora del Buen Despacho

Quinta dos Cónegos (finca)

Quinta da Boavista (finca)

Jardín Zoológico de Maia

Monumento a la Comunidad de Maia

Estatua del Lidador

Gastronomía y Vinos

Bacalao estilo Lidador, sardina en escabeche estilo Maia, chicharrones, cabrito asado estilo Maiata, cocido a la Portuguesa.

Broinhas de erva-doce (dulce típico con anís), pan dulce, *aletria* (dulce con fideo fino), rebanadas y dulces conventuales de los Monasterios de Vairão y S. Bento. Vino Verde.

Festividades y Eventos

Festival de Música de Maia - Fórum de Maia, mayo

Romería en Honor de Nuestra

Señora del Buen Despacho, julio

Feria de Artesanía de Maia - Parque

Central de Maia, julio

Festival Internacional de Teatro

Cómico de Maia - Fórum de Maia,

septiembre



ECOPISTA SOUTO - BRANDINHÃES MAIA



La ecopista corresponde a un tramo de la antigua línea ferroviaria que ligaba Porto a Guimarães.

Todo su recorrido se desarrolla en la parroquia de la ciudad de la Maia. Recorrido pavimentado en alquitrán de 3km de anchura, con iluminación pública, mobiliario urbano, señalización vertical. Dispone aún de un espacio de recreo dirigido a los más pequeños, con un parque infantil, dispone de infraestructuras de apoyo, en particular de un punto de agua potable, junto a la antigua estación ferroviaria de Maia.

Localización: Parroquia de la Ciudad de Maia, entre la Avenida João Paulo II y las Vías Paralelas (Brandinhães)

Inicio: Vía Periférica (Brandinhães), lugar de Souto (a la Av. João Paulo II)

Fin: Vías Paralelas (Brandinhães), lugar de Souto (a la Av. João Paulo II)

Extensión: 1.860 metros

Accesos: A través de los puntos de inicio y fin, esto es, de las designadas Av. João Paulo II y Vías Paralelas y a lo largo de su recorrido por calles locales, a través de los cuales también es permitido su acceso, como la Rua da Estação (Calle de la Estación), y la Calle Conselheiro Costa Aroso (ex-Carretera N107). De transportes públicos colectivos de proximidad a la interface Parque Maia y de la Zona Industrial de la Línea C del Metro de Porto y Fórum Maia. Camionetas del servicio público de transporte de carretera de pasajeros: 600, 603 y 604 de la STCP.

Coordenadas GPS:

Inicio: 41°13'39.23"N
8°37'57.27"W

Fin: 41°14'26.45"N 8°37'39.17"W



ECOVÍA DEL PARQUE DE AVIOSO MAIA



Localización: Carretera N318, Rua do Monte Grande, S. Pedro de Avioso

Inicio: Entrada por la Portería A y/o Portería B del Parque de Avioso, S. Pedro

Fin: Salida por la Portería A y/o Portería B del Parque de Avioso, S. Pedro

Accesos: Carretera N105-2

Coordenadas GPS:

Inicio: 41°8'15.82 N 8°36'48.33"W

Fin: N 41°17'24.96"N 8°36'34.87"W

El Parque de Avioso, San Pedro, se sitúa en la Parroquia del Castelo da Maia, desarrollándose en un área con cerca de 33 hectáreas.

El parque encierra en su interior la naciente de la Ribera de Avioso que, juntamente con otras líneas de agua, forman la Ribera del Arquinho, siendo esta el mayor afluente del Río Leça, confiriéndole una importancia estratégica en la Bacia Hidrográfica del Río Leça, y, consecuentemente, a la escala metropolitana.



A lo largo del parque es posible recorrer una extensa red de caminos, integrando la base estructural del Parque, que totalizan aproximadamente 4500 metros, dotados de Circuito de Manutención, zona de meriendas, un lago, parques infantiles o simplemente locales aislados de contemplación y de contacto directo con la naturaleza. La ecovía es en tierra batida compactada, encontrándose bien definida, en buen estado de conservación y puede ser utilizada por peatones y por

bicicletas. Está condicionada al horario de funcionamiento del Parque: invierno, octubre a marzo: 8h00-19h00 y verano, abril a septiembre: 8h00-21h00

Locales de Guardia y Aparcamiento de Bicicletas

Parque del Avioso, S. Pedro, Junto a la Portería A

Alquiler y Reparación de Bicicletas

El Parque del Avioso pone a disposición, en el período de verano, bicicletas gratuitas junto a la Portería A

Centro de Salud/Hospital más próximo

Hospital São João (18 km)
Alameda Professor Hernâni Monteiro
4200-319 Porto / tel.: 225 512 100
e-mail: geral@hsjoao.min-saude.pt
www.hsjoao.min-saude.pt

Centro de Salud Castelo da Maia (10 km)
Rua Professor Lafayette Rodrigues Vieira Castro
4475-646 Maia / tel.: 229 867 030/1/8
e-mail: direccao@cscastelomaia.min-saude.pt

Fauna/Observación de Aves

El Parque de Avioso, S. Pedro, dispone de dos torres que posibilitan la observación de aves. Se pueden observar: collalba gris (*oenanthe oenanthe*), ardilla roja (*sciurus vulgaris*), mariposa pavo real (*inachis io*), libélula de anillos de oro (*orthetrum coerulescens/cordulegaster boltonii*), serín verdicillo (*serinus serinus*), curruca rabilarga (*sylvia undata*), arrendajo (*garrulus glandarius*), paloma torcaz (*columba palumbus*), lagarto ocelado (*lacerta lepida*), lagarto verdinegro (*lacerta schreiberi*), mito (*aegithalos caudatus*), tordoveja (*turdus viscivorus*), abejaruco

européo (*merops apiaster*), colirrojo tizón (*phoenicurus ochruros*), mosquitero musical (*phylloscopus trochilus*), herrerillo común (*parus caeruleus*) e golondrina común (*hirundo rustica*).

Parques de Meriendas

Parque de Avioso, junto a la Portería B

Parques/Reservas Naturales

Parque Forestal

Puntos de Interés Turístico

Castro de Alvarelos
Campa do Preto
Quinta da Gruta (finca)
Tecmaia

Gastronomía y Vinos

Bacalao estilo Lidador, sardina en escabeche estilo Maia, chicharrones, cabrito asado estilo Maia, cocido a la Portuguesa. *Broinhas de erva-doce* (dulce típico con anís), pan dulce, *aletria* (dulce con fideo fino), rebanadas y dulces conventuales de los Monasterios de Vairão y Santa Clara. Vino Verde.

Festividades y Eventos

Día del Ambiente, Parque de Avioso
Día de la Familia, Parque de Avioso
Día de la Floresta Autóctona, Parque de Avioso
Fiesta en Honor de Campa do Preto



CARRIL BICI DE LA ORLA COSTERA (CABO DO MUNDO) MATOSINHOS



Locales de Guardia y Aparcamiento de Bicicletas

Pedras do Corgo

Centro de Salud/Hospital más próximo

Hospital Privado de Boa Nova, S.A.
Rua Armando Vaz, nº225
4455-421 Perafita
tel.: 229 980 900

Atendimento Permanente
tel.: 229 980 912
e-mail: geral@hpbn.pt
www.hpbn.pt

USF Dunas
Rua da Cruz, nº603

4455-116 Lavra
tel.: 229 982 060
e-mail: usf.dunas@ulsm.min-saude.pt

Parques/Reservas Naturales

Parque de Dunas de la Playa de la Memoria con visitas interpretativas

Puntos de Interés Turístico

Obelisco de la playa de la memoria: clasificado Monumento Nacional en 1880, de homenaje al episodio del desembarque, el 8 de julio de 1832, de la escuadra comandada por D. Pedro IV con el objetivo de terminar con el absolutismo en Portugal.

Gastronomía y Vinos

Matosinhos es el mayor *cluster* europeo de restaurantes por metro cuadrado, con aproximadamente 600 establecimientos de restauración. Desde la tradicional sardina a la brasa hasta la más requintada cocina internacional, sin olvidar el marisco y el pescado fresco de las lotas de Matosinhos y de Angeiras.

Festividades y Eventos

Fiesta de S. Mamede de Perafita, última semana de junio/1º fin de semana de julio; Fiesta del Señor en Lavra, 2º domingo de agosto (bienal – alternadamente con la Fiesta de Nuestra Señora de Fátima)

Este carril bici es más un tramo de una gran ciclovia que se prorroga por toda la vía costera del municipio de Matosinhos. Algunos tramos están ya en funcionamiento, principalmente el Carril bici del Calçadão (Paseo Marítimo) en Matosinhos y el Carril bici de Entre Quintas, en Leça da Palmeira. Está señalizada con la tradicional bicicleta “acostada”, pintada en blanco, así como señalización vertical. El piso es en bituminoso rojo.

Localización:

Perafita/Lavra
Inicio: Rua de Almeiriga Norte
Fin: Avenida de la Playa de Angeiras

Extensión: 4.800 metros

Accesos: A28 y 104 - Resende

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.220459 O -8.712945

Fin: N 41.261115 O -8.724479



CARRIL BICI DE LA PLAYA DE MATOSINHOS



Localización: Playa de Matosinhos
Inicio: Junto a la Escuela Secundaria João Gonçalves Zarco (antigua Escuela Industrial)
Fin: Vía Costera de la Playa de Matosinhos, Calçada (Paseo Marítimo)
Extensión: 1.255 metros
Accesos: A28 y Carretera Exterior de la Circunvalación, Junto a la Escuela Secundaria João Gonçalves Zarco (antigua Escuela Industrial, estación del metro "Parque de Real" o Vía Costera de la Playa de Matosinhos, Paseo Marítimo, estación de Metro "Matosinhos Sul")
Coordenadas GPS:
Inicio: N 41.177388 O -8.677201
Fin: N 41.176443 O -8.690736

Alquiler y Reparación de Bicicletas

Ebike - Electrical Bicycle
Av. da República, nº173
4450-241 Matosinhos
tel.: 220 997 417
e-mail: info@e-bike.com.pt
www.e-bike.com.pt

Locales de Guardia y Aparcamiento de Bicicletas

En frente a la Tienda Interactiva de Turismo de Matosinhos

Centro de Salud/Hospital más próximo

Hospital Pedro Hispano - Unidad Local de Salud de Matosinhos, EPE

Rua Dr. Eduardo Torres, Senhora da Hora
4454-509 Matosinhos
tel.: 229 391 000
e-mail: ca@hph.min-saude.pt
www.ulsm.min-saude.pt

Puntos de Interés Turístico

"SheChanges" – Anémona: estructura en red con 50m de altura, de la autoría de Janet Echelman, es un homenaje a la comunidad piscatorial de Matosinhos.
Vía costera de Matosinhos: obra del arquitecto Souto Moura, inaugurada en septiembre de 2002.

Gastronomía y Vinos

Matosinhos es el mayor *cluster* europeo de restaurantes por metro cuadrado, con aproximadamente 600 establecimientos de restauración. Desde la tradicional sardina a la brasa hasta la más requintada cocina internacional, sin olvidar el marisco y el pescado fresco de las lotas de Matosinhos y de Angueiras.

Festividades y Eventos

Fiesta del Señor de Matosinhos, 51 días después del domingo de resurrección
Fiesta del Mártir S. Sebastián, 2º fin de semana de julio

Feria del Golfinho - Feria de Antigüedades, 4º domingo de cada mes
Recreación Histórica del Cayo Carpo, mayo/junio en la Playa de Matosinhos

Este carril bici urbano está insertado en la Calle de Sousa Aroso, tornándose en un pasaje privilegiado de acceso al mar y a las playas de Matosinhos Sur. Empieza en la Calle D. Nuno Álvares Pereira, junto a las traseras de la antigua "Escuela Industrial" y termina en el Paseo Costero de Matosinhos, donde se liga al Carril bici del Paseo Marítimo. Está señalizada con información vertical y horizontal. Además de ser pintada de rojo es, aún, delimitada por una larga faja

blanca continua. Con sus tres metros de anchura, puede ser recorrida en los dos sentidos con toda la seguridad.

Centro de Salud/Hospital más próximo

Hospital Privado de Boa Nova SA
Rua Armando Vaz, nº225
4455-421 Perafita
tel.: 229 980 900/229 980 912
(atendimento permanente)
e-mail: geral@hpbn.pt
www.hpbn.pt

Centro de Salud de Leça da Palmeira
Rua Alberto Laura Moreira Júnior,
nº63
4450-586 Leça da Palmeira
tel.: 229 980 000
e-mail: ucc.leca@ulsm.min-saude.pt

Parques de Meriendas

Quinta da Conceição

Puntos de Interés Turístico

Quinta da Conceição: está en el origen del principal parque público municipal fechada de 1481. Destaca el portal de estilo manuelino y los mejoramientos efectuados en los años 60 por Fernando Távora y Siza Vieira. Museo de la Quinta de Santiago: edificio del final del siglo XIX, proyectado por el italiano Nicola Bigaglia, también autor del proyecto del Hotel del Buçaco. Es actualmente el Museo de Arte de Matosinhos.

Fuerte de Nuestra Señora de las Nieves - fechado de 1651, es hoy la sede de la capitanía - Inmueble de Interés Público.

Faro de Boa Nova: el segundo faro más alto de la costa portuguesa, empezó a funcionar en 1926 y hasta 1962 albergó la Escuela de Guardas de Faros.

Gastronomía y Vinos

Matosinhos es el mayor *cluster* europeo de restaurantes por metro cuadrado, con aproximadamente 600 establecimientos de restauración. Desde la tradicional sardina a la brasa hasta la más requintada cocina internacional, sin olvidar el marisco y el pescado fresco de las lotas de Matosinhos y de Angueiras.

Festividades y Eventos

Fiestas de S. Miguel Arcángel y Santana, último fin de semana de julio
Procesión del Señor de los Pasos, 5º domingo de la Cuaresma
"Festarte - Festival Internacional de Artes y Tradiciones Populares de Matosinhos", julio/agosto
Recreación Histórica "Los Piratas", junto a la zona del Forte Nuestra Señora de las Nieves, junio



CARRIL BICI DE ENTRE QUINTAS MATOSINHOS



Este carril bici se localiza en Leça da Palmeira y se desarrolla paralelo al Muelle Norte del Puerto de Leixões. Empieza por utilizar uno de los más antiguos carriles bici del país - ahora recuperado - una larga vía para bicis, situada entre Quinta de Santiago y Quinta da Conceição y la Avenida Dr. Antunes Guimarães. Desde aquí se extiende en dirección a la Playa de Leça recorriendo todo el lado sur de la avenida, pasando por debajo del Puente Móvil, al

Localización: Leça da Palmeira
Inicio: Entrada Sur de la Quinta de Santiago
Fin: Paseo Marítimo de la Playa de Leça da Palmeira
Extensión: 2.129 metros
Accesos: A28, Bus STCP 507; 118 Resende
Coordenadas GPS:
Inicio: N 41.193599 O - 8.688872
Fin: N 41.189348 O - 8.704589

lado de la estación Marítima, del antiguo Radar de la APDL, del Castillo de Leça y de Marina de Leixões, para terminar en el Paseo Marítimo de la Playa de Leça.

Centro de Salud/Hospital más próximo

Hospital Privado de Boa Nova SA
Rua Armando Vaz, nº225
4455-421 Perafita
tel.: 229 980 900/229 980 912
(atendimento permanente)
e-mail: geral@hpbn.pt
www.hpbn.pt

USF Progreso Perafita
Largo da Igreja - UL
4455-469 Perafita
tel.: 220 907 070
e-mail: usf.progresso@ulsm.
min-saude.pt

Puntos de Interés Turístico

Necrópolis Medieval de Montedouro, en Pampelido, en la parroquia de Perafita, constituida por cinco sepulturas no-antropomórficas excavadas en la roca granítica que pueden fecharse en la Alta Edad Media (siglo IX-XI).

Gastronomía y Vinos

Matosinhos es el mayor *cluster* europeo de restaurantes por metro cuadrado, con aproximadamente 600 establecimientos de restauración. Desde la tradicional sardina a la brasa hasta la más requintada cocina internacional, sin olvidar el marisco y el pescado fresco de las lotas de Matosinhos y de Angueiras.

Festividades y Eventos

Fiesta de S. Mamede de Perafita, última semana de junio/1º fin de semana de julio



CARRIL BICI DE PAMPELIDO MATOSINHOS



Este carril bici forma parte de un proyecto que prevé la construcción de un conjunto de infraestructuras de ocio que van a ligar las playas y la vía costera atlántica a la Necrópolis Medieval de Montedouro. Aunque no está aún finalizada puede ser ya recorrida una parte del carril bici, totalmente funcional a lo largo de cerca de 300 metros. A partir de aquí puede recorrer un camino de tierra batida, entre campos agrícolas, hasta la Calle Occidental. Es una vía amplia, iluminada, en *slurry* rojo, lado a lado con la vía peatonal. Está debidamente señalizada con señales horizontales pintadas de blanco.

Localización: Perafita

Inicio: Calle Almeiriga Norte

Fin: En vías de terminar (se prevé el prolongamiento del carril bici hasta las Sepulturas Medievales, en el Otero de Montedouro)

Extensión: 234 metros

Accesos: 104 Resende

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.220289 O -8.712914

Fin: N 41.224761 O -8.716167

CARRIL BICI DEL PASEO MARITIMO DE MATOSINHOS



Localización: Playa de Matosinhos

Inicio: inicio de la Vía costera de Matosinhos, junto a la rotonda de la escultura de red (Anémona Gigante)

Fin: Fin de la Vía costera de Matosinhos, junto al Monumento a los Pescadores y al Centro de Monitorización e Interpretación Ambiental/Oficina de Turismo de Matosinhos

Extensión: 734 metros

Accesos: Carretera Exterior de la Circunvalación y Metro (Estación Matosinhos Sur)

Coordenadas GPS:

Inicio: N: 41.179533 O -8.693786

Fin: N: 41.173912 O -8.689304

El Carril bici del "Calçadão" (Paseo Marítimo) está inserida en la plataforma de la Vía costera de la Playa de Matosinhos - en la Av. General Norton de Matos - paralela al mar y con la Playa de Matosinhos justo allí al lado. Esta vía está delimitada dentro del paseo peatonal por dos tramos continuos, paralelos, pintados de blanco en el suelo de granito. Tiene anchura suficiente para la circulación en los dos sentidos, que están separados por una línea

descontinua blanca. Está señalizada con la tradicional bicicleta "acostada", pintada también de blanco.

Locales de Guardia y

Aparcamiento de Bicicletas

En frente a la LIT Matosinhos y en el Mercado de Matosinhos

Alquiler y Reparación de Bicicletas

Veloculture - Tienda de Matosinhos (reparación)
R. Álvaro Castelões - Mercado Municipal de Matosinhos
Loja Exterior, nº46A
4450-039 Matosinhos

Tel.: 229 350 062/934 353 523
www.velocultureporto.com

Ebike- electrical bicycle
Av. da República, nº173
4450-241 Matosinhos
tel.: 220 997 417
e-mail: info@e-bike.com.pt
www.e-bike.com.pt

Centro de Salud/Hospital más próximo

Hospital Pedro Hispano - Unidad Local de Salud de Matosinhos, EPE
Rua Dr. Eduardo Torres - Senhora da Hora
4454-509 Matosinhos
tel.: 229 391 000

e-mail: ca@hph.min-saude.pt
www.ulsm.min-saude.pt

Puntos de Interés Turístico

"SheChanges" – Anémona: estructura en red con 50m de altura, de la autoría de Janet Echelman, es un homenaje a la comunidad piscatorial de Matosinhos.

Vía costera de Matosinhos: obra del Arquitecto Souto Moura, inaugurada en septiembre de 2002
Monumento al Pescador: escultura de José João Brito, inspirada en un cuadro de Augusto Gomes en homenaje a la comunidad piscatorial y a los 152 pescadores

víctimas del naufragio del día 1 de diciembre de 1947

Señor del Patrón: Monumento Nacional del siglo XVIII que señala el local donde, según la leyenda, apareció la imagen del Señor de Matosinhos.

Gastronomía y Vinos

Matosinhos es el mayor *cluster* europeo de restaurantes por metro cuadrado, con aproximadamente 600 establecimientos de restauración. Desde la tradicional sardina a la brasa hasta la más requintada cocina internacional, sin olvidar el marisco y el pescado fresco de las lotas de Matosinhos y de Angeiras.

Festividades y Eventos

Fiesta del Señor de Matosinhos, 51 días después del domingo de resurrección
Fiesta del Mártir S. Sebastián, 2º fin de semana de julio
Feria del Golfinho - Feria de Antigüedades, 4º domingo de cada mes
Recreación Histórica del Cayo Carpo, mayo/junio en la Playa de Matosinhos

Parques/Reservas Naturales

Parque de Dunas de la Playa de Angeiras con visitas interpretativas

Puntos de Interés Turístico

Obelisco de la playa de la memoria: clasificado Monumento Nacional en 1880, de homenaje al episodio del desembarque, el 8 de julio de 1832, de la escuadra comandada por D. Pedro IV con el objetivo de terminar con el absolutismo en Portugal. Tanques Romanos: enterrada debajo de las arenas de la playa de Angeiras, se localiza una de las más importantes estaciones arqueológicas de la época romana del norte de Portugal.

Centro de Salud/Hospital más próximo

Hospital Privado de Boa Nova SA
Rua Armando Vaz, nº225
4455-421 Perafita
tel.: 229 980 900/229 980 912
(atendimiento permanente)
e-mail: geral@hpbn.pt
www.hpbn.pt

USF Dunas (Lavra)

Rua da Cruz, nº561
4455-116 Lavra
tel.: 229 982 060
e-mail:
usf.dunas@ulsm.min-saude.pt

Gastronomía y Vinos

Matosinhos es el mayor *cluster* europeo de restaurantes por metro cuadrado, con aproximadamente 600 establecimientos de restauración. Desde la tradicional sardina a la brasa hasta la más requintada cocina internacional, sin olvidar el marisco y el pescado fresco de las lotas de Matosinhos y de Angeiras.

Festividades y Eventos

Fiestas de Lavra - Señora de Fátima - Divino Salvador, 13 y 14 de agosto
Fiesta del Señor, 2º domingo de agosto - cada 2 años (alterna con las Fiestas de la Señora de Fátima)



CARRIL BICI DEL NÓ DE LAVRA MATOSINHOS



El carril bici es constituido por dos segmentos, uno al este y otro al oeste junto al nuevo acceso del N3 de Lavra de la A28 a Angeiras. Se trata de un carril bici urbano que atraviesa una zona de campos agrícolas y el centro de Lavra. Se desarrolla del lado norte de la arteria vial ocupando la berma de la carretera. Piso en bituminoso pintado de rojo. Presenta señalización vertical.

Localización: Lavra

Inicio: Rotonda con la Calle de la Cruz

Fin: Cruzamiento con la Avenida de la Playa de Angeiras, junto a los Tanques Romanos para la Salazón del Pescado

Extensión: 970 metros

Accesos: Accesos al N3 de Lavra; Playa

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.261911 O -8.707321
Fin: N 41.260227 O -8.723672

Localización: Miranda do Douro

Inicio: Sendim

Fin: Duas Igrejas

Extensión: 15.000 metros aproximadamente

Accesos: IC5, N221, EM's

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.372498 O -6.41838

Fin: N 41.473353 O -6.35604

ECOPISTA DEL SABOR - TRAMO SENDIM - DUAS IGREJAS MIRANDA DO DOURO



La desactivación de la línea ferroviaria portuguesa de Sabor (Pocinho-Duas Igrejas) en 1988 intensificó la degradación de un fabuloso patrimonio que tardó años en ser erguido.

A fines de 2011, la REFER y el Ayuntamiento de Miranda do Douro firmaron un contrato de concesión que hace real la construcción de una ecopista, entre las Estaciones de Sendim y Duas Igrejas, en una extensión de 15 kilómetros, a similitud de la ya activa ecopista del municipio de Torre de Moncorvo. En paralelo, fueron firmados protocolos para la recuperación del edificado en las estaciones (Sendim y Duas Igrejas) y apeadero (Fonte Aldeia), estimulando la voluntad de estos locales

volvieren a ser símbolos iconográficos del nordeste transmontano.

En el caso específico de Miranda do Douro, se pretende que la ecopista y todos los edificios a ella asociados potencien el riquísimo patrimonio cultural, la gastronomía, las artes y los oficios, la agropecuaria y la propia Lengua de Miranda do Douro. El hecho de todo el tramo de la ecopista se insertar en el Parque Natural del Duero Internacional promueve, también, el turismo en sus diversas vertientes.



Locales de Guardia y

Aparcamiento de Bicicletas

Casa de Turismo Rural "L Curral de Tiu Pino"

Rua da Frágua
tel.: 273 739 679

Casa de Turismo Rural "La Tenerie"

Rua da Frágua
tel.: 273 738 006/927 820 005/964 827 511

Alquiler y Reparación de Bicicletas

Stand Irmão Ferreira
Rua da Presa, Sendim
tel.: 273 739 428

Casa Cristal

Rua do Mercado, Miranda do Douro
tel.: 273 431 225

Casa de Turismo Rural "L Curral de Tiu Pino"

Rua da Frágua
tel.: 273 739 679

Casa de Turismo Rural "La Tenerie"

Rua da Frágua
tel.: 273 738 006 / 927 820 005 / 964 827 511

Fauna/Observación de Aves

Gato bravo, corzo, buitres (buitre leonado y el alimoche común), lagarto ocelado, ginetá y cigüeña negra.

Flora

Roble, encina, alcornoque, enebro común, terebinto y romero.

Parques/Reservas Naturales

Parque Natural del Duero Internacional

Puntos de Interés Turístico

Castros
Miradores
Abrigo Rupestre de Solhapa
Iglesia y crucero de Malhadas
Carreirão das Arribas, Pisões
Castillo y Iglesia de Miranda do Douro

Gastronomía y Vinos

Posta à Mirandesa (ternera a la parrilla), cordero a la brasa, bacalao asado, embutidos típicos. Bola dulce mirandesa. Vinos de la región.

Festividades y Eventos

Festival Intercéltico de Sendim, 1º fin de semana de agosto
Fiestas de Nuestra Señora del Naso - Póvoa, 6 al 8 de septiembre
Fiestas de Santa Bárbara - Sendim, 1ª semana de agosto
Fiestas de Santa Bárbara - Miranda do Douro, 3ª semana de agosto



Centro de Salud/Hospital más próximo

Unidad Hospitalaria de Mirandela
 Centro Hospitalario del Nordeste,
 EPE
 5370-210 Mirandela
 tel.: 278 260 500

Fauna/Observación de Aves

Conejo, liebre, raposa, tordo y perdiz.

Flora

Olivo, alcornoque, chopo, aliso, sauce, retama y jara pringosa.

Parques de Meriendas

Parque de Meriendas de Mirandela

Parques/Reservas Naturales

Parque Natural Regional de Vale do Tua
 Red Natura 2000 - Sitio de Importancia Comunitaria de Romeu

Puntos de Interés Turístico

Parque de Campismo (camping)
 Patrimonio Cultural de la ciudad y del municipio de Mirandela
 Zonas verdes
 Recorrido Peatonal: PR2 -Tramo Entre Ríos
 Piscina Municipal Descubierta

Gastronomía y Vinos

Alheira de Mirandela (embutido típico), aceite de oliva DOP
 Trás-os-Montes y vinos DOC
 Trás-os-Montes.

Festividades y Eventos

Festival de Sabores del Aceite
 Nuevo, enero
 Jardines Nómadas, mayo
 Fiestas de la Ciudad y de Nuestra Señora del Amparo, 25 de julio hasta el 1º fin de semana de agosto
 Fiesta de San Esteban/Fiesta de los Caretos, Vila de Torre de Dona Chama, 25 y 26 de diciembre



CARRIL BICI DE MIRANDELA



El carril bici se inicia junto a la Rotonda de la Maravilha (sector norte de la ciudad de Mirandela) y su recorrido continúa a lo largo de la Calle de la Maravilha, siguiendo hasta el Parque de Campismo (camping) Três Rios Maravilha. A lo largo de este se puede apreciar el paisaje natural que incluye campos de cultivo y la confluencia de los ríos Tuela y Rabaçal que dan origen al río Tua.

Localización: Mirandela

Inicio: Rotonda de la Maravilha

Fin: Parque de Campismo (camping) Três Rios Maravilha

Extensión: 2.000 metros

Acceso: Autopista A4

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.496859 O -7.182204

Fin: N 41.509242 O -7.196418

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro de Salud ULSAM, Monção
Unidad de Cuidados en la Comunidad,
Monção
Hospital de Santa Luzia en Viana de
Castelo (ULSAM, EPE)

Fauna/Observación de Aves

Garza real (*arfes cinera*), milano negro (*milvus migrans*), cigüeña negra (*ciconia nigra*) y ánade real (*antas platyrhynchos*). En la zona ribereña sobresalen los anfibios: sapo partero común (*alytes obstetricans*), rana patilarga (*rana iberica*) y rana verde común (*rana perezi*).

Flora

Aliso (*alnus glutinosa*), arce negundo (*acer negundo*), acer blanco (*acer pseudoplatanus*), abedul blanco (*betula alba*), almez (*celtis australis*), ciprés de Monterrey (*cupressus macrocarpa*), ciprés (*cupressus sempervirens*), fresno (*fraxinus angustifolia*), fresno norteño (*fraxinus excelsior*), acacia de tres espinas (*gleditsia triacanthos*), laurel (*laurus nobilis*), plátano oriental (*platanus orientalis*), álamo gris (*populus canescens*), álamo lombardo (*populus nigra italica*), álamo temblón (*populus tremula*), roble rojo americano (*quercus rubra*), cerezo (*prunus avium*), sauce blanco (*salix alba*), sauce negro (*salix*

atracinerea), sauce (*salix babylonica*), serbal (*sorbus aucuparia*), ciprés de los pantanos (*taxodium distichum*), madreSelva (*lonicera japonica*), vid silvestre (*vitis vinifera subsp. sylvestris*).

Parques de Meriendas

Parque de Meriendas, Lapela
Parque de Meriendas de Nuestra Señora de la Cabeza, Cortes
Parque de Meriendas del Parque de las Caldas, Vila - Monção

Parques/Reservas Naturales

Red Natura 2000

Puntos de Interés Turístico

Torre del homenaje del Castillo
Lapela o Núcleo Museológico de la Torre de Lapela (MN)
Pesqueras del Río Miño, Cortes, Troporiz y Lapela: pequeñas construcciones de piedra antigua
Curso Internacional del Río Miño, Cortes, Troporiz y Lapela
Capilla y Apeadero de Nuestra Señora de la Cabeza, Cortes
Puesto Aduanero, Lodeira: actualmente la sede del Núcleo ASPEA Monção - Centro de Educación Ambiental, Observación e Interpretación de la Naturaleza
Ribereña; Murallas de Monção y Centro Histórico; Museo del Albariño; Archivo Municipal
Termas de Monção

Foto: P Duarte



Gastronomía y Vinos

Lamprea y cordero a la moda de Monção
Dulces típicos: *Barrigas de freira*, *roscas*, *rosquilhos* y *papudos*. Vino verdes Albariño.

Festividades y Eventos

Rali a la Lamprea, último fin de semana de febrero
Fiesta de la Coca (el Dragón) y del Cuerpo de Dios, 60 días después del domingo de resurrección
Feria del Albariño, 1º fin de semana de julio
Festival del Cordero a la Moda de Monção, 1º y 2º fin de semana de octubre

El tramo ferroviario que ligaba Monção a Valença fue desactivado hace varios años, sufriendo una progresiva degradación debido a la ausencia de su utilización. Los Municipios de Monção y Valença celebraron protocolos con REFER para que, en el referido tramo, fuese construida una ecopista destinada a paseos en bicicleta y a paseos peatonales. A lo largo del recorrido los paneles de interpretación y toda la señalización tienen los elementos necesarios para que sus usuarios, en la ausencia de guías, puedan entender sus

recursos culturales, naturales y paisajísticos existentes. La ecopista proporciona paseos por viñedos, campos de cultivo y contacto con el Río Miño. La morfología del terreno permitió la construcción de algunos miradores con vistas panorámicas hacia el río y hacia las vegas. Las pesqueras, las playas y las islas formadas en las desembocaduras, inseridas en la Red Natura 2000 y todo el patrimonio edificado son complementos enriquecedores para quien camina o pedalea.

ECOPISTA DEL RÍO MIÑO MONÇÃO



Localización: Monção - Valença

Inicio: Pedra Furada, Villa - Monção

Fin: Casa de la Línea, en Ponte Seca, Valença

Extensión: 17.000 metros

Accesos: empieza en Monção en Pedra Furada con acceso a la Puerta de Salvaterra (una de las cinco puertas de la fortaleza abaluartada de Monção) y se prolonga en dirección a Valença, encontrándose con el recorrido valenciano en la frontera de los dos municipios, entre Lapela y Friestas. Otros accesos relativos a Monção: en Lodeira, en el antiguo muelle, junto a la Quinta da Barca y en el Apeadero de Nuestra Señora de la Cabeza en Cortes

Coordenadas GPS:

Inicio: 42° 4'49.51"N 8°29'6.78"W (Monção)

Fin: 42°2'87.69"N 8°6'36.71"W (Valença)

CARRIL BICI DE OLIVEIRA DE AZEMÉIS



Localización: Zona Educacional y Deportiva de Oliveira de Azeméis
Inicio: Plaza Adília Alegria
Fin: Zona Deportiva de Oliveira de Azeméis
Extensión: 1.000 metros
Accesos: Avenida Ferreira de Castro y Zona Deportiva de Oliveira de Azeméis
Coordenadas GPS:
Inicio: N 40.834793 O -8.480890
Fin: N 40.832873 O -8.483838

Este carril bici junto a la zona escolar y deportiva es el primer de trece carriles bici proyectados para privilegiar la unión entre los principales equipamientos de la ciudad, una vez que Oliveira de Azeméis encara las políticas de movilidad como una parte de la solución para resolver las dificultades de transportes alternativos en la ciudad. Para potenciar la red de carriles bici existe un sistema de distribución de bicicletas, compuesto por 20

vehículos – las Biclaz (bicicletas urbanas con auxilio eléctrico) y tres parkings con gestión y monitorización automática, situados próximo del edificio de la Casa consistorial, en el *Largo da República*, junto a la Tienda Interactiva de Turismo, en la plaza de la ciudad junto a las piscinas municipales.



Locales de Guardia y Aparcamiento de Bicicletas

Ayuntamiento de Oliveira de Azeméis
Tienda Interactiva de Turismo de Oliveira de Azeméis
Piscinas Municipales de Oliveira de Azeméis

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro de Salud Oliveira de Azeméis
R. Marquês de Abrantes
3720-000 Oliveira Azeméis
tel.: 256 664 070

Hospital São Miguel de Oliveira de Azeméis
Largo do Riso Terra
3720-275 Oliveira de Azeméis
tel.: 256 600 800
e-mail: cadmin@hdoazemeis.
min-saude.pt

Centro Hospitalario Entre Douro e Vouga, EPE

Fauna/Observación de Aves

Orillas del río Caima

Flora

Orillas del río Caima

Parques de Meriendas

Parque de La Salette
Parque Temático Molinológico
Parque urbano de Cercal /Zona de ocio de Pedregulhal

Parques/Reservas Naturales

Parque de La Salette
Parque Temático Molinológico

Puntos de Interés Turístico

Parque de La Salette
Parque Temático Molinológico
Orillas del Caima
Museo Regional de Oliveira de Azeméis
Centro Histórico de Oliveira de Azeméis
Centro Histórico de Pinheiro da Bemposta



Casa Museo Ferreira de Castro
Casa Museo Regional de Cucujães

Gastronomía y Vinos

Pan de Ul, *regueifa* (pan de romería) de Ul, *canaco* de Ul (pan típico), papas de S. Miguel, arroz de huesos de *suã* (carne de la parte inferior del cerdo), arroz de carne de cerdo. Dulces regionales: *Beijinhos* de Azeméis, *zamacóis*, tarta y broa de canela, rebanadas de pan de Ul, crema quemada.

Festividades y Eventos

Mercado a la Moda Antigua, mayo
Noche Blanca, septiembre
Hay Fiesta en la Aldea, septiembre
Fiestas de La Salette, 1º domingo hasta el 2º lunes de agosto



ECOVÍA DEL PARQUE DE LA CIUDAD DE FREAMUNDE PAÇOS DE FERREIRA



Locales de Guardia y

Aparcamiento de Bicicletas

Parque Urbano de la ciudad de Freamunde

Centro de Salud/Hospital más próximo

Unidad de Salud de Freamunde
Praça 19 de Abril
4590-295 Freamunde
tel.: 255 880 500

Centro de Salud de Paços de Ferreira
Rua Rainha D. Leonor, nº107
4580-612 de Paços de Ferreira
tel.: 255 962 506

Fauna/Observación de Aves

Patos, gansos y otro tipo de aves y peces en el Parque de Ocio de Freamunde.

Parques de Meriendas

Parque de Ocio de Freamunde equipado con mesas y bancos de piedra, estructura de churrasco y un bar de apoyo y WC.

Parques/Reservas Naturales

Parque de Ocio de Freamunde

Puntos de Interés Turístico

Capilla de San Antonio
Capilla de S. Francisco

Parque de Ocio de Freamunde
Pista de Pesca Deportiva

Gastronomía y Vinos

Capón a la Freamunde (pollo con vino blanco).

Festividades y Eventos

San Antonio, 13 de junio
Sebastianas, 2º fin de semana de julio
Fiesta de la Inmaculada Concepción, 8 de diciembre
Santa Luzia (Feria de los Capões), 13 de diciembre

El Parque de Ocio, localizado en el corazón de la ciudad de Freamunde, tiene un área de 10 mil metros cuadrados y posee varias valencias como una ecovía con cerca de dos kilómetros que circunda gran parte del parque. El área natural atrae a practicantes de pesca deportiva en el río que atraviesa el parque y todos los que buscan una zona privilegiada para la práctica deportiva, el descanso o simplemente hacer picnics.

Localización: Parque de la ciudad de Freamunde

Inicio: Calle del Parque de la ciudad de Freamunde

Fin: Calle del Parque de la ciudad de Freamunde

Extensión: 2.000 metros

Accesos: Centro de la ciudad

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.28625 0 -8.339191

Fin: N 41.282044 0 -8.337213



CARRIL BICI DE LA CIUDAD DE PAREDES



Locales de Guardia y Aparcamiento de Bicicletas

Cinco locales de aparcamiento:
Parque/Plaza José Guilherme
Avenida de la República
Parque de la Ciudad
Plaza de la Feria
Zona escolar de Paredes

Centro de Salud/Hospital más próximo

Hospital Padre Américo Vale do Sousa
Lugar do Tapadinho
4560-162 Guilhufe - Penafiel
tel.: 255 714 000

Hospital de la Misericordia de Paredes
Rua Elias Moreira Neto
4580-085 Paredes
tel.: 255 780 310

Centro de Salud de Paredes
Avenida Comendador Abílio Seabra, nº 104
4580-029 Paredes
tel.: 255 782 318

Parques de Meriendas

Parque de Meriendas de Sobreira

Parques/Reservas Naturales

Parque de la Señora del Salto,

Aguiar de Sousa
Parque del Río Ferreira, Rebordosa y Lordelo
Parque de la Ciudad de Paredes

Puntos de Interés Turístico

Obras de Arte del Circuito de Arte Público
Conservatorio de Música
Biblioteca Municipal
Iglesia Matriz de Paredes
Parque/Plaza José Guilherme
Casa de la Cultura
Parque de la Ciudad de Paredes

Gastronomía y Vinos

Cabrito asado en el horno de leña

con arroz en el horno, sopa seca. Dulce *cavaco* (con cobertura blanca de azúcar). Vino verde de la región.

Festividades y Eventos

Fiestas de la ciudad de Paredes en honor del Divino Salvador, 3º fin de semana de julio
Fiestas de la ciudad de Rebordosa en honor de S. Miguel, 1º domingo de julio
Fiestas de la ciudad de Lordelo en honor del Patrono Salvador, último domingo de julio
Fiesta de Nuestra Señora de los Suelos, 7 y 8 de septiembre

Se trata de un recorrido que comprende toda el área de la ciudad de Paredes, permitiendo de este modo al utilizador desplazarse por varios locales del centro de la ciudad de una forma sustentable. Simultáneamente es posible disfrutar de la observación de los principales puntos de interés existentes en la ciudad, como es el caso de las obras de arte distribuidas por las diversas calles y el patrimonio arquitectónico edificado.

Localización: Paredes
Inicio y Fin: Circular. Recorre toda el área urbana de la ciudad
Extensión: 22.000 metros
Accesos: Cualquier punto de la ciudad
Coordenadas GPS:
Inicio: 41°12'38,227"N 8°19'19,712"W
Fin: 41°12'19,114"N 8°20'30,766"W



ECOVÍA RIBEREÑA PESO DA RÉGUA



Localización: Peso da Régua

Inicio: Muelle de Junqueira

Fin: Salgueiral

Extensión: 2.233 metros

Accesos: Carretera N108 o Avenida do Douro

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.155954 O -7.782666

Fin: N 41.160063 O -7.805023

La Ecovía Ribereña de Peso da Régua, resultado de una operación de regeneración urbana Frente Douro ofrece un recorrido muy agradable por la orilla del Río Douro que baña la ciudad, siendo utilizada por ciclistas y caminantes para disfrutar al máximo de la naturaleza o para la práctica deportiva. La zona ribereña atravesada por la ecovía posee un enorme valor ambiental y paisajístico, en un área clasificada como Patrimonio Mundial de UNESCO y de donde es posible vislumbrar el Puente Metálico y acceder al Museo del Duero.



Locales de Guardia y

Aparcamiento de Bicicletas

Zona de aparcamiento de bicicletas en las extremidades de la ecovía y en la estación ferroviaria

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro Hospitalario de Trás-os-Montes y Alto Douro
Hospital D. Luiz I
Praceta Delfim Ferreira
5054-001 Peso da Régua
tel.: 254 320 430
e-mail: geral@chtmad.min-saude.pt

Unidad de Cuidados de Salud Personalizados de Peso da Régua

Rua Dr. José de Sousa Pereira
5050-275 Peso da Régua
tel.: 254 312 050
e-mail: cspregua@srsvilreal.
min-saude.pt

Fauna/Observación de Aves

Garza real (*arfes cinera*), milano negro (*milvus migrans*), cigüeña negra (*ciconia nigra*) y ánade real (*antas platyrhynchos*). En la zona ribereña sobresalen los anfibios: sapo partero común (*alytes obstetricans*), rana patilarga (*rana iberica*) y rana verde común (*rana perezi*).

Flora

Aliso (*alnus glutinosa*), arce negundo (*acer negundo*), acer blanco (*acer pseudoplatanus*), abedul blanco (*betula alba*), almece (*celtis australis*), ciprés de Monterrey (*cupressus macrocarpa*), ciprés (*cupressus sempervirens*), fresno (*fraxinus angustifolia*), fresno norteño (*fraxinus excelsior*), acacia de tres espinas (*gleditsia triacanthos*), laurel (*laurus nobilis*), plátano oriental (*platanus orientalis*), álamo gris (*populus canadensis*), álamo lombardo (*populus nigra italica*), álamo temblón (*populus tremula*), roble rojo americano (*quercus rubra*), cerezo (*prunus avium*), sauce blanco (*salix alba*), sauce negro (*salix atrocinerea*), sauce (*salix*

babylonica), serbal (*sorbus aucuparia*), ciprés de los pantanos (*taxodium distichum*), madreleiva (*lonicera japonica*), vid silvestre (*vitis vinifera subsp. sylvestris*).

Parques de Meriendas

Muelle de Junqueira

Puntos de Interés Turístico

Museo del Duero
Zona Ribereña
Casa del Duero
Capilla del Crucero
Estación Ferroviaria
Puente Metálico
Muelle de Mercancías
Paisaje Patrimonio Mundial de la Humanidad

Gastronomía y Vinos

Cabrito asado con arroz en el horno, arroz de troncha con moira (embutido típico), tripas, sopa de cebolla con moira. Crema catalana y caramelos de Régua. Vinos tintos, blancos, rosados DOC Duero y Vino de Porto.

Festividades y Eventos

Festival de las Francesinhas, 1º semana de agosto
Fiestas en Honor de Nuestra Señora del Socorro, 14, 15 y 16 de agosto
Feria del Libro del Duero, mayo
Fiesta de las Vendimias, septiembre



CARRIL BICI DE PONTE DA BARCA PONTE DA BARCA

Localización: Ponte da Barca

Inicio: Complejo de Piscinas Municipales

Fin: Vila Nova de Muía

Extensión: 1.000 metros

Accesos: Carretera N203

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.808348 O -8.415205

Fin: N 41.807180 O -8.403313

Tramo que une la villa y la rotonda de acceso a la Carretera N 203, siguiendo el curso del Río Lima para utilizadores de bicicletas lado a lado con la vía para peatones, *skates*, patinetes, entre otros.

Accesibilidades para Personas con Movilidad Reducida

Acceso para movilidad condicionada

Locales de Guardia y Aparcamiento de Bicicletas

Piscinas Municipales

Alquiler y Reparación de Bicicletas

Aktiva Natura
tel.: 916 336 628
www.aktivanatura.com

Planeta Lima
tel.: 966 319 263
www.planetalima.com



Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro de Salud de Ponte da Barca
Rua Francisco Sá Carneiro
tel.: 258 452 134

Fauna/Observación de Aves

Garza real, martín pescador y nutria.

Flora

Ripícola

Parques de Meriendas

Vía costera del Lima, Santa Rita

Parques/Reservas Naturales

Parque Nacional Peneda-Gerês

Puntos de Interés Turístico

Villa de Ponte da Barca
Piscinas Municipales
Vía costera del Lima
Playa Fluvial
Monasterio de Vila Nova de Muía
Río Lima

Gastronomía y Vinos

Posta Barrosã (carne a la brasa),
arroz de sarrabulho (mixto de carnes con sangre), naco estilo Tierras de Nóbrega (carne de vacuno), *papas de sarrabulho*

(elaborado con varios tipos de carne y sangre de cerdo), cabrito asado, lamprea, cocido. Rebanadas de miel, quesadillas de naranja, *magalhães* (dulce regional en forma de barco). Vino verde blanco, tinto y rosado.

Festividades y Eventos

Romería de S. Bartolomé, 19 al 24 de agosto
Festival Folk Celta, julio
Mercado de Navidad, diciembre
Feria del Miel, 22 de diciembre





ECOVÍA DEL RÍO LIMA - TRAMO DE LOS AZUDES PONTE DA BARCA



Alquiler y Reparación de Bicicletas

Aktiva Natura
tel.: 916 336 628
www.aktivanatura.com

Planeta Lima
tel.: 966 319 263
www.planetalima.com

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro de Salud de Ponte da Barca
Rua Francisco Sá Carneiro
tel.: 258 452 134

Parques/Reservas Naturales

Parque Nacional Peneda-Gerês
Parques de Meriendas
Fuente Santa

Fauna/Observación de Aves

Garza real, martín pescador y
nutria.

Flora

Ripícola

Puntos de Interés Turístico

Villa de Ponte da Barca
Monasterio de Bravães
Fuente Santa
Orillas del Lima
Bemposta, Lavradas, Azudes,
Pesca

Gastronomía y Vinos

Posta Barrosã (carne a la brasa),
arroz de *sarrabulho* (mixto de
carnes con sangre), naco estilo

Tierras de Nóbrega (carne de
vacuno), *papas de sarrabulho*
(elaborado con varios tipos de
carne y sangre de cerdo), cabrito
asado, lamprea, cocido. Rebanadas
de miel, quesadillas de naranja,
magalhães (dulce regional en
forma de barco).
Vino verde blanco, tinto y rosado.

Festividades y Eventos

Romería de S. Bartolomé, 19 al 24
de agosto
Festival Folk Celta, julio
Mercado de Navidad, diciembre
Feria del Miel, 22 de diciembre



Trazado siempre a lo largo
de las orillas del Río Lima, el
Tramo de los Azudes de la
Ecovía del Río Lima liga las
villas de Ponte da Barca y de
Ponte de Lima
proporcionando a quien la
recorre el usufructo de un
escenario junto al río
densamente arborizado y
donde, aquí y allí, se puede
observar diversos
especímenes de la vida
salvaje.

Localización: Ponte da Barca

Inicio: Campo de la Feria

Fin: Ponte de Lima

Extensión: 16.700 metros

Accesos: Vía costera del Río Lima

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.806685 O -8.424773

Fin: N 41.771871 O -8.584513

Alquiler y/o Reparación de Bicicletas

A Benda
Rua Beato Francisco Pacheco, nº53
4990-075 Ponte de Lima
tel.: 963 746 015
e-mail: lojaabenda@gmail.com

Adrenalina Bikes
Rua General Norton de Matos, nº547
4990-118 Ponte de Lima
tel.: 969 086 153
e-mail: adrenalinaapl@gmail.com

In Mountain
Largo de S. João, nº87 y 89
4990-049 Ponte de Lima
tel.: 965 693 021
e-mail: dugamcoelho@gmail.com

Lima Bike
Loteamento de São Gonçalo, lote 1 - Loja B
4990-150 Arcozelo Ponte de Lima
tel.: 258 742 167/963168292
e-mail: filipemachadounipessoal@gmail.com

Rocha e Soares
Rua General Norton Matos, nº296
4990-118 Ponte de Lima
tel.: 258 942 723
e-mail: geral@rocha-soares.com
www.rocha-soares.com

Viv'Experiencia
Mercado Municipal

Rua 5 de Outubro
4990-028 Ponte de Lima
tel.: 913 348 813
e-mail: geral@vivexperiencia.pt

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro de Salud de Ponte de Lima
Urb. Olho Marinho
4990-145 Ponte de Lima
tel.: 258 909 280
e-mail: csplima@csplima.min-saude.pt

Extensión de Salud S. Martinho da Gandra, Ponte de Lima
Terreiro, Gandra
4990-643 Ponte de Lima
tel.: 258 948 623

Hospital Conde de Bertandos - Ponte de Lima (Unidad Local de Salud del Alto Miño, EPE)
Largo Conde de Bertandos
4990-041 Ponte de Lima
tel.: 258 909 500
e-mail: administracaopl@ulsam.min-saude.pt
www.ulsam.min-saude.pt

Fauna/Observación de Aves

Aves: zampullín macacito, ánade real, cormorán, garza real, garza blanca, avetorillo común, martín pescador, agachadiza común, gaviota, arrendajo, zorzal común, mirlo, carbonero común, corneja y urraca común.

Mamíferos: nutria, bisonte americano, desmán ibérico, raposa, jineta y garduña.
Réptiles: culebra de agua de collar, culebra viperina, lagarto ocelado y lagarto verdinegro.
Anfibios: rana común, sapo común, salamandra común, salamandra lusitánica y tritón jaspeado.
Peces: alosa, sáballo, salmón, barbo, cacho, boga, bermejuela, trucha marina, anguila y lamprea marina.

Flora

Aliso, sauce, roble común, fresno norteño, arraclán y vid.
Plantas acuáticas: ranunculos y lirio amarillo.

Parques de Meriendas

Parque de Meriendas de Arnado
Parque de Meriendas del Soto de Bertandos
Parque de Meriendas de la Vega de Fontão

Parques/Reservas Naturales

Área de Paisaje Protegido de las Lagunas de Bertandos y S. Pedro de Arcos

Puntos de Interés Turístico

Puente Romano-Gótico
Iglesia de San Antonio de Torre Velha
Capilla del Ángel de la Guardia
Río Lima

Foto: Susana Matos



ECOVÍA DE LAS LAGUNAS PONTE DE LIMA



Festival Internacional de los Jardines
Club Náutico
Solar de Bertandos
Área Protegida de las Lagunas de Bertandos y S. Pedro de Arcos
Vega de Bertandos y Fontão

Gastronomía y Vinos

Arroz de *sarrabulho* (mixto de carnes con sangre), lamprea a la Bordalesa, bacalao de cebollada. Crema catalana. Vino verde de Ponte de Lima de las castas Loureiro y Vinhão.

Festividades y Eventos

Feiras Novas, 2ª fin de semana de septiembre
Vaca das Cordas, siempre el día anterior al festivo del Cuerpo de Dios
Feria del Caballo, junio o julio
Feria Quincenal, lunes

El tramo de las Lagunas establece la unión entre la villa y el arroyo de Silvareira, en Fontão. Tiene inicio en la orilla derecha, junto al puente romano-gótico, pasa por la estatua de *Decius Brutus*, protagonista de la Leyenda del Río Lethes y sigue con la bella imagen del centro histórico y de la alameda de los plátanos. Justo antes del Puente de Nuestra Señora de la Guía, encuentra las instalaciones del Club Náutico y del Festival Internacional de los Jardines. Diríjase, después, hacia Bertandos y, llegando a un pequeño muelle, se vislumbra el Solar de Bertandos y su viña. Muy próximo de este, se localiza

Localización: Ponte de Lima
Inicio: Arcozelo, junto a la Iglesia de San Antonio de Torre Velha
Fin: Fontão, donde desagua la Ribera de Silvareira
Extensión: 9.01 Km
Accesos: A pie, en bicicleta y a caballo por la villa y zona ribereña
Coordenadas GPS:
Inicio: N 41.769419 O -8.587592
Fin: N 41.734372 O -8.664416

una de las puertas de entrada del Área Protegida y Zona Húmeda de Importancia Internacional de las Lagunas de Bertandos y S. Pedro d'Arcos, importante espacio para la conservación de la naturaleza y biodiversidad. Siga, después, en el sentido del área de ocio del Soto de Bertandos (área arborizada), donde la ecovía se aleja ligeramente de la orilla en busca de la travesía del Río Estorãos. Hasta el Arroyo de Silvareira - punto en que sigue por tierras del municipio de Viana do Castelo - es acompañada por el paisaje agrícola donde el maíz es el rey en primavera y en verano.

Alquilar y/o Reparación de Bicicletas

A Benda
Rua Beato Francisco Pacheco, nº53
4990-075 Ponte de Lima
tel.: 963 746 015
e-mail: lojaabenda@gmail.com

Adrenalina Bikes

Rua General Norton de Matos, nº547
4990-118 Ponte de Lima
tel.: 969 086 153
e-mail: adrenalinaptl@gmail.com

In Mountain

Largo de S. João, nº 87 y 89
4990-049 Ponte de Lima
tel.: 965 693 021
e-mail: dugamcoelho@gmail.com

Lima Bike

Loteamento de São Gonçalo, lote 1
- Loja B
4990-150 Arcozelo Ponte de Lima
tel.: 258 742 167/963 168 292
e-mail: filipemachadounipessoal@gmail.com

Rocha e Soares

Rua General Norton Matos, nº296
4990-118 Ponte de Lima
tel.: 258 942 723
e-mail: geral@rocha-soares.com
www.rocha-soares.com

Viv'Experiencia

Mercado Municipal
Rua 5 de Outubro

4990-028 Ponte de Lima

tel.: 913 348 813
e-mail: geral@vivexperiencia.pt

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro de Salud de Ponte de Lima
Urb. Olho Marinho
4990-145 Ponte de Lima
tel.: 258 909 280
e-mail: csplima@csplima.min-saude.pt

Extensión de Salud de Refóios do

Lima, Ponte de Lima
Lugar de Mosteiro
4990-706 Refoios do Lima
tel.: 258 947 145

Hospital Conde de Bertiandos -

Ponte de Lima (Unidad Local de
Salud del Alto Miño, EPE)
Largo Conde de Bertiandos
4990-041 Ponte de Lima
tel.: 258 909 500
e-mail: administracaopl@ulsam.
min-saude.pt
www.ulsam.min-saude.pt

Fauna/Observación de Aves

Aves: zampullín macacito, ánade
real, cormorán, garza real, garza
blanca, avetorillo común, martín
pescador, agachadiza común,
gaviota, arrendajo, zorzal común,
mirlo, carbonero común, corneja y
urraca común.

Mamíferos: nutria, bisonte
americano, desmán ibérico, raposa,
jineta y garduña.

Réptiles: culebra de agua de collar,
culebra viperina, lagarto ocelado y
lagarto verdinegro.

Anfibios: rana común, sapo común,
salamandra común, salamandra
lusitánica y tritón jaspeado. Peces:
atosa, sábalo, salmón, barbo,
cacho, boga, bermejuela, trucha
marina, anguila y lamprea marina.

Flora

Fresno, sauce, aliso, roble, castaño,
olivo y laurel. Plantas acuáticas:
ranúnculos y lirio amarillo.

Parques de Meriendas

Parque de Meriendas de Arnado
Parque de Meriendas del Muelle de
Garrida

Parques/Reservas Naturales

Área de Paisaje Protegido de las
Lagunas de Bertiandos y S. Pedro
de Arcos

Puntos de Interés Turístico

Puente Romano-Gótico
Iglesia de San Antonio de Torre Velha
Capilla del Ángel de la Guardia
Parque de Arnado
Río Labruja
Puesto de Observación
Río Lima
Muelle de Garrida

Foto: MPL



ECOVÍA DE LAS NARANJAS PONTE DE LIMA



Gastronomía y Vinos

Arroz de *sarrabulho* (mixto de
carnes con sangre), lamprea a la
Bordalesa, bacalao de cebollada.
Crema catalana. Vino verde de
Ponte de Lima de las castas
Loureiro y Vinhão.

Festividades y Eventos

Feiras Novas, 2ª fin de semana de
septiembre
Vaca das Cordas, siempre el día
anterior al festivo del Cuerpo de
Dios
Feria del Caballo, junio o julio
Feria Quincenal, lunes

El tramo de la Naranja
(Ecovia das Laranjas)
establece la unión entre la
villa y el muelle de Garrida,
en Refoios do Lima.
Tiene inicio en la orilla
derecha, junto al puente
romano-gótico, pasa por la
Capilla del Ángel de la
Guardia, del siglo XIV y se
aproxima del Parque de
Arnado, localizada a la
izquierda, donde se sugiere
una visita, en un breve
desvío, para apreciar el
notable conjunto de jardines
de distintos estilos artísticos.
Después, el tramo pasa por
entre bellos ejemplares de
tilias, en dirección al puente
que atraviesa el Río Labruja.
Desde allí es posible

Localización: Ponte de Lima
Inicio: Arcozelo, junto a la Iglesia
de San Antonio de Torre Velha
Fin: Refóios, Cais da Garrida
Extensión: 5.004 metros
Accesos: A pie, en bicicleta y a
caballo por la villa y zona ribereña
Coordenadas GPS:
Inicio: N 41.769419 O -8.587592
Fin: N 41.78171 O -8.540039

vislumbrar el puesto de
observación de fauna del
Río Lima. En la restante
extensión del recorrido,
hasta Refoios do Lima, este
es acompañado por la
galería ripícola del Río
Lima, que confiere una
agradable frescura al
recorrido. Termina en el
muelle de Garrida, donde la
belleza del local se asocia
al sonido del agua de la
pesquera artificial que
intenta limitar el pasaje de
la lamprea, en su recorrido
hacia el desove, facilitando
su captura.
Próximo de este punto la
ecovia sigue por tierras del
municipio de Arcos de
Valdevez.



Foto: Susana Matos

ECOVÍA DE LAS VEGAS PONTE DE LIMA



Localización: Ponte de Lima
Inicio: Ponte de Lima - Jardim Sebastião Sanhudo, cerca de la Alameda de S. João
Fin: Muelle de Vitorino das Donas
Accesos: A pie, en bicicleta y a caballo por la zona ribereña del Río Lima; villa y vegas
Coordenadas GPS:
Inicio: N 41.768844 O -8.584684
Fin: N 41.729211 O -8.665028

El tramo de las Vegas establece ligación entre la villa y el muelle de Vitorino das Donas. Tiene inicio en la orilla izquierda, junto al puente romano-gótico, no muy lejos de la Plaza de Camões. Siga por el paseo 25 de Abril, pasando por la torre de S. Paulo y por la torre de la Cadena Vieja. Atraviese la magnífica avenida de los plátanos que termina en la capilla de Nuestra Señora de la Guía, del siglo XVII. Pase, en seguida, por debajo del puente y dirijase hacia las vegas de Correlhã, Seara y Vitorino das Donas. Por el camino atraviere el Río Trovela. En las vegas - designación conferida a los terrenos fértiles y planos que se localizan en el área adyacente a las orillas de los

cursos de agua - la agricultura es la principal actividad humana. Es común la presencia de agricultores ejecutando sus actividades en este local donde también se pueden encontrar inúmeras especies de fauna. Cerca de un kilómetro después del muelle de Vitorino das Donas, la ecovia sigue por tierras del municipio de Viana do Castelo.

Alquiler y/o Reparación de Bicicletas

A Benda
Rua Beato Francisco Pacheco, nº53
4990-075 Ponte de Lima
tel.: 963 746 015
e-mail: lojaabenda@gmail.com

Adrenalina Bikes
Rua General Norton de Matos, nº547
4990-118 Ponte de Lima
tel.: 969 086 153
e-mail: adrenalinaopt@gmail.com

In Mountain
Largo de S. João, nº 87 y 89
4990-049 Ponte de Lima
tel.: 965 693 021
e-mail: dugamcoelho@gmail.com

Lima Bike
Loteamento de São Gonçalo, lote 1 - Loja B
4990-150 Arcozelo Ponte de Lima
tel.: 258 742 167/963 168 292
e-mail: filipemachadounipessoal@gmail.com

Rocha e Soares
Rua General Norton Matos, nº296
4990-118 Ponte de Lima
tel.: 258 942 723
e-mail: geral@rocha-soares.com
www.rocha-soares.com

Viv'Experiencia
Mercado Municipal, Rua 5 de Outubro / 4990-028 Ponte de Lima
tel.: 913 348 813
e-mail: geral@vivexperiencia.pt

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro de Salud de Ponte de Lima
Urb. Olho Marinho
4990-145 Ponte de Lima
tel.: 258 909 280
e-mail: csplima@csplima.min-saude.pt

Hospital Conde de Bertiandos - Ponte de Lima (Unidad Local de

Salud del Alto Miño, EPE)
Largo Conde de Bertiandos
4990-041 Ponte de Lima
tel.: 258 909 500
e-mail: administracaopl@ulsam.min-saude.pt
www.ulsam.min-saude.pt

Fauna/Observación de Aves

Aves: zampullín macacito, ánade real, cormorán, garza real, garza blanca, avetorillo común, martín pescador, agachadiza común, gaviota, arrendajo, zorzal común, mirlo, carbonero común, corneja y urraca común.
Mamíferos: nutria, bisonte americano, desmán ibérico, raposa, jineta y garduña.
Réptiles: culebra de agua de collar, culebra viperina, lagarto ocelado y lagarto verdinegro.
Anfibios: rana común, sapo común, salamandra común, salamandra lusitánica y tritón jaspeado. Peces: alosa, sáballo, salmón, barbo, cacho, boga, bermejuela, trucha marina, anguila y lamprea marina.

Flora

Fresno, sauce, aliso, roble, castaño, olivo y laurel. Plantas acuáticas: ranúnculos y lirio amarillo.

Parques/Reservas Naturales

Área de Paisaje Protegido de las Lagunas de Bertiandos y S. Pedro de Arcos

Parques de Meriendas

Parque de Meriendas de la Vega de Correlhã
Parque de Meriendas del Muelle de Vitorino das Donas

Puntos de Interés Turístico

Puente Romano - Gótico
Plaza de Camões
Torre de S. Paulo y Torre de la Cadena Vieja
Museo de los Terceros
Avenida de los Plátanos
Capilla de Nuestra Señora de la Guía
Río Lima
Mosaicos Agroforestales
Muelle de Vitorino das Donas

Gastronomía y Vinos

Arroz de *sarrabulho* (mixto de carnes con sangre), lamprea a la Bordalesa, bacalao de cebollada. Crema catalana. Vino verde de Ponte de Lima casta Loureiro y casta Vinhão.

Festividades y Eventos

Feiras Novas, 2º fin de semana de septiembre
Vaca das Cordas, siempre el día anterior al festivo del Cuerpo de Dios
Feria del Caballo, junio o julio
Feria Quincenal, lunes

Alquiler y/o Reparación de Bicicletas

A Benda
Rua Beato Francisco Pacheco, nº53
4990-075 Ponte de Lima
tel.: 963 746 015
e-mail: lojaabenda@gmail.com

Adrenalina Bikes
Rua General Norton de Matos, nº547
4990-118 Ponte de Lima
tel.: 969 086 153
e-mail: adrenalinaaptl@gmail.com

In Mountain
Largo de S. João, nº87 y 89
4990-049 Ponte de Lima
tel.: 965 693 021
e-mail: dugamcoelho@gmail.com

Lima Bike
Loteamento de São Gonçalo, lote 1 - Loja B
4990-150 Arcozelo Ponte de Lima
tel.: 258 742 167/963 168 292
e-mail: filipemachadounipessoal@gmail.com

Rocha e Soares
Rua General Norton Matos, nº296
4990-118 Ponte de Lima
tel.: 258 942 723
e-mail: geral@rocha-soares.com
www.rocha-soares.com

Viv'Experiencia
Mercado Municipal

Rua 5 de Outubro
4990-028 Ponte de Lima
tel.: 913 348 813
e-mail: geral@vivexperiencia.pt

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro de Salud de Ponte de Lima
Urb. Olho Marinho
4990-145 Ponte de Lima
tel.: 258 909 280
e-mail: csplima@csplima.min-saude.pt

Extensión de Salud S. Martinho da Gandra, Ponte de Lima
Terreiro, Gandra
4990-643 Ponte de Lima
tel.: 258 948 623

Hospital Conde de Bertiandos - Ponte de Lima (Unidad Local de Salud del Alto Miño, EPE)
Largo Conde de Bertiandos
4990-041 Ponte de Lima
tel.: 258 909 500
e-mail: administracaopl@ulsam.min-saude.pt
www.ulsam.min-saude.pt

Fauna/Observación de Aves

Aves: zampullín macacito, ánadea real, cormorán, garza real, garza blanca, avetorillo común, martín pescador, agachadiza común, gaviota, arrendajo, zorzal común, mirlo, carbonero común, corneja y urraca común.

Mamíferos: nutria, bisonte americano, desmán ibérico, raposa, jineta y garduña.
Réptiles: culebra de agua de collar, culebra viperina, lagarto ocelado y lagarto verdinegro.
Anfibios: rana común, sapo común, salamandra común, salamandra lusitánica y tritón jaspeado. Peces: atosa, sábalo, salmón, barbo, cacho, boga, bermejuela, trucha marina, anguila y lamprea marina.

Flora

Fresno, sauce, aliso, roble, castaño, olivo y laurel.
Plantas acuáticas: ranúnculos y lirio amarillo.

Parques de Meriendas

Parque de Meriendas de las Cucas
Parque de Meriendas de Gemieira
Parque de Meriendas de los Molinos de Gemieira
Parque de Meriendas del Muelle de S. Martinho

Parques/Reservas Naturales

Área de Paisaje Protegido de las Lagunas de Bertiandos y S. Pedro de Arcos

Puntos de Interés Turístico

Puente Romano - Gótico
Alameda de S. João
Capilla de S. Juan
Expolima



ECOVÍA DE LOS AZUDES PONTE DE LIMA



Puesto de Observación
Río Lima
Horno de Cal de la Ribera
Molinos de Gemieira
Área de ocio fluvial de S. Martín de Gandra

Gastronomía y Vinos

Arroz de *sarrabulho* (mixto de carnes con sangre), lamprea a la Bordalesa, bacalao de cebollada. Crema catalana. Vino verde de Ponte de Lima de las castas Loureiro y casta Vinhão.

Festividades y Eventos

Feiras Novas, 2º fin de semana de septiembre
Vaca das Cordas, siempre el día anterior al festivo del Cuerpo de Dios
Feria del Caballo, junio o julio
Feria Quincenal, lunes

El tramo de los Azudes (Açudes) establece la unión entre la villa y el límite del municipio de Ponte de Lima con Ponte da Barca, en Santa Cruz do Lima. Tiene inicio en la orilla izquierda, junto al puente romano-gótico, no muy lejos de la Plaza de Camões. Sigue en dirección a la Capilla de S. Juan y a continuación del tramo, se avista un puesto de observación, de donde es posible, en un pequeño desvío, contemplar algunas especies de fauna, especialmente aves acuáticas. El tramo se aleja ligeramente de la orilla del río, en la proximidad de unas

Localización: Ponte de Lima

Inicio: Ponte de Lima - Jardín Sebastião Sanhudo, cerca de la Alameda de S. João

Fin: Santa Cruz do Lima, límite de la parroquia

Extensión: 11.100 metros

Accesos: A pie, de bicicleta y a caballo por la orilla del Río Lima

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.768844 O -8.584684

Fin: N 41.794701 O -8.477745

ruinas donde funcionó, entre 1894 y 1902, el horno de cal de la Ribera. En la restante extensión del tramo, se encuentran parques de meriendas y locales de descanso, con destaque para la zona de los molinos de Gemieira. Cerca del final, son comunes las pesqueras artificiales que limitan los locales de pasaje de la lamprea en el recorrido para el desove y los azudes que desvían el agua hacia los molinos. Llegados a Santa Cruz do Lima, no queda mucho para que la ecovía siga por tierras del municipio de Ponte da Barca.

CARRIL BICI DE LA AVENIDA DA BOAVISTA PORTO



Localización: Ponte de Lima
Inicio: Ponte de Lima - Jardín Sebastião Sanhudo, cerca de la Alameda de S. João
Fin: Muelle de Vitorino das Donas
Accesos: A pie, en bicicleta y a caballo por la zona ribereña del Río Lima; villa y vegas
Coordenadas GPS:
Inicio: N 41.768844 O -8.584684
Fin: N 41.729211 O -8.665028

Carril bici segregado con dos sentidos de circulación, que hace la unión del Carril bici de la Vía Costera al Carril bici de la Desembocadura de la Ribera de la Granja. Se trata de un carril bici para la realización de actividades de ocio.

Accesibilidades para Personas con Movilidad Reducida

Accesos, WC públicos, cafetería/restaurantes, campos deportivos

Locales de Guardia y Aparcamiento de Bicicletas
Parque de la Ciudad

División Municipal de Parques Urbanos
Estrada Interior da Circunvalação

Alquiler y Reparación de Bicicletas

Oporto Special Rental Bikes
Loja Porto, Avenida do Bessa, 158, 4100-012 Porto
tel.: 222 422 043 / 914 921 704 / 914 841 310
e-mail: oporto.specialrentalbikes@gmail.com
www.oporto-specialrentalbikes.pt

Centro de Salud/Hospital más próximo
Hospital CUF

Estrada da Circunvalação, nº14341
4100-180 Porto
tel.: 220 039 000
Centro Hospitalario de Porto
Largo Prof. Abel Salazar
4099-001 Porto
tel.: 222 077 500
e-mail: secretaria.geral@chporto.min-saude.pt

Fauna/Observación de Aves

Avifauna: Martin pescador (*alcedo atthis*), ánade real (*anas platyrhynchos*), garcilla bueyera (*bubulcus ibis*), garceta nívea (*egretta garzetta*), garza real (*ardea cinerea*), cormorán grande (*phalacrocorax carbo*), gaviota

reidora (*Larus ridibundus*), zampullín macacito (*tachybaptus ruficollis*); focha común (*fulica atra*); gallineta común (*Gallinula chloropus*); andarríos chico (*actitis hypoleucos*), vuelvepedras común (*arenaria interpres*), ánsar común (*anser anser*) e oca del Nilo (*alopochen aegyptiacus*).

Flora

Pino piñonero (*pinus pinea*), pino resinero (*pinus pinaster*), plátano (*platanus spp.*), chopo (*populus spp.*), roble (*quercus spp.*), aliso (*alnus glutinosa*), sauce (*salix alba*) y abedul blanco (*betula alba*), metrosidero (*metrosidero excelsa*) y azahar de la china (*pittosporum tobira*).

Parques de Meriendas

Parque de la Ciudad

Parques/Reservas Naturales

Parque de la Ciudad

Puntos de Interés Turístico

Casa de la Música; Casa de Serralves; Castillo del Queso; Estación de Zoología Marítima; Parque de la Ciudad; Centro de Educación Ambiental y Huerta Pedagógica del Núcleo Rural del Parque de la Ciudad; Pabellón del Agua; Sealife; Paseo Geológico de la Desembocadura del Duero; Conjunto arbóreo de interés patrimonial de 33 *Metrosideros*



excelsa Soland ex Gaert de la Avenida Montevideu con edad estimada de 90 años;

Gastronomía y Vinos

Bacalao estilo Gomes Sá, bacalao de Oro, tripas a la moda de Porto, cabrito asado, *francesinha* (forma de un sándwich con varios embutidos, carne bovina y salsa a base de tomate y cerveza). Crema catalana, rebanada de Vino de Porto, *trouxa-de-ovos* (dulce a base de huevos y almibar de azúcar) del Convento de Avé Maria y pudín de yemas.

Festividades y Eventos

Feria Semanal de Productos de Agricultura Biológica (Núcleo Rural del Parque de la Ciudad), sábados
Programa permanente en el Centro de Educación Ambiental del Núcleo Rural del Parque de la Ciudad; Programa "Ambiente en familia", últimos sábados de cada mes; Programa "Oficinas estacionales", durante las vacaciones escolares.



Accesibilidades para Personas con Movilidad Reducida

Accesos, WC públicos, cafetería/ restaurantes

Alquiler y Reparación de Bicicletas

Oporto Special Rental Bikes
Loja Porto, Avenida do Bessa, 158,
4100-012 Porto
tel.: 222 422 043 / 914 921 704 /
914 841 310
e-mail: oporto.specialrentalbikes@
gmail.com
www.oporto-specialrentalbikes.pt

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro Hospitalario de Porto
Largo Prof. Abel Salazar
4099-001 Porto
tel.: 222 077 500
e-mail: secretaria.geral@chporto.
min-saude.pt



Fauna/Observación de Aves

En el Lago de António Calém (inicio del recorrido): Garza Real (*Ardea cinerea*); cormorán grande (*phalacrocorax carbo*); garceta nívea (*egretta garzetta*); vuelvepiedras (*arenaria interpres*); gaviota reidora (*chroicephalus ridibundus*) y garcilla bueyera (*bubulcus ibis*).

Flora

Pino piñonero (*pinus pinea*), pino resinero (*pinus pinaster*), roble (*quercus spp.*), metrosidero (*metrosidero excelsa*) y alcornoque (*quercus suber*).

Parques de Meriendas

Parque de Pasteleira

Parques/Reservas Naturales

Parque de Serralves
Parque de Pasteleira

Puntos de Interés Turístico

Museo de Arte Contemporáneo de Serralves, Parque de Pasteleira, Centro de Educación Ambiental del Parque de Pasteleira, Jardín del Fluvial, Jardín del Calém, Observatorio de Aves del Río Duero

Gastronomía y Vinos

Bacalao estilo Gomes Sá, bacalao de Oro, tripas a la moda de Porto,

cabrito asado, *francesinha* (forma de un sándwich con varios embutidos, carne bovina y salsa a base de tomate y cerveza). Crema catalana, rebanada de Vino de Porto, *troux-a-de-ovos* (dulce a base de huevos y almíbar de azúcar) del Convento de Avé Maria y pudín de yemas.

Festividades y Eventos

Programa permanente en el Centro de Educación Ambiental del Parque de Pasteleira
Programa "Ambiente en familia", últimos sábados de cada mes
Programa "Oficinas estacionales", durante las vacaciones escolares

CARRIL BICI DE LA DESEMBOCADURA DE LA RIBERA DE GRANJA PORTO



Se trata de un carril bici urbano, segregado, con los dos sentidos de circulación, que permite la unión entre algunos equipamientos de uso colectivo, uniendo la zona costera a la Avenida de la Boavista. Posee un tramo de carril bici implementado en el interior del Parque de Pasteleira, que está apto para la realización de actividades de ocio.

Localización: Plaza de António Calém; Calle de D. Pedro Meneses; Parque de Pasteleira; Calle de Gomes Eanes de Azurara; Calle de João de Barros; Avenida de Marechal Gomes da Costa; Calle de António Galvão; Plaza de D. Afonso V; Calle de Professor Luís de Pina; Calle de Pinho Leal; Plaza Revista O Tripeiro
Inicio: Plaza de António Calém
Fin: Avenida de la Boavista
Extensión: 4.500 metros
Accesos: Piscina del Fluvial, Parque de Pasteleira
Coordenadas GPS:
Inicio: N 41.14840 O -8.65423
Fin: N 41.16451 O -8.66826

Accesibilidades para Personas con Movilidad Reducida

Accesos, WC públicos, cafetería/restaurantes, campos deportivos

Locales de Guardia y Aparcamiento de Bicicletas

Parque de la Ciudad
División Municipal de Parques Urbanos
Estrada Interior da Circunvalação

Alquiler y Reparación de Bicicletas

Oporto Special Rental Bikes
Loja Porto, Avenida do Bessa, 158,
4100-012 Porto
tel.: 222 422 043 / 914 921 704 /
914 841 310
e-mail: oporto.specialrentalbikes@gmail.com
www.oporto-specialrentalbikes.pt

Centro de Salud/Hospital más próximo

Hospital CUF
Estrada da Circunvalação, nº14341
4100-180 Porto
tel.: 220 039 000

Centro Hospitalario de Porto
Largo Prof. Abel Salazar
4099-001 Porto
tel.: 222 077 500
e-mail: secretaria.geral@chporto.min-saude.pt



Fauna/Observación de Aves

Gaviota patiamarilla (*Larus michahellis*), gaviota sombría (*Larus fuscus*), garza real (*Ardea cinerea*); cormorán grande (*Phalacrocorax carbo*); garceta nívea (*Egretta garzetta*); vuelvepedras (*Arenaria interpres*); gaviota reidora (*Chroicocephalus ridibundus*) y garcilla bueyera (*Bubulcus ibis*).

Parques de Meriendas

Parque de la Ciudad
Parque de Pasteleira

Parques/Reservas Naturales

Parque de la Ciudad
Parque de Pasteleira

Puntos de Interés Turístico

Parque de la Ciudad
Sealife
Playas
Conjunto arbóreo de interés patrimonial de 33 *Metrosideros excelsa Soland ex Gaert* en la Avenida Montevideo, con edad estimada de 90 años.
Castillo del Queso
Estación de Zoología Marítima
Jardín del Calém
Conjunto arbóreo, de interés patrimonial, de palmeras *Phoenix canariensis* en el Jardín de Passeio Alegre
Observatorio de Aves del Río Duero
Jardín del Fluvial

Gastronomía y Vinos

Bacalao estilo Gomes Sá, bacalao de Oro, tripas a la moda de Porto, cabrito asado, *francesinha* (forma de un sándwich con varios embutidos, carne bovina y salsa a base de tomate y cerveza). Crema catalana, rebanada de vino de Porto, *trouxa-de-ovos* (dulce a base de huevos y almíbar de azúcar) del Convento de Avé Maria y pudín de yemas.

Festividades y Eventos

San Juan, junio

CARRIL BICI DE LA VÍA COSTERA PORTO



Carril bici con los dos sentidos de circulación y que se encuentra destinada a la realización de actividades de ocio, dada la proximidad de la playa y del Río Duero. Es de realzar aún la unión existente al carril bici en la vía costera del Municipio de Matosinhos.

Localización: Vía del Castillo del Queso; Plaza de Gonçalves Zarco, Avenida de Montevideo; Avenida de Brasil; Calle Coronel Raúl Peres; Avenida de D. Carlos I; Calle Passeio Alegre; Calle de las Sobreiras; Plaza de António Calém

Inicio: Plaza Cidade do Salvador

Fin: Plaza de António Calém

Extensión: 6.580 metros (4 860 metros en vía segregada y 1.720 metros en vía compartida)

Accesos: Playas, *Sealife*, Castillo del Queso, Fuerte de S. Juan Bautista, Jardín de Passeio Alegre y Río Duero

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.17299 O -8.68919

Fin: N 41.14840 O -8.65423



CARRIL BICI DE PRELADA PORTO



Localización: Avenida de Cidade de Xangai; Avenida de las Congostas

Inicio: Calle Teodoro Sousa Maldonado

Fin: Estrada da Circunvalação

Extensión: 1.240 metros

Accesos: Zona habitacional de la ciudad de la cooperativa de Prelada y envolvente al Hospital de Prelada, ligación al municipio de Matosinhos (a través de Estrada da Circunvalação)

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.16962 O -8.6321

Fin: N 41.17976 O -8.6338

Carril bici segregado al nivel del paseo con dos sentidos de circulación, que permite la ligación de Estrada da Circunvalação a Carvalhido. Es un carril bici urbano que puede ser utilizado como medio de ligación de la periferia al centro de la ciudad.

Alquiler y Reparación de Bicicletas

Fold n'visit

Rua Alferes Malheiro, nº139

4000-059 Porto

tel.: 915 316 999

e-mail: info@foldnvisit.com

www.foldnvisit.com

Easy Cicle/Urban Cicle Café
Mercado de Bom Sucesso
Rua do Bom Sucesso, loja 18
(exterior)

4150-153 Porto

tel.: 936 361 353

e-mail: sales@easy-cicle.pt

www.easy-cicle.pt

Oporto Special Rental Bikes

Loja Porto, Avenida do Bessa, 158,

4100-012 Porto

tel.: 222 422 043 / 914 921 704 /

914 841 310

e-mail: oporto.specialrentalbikes@gmail.com

www.oporto-specialrentalbikes.pt

Centro de Salud/Hospital más próximo

Hospital de S. João

Alameda Prof. Hernâni Monteiro

4200-319 Porto

tel.: 225 512 100

e-mail: geral@chs.min-saude.pt

Hospital de Prelada

Rua Sarmento Beires, nº153

4250-449 Porto (Ramalde)

tel.: 228 330 600

<http://portaldasaude.scmp.pt/>

Fauna/Observación de Aves

Garcilla bueyera (*Bubulcus ibis*),

arrendajo (*Garrulus glandarius*),

urraca (*Pica pica*) y paloma torcaz

(*Columba palumbus*).

Flora

Plátanos (*Platanus spp.*) y chopos

(*Populus spp.*).

Parques/Reservas Naturales

Parque Quinta da Prelada

Puntos de Interés Turístico

Quinta da Prelada

Gastronomía y Vinos

Bacalao estilo Gomes Sá, bacalao de Oro, tripas a la moda de Porto, cabrito asado, *francesinha* (forma de un sándwich con varios embutidos, carne bovina y salsa a base de tomate y cerveza). Crema catalana, rebanada de Vino de Porto, *trouxa-de-ovos* (dulce a base de huevos y almibar de azúcar) del Convento de Avé Maria y pudín de yemas.

Festividades y Eventos

San Juan, junio

Localización: Viso
Inicio: Calle Requezende
Fin: Calle José Fontes da Rocha
Extensión: 470 metros
Accesos: Escuela Básica 2ª y 3ª
Ciclo de Viso
Coordenadas GPS:
Inicio: N 41.17480 O -8.6395
Fin: N 41.17732 O -8.6405

**Locales de Guardia y
Aparcamiento de Bicicletas**
Rua de D. João Coutinho

Alquiler y Reparación de Bicicletas
Fold n'visit
Rua Alferes Malheiro, nº139
4000-059 Porto / tel.: 915 316 999
e-mail: info@foldnvisit.com
www.foldnvisit.com

Easy Cicle / Urban Cicle Café
Mercado de Bom Sucesso
Rua do Bom Sucesso, loja 18
(exterior)
4150-153 Porto
tel.: 936 361 353
e-mail: sales@easy-cicle.pt
www.easy-cicle.pt

Oporto Special Rental Bikes
Loja Porto, Avenida do Bessa, 158,
4100-012 Porto
tel.: 222 422 043 / 914 921 704 /
914 841 310

e-mail: oporto.specialrentalbikes@
gmail.com
www.oporto-specialrentalbikes.pt

**Centro de Salud/Hospital más
próximo**
Hospital de S. João
Alameda Prof. Hernâni Monteiro
4200-319 Porto / tel.: 225 512 100

Fauna/Observación de Aves
Garcilla bueyera (*Bubulcus ibis*),
arrendajo (*Garrulus glandarius*),
urraca (*Pica pica*) y paloma torcaz
(*Columba palumbus*).

Flora
Plátanos (*Platanus spp.*) y chopos
(*Populus spp.*).

Puntos de Interés Turístico
Skate Park, Ribera de Granja

Gastronomía y Vinos
Bacalao estilo Gomes Sá, bacalao de
Oro, tripas a la moda de Porto,
cabrito asado, *francesinha* (forma de
un sándwich con varios embutidos,
carne bovina y salsa a base de
tomate y cerveza). Crema catalana,
rebanada de Vino de Porto, *trouxas-
de-ovos* (dulce a base de huevos y
almíbar de azúcar) del Convento de
Avé Maria y pudín de yemas.

Festividades y Eventos
San Juan, junio



CARRIL BICI RUTA DE ASPRELA À GRANJA PORTO



Carril bici compartido con
peatones, con dos sentidos
de circulación y que se
encuentra destinada a la
realización de actividades de
ocio.



**Locales de Guardia y
Aparcamiento de Bicicletas**
junto a las entradas en la playa

**Centro de Salud/Hospital más
próximo**
Centro de Salud de Póvoa de
Varzim
Rua Dr. Alberto Pimentel, nº1 - r/c
4490-441 Póvoa de Varzim
tel.: 252 299 620
e-mail: acespovoa-vconde@
csvconde.min-saude.pt

Hospital de Póvoa de Varzim
Largo da Misericórdia
4490-421 Póvoa de Varzim



tel.: 252 690 600
e-mail: geral@chpvvc.min-saude.pt

Fauna/Observación de Aves
Cerca de una decena de especies
de gaviotas, limícolas como los
playeritos blancos, chorlitejos,
vuelvepedras, grandes cormoranes
y garzas.

Flora
Destaca para la especie
Crithmum maritimum conocida por
hinojo marino que puede ser
observada en los roquedos en seco
en las murallas del Castillo.

Puntos de Interés Turístico
Playa de Póvoa
Casino de Póvoa
Barrio de pescadores
Fortaleza Nuestra Señora de la
Concepción
Puerto de Pesca
Marina de Póvoa
Panel de Azulejos en la entrada del
Puerto de Pesca
Monumento a la Pescadera
Monumento a S. Pedro

Gastronomía y Vinos
Pescados y marisco. Rebanada a la
Poveira.

Festividades y Eventos
Fiestas de S. Pedro, 29 de junio
Festival Internacional de Música de
Póvoa de Varzim, julio
Fiestas de Nuestra Señora de la
Asunción, 15 de agosto
Fiesta de la Sardina y Festival de
Marisco, agosto

CARRIL BICI DE LA VÍA COSTERA PÓVOA DE VARZIM



Bellísimo carril bici que
atraviesa toda la frente
urbana de la ciudad de Póvoa
de Varzim (1. 900 metros)
con un grado de dificultad
bastante bajo, ya que es
prácticamente plano.
Paralelo al Océano Atlántico,
se prolonga hasta la vecina
ciudad de Vila do Conde con
un interesante recorrido de
5400 metros.

Localización: Frente Costera de
Póvoa de Varzim
Inicio: Plaza Alto de Martim Vaz
Fin: Calle Caverneira
Extensión: 1.900 metros
Accesos: Vía costera de Póvoa de
Varzim
Coordenadas GPS:
Inicio: 41°23'8.96"N 8°46'21.24"W
Fin: 41°22'20.65"N 8°45'42.49"W



Locales de Guardia y Aparcamiento de Bicicletas

Pena Park Hotel
Rua do Complexo Turístico de
Lamelas, nº1
Portela de Santa Eulália
4870-129 Ribeira de Pena
tel.: 259 100 880
e-mail: info@penaparkhotel.pt
www.penaparkhotel.pt

Alquiler y Reparación de Bicicletas

Pena Hotel Park
Rua do Complexo Turístico de
Lamelas, nº1
Portela de Santa Eulália
4870-129 Ribeira De Pena
tel.: 259 100 880
e-mail: info@penaparkhotel.pt
www.penaparkhotel.pt

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro de Salud de Ribeira de Pena



Rua Manuel José de Carvalho
4870-162 Ribeira de Pena
tel.: 259493315

Fauna/Observación de Aves

En el Parque Ambiental de Ribeira
de Pena y en los Recorridos
Peatonales de Abade, Levada de
Santo Aleixo y Vale do Póio.

Flora

Especies autóctonas: pino resinero,
roble, abedul blanco, chopo, fresno
norteño y castaño.
Plantas aromáticas y medicinales,
pueden ser observadas en el
Parque Ambiental de Ribeira de
Pena y en los Recorridos

Peatonales de Abade, Levada de
Santo Aleixo y Vale do Póio.

Parques/Reservas Naturales

Parque Natura de Lamelas

Parques de Meriendas

Parque de Merienda y Ocio de
Lamelas

Puntos de Interés Turístico

Pena Aventura Park, Parque de
Actividades Lúdicas y de Deportes
Aventura
Grabados Rupestres de Lamelas del
Período Neolítico (IIP)
Parque de Ocio de Lamelas
Parque Ambiental de Ribeira de Pena

ECOVÍA DEL PARQUE NATURA DE LAMELAS RIBEIRA DE PENÁ



Gastronomía y Vinos

Maíces ricos (acompañados de
carne de pollo, cerdo y vaca),
fritada de peces del río con arroz
de *vessadas*, truchas del río Beça,
cabrito asado de las tierras altas,
ternera maronesa DOP (carne de
vacuno autóctona), maíces y las
coles con frijoles.

Festividades y Eventos

Feria del Lino y Muestra de
Productos Locales, 1º fin de
semana de agosto
Fiesta de Nuestra Señora de la
Guía, 15 de agosto

La Ecovia del Parque Natura
de Lamelas es un recorrido
circular que se encuentra en
el Parque Natura de Lamelas
que tiene una extensión de
3500 metros. Esta Ecovia
puede ser utilizada a pie o en
bici. Se encuentra
completamente
pavimentada. Para encontrar
algunos puntos de interés, se
sugiere salir un poco de la
Ecovia para visitar los
Grabados Rupestres de
Lamelas que se encuentran a
300 metros. A cerca de 800
metros, en el sentido
descendiente, se encuentra

Localización: Portela de Santa
Eulália, Ribeira de Pena

Inicio: Complejo Turístico de
Lamelas

Fin: Complejo Turístico de Lamelas

Extensión: 3.500 metros (circular)

Accesos: Llegando por la A7, salir
en el nodo de Ribeira de Pena.

Encuentra la primera Rotonda y
sigue en dirección al Pena Aventura
Park. A partir de Vila Pouca de
Aguiar, seguir por la N206 hasta la
Portela de Santa Eulália y seguir en
la dirección del Pena Aventura Park.

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.507055 O -7.799638

Fin: N 41.507055 O -7.799638

el Parque de Merienda de
Lamelas y, un poco más
alejado, el Parque Ambiental
de Ribeira de Pena. Para los
amantes de turismo de
aventura se sugiere el Pena
Aventura Park.

Centro de Salud/Hospital más próximo

Hospital S. Sebastião
Rua Dr. Cândido de Pinho
4520-211 Santa Maria da Feira
tel.: 256 397 700
e-mail: hss@hospitalfeira.
minsaude.pt

Puntos de Interés Turístico

Castillo de Santa Maria da Feira
Museo Convento de Lóios
Museo del Papel Tierras de Santa Maria
Zoo de Lourosa, Parque Ornitológico
Termas de S. Jorge

Gastronomía y Vinos

Asado mixto de carnes, caldereta de Navidad, *fogaça* (pan dulce tradicional), caldos, dulces de los Coimbra y Chamoá.

Festividades y Eventos

Fiesta de las Fogaceiras, 20 de enero (festivo municipal)
Semana Santa, abril
Imaginarius - Festival Internacional de Teatro de Rua de Santa Maria da Feira, mayo
Viaje Medieval en Tierra de Santa Maria, julio/agosto
Perlim - Un Parque de Sueños, diciembre



CARRIL BICI DE LA ZONA INDUSTRIAL DE SILVEIRINHA
SANTA MARIA DA FEIRA



Recorrido pequeño en línea recta.

Localización: São João de Ver

Inicio: Rotonda del Ciclista en dirección a Lourosa

Fin: Rotonda de la Zona Industrial de Silveirinha

Extensión: 1.000 metros aproximadamente

Accesos: Recorrido entre rotundas

Coordenadas GPS:

Inicio: 40°57'14.791"N
8°33'19.779"W

Fin: 40°57'33.661"N
8°33'28.263"W



Locales de Guardia y Aparcamiento de Bicicletas

Parque Rua do Rio
Parque carretera N326

Centro de Salud/Hospital más próximo

Hospital S. Sebastião
Rua Dr. Cândido de Pinho
4520-211 Santa Maria da Feira
tel.: 256 397 700
e-mail:
hss@hospitalfeira.minsaude.pt

Fauna/Observación de Aves

Garza real (*Ardea cinérea*); águila
ratonera (*Buteo buteo*); avandera
cascadeña (*Motacilla cinérea*);
ruiseñor bastardo (*Cettia cettia*);
nutria (*Lutra lutra*); murciélago
enano (*Pipistrellus pipistrellus*);
boga del duero (*Chondrostoma
duriense*); anguila común (*Anguilla
anguilla*); salamandra rabilarga
(*Chioglossa lusitânica*); salamandra



común (*salamandra*); rana patilarga
(*Rana ibérica*); sapo corredor
(*Epidalea calamita*); culebra de
collar (*Natrix natrix*); lagarto
verdinero (*Lacerta schreiberi*);
libélula (*Odonata anisóptera*);
caballitos del diablo (*Odonata
zygoptera*); luciérnaga (*Licila
lusitânica*); mariposa pavo real
(*Inachis io*).

Flora

Aliso (*Alnus glutinosa*); arraclán
(*Frângula alnus*); saúco (*Sambucus
nigra*); lirio amarillo (*Iris
pseudacorus*); sauce (*Salix sp*);
espadaña (*Typha latifolia*) y roble
común (*Quercus robur*).

Parque de Meriendas

Parque de las Riberas del Uíma,
donde es posible encontrar un
saucedal y una vasta galería
ripícola donde crecen espadañas y
varios charcos temporarios.

Parque/Reservas Naturales

Parque de las Riberas del Río Uíma

Puntos de Interés Turístico

Castillo de Santa Maria da Feira
Museo Convento de Lóios
Museo del Papel Tierras de Santa
Maria
Museo de Santa Maria de Lamas
Termas de S. Jorge

ECOVÍA DEL PARQUE DE LAS RIBERAS DEL UÍMA SANTA MARIA DA FEIRA



Localización: Fiães/Lobão

Inicio: Rua do Rio, Fiães

Fin: Tabuaço, Lobão

Extensión: 2.000 metros
aproximadamente

Accesos: Parque de las Riberas del
Río Uíma

Coordenadas GPS:

Inicio: N 40°59'09.701"N

8°30'31.211"W

Fin: N 40°59'52.576"N

8°30'30.953"W

Gastronomía y Vinos

Asado mixto de carnes, caldereta
de Navidad. *Fogaça* (pan dulce
tradicional), caldos, dulces de los
Coimbra y Chamoá.

Festividades y Eventos

Fiesta de las Fogaceiras, 20 de
enero (festivo municipal)
Imaginaris - Festival
Internacional de Teatro de Rua de
Santa Maria da Feira, mayo
Viaje Medieval en Tierra de Santa
Maria, julio/agosto
Perlim - Un Parque de Sueños,
diciembre

El Parque de las Riberas del
Río Uíma se sitúa en una
zona ribereña, en las
parroquias de Fiães y Lobão,
municipio de Santa Maria da
Feira. El local pretende
estimular y facilitar el
interés de la población en
experiencias concretas de
utilización del patrimonio
natural. De este modo, es
posible realizar paseos
peatonales y en bici con
acceso a infraestructuras de
apoyo para la interpretación
de ecosistemas ribereños
con estatuto de protección
natural. A lo largo de la

ecovía es aún posible
observar los ciclos de
transformación anual en un
equilibrio armonioso entre
condiciones naturales y
sistemas humanizados.

CARRIL BICI DEL PARQUE URBANO DEL ARROYO DEL MATADOURO SANTO TIRSO



Localización: Parque del Arroyo de Matadouro

Inicio: Proximidad del Edificio de Portugal Telecom y Proximidad del Polideportivo Municipal

Fin: Proximidad del Puente de Frádegas y Proximidad de Quelha da Pessega

Extensión: 397 metros

Accesos: Carretera N105 Porto-Santo Tirso; Carretera N204 V.N. Famalicão-Santo Tirso; Carretera R319 Guimarães-Santo Tirso

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.338262 O -8.472108

Fin: N 41.340753 O -8.469812

Recorrido fácil con tramo muy accesible y excelente piso, ladeado por frondosa vegetación. Pista integrada en espacio con singular diseño paisajístico. Fuerte apelo para dar "descanso a la bicicleta" y admirar las "estructuras dinosauricas" o, escuchar, los acordes musicales que fluyen de las mismas. Curso de agua en el extremo opuesto a la pista que da nombre al parque (Arroyo de Matadouro). Zonas privilegiadas para lectura, estudio o para estirar una

manta y absorber el majestuoso silencio. El parque integró el proyecto "Slow Fast Landscape", cuyo programa privilegia la sustentabilidad ecológica y cohesión del tejido urbano en la orilla del Arroyo de Matadouro. Se trató de una propuesta vencedora del Concurso "European 9", dedicado a la "Urbanidad Europea - Ciudad Sustentable y Nuevos Espacios Públicos".

Accesibilidades para Personas con Movilidad Reducida
Sanitarios y rampas de acceso

Locales de Guardia y Aparcamiento de Bicicletas
Carril bici (inicio y fin)

Alquiler de Bicis
Bicicletas Abrigo
Proyecto "Toupeira"
Edificio Sede de la Unión de Parroquias de Santo Tirso, Couto (Santa Cristina, São Miguel) y Burgães
tel.: 252 860 970/961 684 047

Motocar (reparación de bicicletas)
Manuel Pinheiro de Carvalho, Unip. Lda.
tel.: 252 856 286

Centro de Salud/Hospital más próximo
Centro de Salud, Unidad de Salud Familiar Vil'Alva
Rua Jornal de Santo Tirso, r/c
4780-484 Santo Tirso
tel.: 252 809 753
e-mail:
usfvilalva@csstirso-min-saude.pt
http://usfvilalva.pt

Centro Hospitalario de Médio Ave, E.P.E.
Unidad de Santo Tirso
Largo Domingos Moreira
4780-371 Santo Tirso

tel.: 252 830 700/252 858 986
e-mail: administracao@chma.
min-saude.pt
www.chma.pt

Fauna/Observación de Aves
Palomas y tórtolas, cuclillos, mochuelos y búhos, vencejos, abubillas y pájaro carpintero.
Familia de los passeriformes: golondrinas, bisbitas pratenses y lavanderas, chochines, acentores comunes, mosquiteros comunes, carboneros comunes, collalbas rubias y similares, golondrinas comunes, pinzones vulgares y similares, arrendajos, rabilargos, gorriones, jilgueros, petirrojos europeos, mariposas, escarabajos, anfibios, mamíferos y réptiles.

Flora
Aliso, sauce, abedul, plátano, roble, alcornoque, fresno norteño y chopo.

Parques de Meriendas
Parque de Meriendas del Parque Urbano de Rabada
Parque de Meriendas de Nuestra Señora de la Asunción
Parque de Meriendas del Carvalhal de Valinhas
Parque de Meriendas de Pereiras

Parques/Reservas Naturales
Parque Urbano de Rabada

Parque Dona Maria Li
Parque del Monte de Nuestra Señora de la Asunción
Parque de la Plaza de Carvalhais

Puntos de Interés Turístico
Museo Internacional de Escultura Contemporánea
Museo Municipal Abad Pedrosa
Monasterio de S. Benito
Castro del Monte Padrão
Centro Interpretativo del Monte Padrão
Monte de Nuestra Señora de la Asunción
Paseo de las Orillas del Ave
Termas de Caldas da Saúde
Golf Quinta do Pisão
Parque Urbano del Arroyo de Matadouro

Gastronomía y Vinos
Jesuita, limonete, tarta de São Bento, galletas y bizcochos conventuales y galletas caseras. Licores (Singeverga y Rosas) y vino verde.

Festividades y Eventos
Fiestas en honor de S. Benito (Santo Patrono), julio
Festival Internacional de la Guitarra, mayo y junio
Mercado Nazareno, Semana santa
Navidad en la Plaza, diciembre y enero

Accesibilidades para Personas con Movilidad Reducida

Sanitarios y rampas de acceso

Locales de Guardia y Aparcamiento de Bicicletas

Carril bici (inicio y fin)

Alquiler de Bicis

Bicicletas Abrigo
Proyecto "Toupeira"
Edificio Sede de la Unión de Parroquias de Santo Tirso
Couto (Santa Cristina, São Miguel) y Burgães
tel.: 252 860 970/961 684 047

Motocar (reparación de bicicletas)

Manual Pinheiro de Carvalho, Unip. Lda.
tel.: 252 856 286

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro de Salud, Unidad de Salud Familiar Vil'Alva
Rua Jornal de Santo Tirso, r/c
4780-484 Santo Tirso
tel.: 252 809 753
e-mail:
usfvilalva@csstirso-min-saude.pt
http://usfvilalva.pt

Centro Hospitalario de Médio Ave, E.P.E.
Unidad de Santo Tirso
Largo Domingos Moreira

4780-371 Santo Tirso
tel.: 252 830 700/252 858 986
e-mail: administracao@chma.min-saude.pt
www.chma.pt

Fauna/Observación de Aves

Cormorán, garcilla bueyera, ánade real, águila ratonera común, palomas y tórtolas, cuclillos, mochuelos y búhos, vencejos, abubillas y pájaro carpintero.
Familia de los passeriformes: golondrinas, bisbitas prateses y lavanderas, chochines, acentores comunes, mosquiteros comunes, carboneros comunes, collalbas rubias y similares, golondrinas comunes, pinzones vulgares y similares, arrendajos, rabilargos, gorriones, jilgueros y petirrojos europeos.
Mariposas, escarabajos, anfibios, mamíferos y réptiles.

Flora

Aliso, pino resinero, pino piñonero, sauce, abedul, plátano, roble, alcornoque, fresno norteño y chopo.

Parques de Meriendas

Parque de Meriendas del Monte de Nuestra Señora de la Asunción
Parque de Meriendas del Robledal de Valinhas
Parque de Meriendas de Pereiras
Parque de Meriendas de Quinta do Olival



Parques/Reservas Naturales

Parque del Arroyo de Matadouro
Parque Dona Maria Li
Parque del Monte de Nuestra Señora de la Asunción
Parque de la Plaza de Carvalhais

Puntos de Interés Turístico

Museo Internacional de Escultura Contemporánea
Museo Municipal Abad Pedrosa
Monasterio de San Benito
Castro del Monte Padrão
Centro Interpretativo del Monte Padrão
Monte de Nuestra Señora de la Asunción
Paseo de las Orillas del Ave
Termas de Caldas da Saúde

Golf Quinta do Pisão
Parque Urbano del Arroyo de Matadouro

Gastronomía y Vinos

Jesuita, limonete, tarta de S. Bento, galletas conventuales y galletas caseras.
Licores (Singeverga y Rosas) y vino verde.

Festividades y Eventos

Fiestas en honor de S. Benito (Santo Patrono), julio
Festival Internacional de la Guitarra, mayo y junio
Mercado Nazareno, Semana santa
Navidad en la Plaza, diciembre y enero

CARRIL BICI DEL PASEO DE LAS ORILLAS DEL AVE SANTO TIRSO



Recorrido fácil con trazado plano y buen piso, paralelo al Río Ave. Áreas de descanso u observación de la fauna y flora. Velocidad recomendada mediana a baja, pues la pista es ladeada por paseo peatonal. La elección de un buen horario, de una compañía o de un buen libro para una pausa, son sugerencias de aquellos que ya no dispensan una visita diaria. Gran probabilidad de cruzarse con familias de ánales reales o de hacer un paraje para admirar un bel martín pescador.

Localización: Paseo de las Orillas del Ave

Inicio: Proximidades del Solar S. Bento

Fin: Parque Urbano de Rabada (futuro Parque Sara Moreira)

Extensión: 1.400 metros

Accesos: Carretera N105 Santo Tirso-Guimarães y Carretera N204 Santo Tirso-V.N. Famalição

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.347314 O -8.470116

Fin: N 41.354058 O -8.462645

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro de Salud de S. João da Madeira
R. Vale do Vouga, nº1332
3700-298 São João da Madeira
tel.: 256 816 000

Hospital de S. João da Madeira
Avenida da Misericórdia
3700 São João da Madeira
tel.: 256 837 500

Fauna/Observación de Aves

La fauna del Río Antuã incluye la trucha y los endemismos ibéricos barbo común ibérico, el bagre y la boga del Duero, bien como la anguila, especie migratoria amenazada.

Flora

S. João da Madeira posee como principal curso de agua, el Río Ul, afluente del Antuã. Al pie de las laderas y en la zona adyacente a valles y a las orillas de la línea de agua, se desarrolla vegetación autóctona como el roble común, alcornoque y ojaranzo (*rhododendron ponticum baeticum*), y ribereña como el aliso, el saúco negro y el chopo.

Parques de Meriendas

Jardín Municipal, junto al Ayuntamiento

Parques/Reservas Naturales

Parque del Río Ul: Parque urbano con zonas verdes e infraestructuras como la Casa de la Naturaleza, un bar, sala de recepción, un Centro de Interpretación Ambiental y balnearios
Parque de Nuestra Señora de los Milagros
Parque Ferreira de Castro

Puntos de Interés Turístico

Welcome Center del Turismo Industrial de S. João da Madeira
Casa de la Creatividad, Sala de Espectáculos
Edificio "Paços da Cultura", Archivo Histórico
Oliva Creative Factory, Incubadora de Industrias Creativas
Museo de la Sombrierería
8ª Avenida, Shopping
Sanjotec, Centro Empresarial y Tecnológico de S. João da Madeira
Núcleo de Arte de Oliva Creative Factory
Academia de Música
Biblioteca Municipal

Gastronomía y Vinos

Comidas elaboradas con conejo y dulce de zanahoria.

Festividades y Eventos

Ciudad en el Jardín y Fiestas de la Ciudad, junio; Día del Municipio y Festivo Municipal, 11 de octubre



RED DE CARRILES BICI DE S. JOÃO DA MADEIRA



Dada la dimensión de la red de carriles bici prevista - cerca de 19 km - se adoptó un proceso de ejecución, siendo la primera fase constituida por ejes estructurantes fundamentales y la segunda por la complementación de esos ejes. En la 1ª fase fueron ejecutadas las vías para bicicletas de la Avenida Dr. Renato Araújo, de la Calle Visconde y de la Calle de Fonte Cova. La red de carriles bici privilegia diferentes formas de utilización de la bicicleta como medio de transporte alternativo. En términos operativos, se consubstancia en la creación de canales unidireccionales en la vía con anchura constante de 1,20 metros en material estable y

Localización: S. João da Madeira
Inicio: Rua Visconde
Fin: Av. Dr. Renato Araújo
Extensión: 5.000 metros
Accesos: Desde cualquier punto de la ciudad
Coordenadas GPS:
Inicio: 40°52'56,88"N
8°29'15,73"W
Fin: 40°53'14,66"N 8°29'26,28"W

continuo. Existen cinco perfiles tipo P1 en Canal Compartido, P2 en Canal Compartido con separador central, P3 en corredores de circulación, P4 en corredores de circulación con separador central y P5 en corredores de circulación con separador central y parking (dos carriles de tráfico). La red fue ejecutada en pavimento tipo *slurry* colorido, constituido por camada de desgaste con emulsión de resinas sintéticas de 0.004 m de espesura.



CARRIL BICI DE LAPA SERNANCELHE



Localización: Granjal y Quintela da Lapa

Inicio: Carretera N226

Cruzamiento de Granjal

Fin: Carretera N581 Cruzamiento de Lamosa, Lapa

Extensión: 6.800 metros

Accesos: Carretera N226; M581

Coordenadas GPS:

Inicio: 40°53'45.46"N

7°31'0.94"W

Fin: 40°53' 50.36"N 7°36'2.78"W

Alquiler y Reparación de Bicicletas

Chavibike

Largo do Mercado

3640-218 Sernancelhe

tel.: 254 594 043

Gabriel Rocha Vaz

Rua do Polidesportivo

3640-307 Vila da Ponte

tel.: 962 683 758

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro de Salud de Sernancelhe

Rua da Tapada

3640-280 Sernancelhe

tel.: 254 550 000

Flora

Castaño, roble, olivo, pino resinero y pino piñonero.

Parques de Meriendas

Parque de Merienda del Centro

Histórico, Sernancelhe; Parque de

Merienda del Mirador de Nuestra

Señora Al Pie de la Cruz; Parque de

Merienda Centro Histórico, Lapa; Parque

de Meriendas del Lugar de la Feria, Lapa

Puntos de Interés Turístico

Santuario Nuestra Señora de Lapa

Nacientes de los ríos Vouga y Paiva

Posada del Santuario, Antiguo Colegio

de Lapa donde estudió el escritor

Aquilino Ribeiro

Gastronomía y Vinos

Fátgaros de Tabosa do Carregal

(dulce regional), queso de Lapa,

cavacas de Freixinho (dulce a base

de trigo, huevos y aceite de oliva

con cobertura blanca de azúcar),

castañas cocidas o asadas.

Festividades y Eventos

Festival de Sopas y Encuentro de

Ranchos, 20, 21 y 22 de febrero

Sernancelhe Más Cultura, 26, 27 y

28 de junio

Festival de la Amistad y Feria

Semientes de la Tierra, 1 al 8 de

agosto

Fiesta de la Castaña, 23, 24 y 25 de

octubre

El Carril bici de Lapa es constituido por tres tramos distintos siempre a lo largo de la carretera N584-2 en un total de casi siete kilómetros.

El primer tramo va desde la carretera N226 hasta Granjal, el según tramo de Granjal hasta Lapa y el último de Lapa hasta la carretera N581.

Su trazado es segregado por dos tramos continuados paralelos separados por reflectores.

Está debidamente señalizada tanto con información

vertical, como horizontal pintada de blanco. Este carril bici está asociado al cariz religioso y cultural de la localidad de Lapa, poblado anexo de la parroquia Quintela da Lapa, tarjeta de visita del municipio, que atrae a visitantes y peregrinos al Santuario de Nuestra Señora de Lapa durante todo el año.

Accesibilidades para Personas con Movilidad Reducida

Existen accesos para movilidad condicionada

Alquiler y Reparación de Bicicletas

Maquimotor
Castanheiro do Ouro
3610 Tarouca
tel.: 254 678 540
Moto Fonseca
Avenida Alberto Pereira Martins
3610-001 Tarouca
tel.: 254 678 909

Rolomotor
Quinta do Alvarinho
Mondim da Beira
3610-055 Tarouca
tel.: 254 679 561

Centro de Salud/Hospital más próximo

Unidad de Cuidados de Salud Personalizados de Tarouca
tel.: 254 679 200/301/474

Hospital de Proximidad de Lamego
tel.: 254 609 980

Fauna/Observación de Aves

En las orillas del Río Varosa y Sierra de Santa Helena (Cristo-Rei): trucha y tórtola.

Flora

Olivos, manzanos, vides, castaños,

cerezos, membrillo, aliso, brezo, carqueja, retama, romero y saúco usado en la industria farmacéutica y cosmética.

Parques de Meriendas

Parque de Mondim da Beira
Sierra de Santa Helena, Tarouca
Mirador Señora de Fátima de Vilarinho, São João de Tarouca
Parque de Meriendas de Cristo-Rei
Parque de Ocio de Toquinho
Parque de Meriendas de Santa Catarina, Granja Nova
Parque de Meriendas de Nuestra Señora del Calvario, Vila Chã da Beira
Parque de Meriendas de Santa Bárbara, Dalvares
Nuestro Señor del Monte, Tarouca
Parque de Meriendas de Alcáçima, Tarouca
Vale de Ovelha, Vilarinho, São João de Tarouca
Mirador de Santa Bárbara, Meixedo

Parques/Reservas Naturales

Parque de la Playa Fluvial de Mondim
Parque de la Playa Fluvial de Várzea da Serra
Parque de la Playa Fluvial de Ucanha

Puntos de Interés Turístico

Casa "Paço de Dalvares"
Monasterio de Santa María de Salzedas



Monasterio de São João de Tarouca
Puente y Torre de Ucanha
Iglesia de S. Pedro de Tarouca
Mirador de Alcáçima, Tarouca
Aldea Histórica de Várzea da Serra
Sierra de Santa Helena
Cristo-Rei de Gondomar, Tarouca

Gastronomía y Vinos

Bola de carne de *vinha d'alhos* (marinada típica), jamón, queso de cabra, *marrã* (carne de barriga de cerdo), maíces, chanfana, cabrito asado con arroz del horno, truchas del río Varosa, chicharrones de cerdo con patata cocida, chanfana en la Fiesta de S. Miguel.

Crema catalana quemada, pasteles de miel o aceite, *pão-de-ló* (bizcocho), *falachas* de castaña (dulce regional), bola de maíz dulce. Licores y bebidas espirituosas del recetario del Monasterio. Vinos y espumosos de la Región Demarcada Távora-Varosa.

Festividades y Eventos

Fiestas de S. Miguel, 29 de septiembre
Fiestas de S. Pedro, 29 de junio
Flor de Sabugueiro (Saúco), mayo
S. Martín de Esporões, 11 de noviembre

CARRIL BICI DE LA CIUDAD DE TAROUCA



Carril bici desarrollado en cerca de 2000 metros, adyacente a la variante Este de la ciudad de Tarouca. Liga el centro histórico de la ciudad a la zona ribereña del Río Varosa, en el local de la Vega en Dalvares. Se trata de un local privilegiado para ocio, teniendo a lo largo de su desarrollo diversos equipamientos para la práctica de manutención/ ejercicios físicos. Es un recorrido inserido en ambiente rural con óptimas condiciones de accesibilidad y movilidad. El carril bici

Localización: Variante Este de la ciudad de Tarouca

Inicio: Tarouca / Mártir S. Sebastián

Fin: Dalvares / Zona Ribereña

Extensión: 2.000 metros

Accesos: Ligación directa entre el principal agregado del municipio y la carretera N226

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.019275 O -7.773566

Fin: N 41.027042 O -7.764098

permite la articulación y ligación con la zona envolvente al Río Varosa disfrutando del contacto de la población con el espacio natural y ambiental.

Locales de Guardia y

Aparcamiento de Bicicletas

A lo largo de la ecopista existen varios locales de aparcamiento de bicicletas

Alquiler de Bicicletas

Sabor Douro e Aventura, Lda.
tel.: 279 258 270/964 801 332
e-mail: info@sabordouro.com

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro de Salud de Torre de Moncorvo
Av. das Amendoeiras
5160-304 Torre de Moncorvo
tel.: 279 200 770

Fauna/Observación de Aves

En varias zonas del municipio, en particular en el tramo inferior de la Mata Nacional de Reboredo y en el recorrido en dirección a la finca "Quinta do Mendes". También en el área de la Quinta Diogo Vaz, cerca del Convento, en Larinho y junto a la ecopista en la finca "Quinta da Água". Aquí pueden ser observados los somormujos lavancos en la Charca de Marmeleiro. Hay actividades específicas desarrolladas generalmente en el ámbito de las Jornadas Ornitológicas.

Flora

Sauces, olivos, castaños, piños, almendros y viñas.

Parques de Meriendas

Parque de Meriendas en el inicio de la ecopista en Torre de Moncorvo (Estación) y una cafetería de la antigua estación de Larinho.

Parques/Reservas Naturales

En la Sierra de Reboredo, donde se encuentra el mayor yacimiento de mineral de hierro de Europa, especies variadas y manchas de piños, madroños, cedros, castaños, alcornoques, robles, almendros y viñas. El retazo del robledal primitivo es una de las mayores manchas de melojo de Europa. En el robledal se encuentran también orquídeas bravas y diversas aves y mamíferos, como los pájaros carpinteros, los carboneros comunes, los cuclillos, jabalí y lobo. Y especies de murciélagos cavernícolas, dada la extensión de los túneles de exploración minera que recorren la sierra y zonas circundantes como el Cabezo de Mua.

Puntos de Interés Turístico

Iglesia Matriz de Torre de Moncorvo
Museo de Arte Sacro
Museo del Hierro y de la Región de Moncorvo
Oficina Vinaria
Lagar de la Cera en Felgueiras
Paisaje del Valle de Sabor y de la Sierra de Reboredo



Aldeas de Larinho, Carvalhal y Carviçais (atravesadas por la Ecopista)
Convento Carmelo de la Sagrada Familia
Minas de Hierro, Carvalhal
Albufera de Vale de Ferreiros

Gastronomía y Vinos

Almendras, ex-libris del municipio, en muchas formas: almendras cubiertas, almendra pelada, pasteles de almendra, delicias de almendra. *Cavacas* de Moncorvo (dulce con cobertura blanca de azúcar), *súplicas* de nuestra tierra (dulce crujiente por fuera y blando por dentro), *ecanómicas* (dulce elaborado con ingredientes

tradicionales) y galletas. Migas de embutidos típicos, judías guisadas con embutido típico, borrego *terrincho* (regional), cocido a la Transmontana, caldereta de judías pintas y posta grillada. Perdiz, conejo, liebre y jabalí. Peces de la desembocadura de Sabor, asados, fritos y aún las migas de pescado temperadas con hierba pescadera. Embutidos típicos: *alheiras*, *salpicão*, *chouriço* de carne, *chouriço* de miel, *marcelas*; queso puro de oveja, *terrincho* y *terrincho* viejo (queso artesanal), de raza autóctona *churra*. Vinos DOC del Duero, vino de Porto, jeropiga y aguardiente.

ECOPISTA DEL SABOR TORRE DE MONCORVO



Localización: Torre de Moncorvo

Inicio: Torre de Moncorvo

Fin: Carviçais, Torre de Moncorvo

Extensión: 24.700 metros

Accesos: Torre de Moncorvo, Larinho, Carvalhal y Carviçais

Coordenadas GPS:

Inicio: 41°10'12.468"N
7°3'28.963"W

Fin: 41°11'4.200"N
6°51'35.504"W

Plataforma de la Línea de Sabor desde el Km 0600 y el Km 40,150, su rehabilitación devuelve a los ciudadanos la oportunidad de disfrutar de un patrimonio secular y de aproximarse simultáneamente a la naturaleza. Junto (Norte/Naciente) a la Sierra de Reboredo, en una extensión de 24 700 metros, el recorrido, con un pavimento adecuado a las actividades indicadas, posee iluminación pública de los tramos urbanos (Moncorvo, Larinho, Carvalhal y Carviçais),

señalética y mobiliario urbano. La rehabilitación del patrimonio edificado lo reconvirtió en infraestructuras de apoyo y de abrigo. La ecopista está direccionada para paseos en bicicleta, peatonales y similares, no admitiéndose el tráfico de vehículos motorizados.

Localización: Trofa, orilla izquierda del río Ave
Inicio: Esprela, Unión de parroquias de Bougado (São Martinho y Santiago)
Fin: Bairros, Unión de parroquias de Bougado (São Martinho y Santiago)
Extensión: 4.037 metros
Accesos: A3, Carretera N104 y Carretera N14
Coordenadas GPS:
Inicio: 41°20'45.23"N 41°20'45.22"W
Fin: 8°32'33.15"W 8°35'23.81"W

ECOVÍA DEL PARQUE DE LAS ACEÑAS TROFA



La EcoVía del Parque de las Aceñas (Azenhas), un recorrido peatonal y para bicis en fase de conclusión encuadrado en el Proyecto de Recualificación de las Orillas Ribereñas del Río Ave y en el proyecto del Parque de las Aceñas. Se asume como un circuito interpretativo e informativo que recorre los varios "ambientes" del parque, en un pavimento permeable. El recorrido tiene una extensión de aproximadamente 4,04 km (1ª fase). El área del Parque es rica en patrimonio cultural y paisajístico - aceñas, azudes, pontones, escoras y antiguas ramas son elementos con fuerte presencia en el parque. El Parque dispondrá de tres instalaciones sanitarias,

direccionadas para personas con movilidad condicionada y dos Centros de Apoyo a la Visitación, con espacio de recepción al visitante y un bar con terraza, laboratorio y espacio multimedia. Será todavía posible el alquiler de bicicletas, en las respectivas estructuras de soporte de alquiler.

Accesibilidades para Personas con Movilidad Reducida

Accesos al Parque y sanitarios en la ecovía

Locales de Guardia y Aparcamiento de Bicicletas

Siete soportes de bicicletas en el parque



Alquiler y Reparación de Bicicletas

Están previstos cuatro equipamientos de alquiler de bicicletas en el parque

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro de Salud - USF
Rua Abade Inácio Pimentel
4785-273 Trofa
tel.: 252 416 932
e-mail: usfumaponteparasaude@
cstrofa.min-saude.pt

Hospital de Trofa
Rua António Sá Couto Araújo, nº105
4785-409 Trofa

tel.: 252 409 100
e-mail: geral@hospitaldatrofa.pt

Fauna/Observación de Aves

Especies pertenecientes al grupo de mamíferos, aves, réptiles, anfibios, peces e invertebrados. Mamíferos: nutria, ardilla y jineta, conejo de monte, raposa, erizo europeo, murciélago enano. Aves: garza imperial, besugo, garza real, ánade real, correlimos gordo, archibebe claro, charrán común, azor, halcón peregrino, mochuelo común, cárabo común, chotacabras europeo y sisón común. Réptiles: lagarto verdinegro, culebra de agua de collar

Anfibios: salamandra lusitánica, tritón ibérico, rana patilarga
Peces: anguila, bermejueta, boga, barbo.
Invertebrados: libélula, caballitos del diablo, mariposa, insecto palo y mantodeo.

Flora

En la galería ripícola se destacan el álamo negro (*populus nigra*), aliso (*alnus glutinosa*), sauce negro (*salix atrocinera*), fresno (*fraxinus angustifolia*), arce blanco (*acer pseudoplatanus*), saúco negro (*sambucus nigra*) y plátano oriental (*platanus orientalis*). En los bosques: roble común (*quercus robur*), alcornoque (*quercus suber*), estepa (*cistus sp.*), retama (*cytisetum sp.*) y brezo (*erica sp.*).

Parques de Meriendas

Souto de Bairros
Parques de Nuestra Señora de los Dolores y Dr. Lima Carneiro

Puntos de Interés Turístico

Castro de Alvarethos
Casa de la Cultura de Trofa y Marcos Miliarios de la Carretera Romana *Bracara* (Braga) *Olisipo* (Lisboa) vía XVI
Conjunto edificado Religioso de Lagoa y de Bairros
Núcleo de la Iglesia Parroquial de Alvarethos y Colección de Arte Sacro

Parques de Nuestra Señora de los Dolores y Dr. Lima Carneiro
Espacio Cultural Ingeniero Hernâni Gonçalves Cunha
Jardín Escultura Alberto Carneiro
Museo Fernando Pereira Silva Azevedo
Oficinas de Arte Sacro y Oficina de Juguetes Tradicionales en Madera
Miradores del Monte de St.ª
Eufemia y Monte de S. Gens

Gastronomía y Vinos

Potaje de judías, arroz de *pica no chão* (guiso de pollo con sangre avinagrado), chicharrones, cabrito y lechón asado y varias comidas de bacalao.
Rebanadas, sopas secas, manzana asada, *aletria* (dulce con fideo fino), crema catalana y *pão-de-ló* (bizcocho). Vino Verde.

Festividades y Eventos

Romería de S. Gonzalo, penúltimo domingo de enero, en Covelas.
Feria Anual de Trofa, 1ª fin de semana de marzo
ExpoTrofa, 1ª semana integral de julio
Be Live, 3ª fin de semana de julio
Fiesta en Honor de Nuestra Señora de los Dolores, 3ª domingo de agosto
Romería de Santa Eufemia, 3ª domingo de septiembre



CARRIL BICI DEL PARQUE DE LA CIUDAD DE VALE DE CAMBRA



Localización: Parque de la Ciudad de Vale de Cambra, Vila Chã - Vale de Cambra

Inicio: Vía Variante del Parque de la Ciudad de Vale de Cambra

Fin: Vía Variante del Parque de la Ciudad de Vale de Cambra

Extensión: 2.200 metros

Accesos: Carretera N224, junto a la Av. Eng.º Ilídio Pinho y M547, Rua de Vila Chã

Coordenadas GPS:

Inicio: N 40.848392 O -8.398589

Fin: N 40.848392 O -8.398589

Se trata de un recorrido inserido en el Parque de la Ciudad de Vale de Cambra, siendo circular al mismo, con una extensión de 2200 metros y una anchura constante de 1,2 metros. Mayoritariamente plano, apenas con una ligera inclinación, junto a la entrada del Parque de la Ciudad. El piso está pintado de rojo y posee una señal identificativa en blanco para bicicletas. Posee iluminación en toda su extensión, con una anchura de dos metros. A lo largo del carril bici se



encuentran varios locales para estacionar la bicicleta.

Locales de Guardia y

Aparcamiento de Bicicletas

Aparcamiento a lo largo del circuito del carril bici del Parque de la Ciudad de Vale de Cambra

Reparación y Venta de Bicicletas

Curvale (1 km del carril bici)

Rua da Granja, nº61

3730-205 S. Pedro de Castelões

A. Carvalho Bikes (1,5 km del carril bici)

Rua do Cimo de Aldeia, nº116

3730-053 S. Pedro de Castelões

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro de Salud de Vale de Cambra

Rua do Hospital, nº 91

3730-250 Vila Chã

Hospital São Miguel de Oliveira de Azeméis

Largo do Riso Terra

3720-275 Oliveira de Azeméis

Fauna/Observación de Aves

Lavandera y cuclillo

Flora

Hojosas del género eucalipto blanco (*eucalyptus globulus*) y resinosas del género pino resinero (*pinus pinaster*);

roble común (*quercus robur*), el melojo (*quercus pyrenaica*) y alcornoque (*quercus suber*).

Parques de Meriendas

Parque Nuestra Señora de la Salud

Parque de Ocio de los Lagos, Codal

Envolvente de la Playa Fluvial

Burgães

Envolvente de la Zona de Ocio de

Pontemieiro

Envolvente de la Zona de Ocio de

Paço de Mato

Parques/Reservas Naturales

Parque Urbano

Parque Nuestra Señora de la Salud

Parque de Ocio de los Lagos, Codal

Puntos de Interés Turístico

Iglesia y Crucero de Roge

Picota Macieira de Cambra

Outeiro dos Riscos

Playa Fluvial de Burgães

Zona de Ocio Pontemieiro

Zona de Ocio de Paço de Mato y

envolvente paisajística

Aldea de Felgueira

Aldea de Trebilhadouro

Molinos de Paraduça

Molinos de Codal

Gastronomía y Vinos

Ternera de raza arouquesa

(originario de Arouca), embutidos típicos, broa de maíz (pan típico), queso.

Crema catalana, *aletria* (dulce con fideo fino), sopa seca y arroz con leche, Vino Verde.

Festividades y Eventos

Fiestas de San Antonio, 13 de junio

Muestra Municipal de Gastronomía,

Artesanía y Vinos de Vale de

Cambra, julio

Romería a Nuestra Señora de la

Salud de la Sierra, 15 de agosto

Feria de la Castaña, 1º fin de

semana de noviembre



ECOPISTA DEL RÍO MIÑO VALENÇA



Localización: Valença
Inicio: Friestas
Fin: São Pedro da Torre
Extensión: 20.000 metros
Accesos: Carretera N101 y N13
Coordenadas GPS:
Inicio: 42°03'01.01"N
 8°32'40.45"W
Fin: 41°59'20.51"N 8°40'53.07"W

Locales de Guardia y Aparcamiento de Bicicletas
 Centro de Interpretación de la Ecopista del Río Miño

Centro de Salud/Hospital más próximo
 Centro de Salud de Valença
 tel.: 251 800 020

Observación de Aves
 Friestas, en la Ecopista del Río Miño
 Biotipo de Veiga da Mira

Fauna y Flora
 La floresta ripícola de las orillas del río Miño, rico en salmón, sábalo,

alosa, lamprea y trucha y donde la nutria está presente.

Parques de Meriendas
 Parque de Ocio de Friestas
 Parque Meriendas de la Desembocadura, Friestas
 Parque de Meriendas de Verdoejo
 Parque de Meriendas de los Frades, Ganfei
 Parque de la Señora de la Cabeza

Parques/Reservas Naturales
 Ínsula de Crasto
 Ínsula de Conguedo
 Biotipo de Veiga da Mira
 Isla de S. Pedro de la Torre

Puntos de Interés Turístico
 Puerta de Crastos, Friestas
 Adro Velho, Verdoejo
 Monasterio de Ganfei
 Centro de Interpretación de la Ecopista
 Puente Centenario Internacional Valença/Tui
 Fortaleza de Valença, candidata a Patrimonio de la Humanidad
 Muelle de Pesca Tradicional de Cristelo Côvo
 Puente Romano/Medieval de Veiga da Mira, S. Pedro da Torre
 Muelle de Pesca Tradicional de S. Pedro da Torre
 Pesquera de S. Pedro da Torre

Gastronomía y Vinos
 Caldo verde (sopa con col verde rizada y chorizo ahumado), bacalao, lamprea, cordero o cabrito a la Sanfins. *Valencianos* y *borrachinhos* de Valença (dulces típicos). Vinos verdes.

Festividades y Eventos
 Fiesta de la Lamprea, abril
 Sabores Serranos, mayo
 Sabores de la Aldea, junio
 Valença Ciudad Pesebre, 1 diciembre al 6 de enero

Clasificada como la cuarta mejor Vía Verde de Europa, este es un recorrido paralelo al Río Miño. Los primeros tramos hicieron el aprovechamiento de la antigua línea ferroviaria, entre Valença y Monção, hoy, la vía, con 20 kilómetros recorre toda la orilla de Valença del Río Miño de Norte a Sur. Un recorrido de gran belleza y riqueza natural y paisajística. El Centro de Interpretación de la Ecopista, permite conocer las memorias ferroviarias de Valença y la

riqueza de la fauna y flora del Río Miño. En Friestas y en Veiga da Mira observe la riqueza ambiental de la Ínsula de Crasto y del biotipo de Veiga da Mira.

Alquiler y Reparación de Bicicletas

Bianinha Tours - Rent a Bike
Viana Welcome Center
Praça da Liberdade
4900 Viana do Castelo
tel.: 258 098 415
e-mail:
vianawelcomecenter@gmail.com
www.vivexperiencia.pt/
vianawelcomecenter



Rodavinteito
Rua do Poço
4900-519 Viana do Castelo
tel.: 258 407 904
e-mail: geralrodavinteito.com
www.rodavinteito.com

Centro de Salud/Hospital más próximo

Hospital de Santa Luzia
Estrada de Santa Luzia
4904-858 Viana do Castelo
tel.: 258 802 100
e-mail: administracao@ulsam.
min-saude.pt
www.ulsam.min-saude.pt

Parques de Meriendas

En el Monte Santa Lucía junto al Santuario

Puntos de Interés Turístico

Iglesia de Agonía
Fuertes de Areosa y Santiago da Barra

Coliseo
Biblioteca Municipal
Nueva Plaza de la Libertad
Iglesia de Santa Lucía
Antigua Casa consistorial
Iglesia de la Misericordia
Iglesia Matriz

Gastronomía y Vinos

Bacalao estilo Gil Eanes,
chicharrones a la moda de Miño.
Aletria (dulce con fideo fino).
Vino Verde.

Festividades y Eventos

Fiestas de Nuestra Señora de la Agonía, agosto



CARRIL BICI DE LA CIUDAD DE VIANA DO CASTELO



El carril bici tiene inicio en el frente atlántico de la ciudad siguiendo en dirección al centro histórico. Recorre toda la extensión marítima hasta terminar en la naciente del parque urbano, pasando por el núcleo de equipamientos náuticos allí existente. Aproximadamente en el punto mediano de la frente ribereña, un brazo atraviesa el centro histórico en dirección al Monte de Santa Lucía, al pie del cual un funicular establece la unión con la cumbre. Allí es posible disfrutar del paisaje sobre toda la ciudad, Litoral Norte y tramo final del Río Lima.

Localización: Viana do Castelo

Inicio: Playa Norte

Fin: Argaçosa

Extensión: 4.198 metros

Accesos: A28, Nudo de Viana do Castelo

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.693358 O -8.849036

Fin: N 41.697327 O -8.807020



ECOVÍA DEL RÍO LIMA - RECORRIDO DE LAS VEGAS VIANA DO CASTELO



Alquiler y Reparación de Bicicletas

À Moda Antiga

Largo João Tomás da Costa, nº63

4900-509 Viana do Castelo

tel.: 258 023 229

e-mail: geniusgrowing@gmail.com

<http://amodaantiga.pt/>

Bianinha Tours - Rent a Bike

Viana Welcome Centre

Praça do Eixo Atlântico

4900-040 Viana do Castelo

tel.: 258 098 415

e-mail: vvc@vivexperiencia.pt

www.vivexperiencia.pt

Bicicletas Lavarinhas

Estrada da Papanata, nº189

4900-470 Viana do Castelo

tel.: 258 811 900/931 739 998

e-mail: info@lavarinhas.com

www.lavarinhas.com

StressOff Bikes/Coffe/Running

Estrada da Papanata, Loja nº 204,

Fr.D

4900-470 Viana do Castelo

tel.: 258 110 445

e-mail: stress.bike@sapo.pt

Viana Cycles

(Reparan Bicicletas)

Rua Ramalho Ortigão, nº161

4900-422 Viana do Castelo

tel.: 258 847 376

e-mail: vianacycle@gmail.com

www.vianacycles.pt

Centro de Salud/Hospital más próximo

Hospital de Santa Luzia

Estrada de Santa Luzia

4904-858 Viana do Castelo

tel.: 258 802 100

e-mail: administracao@ulsam.min-saude.pt

www.ulsam.min-saude.pt

Parques de Meriendas

Área de Ocio de Deão

Lugar de Passagem

Puntos de Interés Turístico

Núcleo de arquitectura popular del

Lugar de Passagem

Quinta de Santo António (finca)

Gastronomía y Vinos

Bacalao estilo Gil Eanes,

chicharrones a la moda de Miño.

Aletria (dulce con fideo fino). Vino

Verde.

Festividades y Eventos

Fiestas de Nuestra Señora de la

Agonía, agosto

Acompaña la orilla izquierda del Río Lima y su largo valle con sus extensas vegas, matas ribereñas donde las panorámicas amplias se intercalan con pequeños rincones y se avista todo el paisaje dominado por la imponente masa granítica de la Sierra de Arga.

Localización: Orilla izquierda del Río Lima, Viana do Castelo y Ponte de Lima

Inicio: Área de Ocio de Deão, Viana do Castelo

Fin: Junto al Puente de Nuestra Señora de la Guía, Ponte de Lima

Extensión: 13.452 metros (5.191 metros en Viana do Castelo)

Accesos: A28 hasta el Nodo de Darque en Viana do Castelo y carretera regional 308 en la dirección de Ponte de Lima hasta Deão

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.707266 O -8.717073

Fin: N 41.763496 O -8.590198

ECOVÍA DEL LITORAL NORTE CARREÇO-AREOSA VIANA DO CASTELO



Localización: Litoral de Viana do Castelo, al norte del Río Lima, entre la Playa de Paçô, en Carreço y el Fuerte de Areosa

Inicio: En el parking adyacente a la playa de Paçô, en Carreço

Fin: Al sudeste del fuerte de Rego da Fonte en Areosa

Extensión: 6.955 metros

Accesos: Carretera R13, salida en la rotonda junto al supermercado Minipreço, CP (Trenes de Portugal) servicio regional/inter-regional o internacional, Estación de Viana o Apeaderos de Areosa o Carreço (apenas servicio regional)

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.760806 O -8.875982

Fin: N 41.699945 O -8.855400

Se extiende a lo largo del litoral de Viana al norte del Río Lima. Del lado de tierra se extiende la vega de Carreço y Areosa, acompañada de los aglomerados del mismo nombre y rematada por la Sierra de Santa Lucía, el conjunto ilustra una ocupación del paisaje de ejemplar clareza. Del lado del mar, una sábana de roquedos, puntuada por pequeñas playas, algunos ancladeros y molinos de viento (en desuso), protege dunas y vegas del vaivén del mar por dos monumentos naturales, el geosítio del Acantilado de Montedor, al norte, y el geosítio de las Piedras Rojas, al sur. A medio camino entre los dos, el Monumento Natural Local del Canto Marino.

Alquiler y Reparación de Bicicletas

À Moda Antiga

Largo João Tomás da Costa, nº63
4900-509 Viana do Castelo
tel.: 258 023 229

e-mail: geniusgrowing@gmail.com
http://amodaantiga.pt/

Bianinha Tours - Rent a Bike



Viana Welcome Centre
Praça do Eixo Atlântico
4900-040 Viana do Castelo
tel.: 258 098 415
e-mail: vwc@vivexperiencia.pt
www.vivexperiencia.pt

Bicicletas Lavarinhas
Estrada da Papanata, nº189
4900 - 470 Viana do Castelo
tel., 258 811 900/931 739 998
e-mail: info@lavarinhas.com
http://www.lavarinhas.com/

StressOff Bikes/Coffe/Running
Estrada da Papanata, Loja nº204, Fr.D
4900-470 Viana do Castelo
tel.: 258 110 445
e-mail: stress.bike@sapo.pt

Viana Cycles (Reparación de Bicicletas)
Rua Ramalho Ortigão, nº161
4900-422 Viana do Castelo
tel.: 258 847 376
e-mail: vianacycle@gmail.com
http://www.vianacycles.pt/

Centro de Salud/Hospital más próximo

Hospital de Santa Luzia
Estrada de Santa Luzia
4904-858 Viana do Castelo
tel.: 258 802 100
e-mail: administracao@ulsam.
min-saude.pt
www.ulsam.min-saude.pt

Fauna/Observación de Aves

La diversidad de hábitats naturales, en la interface entre el mar y la tierra, permite la presencia de una fauna (mamíferos, anfibios, réptiles, aves etc.) muy rica y diversificada, sobresaliendo la presencia de algunos endemismos. La avifauna residente y migratoria, frente a la variedad de especies, que durante el año es posible observar, constituye uno de los muchos aspectos que hacen del Litoral de esta ciudad un espacio de excelencia.

Flora

La biodiversidad florística es notoria, señalándose diversos

eufemismos. Al sur del Río Lima encontramos sistemas de dunas muy profundos, con un conjunto notable de fito-asociaciones. Al norte del Río Lima, la costa rocosa intercalada por sistemas de dunas ofrece una alternancia de hábitats que surgen asociados a diversos endemismos y fito-asociaciones características del Litoral Norte.

Parques/Reservas Naturales

La ecovía se desarrolla a lo largo de un espacio territorial integrado en la Reserva Ecológica Nacional, realizándose, en el ámbito de la Red Natura 2000, los Sitios de Importancia Comunitaria Litoral Norte (SIC PTCON0017 Litoral Norte) y Río Lima (SIC PTCON0020 Río Lima). Además de un patrimonio geológico (Geoparque Litoral de Viana do Castelo) y cultural (Estaciones arqueológicas y vivencias etnográficas), muy diversificados y ricos, destaca la presencia de un mosaico de hábitats naturales, en buen estado de conservación, destacándose los hábitats costeros y vegetación halófila, dunas marítimas e interiores, hábitats de agua dulce, charnecas y matos de las zonas templadas, florestas y formaciones herbáceas naturales y semi-naturales. Todo este patrimonio cultural integra

brevemente el Área de Paisaje Protegido del Litoral de Viana do Castelo.

Puntos de Interés Turístico

Monumentos Naturales - Acantilado de Montedor y Canto Marino (Carreço) y Piedras Rojas (Playa Norte)
Grabados Rupestres
Pilas Salineras
Molinos de Viento de Montedor, Carreço
Faro de Montedor
Núcleo Agro-Marítimo de Carreço
Playas
Recorridos Peatonales
Fortín de Areosa
Finca, Capilla y Crucero del Buen Viaje

Gastronomía y Vinos

Bacalao estilo Viana, bacalao estilo Gil Eanes, lamprea, chicharrones a la moda de Miño, torta de Viana, *meias-Luas* de Viana (dulce regional) y vinos verdes.

Festividades y Eventos

Romería de Nuestra Señora de la Agonía, agosto
Feria Medieval de Viana do Castelo, junio
Feria del Libro de Viana do Castelo, julio
Festival "Jazz na Praça da Erva", julio

Alquiler y Reparación de Bicicletas

À Moda Antiga

Largo João Tomás da Costa, nº63

4900-509 Viana do Castelo

tel.: 258 023 229

e-mail: geniusgrowing@gmail.com

http://amodaantiga.pt/

Bianinha Tours – Rent a Bike

Viana Welcome Centre

Praça do Eixo Atlântico

4900-040 Viana do Castelo

tel.: 258 098 415

e-mail: vwc@vivexperiencia.pt

www.vivexperiencia.pt

Bicicletas Lavarinhas

Estrada da Papanata, nº 189

4900 - 470 Viana do Castelo

tel.: 258 811 900/931 739 998

e-mail: info@lavarinhas.com

http://www.lavarinhas.com/

StressOff Bikes/Coffe/Running

Estrada da Papanata, Loja nº 204, Fr.D

4900-470 Viana do Castelo

tel.: 258 110 445

e-mail: stress.bike@sapo.pt

Viana Cycles (reparación de bicicletas)

Rua Ramalho Ortigão, nº161

4900-422 Viana do Castelo

tel.: 258 847 376

e-mail: vianacycle@gmail.com

http://www.vianacycles.pt

Centro de Salud/Hospital más próximo

Hospital de Santa Luzia

Estrada de Santa Luzia

4904-858 Viana do Castelo

tel.: 258 802 100

e-mail: administracao@ulsam.

min-saude.pt

www.ulsam.min-saude.pt

Fauna/Observación de Aves

La diversidad de hábitats naturales, en la interface entre el mar y la tierra, permite la presencia de una fauna (mamíferos, anfibios, réptiles, aves etc.) muy rica y diversificada, sobresaliendo la presencia de algunos endemismos. La avifauna residente y migratoria, frente a la variedad de especies, que durante el año es posible observar, constituye uno de los muchos aspectos que hacen del Litoral de esta ciudad un espacio de excelencia.

Flora

La biodiversidad florística es notoria, señalándose diversos eufemismos. Al sur del Río Lima encontramos sistemas de dunas muy profundos, con un conjunto notable de fito-asociaciones. Al norte del Río Lima la costa rocosa intercalada por sistemas de dunas ofrece una alternancia de hábitats que surgen asociados a diversos endemismos y fito-asociaciones características del Litoral Norte.

Parques/Reservas Naturales

La ecovía se desarrolla a lo largo de un espacio territorial integrado en la Reserva Ecológica Nacional, realizándose, en el ámbito de la Red Natura 2000, los Sitios de Importancia Comunitaria Litoral Norte (SIC PTCO0017 Litoral Norte) y Río Lima (SIC PTCO0020 Río Lima). Además de un patrimonio geológico (Geoparque Litoral de Viana do Castelo) y cultural (Estaciones arqueológicas y vivencias etnográficas), muy diversificados y ricos, destaca la presencia de un mosaico de hábitats naturales, en buen estado de conservación, destacándose los hábitats costeros y vegetación halófila, dunas marítimas e interiores, hábitats de agua dulce, charnecas y matos de las zonas temperadas, florestas y formaciones herbáceas naturales y semi-naturales. Todo este patrimonio cultural integra brevemente el Área de Paisaje Protegido del Litoral de Viana do Castelo.

Puntos de Interés Turístico

Playas; Deportes Náuticos; Centro de Alto Rendimiento de Surf; Capilla de la Señora de las Arenas; Capilla de S. Lorenzo; Horno de Cal; Monte de Galeão; Monumento Natural - Ribera de



Anha; Pilas Salineras; Finca "Paço de Anha"

Gastronomía y Vinos

Bacalao estilo Viana, bacalao estilo Gil Eanes, lamprea, chicharrones a la moda de Miño, torta de Viana, *meias-Luas* de Viana (dulce regional) y vinos verdes.

Festividades y Eventos

Romería de Nuestra Señora de la Agonía, agosto
Feria Medieval de Viana do Castelo, junio
Feria del Libro de Viana do Castelo, julio
Festival "Jazz na Praça da Erva", julio

Se inicia en la plataforma de arenas del mismo nombre, del lado del estuario, corre a lo largo de la orilla de un rincón protegido de aquella masa de agua, conocido como "Espejo de Agua". Interrumpe al llegar al parking de la Playa de Cabedelo. Continúa a 700 metros al sur, junto al Centro de Alto Rendimiento de Surf, desarrollándose a partir de allí a lo largo de la mata de dunas integrada en la Red Natura. Hace igualmente frontera con un geosítio, el de la Ribera de Rodanho. Al este, un camping acompaña el tramo inicial.

ECOVÍA DEL LITORAL NORTE TRAMO SUR CABEDELLO - RIBERA DEL RODANHO VIANA DO CASTELO



Localización: Litoral de Viana, al sur del Río Lima

Inicio: En la Avenida de Cabedelo, Darque, junto al límite sudoeste del Puerto Comercial de Viana do Castelo

Fin: En el acceso a la Playa de Rodanho

Extensión: 2.007 metros

Accesos: A28, salida Nodo de Darque/ Mazarefes, en la dirección oeste a lo largo de la carretera N203 y N13. CP (Trenes de Portugal) servicios regional e inter-regional de la Línea del Miño: Apeadero de Darque.

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.682093 O -8.824530

Fin: N 41.667970 O -8.819345



Locales de Guardia y Aparcamiento de Bicicletas

Local de parking en la zona
envolvente al Forte S. Juan Bautista

Alquiler y Reparación de Bicicletas

Bike Garage
Av. Infante D. Henrique, nº520 r/c
4480 Vila do Conde
tel.: 926 817 082
e-mail: geral@bikegarage.pt

Centro de Salud/Hospital más próximo

Largo Dr. António José de Almeida
4480-711 Vila do Conde
tel.: 252 299 100
e-mail: ca@chpwc.min-saude.pt
www.chpwc.pt

Centro de Salud de Vila do Conde
Rua Dr. António José de Sousa
Pereira
4480-807 Vila do Conde
tel.: 252 299 030



e-mail: acespovoa-vconde@
csvconde.min-saude.pt

Centro de Salud, Unidad de Salud
Familiar Navegantes

Av. D. Manuel I
4480-793 Vila do Conde
tel.: 252 611 148
e-mail:
usfnaveg@csvconde.min-saude.pt

Fauna/Observación de Aves

Preservación de las Dunas en la
Frente Atlántica.

Flora

Preservación de las Dunas en la
Frente Atlántica.

Parques/Reservas Naturales

Antigua Duna Primaria al norte del
Fuerte de S. Juan

Puntos de Interés Turístico

Fuerte de San Juan Bautista -
Inmueble de Interés Público (IIP)
Iglesia de Nuestra Señora de la
Guía - Inmueble de Interés Público
(IIP)
Iglesia Nuestra Señora de los
Navegantes, Caxinas

Gastronomía y Vinos

Cabrito asado, *petinga* (sardina
frita) a la moda de Caxinas y toda
la variedad de pescados y mariscos.
Dulces conventuales del recetario

de los Monasterios de Santa
Clara o Vairão, roscas dulces de
folar.

Festividades y Eventos

Fiesta de Nuestra Señora de la
Guía, finales de enero/inicios de
febrero
Fiesta de Nuestra Señora de los
Navegantes, Caxinas, 1^º semana
de agosto
Nelo Summer Challenge -
Competición Internacional de
Kayak de Mar, inicios de
septiembre
Mercado Medieval y animación en
la zona envolvente al Forte
S. Juan Bautista, marzo/abril

CARRIL BICI DE LA VÍA COSTERA ATLÁNTICA VILA DO CONDE



Carril bici totalmente
asfaltado, presenta un perfil
longitudinal prácticamente
plano. Acompaña el paseo
marítimo muy utilizado para
marcha, con áreas de apoyo,
dotadas con equipamientos
para la realización de
ejercicios físicos, así como la
existencia de puntos de
almacenamiento de agua.

Localización: Av. Brasil y Av.
Infante D. Henrique

Inicio: Paseo Manuel Barros,
junto al Forte de S. Juan

Fin: Límite del municipio con
ligación al carril bici de la frente

de mar de Póvoa de Varzim
Extensión: 3.700 metros

Accesos: Carretera: dirección
norte-sur, utilizar las carreteras
A28 o N13, con salidas en Vila do
Conde. Dirección este-oeste,
utilizar las carreteras A7 o N206,
con salidas en Vila do Conde.

Ferrovial: metro de superficie
con salidas en las estaciones de
Santa Clara (excepto servicio
expreso); Vila do Conde o Portas
Fronhas

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.342576 O -8.752785

Fin: N 41.372451 O -8.761692





CARRIL BICI DE LA AVENIDA DA LIBERDADE VILA DO CONDE



Alquiler y Reparación de Bicicletas

Bike Garage
Av. Infante D. Henrique, nº 520 r/c
Vila do Conde
tel.: 926 817 082
e-mail: geral@bikegarage.pt

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro Hospitalario Póvoa de Varzim / Vila do Conde, Unidad de Vila do Conde
Largo Dr. António José de Almeida
4480-711 Vila do Conde
tel.: 252 299 100
e-mail: ca@chpwc.min-saude.pt
www.chpwc.pt

Centro de Salud de Vila do Conde
Rua Dr. António José de Sousa Pereira
4480-807 Vila do Conde
tel.: 252 299 030
e-mail: acespovoa-vconde@csvconde.min-saude.pt

Centro de Salud - Unidad de Salud Familiar Navegantes
Av. D. Manuel
4480-793 Vila do Conde
tel.: 252 611 148
e-mail: usfnaveg@csvconde.min-saude.pt

Puntos de Interés Turístico

Monasterio Santa Clara, IIP

Iglesia del Monasterio, MN
Acueducto, MN
Convento de Nuestra Señora de la Encarnación
Convento de S. Francisco
Archivo Municipal, Centro de Memoria, Plaza de S. Sebastián

Gastronomía y Vinos

Cabrito asado, *petinga* (sardina frita) a la moda de Caxinas y toda la variedad de pescados y mariscos. Dulces conventuales del recetario de los Monasterios de Santa Clara o Vairão, roscas dulces de *folar*.

Festividades y Eventos

Las Memorias en el Centro de la

Fiesta - Centro de Memoria, 1º fin de semana de septiembre
Procesión de las Cenizas - Iglesia de S. Francisco, 1º domingo de la Cuaresma
Romería de Santo Amaro - Capilla de Santo Amaro, 15 de enero
Noche de Reyes - Iglesia de Lapa, 5 de enero

Un Carril bici doble acompaña el recorrido del metro de superficie, en el interior de la ciudad. Es un Carril bici totalmente asfaltado, presenta un perfil longitudinal con una inclinación inferior a 1%. Tiene unión con el Carril bici de la Vía Costera del Ave.

Localización: Av. da Liberdade

Inicio: Av. Alexandre Herculano

Fin: Av. Portas Fronhas

Extensión: 3.100 metros (x2)

Accesos: Carretera: dirección nortesur, utilizar las carreteras A28 o N13, con salidas en Vila do Conde. Dirección este-oeste, utilizar las carreteras A7 o N206, con salidas en Vila do Conde. Ferroviaria: metro de superficie con salidas en las estaciones de Santa Clara (excepto servicio expreso); Vila do Conde; Alto de Pêga (excepto servicio expreso) y Portas Fronhas

Coordenadas GPS:
Inicio: N 41.358862 O -8.732950
Fin: N 41.369008 O -8.749199

CARRIL BICI DE LA AVENIDA DO CASTELO VILA DO CONDE



Localización: Av. do Castelo

Inicio: Av. Júlio Graça

Fin: Av. do Brasil

Extensión: 640 metros (x2)

Accesos: Carretera: dirección norte-sur, utilizar las carreteras A28 o N13, con salidas en Vila do Conde. Dirección este-oeste, utilizar las carreteras A7 o N206, con salidas en Vila do Conde. Ferroviaria: metro de superficie con salidas en las estaciones de Vila do Conde y Santa Clara (excepto servicio expreso).

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.347080 O -8.745994

Fin: N 41.342956 O -8.750619

Constituida por dos pistas paralelas al carril de tráfico de la *Avenida do Castelo*, presenta un perfil longitudinal prácticamente plano y asfaltado en toda su extensión. Este carril bici hace la unión del Carril bici de la *Vía Costera* con el Parque de Juegos de la ciudad.

Locales de Guardia y

Aparcamiento de Bicicletas

Local de parking en la zona envolvente al Fuerte San Juan Bautista

Alquiler y Reparación de Bicicletas

Bike Garage
Av. Infante D. Henrique, nº520 r/c
4480 Vila do Conde
tel.: 926 817 082
e-mail: geral@bikegarage.pt

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro Hospitalario Póvoa de Varzim / Vila do Conde - Unidad de Vila do Conde

Largo Dr. António José de Almeida
4480-711 Vila do Conde
tel.: 252 299 100
e-mail: ca@chpwc.min-saude.pt
www.chpwc.pt

Centro de Salud de Vila do Conde
Rua Dr. António José de Sousa Pereira
4480-807 Vila do Conde
tel.: 252 299 030
e-mail: acespovoa-vconde@csvconde.min-saude.pt

Puntos de Interés Turístico

Fuerte de San Juan Bautista - Inmueble de Interés Público, IIP
Iglesia de Nuestra Señora de la

Guía - Inmueble de Interés Público, IIP
Iglesia Nuestra Señora de los Navegantes, Caxinas

Gastronomía y Vinos

Cabrito asado, *petinga* (sardina frita) a la moda de Caxinas y toda la variedad de pescados y mariscos. Dulces conventuales del recetario de los Monasterios de Santa Clara o Vairão, rosas dulces de *folar*.

Festividades y Eventos

Fiesta de Nuestra Señora de la Guía, finales de enero/inicios de febrero
Fiesta de Nuestra Señora de los

Navegantes, Caxinas, 1ª semana de agosto
Nelo Summer Challenge - Competición Internacional de Kayak de Mar, inicios de septiembre
Mercado Medieval y animación en la zona envolvente al Fuerte S. Juan Bautista, marzo/abril



CARRIL BICI DE LA AVENIDA NASSICA VILA DO CONDE



Alquiler y Reparación de Bicicletas

Bike Garage
Rua S. Miguel o Anjo, nº 1131
Argivai - Póvoa de Varzim
tel.: 926 817 082
e-mail:
bikegarage.reservas@gmail.com

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro Hospitalario Póvoa de Varzim/Vila do Conde
Largo Dr. António José de Almeida
4480-711 Vila do Conde
tel.: 252 299 100
e-mail: ca@chpwc.min-saude.pt
www.chpwc.pt

Centro de Salud de Vila do Conde
Rua Dr. António José de Sousa
Pereira
4480-807 Vila do Conde
tel.: 252 299 030
e-mail: acespovoa-vconde@
csvconde.min-saude.pt

Unidad de Salud Familiar de Modivas
Rua do Padrão, nº166
Modivas - Vila do Conde
tel.: 229 272 024
e-mail: usf4373a@csmodivas.
min-saude.pt

Puntos de Interés Turístico

Vila do Conde The Style Outlet,
Modivas

Gastronomía y Vinos

Cabrito asado, *petinga* (sardina frita) a la moda de Caxinas, pescados y mariscos frescos. Dulces conventuales del recetario de los Monasterios de Santa Clara o Vairão, rosca de pan dulce o rosca de *folar*.

Pavimentada con ladrillo cerámico, parte de su perfil longitudinal constituye un arco que cruza de forma desnivelada la línea del Metro de superficie.

Localización: Av. Nassica, Modivas

Inicio: carretera N13/Rua da Aldeia Nova, Modivas

Fin: Rua dos Combatentes, Vila Chã

Extensión: 875 metros

Accesos: Carretera: A28 (salida 13) o carretera N13 (salida Km 16,35)

Ferroviaria: metro de superficie (salida en la estación de Modivas-centro)

Coordenadas GPS:

Inicio: 41°18'14"N 8°42'14"W

Fin: 41°17'59"N 8°42'41"W



CARRIL BICI DE LA VÍA COSTERA DEL AVE VILA DO CONDE



Alquiler y Reparación de Bicicletas

Bike Garage
Av. Infante D. Henrique, nº520 r/c
Vila do Conde
tel.: 926 817 082
e-mail: geral@bikegarage.pt

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro Hospitalario Póvoa de
Varzim / Vila do Conde - Unidad de
Vila do Conde
Largo Dr. António José de Almeida
4480-711 Vila do Conde
tel.: 252 299 100
e-mail: ca@chpwc.min-saude.pt
www.chpwc.pt

Centro de Salud de Vila do Conde
Rua Dr. António José de Sousa Pereira
4480-807 Vila do Conde
tel.: 252 299 030
e-mail: acespovoa-vconde@
csvconde.min-saude.pt

Puntos de Interés Turístico

Aceña quinientista (orilla izquierda
del río Ave); Padrón a los Muertos de
la Primera Guerra Mundial

Gastronomía y Vinos

Es particularmente apreciado el
cabrito asado, la *petinga* (sardina
frita) a la moda de Caxinas y toda la
variedad de pescados y mariscos
siempre frescos.

Los dulces conventuales son una
tradición secular en Vila do Conde y
los dulces como la rosca de pan
dulce o rosca de *folar* son también
tradicionales en varias parroquias

Festividades y Eventos

Fiesta de Nuestra Señora de la Guía,
finales de enero/inicios de febrero
Fiesta de Nuestra Señora de los
Navegantes en Caxinas, 1ª semana
de agosto
Nelo Summer Challenge -
Competición Internacional de
Kayak de Mar, inicios de septiembre
Mercado Medieval y animación en
la zona envolvente al Fuerte
S. Juan Bautista, marzo/abril

Acompañando la orilla del
Río Ave, este carril bici
presenta un perfil
longitudinal, prácticamente
plano y asfaltado en toda su
extensión. Tiene unión con el
Carril bici de la Avenida da
Liberdade.

Localización: Avenida do Ave

Inicio: Av. Figueiredo Faria

Fin: Rua Afonso Costa

Extensión: 680 metros

Accesos: Carretera: dirección
norte-sur, utilizar las carreteras
A28 o N13, con salidas en Vila do
Conde y dirección este-oeste,
utilizar la A7 o N206 (salida Vila do
Conde)

Ferroviaria: metro de superficie con
salidas en las estaciones de Santa
Clara (excepto servicio expreso)

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.351938 O -8.737288

Fin: N 41.355036 O -8,730950



CARRIL BICI DEL ESPACIO NATURALEZA VILA DO CONDE



Alquiler y Reparación de Bicicletas

Bike Garage
Av. Infante D. Henrique, nº520 r/c
4480 Vila do Conde
tel.: 926 817 082
e-mail: geral@bikegarage.pt

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro Hospitalario Póvoa de
Varzim - Vila do Conde
Unidad de Vila do Conde
Largo Dr. António José de Almeida
4480-711 Vila do Conde
tel.: 252 299 100
e-mail: ca@chpwc.min-saude.pt
www.chpwc.pt

Centro de Salud de Vila do Conde
Rua Dr. António José de Sousa
Pereira
4480-807 Vila do Conde
tel.: 252 299 030
e-mail: acespovoa-vconde@
csvconde.min-saude.pt

Unidad de Salud Familiar de
Modivas
Rua do Padrão, 166
4485-591 Modivas-Vila do Conde
tel.: 229 272 024
e-mail: usf4373a@csmodivas.
min-saude.pt

Puntos de Interés Turístico

Monasterio Santa Clara (IIP)
Iglesia del Monasterio (MN)
Acueducto (MN)
Convento de Nuestra Señora de la
Encarnación, Convento de
S. Francisco
Archivo Municipal - Centro de
Memoria, Plaza de S. Sebastián

Gastronomía y Vinos

Cabruto asado, *petinga* (sardina
frita) a la moda de Caxinas,
pescados y mariscos frescos.
Dulces conventuales del recetario
de los Monasterios de Santa Clara
o Vairão, rosca de pan dulce o rosca
de *folar*.

Festividades y Eventos

Las Memorias en el Centro de la
Fiesta - Centro de Memoria, 1º fin
de semana de septiembre
Procesión de Cenizas - Iglesia de
S. Francisco, 1º domingo de la
Cuaresma
Romería de Santo Amaro - Capilla
de Santo Amaro, 15 de enero
Noche de Reyes - Iglesia de Lapa, 5
de enero

Con la particularidad de
estar ligada a una estación
de metro de superficie, este
carril bici presenta un perfil
longitudinal descendiente, en
el sentido este/oeste, con
declive mediano moderado
(cerca de 5%), totalmente
asfaltado.

Localización: Mindelo, Vila do
Conde

Inicio: Rua da Estrada Velha,
Mindelo

Fin: Rua de Troia, Estación de
Metro "Espaço Natureza" en
Mindelo

Extensión: 460 metros

Accesos: Carretera: A28 (salida
14) o N13 (salida Km 18,6)

Ferroviaria: metro de superficie,
salida en la estación "Espaço
Natureza"

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.317678 O -8.722543

Fin: N 41.320495 O -8.718509



Alquiler y Reparación de Bicicletas

Bike Garage
Av. Infante D. Henrique, nº520 r/c
4480 Vila do Conde
tel.: 926 817 082
e-mail: geral@bikegarage.pt

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro de Salud USF Santa Clara/
Acueducto
Rua Dr. António José de Sousa
Pereira
4480-807 Vila do Conde
tel.: 252 299 030
e-mail: acespovoa-vconde@
csvconde.min-saude.pt

Centro de Salud USF de Modivas
Rua do Padrão, nº166
4485-591 Modivas - Vila do Conde
tel.: 229 272 024
e-mail: usf4373a@csmodivas.
min-saude.pt



Centro de Salud USF de Santo Amaro
Rua do Parque
4485-324 Labruge - Vila do Conde
tel.: 229 271 082
e-mail: usfsantamaro@gmail.com

Fauna/Observación de Aves

En el Paisaje Protegido Regional del Litoral de Vila do Conde y en la Reserva Ornitológica de Mindelo.

Flora

En el Paisaje Protegido Regional del Litoral de Vila do Conde y en la Reserva Ornitológica de Mindelo se destacan cordones de dunas, roquedos, zonas húmedas, terrenos

donde se crea mato para rozar y áreas agrícolas.

Parques/Reservas Naturales

Paisaje Protegido Regional del Litoral de Vila do Conde
Reserva Ornitológica de Mindelo

Puntos de Interés Turístico

Paisaje Protegido Regional del Litoral de Vila do Conde
Reserva Ornitológica de Mindelo
Castro de S. Paio de la Edad del Hierro, considerado el único castro marítimo de la parte portuguesa del Noroeste Peninsular
Playa de Moreiró
Parroquias de Azurara, Árvore,

ECOVÍA DEL LITORAL SUR VILA DO CONDE



Mindelo, Vila Chã y Labruge y las respectivas zonas de baños

Gastronomía y Vinos

Cabrito asado, *petinga* (sardina frita) a la moda de Caxinas y toda la variedad de pescados y mariscos. Dulces conventuales del recetario de los Monasterios de Santa Clara o Vairão, rosca de pan dulce o rosca de *folar*.

Festividades y Eventos

Azurara Beach Party, último sábado de agosto

Ecovia que acompaña la línea de la costa, al sur del Ave, en las Parroquias de Azurara, Árvore, Mindelo, Vila Chã y Labruge. Se trata de un recorrido peatonal y para bicicletas que recorre toda la línea de costa del municipio al sur del Río Ave. Tiene una extensión total de cerca de 8.600 metros, de los cuales 6.000 metros corresponden a pasarelas sobre elevadas de madera, 2.000 metros a recorridos por los paseos y vías en la travesía de poblaciones y 600 metros a caminos vecinales, entre el promontorio de Sampaio y en la playa de Labruge.

Localización: Frente al mar, entre la Desembocadura del Ave y la Desembocadura del Onda

Inicio: Rua das Salinas, Azurara

Fin: Límite de municipio, Labruge

Extensión: 8.600 metros

Accesos: Carretera: Por la A28 (salidas nº13 o nº14). Por la carretera N13 con salidas en Árvore (Km20); Mindelo (Km17,8); Vila Chã (Km16,4) y Vilar (Km13,8)

Ferrovial: metro de superficie con salidas en las estaciones de Varziela, Espaço Natureza, Mindelo, Modivas-norte, Modivas-centro y Modivas-sul

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.340396 O -8.745369

Fin: N 41.270440 O -8.726210



CARRIL BICI DE VILA FLOR

VILA FLOR

Localización: Circuito de Manutención
Inicio: Central de Autobuses
Fin: Cerca del Complejo Turístico de Peneireiro
Extensión: 500 metros
Accesos: IP2, IC5, Vila Flor
Coordenadas GPS:
Inicio: 41°18'9.01"N 7°9'21.16"W
Fin: 41°17'52.92"N 7°9'40.45"W

Recorrido que permite el desplazamiento de cicloturistas desde la Estación de Autobuses a las inmediaciones del Complejo Turístico de Peneireiro. Construido en hormigón poroso, cercado de terrenos agrícolas, sobresale el paisaje envolvente de viñas y olivares.



Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro de Salud de Vila Flor
tel.: 278 510 000

Fauna/Observación de Aves

Podiceps Cristatus

Flora

Pinos, alcornoques, eucaliptos.

Parques de Meriendas

Existen dos Parques de Meriendas: uno junto a la albufera y el otro junto al Estadio Municipal

Parques/Reservas Naturales

Parque de Campismo (camping),
Mini Zoo, Parque de Meriendas

Puntos de Interés Turístico

Piscina Municipal
Camping
Albufera de Peneireiro
Circuito de Manutención

Mini Zoo

Parque de Meriendas
Estadio Municipal

Gastronomía y Vinos

Cabrito y cordero asado, embutidos típicos, pan de horno de leña, *folar* (torta típica) y *económicos* (dulce elaborado con ingredientes tradicionales).
Aceite de oliva de Vila Flor y vinos DOC del Duero.

Festividades y Eventos

Raid TT, febrero o marzo

Accesibilidades para Personas con Movilidad Reducida

Todos los accesos a la Ecopista – "Camino del Río" no tienen barreras arquitectónicas y son accesibles a personas con movilidad reducida.

Alquiler y Reparación de Bicicletas

Animaminho
Parque de Ocio de Castelinho
tel.: 962 892 606
e-mail: info@nimaminho.eu
www.animaminho.eu

Olá Vida
Rua César Maldonado
tel.: 964 994 420
e-mail: info@olavida.pt
www.olavida.pt

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro de Salud de Vila Nova de Cerveira
Largo das Oliveiras
tel.: 251 795 289

Clipóvoa
Av. Manuel José Lebrão
tel.: 251 706 100

Hospital Santa Luzia de Viana do Castelo
Estrada de Santa Luzia
tel.: 258 802 100

e-mail: administracao@ulsam.min-saude.pt
www.ulsam.min-saude.pt

Fauna/Observación de Aves

Constituyen importantes hábitats de especies el ánade real, la garza, el cormorán y el martín pescador. Entre los mamíferos, la nutria y la marta europea. En los anfibios, la rana verde común, el tritón y la salamandra. En los peces, la boga, el cacho y la trucha.

Flora

La flora es dominada por formaciones arbóreas densas de bosques ribereños, compuesta esencialmente por alisos, chopos y especies arbustivas como el saúco y juncos.

Parques de Meriendas

Parque de Meriendas de Moutorros
Parque de Meriendas de la Playa de Lenta
Parque de Ocio de Castelinho
Parque de Nuestra Señora de la Encarnación

Parques/Reservas Naturales

Parque de Ocio de Castelinho

Puntos de Interés Turístico

Parque de Meriendas de Moutorros en Vila Meã
Playa Fluvial de Lenta en Lovelhe



Fórum Cultural y Museo de la Bial de Cerveira
Centro Histórico y Castillo de Cerveira
Parque de Ocio de Castelinho
Aquamuseo del Río Miño
Playa Fluvial de Mota en Gondarém
Mirador del Cerro
Convento de S. Paio
Núcleo Interpretativo de los Molinos de Gávea

Gastronomía y Vinos

Debulho de sábalu (arroz con sábalu y marinada con vinagre y vino verde tinto), sábalu en escabeche, sábalu frito y sábalu cocido. Arroz de lamprea y lamprea

a la Bordalesa, gallo de *cabidela* (guiso de pollo con sangre avinagrado) y venado a la D. Dinis
Dulces típicos: galleta de maíz, *trovador*, *cerveirenses*, arroz con leche y crema catalana quemada.

Festividades y Eventos

Bial Internacional de Arte de Cerveira, julio a septiembre
Fiestas del Municipio en Honor de S. Sebastián, 1º fin de semana de agosto
Cerveira Acústica, agosto
Fiesta de la Historia, agosto

ECOVÍA CAMINO DEL RÍO VILA NOVA DE CERVEIRA



La Ecovia Camino del Río se desarrolla en la orilla izquierda del Río Miño en un lugar de gran belleza escénica, permitiendo apreciar el Estuario del Río Miño en toda su plenitud, bien sea por el contacto visual sobre el cauce del río, galerías ripícolas, islas etc. o por el contacto olfativo proporcionado por la influencia de las brisas marítimas. Se trata de un recorrido poco humanizado, con la excepción de la sede del municipio donde el recorrido

Localización: Orillas del Río Miño
Inicio: Playa de Mota (Gondarém – Vila Nova de Cerveira)
Fin: Parque de Meriendas de Montorros (Vila Meã - Vila Nova de Cerveira)
Extensión: 12.600 metros
Accesos: Playa de Mota en Gondarém, Muelle de Ligo en Gondarém, Parque de Ocio de Castelinho en Vila Nova de Cerveira, Playa de Lenta en Lovelhe, Lentas en Reboreda, Furnas en Campos y Parque de Meriendas de Montorros en Vila Meã
Coordenadas GPS:
Inicio: 41°55'13.28"N 8°46'24.44"W
Fin: 41°59'21.49"N 8°41'08.38"W

es atravesado, esencialmente, por espacios verdes de utilización colectiva y áreas de ocio. En el restante recorrido la presencia humana se hace sentir por la actividad agrícola prácticamente abandonada.





Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro Hospitalario Médio Ave
Rua Arthur Cupertino de Miranda,
Apartado 31
4764-958 Vila Nova de Famalicão
tel.: 252 300 800 / 252 311 917
(línea azul)
e-mail: hfamalicao@hfamalicao.
min-saude.pt

Extensión de Salud de Gondifelos
tel.: 252 952 139

Fauna/Observación de Aves

En la zona ribereña del Río Este

Parques de Meriendas

Parque de Meriendas de Gondifelos

Parques/Reservas Naturales

Parque de Vinhal, Parque
Campismo de Gondifelos (camping)

Puntos de Interés Turístico

Parque de Vinhal
Casa de Vinhal
Capilla del Señor del Monte y Mirador
Iglesia Parroquial de Outiz
Iglesia Parroquial de Cavalões
Capilla de las Almas
Capilla de S. Gonzalo
Puente de S. Veríssimo
Quinta de Cruges (finca)
Conjunto de Penices, Casa de la

ECOPISTA FAMALICÃO - PÓVOA DE VARZIM VILA NOVA DE FAMALICÃO



Localización: Vila Nova de
Famalicão, Brufe, Louro, Outiz,
Cavalões y Gondifelos
Inicio: Vila Nova de Famalicão
Fin: Gondifelos
Extensión: Ramal de V.N. de
Famalicão: 10.000 metros, total
29.000 metros
Accesos: Estación Ferroviaria de
Vila Nova de Famalicão, carretera
N206, N204
Coordenadas GPS:
Inicio: N 41.413932 O -8.528108
Fin: N 41.411261 O -8.622836

Aceña de Mocha y Casa de la Aceña
del Sr. Raposo

Gastronomía y Vinos

Queso Louro y vino verde.

Festividades y Eventos

Fiesta en Honor de San Antonio -
Vila Nova de Famalicão, 13 de junio
Fiesta en honor del Santísimo
Sacramento - Brufe, 1º fin de
semana de julio
Fiesta en Honra de S. Martín -
Cavalões, 3º fin de semana de
septiembre
Feria Anual de las Cebollas -
Gondifelos, último domingo de
agosto

La Ecopista de Vila Nova de
Famalicão es resultado del
trabajo de recuperación que
el Ayuntamiento hizo en la
antigua línea férrea entre
Famalicão y la ciudad playera
de Póvoa de Varzim, en virtud
de un protocolo celebrado
con REFER. El recorrido se
desarrolla entre la ciudad de
Famalicão y el límite del
municipio, en Gondifelos, en
una una extensión de 10, 2
kilómetros.
Está implantado en una zona
rural y forestal, justo en el
corazón del Verde Miño.
Entre bosques y campos de

maíces, aldeas típicas y
fincas vinícolas, el recorrido
es un excelente medio para
disfrutar de la naturaleza de
la región y para la práctica
deportiva, en un ambiente de
gran belleza y tranquilidad.

Localización: Areinho de Oliveira do Douro

Inicio: Muelle de Quebrantões

Fin: Alameda do Areinho

Extensión: 1.375 metros

Accesos: Del lado poniente (por la Plaza D. Luís I) por la Calle Cabo Simão (Santa Marinha); del lado sur/poniente, por la Calle Manuel Pinto de Lima; Calle Silva Tapada (Oliveira do Douro) del lado naciente/sur, por la Calle Mirante/ Calle Areinho (Oliveira do Douro)

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.137458 O -8.596269

Fin: N 41.139511 O -8.581500

CARRIL BICI DEL AREINHO DE OLIVEIRA DO DOURO



El inicio del Carril bici del Areinho de Oliveira do Douro, en el Muelle de Quebrantões, es accesible a partir de la Plaza D. Luís I, por la Calle Cabo Simão. Recorriendo hacia el este la pasarela, atraviesa el Valle de Quebrantões en una extensión de 550 metros. Este recorrido permite contemplar la vista del río y cuatro de los puentes que lo atraviesan y, para Sur, el paisaje del Valle de Quebrantões. Al final de la pasarela, se inicia el Carril bici del Areinho de Oliveira do

Douro, que contorna el Jardín de Areinho y se prolonga por la Alameda de Areinho en una extensión de 760 metros.

Accesibilidades para Personas con Movilidad Reducida

El Carril bici del Areinho de Oliveira do Douro permite el acceso y la circulación de personas con movilidad condicionada

Locales de Guardia y Aparcamiento de Bicicletas

Distribuidos a lo largo de la orla fluvial

Alquiler y Reparación de Bicicletas

Efungpstours
Rua Cândido dos Reis, nº55
4400-072 Vila Nova Gaia
tel.: 220 923 270 / 914 173 671 / 913 496 213
e-mail: info@efungpstours.com
www.efungpstours.com

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro Hospitalario de Vila Nova de Gaia/Espinho
Rua Conceição Fernandes
4434-502 Vila Nova de Gaia
tel.: 227 865 100
e-mail: geral@chvng.min-saude.pt
www.chvng.pt

Fauna/Observación de Aves

Valle de Quebrantões: tratándose de un valle meramente agrícola todavía se puede asistir a la actividad de cultivo de los campos y al pastoreo.
Areinho de Oliveira do Douro: Estornino pinto, vuelvepedras, gaviota reidora, mosquitero común, venus atrapamoscas y aves migratorias.

Flora

Valle de Quebrantões: terreno aluvial atravesado por dos líneas de agua, con vegetación ribereña y ripícola. Posee extensas manchas de robledales, choperas y salcedas.

Jardín de Areinho: plátanos abundantes.

Alameda de Areinho: plátanos y fresnos.

Puntos de Interés Turístico

Centro Histórico, Bodegas de Vino de Porto, Cruceros por el Río, Convento *Corpus Christi*, Monasterio de la Sierra del Pilar, Puente Luiz I, Puente Dona Maria Pia, Puente del Infante, Puente de Freixo

Gastronomía y Vinos

La localización privilegiada de Vila Nova de Gaia, junto al mar y al río, permitió perfeccionar una gastronomía dedicada a los sabores

típicos de pescado, de los cuales destacan la lamprea, el sábalo y la caldereta. En el interior, predominan las tradicionales comidas de carne de cerdo, cabrito y pollo. El caldo verde (sopa con col verde rizada y chorizo ahumado), acompañado de la *brasa* de Avintes (pan típico de maíz), es el complemento ideal de la comida principal. Para el postre, el dulce típico "Velhotes" es la presencia asidua en las fiestas de la romería del municipio. El Vino de Porto, néctar de sabor singular, es el acompañamiento perfecto de la rica gastronomía local.

Festividades y Eventos

Fiesta en Honor de San Antonio de Freixeiro, 9 al 12 de junio
Fiestas en honor de S. Tiago, 22 al 25 de julio
Fiestas en honor de Santa Eulalia, 19 al 22 de agosto

Accesibilidades para Personas con Movilidad Reducida

La orla marítima de Gaia privilegió la movilidad condicionada a través de la implementación de señalética apropiada, accesos, locales de aparcamiento reservado, sanitarios y otros equipamientos de apoyo

Locales de Guardia y Aparcamiento de Bicicletas

Distribuidos a lo largo de la Orla Marítima de Gaia

Alquiler y Reparación de Bicicletas

Oporto Moto Rent
Rua da Praia, nº430
Douro Marina - Loja4
4400-554 Vila Nova de Gaia
tel.: 220 993 160/914 133 499
e-mail: info@oportomotorent.com
www.oportomotorent.com

RégiaBike (reparación)
Rua da Estação, nº710 - Granja
4410-178 São Félix da Marinha
VNG
tel.: 223 187 967
e-mail: regiabike@gmail.com
www.regiabike.com

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro Hospitalario de Vila Nova de Gaia/Espinho
Rua Conceição Fernandes

4434-502 Vila Nova de Gaia
tel.: 227 865 100
e-mail: geral@chvng.min-saude.pt
www.chvng.pt

Hospital Privado de Arrábida
Praceta Henrique Moreira, nº150
4400-346 Afurada VNG
tel.: 223 776 800
e-mail: geral@hospitaldaarrabida.pt
www.hospitaldaarrabida.pt

Fauna/Observación de Aves

Durante el ciclo anual, en el estuario del río Duero se suelen ver las siguientes especies: martín pescador, cormorán, garza real, garza blanca, andarríos chico, chorlito, correlimos gordo, gaviotas de diversas especies, entre muchas otras aves. La bahía de S. Paio es un local de elección para observadores de aves.

Flora

En la Reserva del Estuario del Duero la profusión de plantas adaptadas a este ambiente crea laberintos acuáticos, diseñados por los tallos y raíces. Entre otras plantas, se encuentra en este paúl la verdolaga marina (*Halimione portulacoides*) y varias especies de flora de las dunas como el botón azul (*Jasione lusitanica*), cardos marianos, algodonosas marinas y orugas marítimas.

Parques de Meriendas

Alameda del Señor de la Piedra

Parques/Reservas Naturales

Reserva Natural del Estuario del Duero y Parque del Valle de S. Paio
Parque Dunas de Aguda

Puntos de Interés Turístico

Zona Piscatoria de Afurada
Centro Interpretativo del Patrimonio de Afurada
Reserva Natural Local del Estuario del Duero
Playas Bandera Azul
Douro Marina
Campings
School Horses - Centro de Equitación de Valadares
Capilla del Señor de la Piedra
Lota/Playa de Aguda
Estación Litoral de Aguda

Gastronomía y Vinos

La localización privilegiada de Vila Nova de Gaia, junto al mar y al río, permitió perfeccionar una gastronomía dedicada a los sabores típicos de pescado, de los cuales destacan la lamprea, el sábalo y la caldereta. En el interior, predominan las tradicionales comidas de carne de cerdo, cabrito y pollo. El caldo verde (sopa con col verde rizada y chorizo ahumado), acompañado de la *broa* de Avintes (pan típico de maíz), es el



complemento ideal de la comida principal. Para el postre, el dulce típico "Velhotes" es la presencia asidua en las fiestas de la romería del municipio. El Vino de Porto, néctar de sabor singular, es el acompañamiento perfecto de la rica gastronomía local.

Festividades y Eventos

Festival Marés Vivas, 2ª quincena de julio
Fiesta de S. Pedro de Afurada, 29 de junio
Romería del Señor de la Piedra, fin de semana anterior al Día del Cuerpo de Dios
Fiesta de Nuestra Señora de Nazaret – Aguda, penúltimo domingo de agosto

CARRIL BICI CABEDELLO - AGUDA VILA NOVA DE GAIA



El carril bici entre la Desembocadura del Cabedelo y la Playa de Aguda hace la transición entre el escenario fluvial y el marítimo. Poseedor de una belleza natural impar, ofrece a lo largo de su extensión una panorámica sobre la reserva natural ornitológica del estuario del Duero y de las playas de bandera azul y calidad de oro. Durante este trayecto es posible avistar, como telón de fondo, la Capilla del Sr. de la Piedra considerada un ícono a nivel del patrimonio arquitectónico religioso. Este recorrido termina en Aguda donde podrá visitar el Acuario Marítimo – Estación Litoral de Aguda y aprovechar para conocer el tipismo de la gente del mar. A lo largo de su extensión el

Localización: Cabedelo y Orla Marítima

Inicio: Cabedelo

Fin: Playa de Aguda

Extensión: 12.000 metros

Accesos: En coche: desde el Puente Arrábida direcciones: siga por la A1, calle António Bessa Leite y A1 hacia la calle Abílio de Azevedo en Lagos. Salga en dirección a Afurada en la A1. En la rotonda, siga por la 3ª salida hacia la calle Abílio de Azevedo. Siga en la Calle de la Playa (Rua da Praia). Diríjase hacia la Av. Deoceliano Monteiro y siga hacia Rua da Praia donde se encuentra el inicio de este carril bici
En bus: línea 11 y 12 de la empresa Espírito Santo - Porto-Lavadores
En tren: apeaderos de Aguda y Granja, donde paran varios trenes urbanos y regionales

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.138579 O -8.658092

Fin: N 41.044789 O -8.652553

pavimento se presenta con un bituminoso colorido, bien señalizado e identificado, servido por una panoplia de infraestructuras de apoyo, que permiten una fácil y segura circulación del utilizador.

Localización: Centro Histórico

Inicio: Via Rosa Mota

Fin: Playa de Madalena

Extensión: 5.000 metros

Accesos: En coche: desde el Puente Luís I. Direcciones: siga hacia el sur en dirección a la Plaza D. Luís I, siga hasta la Av. de Ramos Pinto. Vire a la izquierda en dirección a la calle Serpa Pinto manteniéndose a la derecha para seguir en la calle Serpa Pinto y vire a la izquierda en dirección a Via Rosa Mota, donde empieza el Carril bici del Centro Histórico

En tren: apeaderos de General Torres, donde paran varios trenes urbanos y regionales

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.132825 O -8.615696

Fin: N 41.106396 O -8.661567

CARRIL BICI DEL CENTRO HISTÓRICO - ORLA MARÍTIMA VILA NOVA DE GAIA



El Carril bici del Centro Histórico - Orla Marítima (Madalena), permite la unión con el Carril bici Cabedelo-Aguda. De dificultad mediana con inclinaciones más acentuadas, en el tramo de la Avenida Manuel de Oliveira, tiene como principal característica un paisaje de predominancia urbana marcada por tráfico intenso. A lo largo de su extensión el pavimento se presenta con un bituminoso colorido, bien señalizado e identificado, que permite una fácil y segura circulación.



Accesibilidades para Personas con Movilidad Reducida

La orla marítima de Gaia privilegia la movilidad reducida a través de la implementación de pasarelas y de señalética apropiada, locales de aparcamiento reservado, sanitarios y otros equipamientos de apoyo.

Locales de Guardia y Aparcamiento de Bicicletas

Distribuidos a lo largo de la Orla Marítima de Gaia

Alquiler y Reparación de Bicicletas

Efungpstours
Rua Cândido dos Reis, nº55

4400-072 Vila Nova Gaia
tel.: 220 923 270/914 173 671/913 496 213
e-mail: info@efungpstours.com
www.efungpstours.com

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro Hospitalario de Vila Nova de Gaia/Espinho
Rua Conceição Fernandes
4434-502 Vila Nova de Gaia
tel.: 227 865 100
e-mail: geral@chvng.min-saude.pt
www.chvng.pt

Hospital Privado de Gaia - Unidad Trofa Saúde

Rua Fernão de Magalhães, nº 2 - Fração E
4404-501 Vila Nova de Gaia
tel.: 220 439 600/220 439 591
e-mail: geral@hospitalprivadodegaia.pt
www.hospitalprivadodegaia.pt

Parques/Reservas Naturales

Parque Quinta das Devesas: Jardín de las Camelias en la calle D. Leonor de Freitas, nº162

Puntos de Interés Turístico

Centro Histórico
Bodegas de Vino de Porto
Cruceros por el Río
Convento *Corpus Christi*

Golf de la finca *Quinta do Fojo*
Playas Bandera Azul
Campings

Gastronomía y Vinos

La localización privilegiada de Vila Nova de Gaia, junto al mar y al río, permitió perfeccionar una gastronomía dedicada a los sabores típicos de pescado, de los cuales destacan la lamprea, el sábalo y la caldereta. En el interior, predominan las tradicionales comidas de carne de cerdo, cabrito y pollo. El caldo verde (sopa con col verde rizada y chorizo ahumado), acompañado de la *broa* de Avintes (pan típico de maíz), es el complemento ideal de la comida principal. Para el postre, el dulce típico "Velhotes" es la presencia asidua en las fiestas de la romería del municipio. El vino de Porto, néctar de sabor singular, es el acompañamiento perfecto de la rica gastronomía local.

Festividades y Eventos

S. Gonzalo, 1º domingo después del día 10 de enero
San Juan, 24 junio
Fiestas de Santa Marina, 2ª quincena de julio

Accesibilidades para Personas con Movilidad Reducida

La orla marítima de Gaia privilegió la movilidad reducida a través de la implementación de pasarelas y de señalización apropiada, locales de aparcamiento reservado, sanitarios y otros equipamientos de apoyo.

Locales de Guardia y Aparcamiento de Bicicletas

Distribuidos a lo largo de la Orla Marítima de Gaia

Alquiler y Reparación de Bicicletas

RégiaBike (reparación)
Rua da Estação, 710 - Granja
4410-178 São Félix da Marinha
VNG
tel.: 223 187 967
e-mail: regiabike@gmail.com
www.regiabike.com

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro Hospitalario de Vila Nova de Gaia/Espinho
Rua Conceição Fernandes
4434-502 Vila Nova de Gaia
tel.: 227 865 100
e-mail: geral@chvng.min-saude.pt
www.chvng.pt

Flora

Varias especies de flora de las dunas como el botón azul (*Jasione*



lusitanica), cardos marianos, algodonosas marinas y orugas marítimas.

Parques de Meriendas

Alameda del Señor de la Piedra

Puntos de Interés Turístico

Playa de S. Félix da Marinha
Playa de Granja
Playa Boca-mar
Playa Brito

Gastronomía y Vinos

La localización privilegiada de Vila Nova de Gaia, junto al mar y al río, permitió perfeccionar una gastronomía dedicada a los sabores

típicos de pescado, de los cuales destacan la lamprea, el sábalo y la caldereta. En el interior, predominan las tradicionales comidas de carne de cerdo, cabrito y pollo. El caldo verde (sopa con col verde rizada y chorizo ahumado), acompañado de la *broa* de Avintes (pan típico de maíz), es el complemento ideal de la comida principal. Para el postre, el dulce típico "Velhotes" es la presencia asidua en las fiestas de la romería del municipio. El vino de Porto, néctar de sabor singular, es el acompañamiento perfecto de la rica gastronomía local.

CARRIL BICI GRANJA - SÃO FÉLIX DA MARINHA VILA NOVA DE GAIA



Este carril bici tiene inicio junto al Hotel Solverde, en Granja y hace de unión entre el Carril bici Cabedelo - Aguda y el carril bici de la ciudad vecina de Espinho. Presenta pavimento en un bituminoso colorido, señalización vertical y está físicamente separado de las vías motorizadas, permitiendo al ciclista circular con mayor seguridad.

Festividades y Eventos

Fiesta de S. Félix y Mártir S. Sebastián, domingo más próximo al 1 de agosto
Fiesta de Nuestra Señora de las Necesidades, domingo anterior al 15 de agosto
Fiesta de la Señora del Amparo, S. Vicente y S. Tomé, 1º domingo de septiembre
Fiesta de la Señora de la Soledad, domingo más próximo al 15 de septiembre

Localización: Granja y S. Félix da Marinha

Inicio: Granja

Fin: Espinho

Extensión: 2.500 metros

Accesos: En coche: desde el Puente Arrábida direcciones: A1, A44 y A29 a Arcozelo, segunda salida de la A29 y seguir por la calle Oliva Teles hasta la Playa de Granja
En tren: apeaderos de Granja, donde paran varios trenes urbanos y regionales

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.040401 O -8.650098

Fin: N 41.018662 O -8.640646

ECOPISTA DEL CORGO VILA POUCA DE AGUIAR



Localización: Vila Pouca de Aguiar
Inicio: Torencinho, Parroquia de Telões
Fin: Sabroso de Aguiar
Extensión: 20 Km
Accesos: Carretera N2
Coordenadas GPS:
Inicio: N 41.407639
O -7.682827
Fin: N 41.596941 O -7.573100

La Ecopista del Corgo es fruto de la reconversión de la antigua línea ferroviaria. Atraviesa todo el municipio, ofreciendo diferentes paisajes, junto a las líneas de agua (Corgo y Avelames), cruzando también las dos villas del municipio: Vila Pouca de Aguiar (sede) y Pedras Salgadas (villa termal). Físicamente separada de los principales ejes viarios, ofrece condiciones de seguridad y un entorno rural magnífico, permitiendo conocer la naturaleza, la cultura, las

aldeas y las villas del municipio, en bicicleta, a pie y a caballo. Intercepta, diversas veces, el Camino Portugués Interior de Santiago (Viseu-Chaves).

Accesibilidades para Personas con Movilidad Reducida

Sanitarios Accesibles: Antigua Estación de Trenes de Vila Pouca de Aguiar, Complejo Deportivo de Vila Pouca de Aguiar, Antigua Estación de Trenes de Pedras Salgadas y Tienda Interactiva de Turismo de Pedras Salgadas



Locales de Guardia y Aparcamiento de Bicicletas

Soportes exteriores de aparcamiento de bicicletas disponibles en toda la ecopista y en los perímetros urbanos atravesados, en particular: Tourencinho, Gralheira, Zimão, Parada, Fontes, Rotonda de Mariais, Casa de la Cultura, Complejo Deportivo y Pedras Salgadas.

Alquiler y Reparación de Bicicletas

Casa Fontes
Pedras Salgadas / tel.: 259 434 231

Creative Moto (reparación)
Vila Pouca de Aguiar
tel.: 259 107 500

lobo-ibérico. Es posible observar una variedad de aves rapaz, con destaque para el águila ratonera y el cernícalo vulgar, que sobrevuelan las sierras de Alvão y Padrela. También es común observar la garza real y la cigüeña. La salamandra lusitánica y el lagarto verdinegro también son compañeros habituales de los ciclistas y camineros, así como una variedad de mariposas, con destaque para la mariposa hormiguera de lunares (*maculinea alcon*).

Flora

Mientras se recorre la ecopista, es posible ir identificando los árboles que bordean el camino. Típicas son las composiciones arbóreas de robles y castaños, a las cuales se encuentran asociadas especies como el espino albar, el acebo, o el abedul blanco. En la época de otoño, las setas silvestres brotan por los caminos: desde la peligrosa amanita, a los más sabrosos niscalos, ningunos sombreros y *amanita gemmata*.

Parques de Meriendas

Parque Forestal de Vila Pouca de Aguiar
Parque de Ocio de Sabroso de Aguiar

Parques/Reservas Naturales

Red Natura 2000 – SIC Alvão/Marão

Parque Forestal de Vila Pouca de Aguiar
Parque Termal de Pedras Salgadas

Puntos de Interés Turístico

Castillo de Aguiar
Laguna de Alvão
Complejo del Oro Romano de Tresminas
Museo Municipal Padre José Rafael Rodrigues
Casa de la Cultura (Antigua Estación de Trenes de Vila Pouca de Aguiar)
Complejo Deportivo de Vila Pouca de Aguiar
Tienda Interactiva de Turismo de Vila Pouca de Aguiar, en Pedras Salgadas
Parque Termal de Pedras Salgadas
Centro Hípico de Pedras Salgadas
Red de Albergues de Naturaleza

Gastronomía y Vinos

Cabrito bravo, ternera Maronesa (carne de elevada calidad de producción diferenciada), setas silvestres, castaña de Padrela, miel de brezo y arándano.

Festividades y Eventos

Feria del Granito y del Municipio, junio
Feria del Miel y de Artesanía - Pedras Salgadas, agosto
Feria de las Cebollas, septiembre
Muestra Gastronómica (cabrito, castaña, setas), noviembre



Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro Hospitalario de Trás-os-Montes y Alto Douro
Centro de Salud Nº 1 y Nº 2 de Vila Real

Fauna/Observación de Aves

Parque Natural de Alvão

Flora

Parque Natural de Alvão

Parques de Meriendas

Parque de Meriendas de Codessais

Parques/Reservas Naturales

Parque de Corgo
Parque Natural de Alvão

Puntos de Interés Turístico

Parque Forestal
Parque Corgo
Puente de Santa Margarida
UTAD

Palacio de Mateus

Puente de Piscais

Iglesia Señora de Guadalupe
S. Bento

Grabados Rupestres de Mão de Homem

Gastronomía y Vinos

Tripas aos molhos (tripas enrolladas), carne Maronesa DOP (carne de elevada calidad de producción diferenciada). Dulces regionales: *covilhetes*, *cristas de gallo*, *pitos* de Santa Luzia. Vinos del Duero DOC de la Adegas de Vila Real.

Festividades y Eventos

Circuito Internacional de Vila Real, junio y julio
San Antonio, junio
San Pedro, junio
FAG - Feria de Artesanía y Gastronomía, final de noviembre e inicio de diciembre



ECOPISTA DEL CORGÓ VILA REAL



La Ecopista del Corgo es el resultado de la recuperación de la antigua línea ferroviaria, que ligaba Vila Real a Vila Pouca de Aguiar, desactivada en 1990.

Se trata de una infraestructura ininterrumpida, segura y agradable de recorrer que permite la circulación a pie, en bici y a caballo. Quien la utiliza disfruta de un paisaje magnífico donde destacan las sierras de Marão y Alvão y algún patrimonio, no pudiendo olvidar la envidiable riqueza de la fauna y de la flora durante el recorrido. Es una vía panorámica con zonas de ocio. A lo largo de la ecopista fueron plantados árboles, colocados bancos y creadas zonas de ocio y espacios verdes.

Localización: Vila Real

Inicio: Estación de Vila Real

Fin: Límites del municipio con Vila Pouca de Aguiar

Extensión: 17.800 metros

Accesos: Antigua línea de ferrocarril

Coordenadas GPS:

Inicio: 33°15'8.6188"N

18°06'71.1413 "O

Fin: 37°64'9.2768"N

19°32'49.8017 "O

**Locales de Guardia y
Aparcamiento de Bicicletas**
Parque de Campismo (camping) de
Vimioso

**Centro de Salud/Hospital más
próximo**

Centro de Salud de Vimioso
Avenida de Alcanices
Vimioso
tel.: 273 512 705

Fauna/Observación de Aves

Parque ibérico de Naturaleza,
Turismo y Aventura de Vimioso.

Flora

Parque ibérico de Naturaleza,
Turismo y Aventura de Vimioso.

Parques de Meriendas

Parques de meriendas en todas las
localidades del municipio

Parques/Reservas Naturales

Parque ibérico de Naturaleza,
Turismo y Aventura de Vimioso/Red
Natura 2000

Puntos de Interés Turístico

Castillo de Algosó
Iglesia Matriz de Algosó
Iglesia Matriz de Vimioso
Atalaia
Termas de Vimioso
Picota de Vimioso y Algosó
Archivo Municipal



Iglesia Matriz y Cabanais de
Caçarelhos
Puentes Románicos: Vimioso-
Carção; Vimioso - Caçarelhos;
Algosó - Matela;
Pinelo - Argozelo; Santulhão -
Izeda; Algosó - S. Martinho do
Peso; S. Joanico

Gastronomía y Vinos

Embutidos típicos (*alheira*,
salpicão, *botelo*, *chabiana dulce*),
botelo con casulas (embutido
envuelto con la vejiga del cerdo con
judías fritas), caldereta de cordero,
cabrito asado, ternera Mirandesa (a
la parrilla), arroz de liebre,
caldereta de jabalí, *garrotes no*

pote (carne de vacuno en el pote),
pan casero, setas silvestres. Dulces
regionales, pudín de castañas,
bizcocho de castaña, mermelada,
queso de cabra casero.
Vino de la región y licores
tradicionales.

Festividades y Eventos

Feria del Pan en Caçarelhos,
domingo de Ramos
Día de S. Lorenzo, 10 de agosto
King of Portugal, septiembre
Feria de Artes, Oficios y Sabores de
Vimioso, fin de semana anterior a la
Navidad

Localización: Circuito de
Manutención

Inicio: Parque de Campismo
(camping) de Vimioso

Fin: Piscinas Municipales de
Vimioso

Extensión: 2.800 metros

Accesos: Circuito de manutención,
piscinas municipales y Parque de
Campismo (camping)

Coordenadas GPS:

Inicio: N 41.593856 O -6.516636

Fin: N 41.608272 O -6.519472

El circuito de manutención
de Vimioso es una ecovía con
cerca de 2800 metros de
extensión y perfil de 2
metros de anchura, con
pavimento cimentado
colorido, que liga los
equipamientos urbanos
Parque de Campismo
(camping) y Piscinas
Municipales. Se trata de un
circuito para ciclistas y
peatones que dispone de
diversas estaciones de
manutención, distribuidas a
lo largo del circuito,
equipamientos
exclusivamente en madera,

ECOVÍA DEL PARQUE DE VIMIOSO VIMIOSO



destinados a la manutención
física, individual o en grupo.
El paisaje envolvente es
caracterizado por la
existencia de piñal, bosque,
alcornocal, terreno de pasto
y mata salvaje, siendo así un
recorrido donde se privilegia
el contacto con la naturaleza.
Los espacios destinados a
áreas de descanso y ocio
están colocados en puntos
estratégicos que permiten el
usufructo de vistas
espléndidas sobre la
envolvente que apela a los
sentidos, al equilibrio y a la
paz.



ECOVÍA DE LA VÍA COSTERA RIBEREÑA VIZELA



Localización: Zona Ribereña

Inicio: Zona de Mourisco

Fin: Regato de Sá

Extensión: 3.000 metros (aproximadamente)

Accesos: Zona ribereña del río Vizela

Coordenadas GPS:

Inicio: 41°22'20.21"N

8°18'23.19"W

Fin: 41°22'16.51"N 8°17'56.88"W

Está situada en la orilla izquierda del Río Vizela junto al bellissimo Parque de las Termas de Vizela. Este es un espacio recientemente recalificado por el Ayuntamiento de Vizela. La EcoVía de la Vía Costera Ribereña es frecuentemente utilizada por ciclistas y hasta mismo por peatones para la realización de algunas caminatas. Posee un piso auto drenante pintado, con señalización horizontal. El grado de dificultad de este recorrido es bajo.

Locales de Guardia y Aparcamiento de Bicicletas

En las entradas del Parque de las Termas de Vizela

Alquiler y Reparación de Bicicletas

City Bike

Edificio Polés / Unión de las Parroquias de S. Miguel y S. João

Casa Coelho

Rua Dr. Abílio Torres
Unión de las Parroquias de S. Miguel y S. João

Centro de Salud/Hospital más próximo

Centro de Salud de Vizela

Travessa das Teixugueiras, nº7
Unión de las Parroquias de S. Miguel y S. João
4815-531 Vizela
tel.: 253 589 040
e-mail: director@csvgizela-min-saude.pt

Fauna/Observación de Aves

Pavones, ardillas y patos

Flora

Sequoia sempervirens Endl. (secuoya), *magnolia grandiflora* L., *camellia japonica* L., *platanus x acerifolia* (aiton) willd (plátano), *acer pseudoplatanus* L. (otra especie de plátano) y *L. 'moltkey'* (tilo americano).

Parques de Meriendas

Parque de Meriendas del Santuario de San Benito de Peras
Parque de Meriendas de São João
Parque de las Termas de Vizela

Parques/Reservas Naturales

Parque de las Termas de Vizela

Puntos de Interés Turístico

Puente Romano, MN
Palacio de Gominhães, IIP

Casa de Sá
Iglesia Matriz de S. Miguel, IIM
Santuario de San Benito de Peras
Jardín Manuel Faria
Plaza de la República, Bica Quente

Plaza del Municipio, Fórum Vizela
Parque de las Termas de Vizela
Termas de Vizela

Gastronomía y Vinos

Bolinhol o *pão-de-ló* (bizcocho) cubierto de Vizela.
Vino Verde.

Festividades y Eventos

Conmemoración de la Semana Santa, semana que antecede la celebración del domingo de resurrección
Feria Romana de Vizela, junio
Fiesta de San Benito de Peras, 11 de junio y fin de semana posterior
Fiestas de la Ciudad y del Municipio de Vizela, 1ª quincena de agosto

ALFÂNDEGA DA FÉ
OFICINA DE TURISMO

Largo São Sebastião
Tel: +351 279 462 739
e-mail:
turismo.alfandegafe@gmail.com
www.cm-alfandegadafe.pt

ALIJÓ
OFICINA DE TURISMO

Av. 25 de Abril
Tel: +351 259 950 095
e-mail: turismo@cm-alijo.pt
http://turismo.cm-alijo.pt/

AMARANTE
TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Largo Conselheiro António Cândido
Tel: +351 255 420 246
e-mail: turismo@cm-amarante.pt
www.cm-amarante.pt/turismo

ARCOS DE VALDEVEZ
TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Rua Prof. Doutor Mário Júlio
Almeida Costa
Tel: +351 258 520 530
e-mail:
pit.arcosvaldevez@portoenorste.pt
www.cmav.pt

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO DE SOAJÓ

Junta de Freguesia
Lugar do Eiró
4970-660 Soajo

Tel: +351 258 576 747
e-mail:
jf-soajo@freguesiasdeportugal.com
www.cmav.pt

ARMAMAR
TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Av. Dr. António Oliveira Salazar
Tel: +351 254 850 807
e-mail: turismo@cm-armamar.pt
www.cm-armamar.pt

BARCELOS
OFICINA DE TURISMO

Largo Dr. José Novais, nº27
Tel: +351 253 811 882
e-mail: turismo@cm-barcelos.pt
www.cm-barcelos.pt

BRAGA
TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Av. da Liberdade, nº1
Tel: +351 253 262 550
e-mail: turismo@cm-braga.pt
www.cm-braga.pt

BRAGANÇA
OFICINA DE TURISMO

Avenida Cidade de Zamora
Tel: +351 273 381 273
e-mail: turismo@cm-braganca.pt
www.cm-braganca.pt

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Rua Abílio Beça, 104
Tel: +351 273 304 200

e-mail: cmb@cm-braganca.pt
www.cm-braganca.pt

CABECEIRAS DE BASTO
OFICINA DE TURISMO

Praça da República, nº203
Tel: +351 253 669 100
+351 253 669 070
e-mail:
pturismo@cabeceirasdebasto.pt
www.cabeceirasdebasto.pt

CAMINHA
TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Praça Conselheiro Silva Torres
Tel: +351 258 921 952
e-mail: turismo@cm-caminha.pt
www.caminhaturismo.pt

CASTELO DE PAIVA
TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Largo do Conde
Tel: +351 255 689 500
e-mail:
pit.castelopaiva@portoenorste.pt
www.cm-castelo-paiva.pt

CELORICO DE BASTO
TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Praça Cardeal D. António Ribeiro
Tel: +351 255 323 100
e-mail: lojaturismo@cm-celoricodebasto.pt
www.mun-celoricodebasto.pt

CHAVES
OFICINA DE TURISMO

Praça de Camões
Tel: +351 276 340 500 - Ext. 416
e-mail: municipio@chaves.pt
www.chaves.pt

OFICINA DE TURISMO DE VIDAGO

Estrada Nacional 2, nº 23-25
5425 - 323 Vidago
e-mail: info@vidagustermas.com
www.chaves.pt

CHAVES/VERÍN
OFICINA DE TURISMO DE VERÍN

Rua Irmãos La Salle
Verín - Ourense (Espanha)
Tel: +34 988 411 614
e-mail: turismo@verin.net

ESPINHO
TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Alameda 8, Centro Comercial
Solverde 2, Loja 5
Tel: +351 224 901 316
e-mail: turismo@cm-espinho.pt
www.cm-espinho.pt

ESPOSENDE
TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Av. Eng. Eduardo Arantes e
Oliveira, nº62
Tel: +351 253 961 354
e-mail:
cit.esposende@cm-esposende.pt
www.visitesposende.com

FAFE
TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Praça 25 de Abril
Tel: +351 253 504 294
+351 962 118 946
e-mail: geral@cm-fafe.pt
www.cm-fafe.pt

FELGUEIRAS
TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Av. Dr. Magalhães Lemos, nº23
Tel: +351 255 925 468
e-mail:
lojadeturismo@cm-felgueiras.pt
www.cm-felgueiras.pt

GONDOMAR
TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Travessa da Convenção de
Gramido, nº41
Tel: +351 224 664 310
e-mail: turismo@cm-gondomar.pt
www.cm-gondomar.pt

GUIMARÃES
TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Praça de S. Tiago
Tel: +351 253 421 221
email:
info@guimaraesturismo.com
www.guimaraeturismo.com

LOUSADA
TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Praça D. António Meireles, nº18
Silvares

Tel: +351 255 820 580
e-mail: turismo@cm-lousada.pt
www.lousada.pt

MACEDO DE CAVALEIROS

OFICINA DE TURISMO
Casa Falcão, Largo Manuel Pinto de Azevedo
Tel: +351 278 426 193
e-mail: turismo@cm-macedodecavaleiros.pt
www.cm-macedodecavaleiros.pt

MAIA

MAIA WELCOME CENTER
TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO
Parque Central da Maia - 1º Piso,
Loja 19
Rua Simão Bolívar
Tel: +351 229 444 732
e-mail: turismo@cm-maia.pt
www.visitmaia.pt

MATOSINHOS

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO
Av. General Norton de Matos
Tel: +351 229 392 412
e-mail: turismo@cm-matosinhos.pt
www.cm-matosinhos.pt

OFICINA DE TURISMO DELEÇA DA PALMEIRA

Rua Hintze Ribeiro
Tel: +351 229 392 413
e-mail: turismo@cm-matosinhos.pt
www.cm-matosinhos.pt

MIRANDA DO DOURO

OFICINA DE TURISMO
Largo do Menino Jesus da Cartolinha
Tel: +351 273 431 132
e-mail: turismo@cm-mdouro.pt
www.cm-mdouro.pt

MIRANDELA

OFICINA DE TURISMO
Rua D. Afonso III
Tel: +351 278 203 143
e-mail:
postoturismo@cm-mirandela.pt
www.visitmirandela.com

MONÇÃO

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO
Praça Deu-La-Deu, Casa do Curro
Tel: +351 251 649 013
e-mail: turismo@cm-moncao.pt
www.cm-moncao.pt

OLIVEIRA DE AZEMÉIS

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO
Rua Dr. Ernesto Soares dos Reis,
nº156
Tel: +351 256 674 463
e-mail: turismo@cm-oaz.pt
www.cm-oaz.pt

PAÇOS DE FERREIRA

OFICINA DE TURISMO
Praça Dr. Luís
Tel: +351 300 400 014
e-mail: cit@cm-pacosdeferreira.pt
www.cm-pacosdeferreira.pt

PAREDES

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO
Largo da Estação, nº227
Tel: +351 255 788 952
e-mail: turismo@cm-paredes.pt
www.cm-paredes.pt

PESO DA RÉGUA

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO
Avenida do Douro
Tel: +351 254 320 230
e-mail: cmregua@cmpr.pt
www.cm-pesoregua.pt

PONTE DA BARCA

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO
Rua Conselheiro Rocha Peixoto, 9
Tel: +351 258 455 246
e-mail:
pit.pontedabarca@portoente.pt
www.cmpb.pt

PONTE DE LIMA

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO
Torre da Cadeia
Passeio 25 de Abril, nº29
Tel: +351 258 240 208
e-mail:
lojaturismo@cm-pontedelima.pt
www.visitpontedelima.pt

PORTO

OFICINA DE TURISMO (CENTRE)
Rua Clube dos Fenianos, nº25
Tel: +351 223 393 472
e-mail: visitporto@cm-porto.pt
www.visitporto.travel

OFICINA DE TURISMO (SÉ)

Terreiro da Sé
Tel: +351 223 393 472
e-mail: visitporto@cm-porto.pt
www.visitporto.travel

PORTO WELCOME CENTER

Praça Almeida Garrett, nº27
Tel: +351 258 820 270
e-mail: loja.pwc@portoente.pt
www.portoente.pt

PÓVOA DE VARZIM

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO
Largo do Passeio Alegre
Tel: +351 252 090 190
e-mail: pturismo@cm-pvarzim.pt
www.cm-pvarzim.pt

RIBEIRA DE PENA

OFICINA DE TURISMO
Praça do Município
Tel: +351 259 490 500
e-mail: geral@cm-rpena.pt
www.cm-rpena.pt

SANTA MARIA DA FEIRA

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO
Rua Dr. Roberto Alves, nº52
Tel: +351 256 370 802
e-mail: gab.tuismo@cm-feira.pt
www.cm-feira.pt

SANTO TIROSO

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO
Largo Coronel Batista Coelho,
porta 5

Tel: +351 252 830 411
e-mail: turismo@cm-stirso.pt
www.cm-stirso.pt

S. JOÃO DA MADEIRA

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO
Torre da Oliva
Rua Oliveira Júnior, nº591
Tel: +351 256 200 204
e-mail:
turismoindustrial@cm-sjm.pt
www.turismoindustrial.cm-sjm.pt

SERNANCELHE

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO
Avenida Dr. Oliveira Serrão, nº6
Tel: +351 254 598 300
e-mail: sasc@cm-sernancelhe.pt
www.cm-sernancelhe.pt

TAROUCÁ

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO
Av. Professor Leite Vasconcelos
Tel: +351 254 781 461
e-mail: turismo@cm-tarouca.pt
www.tarouca.pt

TORRE DE MONCORVO

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO
Rua dos Sapateiros, nº15
Tel: +351 279 252 289
e-mail:
turismo@torredemoncorvo.pt
www.torredemoncorvo.pt

TROFA

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO
Parques Nossa Senhora das Dores e
Dr. Lima Carneiro / Rua Padre
Joaquim Augusto da Fonseca Pedrosa
/ Fórum Trofa XXI, nº92
Tel: +351 965 862 971
e-mail: turismo@mun-trofa.pt
www.mun-trofa.pt

VALE DE CAMBRA

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO
Av. Camilo Tavares de Matos, nº458
Tel: +351 256 420 510
e-mail: geral@cm-valedecambraportugal.pt
www.cm-valedecambraportugal.pt

VALENÇA

OFICINA DE TURISMO
Paiol do Campo de Marte
Coroadá - Praça Forte de Valença
Tel: +351 251 823 329 /
+351 251 823 374
e-mail: turismo@visitvalenca.com
www.visitvalenca.com

VIANA DO CASTELO

VIANA WELCOME CENTER
OFICINA DE TURISMO
Praça do Eixo Atlântico
Tel: +351 258 098 415
e-mail: vvc@vivexperiencia.pt
www.vivexperiencia.pt/
vianawelcomecenter

VILA DO CONDE

OFICINA DE TURISMO

Rua 25 de Abril, nº103
Tel: +351 252 248 473/74/75
e-mail:
turismo@cm-viladoconde.pt
www.cm-viladoconde.pt

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Rua Cais das Lavandeiras
Tel: +351 252 248 445
e-mail: turismo@cm-viladoconde.pt
www.cm-viladoconde.pt

VILA FLOR

OFICINA DE TURISMO

Largo Doutor Alexandre de Matos
Tel: +351 278 512 373
e-mail: geral@vilafior.pt
www.cm-vilafior.pt

VILA NOVA DE CERVEIRA

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Praça do Município
Edifício da Casa do Turismo
Tel: +351 251 708 023
e-mail: turismo@cm-vncerveira.pt
www.cm-vncerveira.pt

VILA NOVA DE FAMILICÃO

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Praça D. Maria II
Tel: +351 252 320 900
e-mail: camaramunicipal@vilanovadefamalicao.org
www.vilanovadefamalicao.org

VILA NOVA DE GAIA

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Avenida Diogo Leite, nº135
Tel: +351 223 758 288
e-mail: turismo@cm-gaia.pt
www.cm-gaia.pt

VILA POUCA DE AGUIAR

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Avenida Lopes de Oliveira
Pedras Salgadas
Tel: +351 259 439 000
e-mail: turismo@cm-vpaguiar.pt
www.cm-vpaguiar.pt

VILA REAL

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Avenida Carvalho Araújo, nº94
Tel: +351 259 308 170
e-mail: geral@cm-vilareal.pt
www.cm-vilareal.pt

VIMIOSO

OFICINA DE TURISMO

Largo Mendo Rufino
Tel: +351 273 518 120
e-mail: gi.cmv@cm-vimioso.pt
www.cm-vimioso.pt

VIZELA

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Rua Dr. Alfredo Pinto, nº42 - Caldas
4815-397 Vizela
Tel: +351 253 489 644
e-mail: turismo@cm-vizela.pt
www.vizela.pt

AEROPORTO FRANCISCO SÁ CARNEIRO

TIENDA INTERACTIVA DE TURISMO

Aeroporto do Porto - Pedras
Rubras
Tel: +351 258 820 270
e-mail: loja.aeroporto@portoente.pt
www.portoente.pt

coordinación general
Isabel Ferreira de Castro

coordinación técnica
Paula Reis

organización
Paula Reis
Isabel Lima

equipo técnico
Pedro Botelho
Sandra Martins

textos y fotografías
Municípios representados

traducción
BabeliUM
Centro de Línguas da Universidade do
Minho

diseño
Cristina Lamego

impresión
Lidergraf

depósito legal
444747/18

edición
tpnp@2018

Cofinanciamento

NORTE2020
PROGRAMA OPERACIONAL REGIONAL DO NORTE

PORTUGAL
2020



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional

portoenorte^{TEM}



Turismo do Porto e norte
de Portugal, E.R.
Castelo de Santiago da Barra
4900-360 Viana do Castelo
Portugal



www.portoenorte.pt

turismo@portoenorte.pt
tel.: +351 258 820 270
edición@tpnp '18